

Çocuğum Eşcinsel mi? Eşcinsel Bireylere Anne Baba Olmak, eşcinsel bir yaşam sürdürmüş ve daha sonra heteroseksüel olmuş cinsel yönelim alanında uzman Richard Cohen tarafından yazıldı! Kendisi otuz sekiz yıldır güzel eşiyile evli ve üç yetişkin çocukları var. Bir psikoterapist olarak otuz yılı aşkın süredir eşcinsel çekime sahip sevdikleri olan yüzlerce ebeveyne, aile üyesine ve arkadaşlara yardım etti.

Bu çarpıcı çalışma, aile ve toplum içinde daha sevgi dolu ve yakın ilişkileri geliştirmek üzere on iki güçlü ilke öneriyor. Eşcinsel çekimi olan erkek ve kız çocuklarının heteroseksüel potansiyellerine yardımcı olan ebeveynlerin onarılmış ilişkilerine dair hikayelerini ve şahitliklerini dinleyeceksiniz bu kitapta.

Çocuğum Eşcinsel mi? Eşcinsel Bireylere Anne Baba Olmak, istenmeyen eşcinsel çekim yaşayan veya eşcinsel bir yaşam sürdüren erkek ve kadınları nasıl seveceğini anlamak isteyen herkes için muhteşem bir hediye.

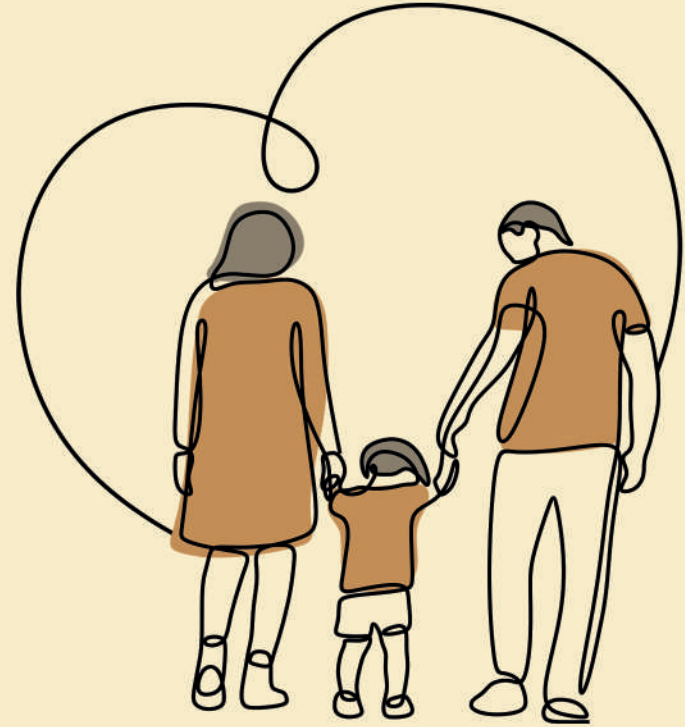
Richard Cohen, M.A., psikoterapist, eğitimci ve muhtelif kitapların yazarıdır. Cinsel Yönelim Terapisi alanında uzmandır ve dünya çapında yaklaşık altı bin terapist ve toplumsal kanaat önderine eğitim vermiştir. Eşcinsel bir yaşam sürdürmüş olan Cohen, eşcinselliğin nasıl hissettirdiğini yakından bilen birisidir. Hedeflerine ulaşmak için kendi iyileşme yolculuğunu sürdürmüştür. www.pathinfo.org sitesinin kurucusudur.

ÇOCUĞUM EŞCİNSEL Mİ?

Richard Cohen

ÇOCUĞUM EŞCİNSEL Mİ?

Eşcinsel Bireylere Anne Baba Olmak



AY!K
KİTAP



AY!K
KİTAP

RICHARD COHEN

AY!K
KİTAP

ÇOCUĞUM EŞCİNSEL Mİ?

Eşcinsel Bireylere Anne Baba Olmak

Richard Cohen

Psikoterapist

AY!K
K İ T A P



www.ayikkitap.com

Aydına Yayıncılık Ltd. Şti.

Ayvansaray Mah. Hoca Çakır Cad. No: 26/1 Fatih / İstanbul

Yayınevi Sertifika No: 50129

ÇOCUĞUM EŞCİNSEL Mİ?

Eşcinsel Bireylere Anne Baba Olmak

Richard Cohen *Psikoterapist*

Çeviri: Ebru Tat Sofi

ISBN: 978-605-71741-3-0

Birinci Baskı: Eylül 2022, İstanbul

İç Düzen: Tekin Öztürk

Kapak Tasarımı: Zeynep Sevra Doğan

Baskı: Step Matbaacılık

Matbaa Sertifika No: 45522

Copyright©2022, Ayık Kitap

Tüm hakları saklıdır.

Kitapta bulunan bütün isimler, başkalarının faydasına, hikayelerini istekle paylaşılanların gizliliğini korumak üzere değiştirilmiştir.

Bu kitap bilgi amaçlıdır. Profesyonel tıbbi yardım amacı taşımamaktadır. Kitabın yazarı ve yayımcısı bu kitaptaki bilgilerin kullanımından ötürü ortaya çıkabilecek doğrudan veya dolaylı herhangi bir sorumluluğu kabul etmemektedir.

İçindekiler



Teşekkür.....	7
Yayıncı Ön Sözü.....	9
Giriş.....	11
BİRİNCİ BÖLÜM: KİŞİSEL İYİLEŞME.....	35
Birinci Adım: Kendinize İyi Bakın.....	37
İkinci Adım: Kendi İşlerinle İlgilenin.....	53
Üçüncü Adım: Tanrı'nın Sevgisini Hissedin.....	61
İKİNCİ BÖLÜM: İLİŞKİSEL İYİLEŞME	67
Dördüncü Adım: Eşcinsel Çekimin Sebeplerini Araştırın	69
Beşinci Adım: Etkili İletişim Becerileri Kullanın.....	95
Altıncı Adım: Eşcinsel Çekim Yaşayan Çocuğunuzla Aranızdaki Sorunları Düzeltin	105
Yedinci Adım: Çocuğunuzun Sevgi Dilini Keşfedin	139
Sekizinci Adım: Hemcins Ebeveynler, Uygun Olan Fiziksel İlgiyi Gösterin	151
Dokuzuncu Adım: Karşı Cins Ebeveynler, İki Adım Geri Atın.....	169

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM: TOPLUMSAL İYİLEŞME.....175

Onuncu Adım: Topluluğunuz, İbadethaneniz ve Evinizde
Samimi Bir Ortam Yaratın177

On Birinci Adım: Kız Arkadaşlar, Erkek Arkadaşlar, Törenler e
Yatılı Misafirlikler.....189

On İkinci Adım: Rehberler Bulun ve Rehberlik Edin195

Sonuç205

Ek: Tedavi Planları209

Tavsiye Edilen Okuma Listesi223

Uluslararası Kaynaklar.....225

Ek: İyileşme Seminerleri ve Aile Tedavi Oturumları.....229

Yazar Hakkında.....231

Bu kitabı...

*Sebebim, tesellim ve sevgilim, Tanrı'ya,
Benim harikulade oğlum Jarish'e... Seni her zaman seveceğim,
Değerli Jessica'ma... O kadar güzelsin ki... Büyümeye devam et.*

Güçlü Alfred'ime... Sen benim gün ışığımsın.

Bu girişim için dua eden ve bu emeği savunan herkese...

Siz olmadan bu kitap asla yazılamazdı.

Telekonferans derslerine katılan bütün ebeveynlere...

Sizler bana çok şey öğrettiniz.

Sevgili arkadaşlarım John, Hilde, Mel, Bob, Lee, Jim ve Russell'a...

Sevginiz bana güç veriyor.

Rahip Ron ve Brenda Crawford ve New Vision Kilisesi'ne...

Birlikteyiz.

Teşekkür



Carl ve Regina Griggs, sahil kıyısında, huzur içinde yazabildiğim mabet için teşekkürler. Sabırlı dostluğunuz için teşekkür ederim. Arthur ve Jane Goldberg; dostluğunuz, desteğiniz, bu ve diğer çalışmaları geliştiren muhteşem fikirleriniz için teşekkürler. Siz benim gerçek kardeşlerimsiniz. Gary Deddo, benim mükemmel editör ve rehberim ve InterVarsity Yayınevinin personeli, ustalıkla bu kitabı hayata geçirdiğiniz için teşekkürler. Stuart, Sam, Bonnie, Mary, Tom, Mark, Manny, Lise ve diğerleri, zafer ve umut hikayelerinizi paylaştığınız için teşekkürler. Christoph, Burt, Jese, Mel, Barbara ve Nancy, paha biçilemez yardımlarınız için teşekkürler. Manny ve Lise, sevgi dolu kalbiniz ve hakikatli destekleriniz için teşekkürler. Siz benim sevgili arkadaşlarımsınız. Scott ve Dori, teşekkürler. Siz bu kitabın ilham kaynağısınız.

Karanlık karanlığı bitiremez,
Bunu ancak aydınlık yapabilir.
Nefret nefrete son veremez,
Bunu ancak sevgi yapabilir.
Martin Luther King Jr.

Yayıncı Ön Sözü



Her eser gibi bu eser de, içinde bulunduğu kültür dünyasının izlerini tartışıyor. Bu özenli çalışmasında Richard Cohen, bizlere eşcinselliğe dair farklı bir bakışın imkanını gösteriyor. Bunu yaparken bilimsel verilerden, inanç ve kültür dünyasından faydalanıyor. Bireysel, ilişkisel ve toplumsal iyileşmenin yöntemlerini göstererek bir yol haritası inşa ediyor. Öte yandan, eserde Yahudi-Hristiyan dini ve kültürel pratiklerine atıfta bulunuyor. Kitabın bazı kavramlarının uyarlanma sürecinde bu bir zorluk olarak karşımıza çıkmış olsa da, yazarın anlatmak istediklerini dilimize doğrulukla taşıyabilmek adına hummalı bir çaba gösterdik. Kitaptaki bu dini ve kültürel atıfların kendi bağlamları dikkate alınarak değerlendirilmesi gerekliliğini ifade etmeyi, siz kıymetli okuyucunun yazarın anlam ve kavram dünyasını yakından kavraması açısından bir borç biliriz.

Giriş



Asla vazgeçme! Bu iki kelime hayatım boyunca itici bir güç oldu. Hemcinslerime karşı duyduğum istenmeyen çekimi* anlamaya ve bunun üstesinden gelmeye çalıştığımda, birçok kez pes etmek istedim. Fakat ne kadar düşersem düşeyim, yeniden ayağa kalkmaya devam ettim. Asla vazgeçmedim. Sonunda, her şeye rağmen doğruyu buldum. Bugün, 34 senedir güzel eşim Jae Sook ile evliyim ve üç inanılmaz çocuğumuz var.

Hemcinslerime karşı duyduğum istenmeyen çekimin üstesinden geldikten sonra aynı konudan muzdarip kişilere yardım etmek istedim. Okula geri dönmem ve psikolojik danışmanlık eğitimi almam konusunda, Tanrı tarafından çağrıldığımı hissettim. 1990 yılında, Antioch Üniversitesi (Seattle Kampüsü) psikolojik danışmanlık alanında yüksek lisans derecemini alarak mezun oldum ve Uluslararası İyileşme Vakfı'nı kurdum. Böylece profesyonel hayatım bir psikoterapist, konuşmacı ve hemcinslerine karşı duyulan istenmeyen çekimin nedenlerini ve tedavisini konu alan bir yazar olarak başladı.

Profesyonel bir psikoterapist ve aynı zamanda eski bir eşcinsel olarak, bizzat kendim yüzlerce kadın ve erkeğe, cinsel yönelimlerini eşcinsellikten heteroseksüelliğe doğru değiştirirken yardım ettim. Avrupa ve Amerika Birleşik Devletleri'nde yaptığım yüzlerce iyileşme seminerinde binlerce kişiye, hemcinslerine karşı duyduğu istenmeyen çekimden özgürleşmesinde yardım edebildim. Okul kampüslerinde, terapötik ve dini konferanslarda, eşcinselliğin nedenleri ve tedavisi hakkında dersler verdim. Erkeklerle ve kadınlara, hemcinslerine duydukları istenmeyen

* Bu ifadeyi, kitap boyunca "eşcinsel çekim" olarak adlandıracam.

çekimden kurtulabilmeleri için yardım etmenin yanı sıra, son 17 yılda yüzlerce ebeveynin ızdırabını dinledim:

“Ne yapabiliriz?”

“Neden böyle oldu?”

“Oğlumuz Tanrı’ya olan güçlü bağımızı biliyor, fakat o tam bir isyan içinde”

“Bizi ve kızımızı yargılayacaklarından korktuğum için, papazımıza ve arkadaşlarımıza bunu söylemekten korkuyorum.”

“Kilisemizde duyduğumuz her şey eşcinselliğe dair kötü şeyler.”

“Ortodoks Yahudi toplumunda, insanlar çocuğumuzun eşcinsel olduğunu fark ederlerse bu çok ızdırap verici bir durum olur.”

Bu kitap, hayatımın eşcinsellikten kurtuluş yolculuğunun ve bunu takip eden on yedi yıllık klinik deneyimin sonucudur. Bu, yüzlerce aileye, sevdiklerinin gerçek cinsel kimliklerini fark etmeleri ve heteroseksüel olma potansiyellerini deneyimlemeleri konusunda yardımcı olmak için koçluk ve danışmanlık yaptığım haftaları, ayları ve yılları simgeler.

İlerleyen sayfalarda sizlerle, eşcinsel duygulardan muzdarip kişilere nasıl yardım edileceğine dair belli başlı ilkeleri paylaşacağım. Onlara yardım edecek olan bu planlama, disiplin, özen ve sebat ederek çalışmanıza bağlı. Fakat bunun yanında, bu sürecin ikinci bir sonucu olarak, dönüşecek ve asla hayal edemeyeceğiniz kadar muhteşem bir sevgi tecrübe edeceksiniz. Bu süre içinde, farklı başarı hikayeleri okudukça daha fazla cesaretleneceksiniz.

Cesaretlenmeye ihtiyacınız olacak çünkü yolculuk kolay değil. Azim, dayanıklılık ve bütün ölçülerin ötesinde sevgiye ihtiyacınız olacak. Bunu ben de kişisel ve profesyonel olarak biliyorum çünkü eşim ve ben, bir zamanlar “kayıp” bir çocuğa sahiptik. Anlatacağım ilkeler yalnız eşcinsel çekim ve duygular için değil, aynı zamanda inciten ve isyan içinde yaşayan herhangi bir sevdiğinizize de uygulanabilir. Eşim ve ben bu ilkeleri, onlar hayatlarında çalkantılı dönemler yaşarken, en büyük oğlum ve kızım için uyguladık. Eşcinsel duygulara sahip değillerdi fakat çocuğun

yaşadığı zorluk ne olursa olsun, söz konusu ebeveyn ilkelerinin yararı oluyor.

Evliliğimden önce, 9 sene boyunca bekar kaldım. Bununla birlikte daha önceki senelerde, aktif eşcinsel bir erkektim. Bu sırada, “eşcinsel” yaşamı geride bırakmama yardımcı olan dini bir dönüşüm tecrübe ettim. Fakat, asla eşcinsel duygularımın kökeniyle ilgilenmedim. Sadece bu arzularımı bastırıp, yaşlıların tavsiyelerine uydum: “Çok dua et, Tanrı eşcinsel duygularını senden alacaktır. Tanrı’nın sözüne inan. O arzular bir daha asla sana sıkıntı vermeyecek. Tanrı seni dönüştürecek, bu yüzden duyguların konusunda endişelenme.”

Tavsiyeler arasında en kötüsü şuydu: “Doğru kadını bul. O seni düzeltecektir.” Evet, bunu yaptım ama eşim beni düzeltmedi. Sonuç felaketti. Tamamen kafası karışmış, hayal kırıklığına uğramış ve yılmış bir şekilde terapiye gittim. İstemediğim bu eşcinsel duyguları neden hissettiğimi umutsuzca çözmeye çalışıyordum.

Eşcinsel duygularımın nedenlerini keşfetmek yıllarımı aldı. En başta hissettiğim duyguların açtığı yaraların iyileşmesi, daha da fazla zaman aldı. Çok zor bir süreçti. O dönemde, ailemi geçindirmek ve terapi ücretini ödeyebilmek için iki işte birden çalışıyordum. Aynı dönemde iki çocuğumuz olmuştu; Jarish ve kızımız Jessica (Diğer oğlumuz uzun zaman sonra dünyaya gelecekti). Jarish doğduğunda, nihayetinde beni eşcinsellikten kurtaracak iyileşme yolculuğuna yeni başlamıştım. Tahmin edebileceğiniz gibi hem bir baba hem de bir eş olarak başarısızdım.

Daha da kötüsü bu 1980’lerde, yani eşcinsel duygulara ve nasıl heteroseksüel olunacağına dair çok az anlayışın olduğu yıllarda meydana geldi. Ailemiz, etkili tedavi arayışı içinde, eşcinsel çekim konusunda en bilgili profesyonelleri aramak için birkaç kez taşındı. Ve tabii Jarish ve Jessica her taşındığımızda, köklerinden koptular.

İyileşme sürecim tüm aile için acı vericiydi. Jae Sook yaşamı için Tanrı’ya tutundu. Ben eşime yalvarıyordum: “Lütfen benden ayrılma. Tanrı’yı seviyorum, seni seviyorum ve çocuklarımızı seviyorum. Bu sorunu çözmem gerekiyor. Şimdiye kadar kimse bana

yardım edemedi. Dayan hayatım. Biliyorum ki Tanrı bize doğru yolu gösterecek.”

Eşim ve ben, ikimiz de Tanrı’ya tutunduk. Tanrı’nın, sonunda beni çölden çıkarıp, eşcinselliğin vaat edilen ülkesine ve sağlıklı bir aile yaşamına doğru yönlendireceğine inanıyordum. Bu, yıllara ve birçok başarısız girişime mal oldu fakat sonunda engelleri aştım ve istemediğim o duygulardan kurtuldum.*

O karanlık yıllarda, sadece hayatta kalmaya, canımızı dişimize takarak bu cehennemden çıkmaya ve hayalimizdeki aileyi yaratmaya çalışıyorduk. Bir kez kişisel iyileşmeyi tecrübe ettiğimde, ben ve eşim hemen ilişkimiz üzerinde yıllarca sürecektir olan çalışmamızı başlattık. Bu süreçte, çocuklarımız acı çekmeye devam ettiler. Evliliğimiz daha iyi duruma geldiğinde, Jarish ve Jessica’nın yaralarını iyileştirmek için çok çalıştık. Ve hepimiz, danışmanlık ve aile tedavi seanslarına katıldık.

Ancak tüm çabalarımıza rağmen, Jarish’in çözülmemiş sorunları vardı ve lise çağlarında öfkeli ve isyankâr olmuştı. O, her ne kadar homoseksüel duygulardan muzdarip olmasa da kalplerimizi kıran başka davranışlara sahipti. Jea Sook ve ben, ona ulaşmaya çalıştık fakat çok dirençliydi. Bazen ilerleme sağladık, bazen de bizi tamamen reddetti. Tanrı’ya müdahale etmesi için yalvardık. Jarish ile savaştık, onunla ağladık ve uzun geceler boyunca konuştuk. Sonunda, yıllar sonra, mucizevi bir şekilde başardı. Kayıp oğlumuz geri döndü.

Bu kitabın sonuç kısmında, o ızdırap yıllarında neler tecrübe ettiğine dair Jarish’in kendi kelimelerini bulacaksınız. Bugün o, kendini Tanrı’ya adanmış durumda, muhteşem bir kadınla evli ve tıp fakültesinde uzmanlık tezi üzerinde çalışıyor. Genetik araştırmalar yapmak onun hayali; kendini kanserin tedavisini bulmaya adadı.

Ben yalnızca eşcinsel duygularla mücadele etmek zorunda kalmamış; aynı zamanda, kendine zarar veren ve isyankâr sevgili

* Hikayemin daha detaylı bir tanımını, *Coming Out Straight* (Heteroseksüel Olmak) adlı kitabın ilk bölümünde bulabilirsiniz; Eşcinselliği Anlamak ve İyileştirmek.

bir çocuğun, acısını görme üzüntüsü ile de boğuşmuştum. Bu nedenle, çocuğu eşcinsel duygulardan muzdarip bir ebeveynin mahcup yolculuğunu çok iyi anlayabilirim. Kişisel ve profesyonel deneyimlerime dayanarak, size ve çocuğunuza, aradığınız iyileşmeyi bulmada yardım edebileceğimi biliyorum. Bazen ne kadar imkânsız görünüyor olsa da, çocuğumuz için verdiğimiz mücadelede yalnız değiliz. Tanrı'nın lütfu ve sevgisi ile her şey mümkündür.*

Sevdiğimiz Biri Eşcinsel Duygulara Sahip Olduğunda, Bunu Nasıl Karşılmalıyız?

Çocuğunuz size ilk defa eşcinsel olduğunu söylediğinde, nasıl donakalmış olabileceğinizi biliyorum. Belki, tamamen şaşkınlık içindeydiniz ya da bu durumu çok daha önceden seziyordunuz ve korkularınız gerçek olmuştu. Bu açıklamayı çevreleyen koşullar ne olursa olsun, ebeveynlerin tepkisi genellikle aynıdır: “Bu nasıl olabilir? Seni tüm kalbimle sevdim. Biliyorum, hatalarım oldu fakat Tanrı biliyor ki yapabileceğimin en iyisini yapmaya çalıştım.” Belki başta düşünmeden yanlış şeyler söylediniz ya da söylemeniz gereken şeyleri de söylemediniz.

Ne olmuş olursa olsun, geçmiş hakkında endişelenmeyin. Eşcinsel duyguları olan çocuğunuz ile ilişkinizi yenileyebilir ve geliştirebilirsiniz. Ne kadar imkânsız gibi görünse de kızınızın veya oğlunuzun sizin sevginize, kabulünüze ve onayınıza ihtiyacı olduğundan emin olun.

Çocuğunuzun saklı eşcinsel duygularının açığa çıkması, muhtemelen yıllar almıştır. Bu, siz olmadan yalnız ve acı dolu bir yolculuktur. İlkokul, ortaokul ve lise yıllarında, akranları karşı cinse çekim duyarken, çocuğunuzun hemcinsine karşı ilgi duymasının onun için nasıl bir duygu olduğunu hayal edebiliyor musunuz? Ne kadar çelişkili ve karmaşık olmuş olmalı. Ve eğer kızınız, güçlü dini inançlar ile yetiştirildiyse, bu eşcinsel arzular daha da harap edici olmuş olmalı; çünkü o, arzular Tanrı'nın öğretisine

* Peter and Barbara Wyden, *Growing Up Straight: What Every Thoughtful Parent Should Know About Homosexuality* (New York: Stein and Day, 1968), p. 179. 4

terstir. Ya insanlar farkına varırsa? Ne düşünürler? Sen, annen ve baban ne söyler veya ne yaparsınız? Onlar ne düşünürler? Ailenin geri kalanı nasıl hisseder? Yıllarca bu, onların büyük sırrıydı ve omuzlarına yükü. Bunu şimdi sizde biliyorsunuz!

Ya siz “anne ve baba”? Çocuğunuzun sırrı, artık sizin de sırrınız oldu değil mi? Ailenin geri kalanının ne düşüneceğinden ve çevrenizin nasıl tepki vereceğinden korkuyor musunuz? Çocuğunuzun eşcinsel çekime sahip olduğunu keşfetmek zor bir şey, fakat aynı zamanda yeni ve muhteşem bir yolculuğun da başlangıcı. Bu kitapta önerilen adımları takip etmeye başladığınızda, ihtiyacınız olan destek ağını oluşturabileceksiniz. Tanrı’ya sevgi ve yenilenme için nasıl ulaşabileceğinizi öğreneceksiniz. O’nun yardımıyla, eşcinsel çekime sahip çocuğunuz, kendiniz ve tüm aile için umut ve iyileşmenin mümkün olduğunu keşfedeceksiniz.

Bugün, eşcinsel çekimi çevreleyen sorulardan daha çok cevaplar mevcut. Ve bu cevaplar, onarılmış sevgi ve hatta cinsel yönelimin değişim olasılığı için umut veriyor. Aksini iddia eden güncel kültürel mesajlara rağmen, 80 yıldan daha fazla süren bilimsel araştırmalar, eşcinsel çekimden muzdarip kadın ve erkeklerin, acı ve tamamlanmamışlıkları nedeniyle psikoseksüel gelişimin erken safhalarında takılıp kaldığını gösteriyor. Eğer yaraları ele alınır, sevgi ve yakınlığa dair karşılanmamış ihtiyaçları sağlıklı ilişkilerle karşılanırsa, iyileşme ve değişim mümkündür.

İleride göreceğiniz gibi eşcinsel çekim, cinsel çekim ile alakalı bir durum değildir. Eşcinsel çekim; bir yere ait olmama, uymama, dışarıda ve bir şekilde farklı hissetme ile alakalıdır. Bir erkek çocuğu akranlarından “daha az” erkek hisseder ve akranlarından farklı duygulara sahiptir; hatta okulda “top”, “tuhaf”, “süt çocuğu” ya da “homo” olarak adlandırılabilir. Bir kız çocuğu da, farklı hisseder ve diğer kız gruplarına ait olduğunu düşünmez. Okulda “lezbiyen”, “erkeksi” ya da “Erkek Fatma” sözcükleri ile çağrılabilir. Eşcinsel çekim, içselleştirilmiş duygusal kopuşlar ile ilgilidir ve yıllar süren acı ve karmaşa sonucunda meydana gelir. Ortaya çıkan zararın telafisi, çok daha fazla zaman alabilir.

Şu bilge sözleri düşünün: “Eşcinsel eğilimli bir kadın veya erkeğin, katı eşcinsel kararlılığa ulaşma süreci çok uzundur. Kişi “açıldığında” (ki bu homoseksüel dünyanın kullandığı bir kelimedir) önleyici çalışma fırsatı kaçmış görünebilir. Fakat durum genellikle böyle değildir. Eşcinsel aday kuvvetle muhtemel, büyük bir kaygı ve kararsızlık durumundadır. Büyük olasılıkla kişi, bir yardım kaynağı aramaktadır.”

“Kalıtsal, Değişmez” Mitoloji Doktrini

Siz, çocuğunuzun kalbi ve ruhu için savaşıırken, diğerleri çocuğunuzun cinsel eğilimine dair kendi menfaatlerini gözetirler. 1989 yılında, Marshall Kirk ve Hunter Madsen “*Küre'nin Ardından: Amerika 90'lı Yıllarda Homoseksüellere Karşı Korku ve Nefreti Nasıl Fethedecek*” başlığı altında, eşcinsel manifestoyu yayımladılar. Nöropsikiyatri alanında araştırmacı, mantıkçı, şair ve bir Harvard mezunu olan Kirk, toplumu ikna taktiklerinde ve sosyal pazarlama alanında uzman ve Harvard'dan mezun olan Madsen ile “*Kürenin Ardından (After the Ball)*” adlı kitapta da tarif edildiği gibi, Amerika'yı ve dünyayı eşcinsel kılma planı tasarladı.**

“*Kürenin Ardından*” adlı kitabın yayımlanmasından sonra, bilim, politika, din, medya ve eğlence endüstrisine, “kalıtsal, değişmez” mitolojisi doktrini uygulandı. Yani, eşcinsel olarak doğarsınız bunu değiştiremezsiniz. Bu, stratejik planın bir parçası; eşcinselliği, cinselliğin farklı bir versiyonu gibi normalleştirmek için Madison sokak pazarlamasının ince ince işlenmiş fantezisiydi. Bu mit, bilimsel araştırmalarda hiçbir temele sahip değildi.***

* Coming out: açılma (ç.n.)

** Eğer kitabın bir özetini okumak isterseniz bana e mail gönderin: info@gaytost-raight.org, sizlere kendilerinin teori ve stratejilerini içeren 916 sayfalık küçük bir notu iletmekten mutluluk duyacağım. Bu kitabı okumak isterseniz: Marshall Kirk and Hunter Madsen, *After the Ball: How America Will Conquer Its Fear and Hatred of Gays in the '90s* (New York: Plume, 1989).

*** Eşcinselliğin genetik ve biyolojik temellerine dair daha fazla iddia okumak isterseniz, lütfen Dr. Jeffrey Satinover tarafından yazılan *Yeni Bir Politik Dil Olarak Eşcinsellik* ve Dr. Neil Whitehead ve Briar Whitehead tarafından yalın *Genlerim Yüzünden* kitaplarını okuyunuz.

Eşcinsellik teorisini teşvik etmek için yapılan kamu ilişkileri kampanyaları sonucunda, cinsel kimlik karmaşası yaşayan çocuklar, genetik olarak eşcinsel olduklarına ikna edildiler; eşcinsel olmanın, onların kim ve ne olduklarını belirlediğine, eşcinselliğin kendileri olmanın hakikati olduğuna inandırıldılar. Eşcinsel arzular, gerçekte geçmiş yaralar ve karşılanmamış ihtiyaçlardan kaynaklanan davranış ya da arzuların tezahürü olsa da bu gençler zihinlerinde, eşcinsel kimlik ve eşcinsel davranış arasında bir ayırım yapmayı öğrenemediler. Bu iki kavram, filmlerde, gazetelerde, dergi makalelerinde, müzik, video, roman, ders kitabı, internet, radyo röportajlarında ve aklınıza gelebilecek bütün medya araçlarında eş anlamlı olarak kullanıldı. Eşcinsel çekim yaşayan çocuklar, şöyle olduklarına inandılar: “Ben eşcinselim. Ben buyum. Eşcinsel davranışlarım sadece kimliğimin bir uzantısı. Ben bu şekilde doğdum.”

Diğer taraftan, dindar ailelerde büyüyen çocuklar daha da çetin bir savaş meydanı ile karşı karşıyadır. Kendi iç savaşları hakkında henüz ebeveynleri bir şey bilmiyorken, onlar Tanrı’ya kendilerini eşcinsel duygulardan kurtarmaları için yalvarmıştır. Günler, aylar ve yıllarca şöyle dua etmişlerdir; “Tanrım lütfen bu eşcinsel arzuları benden uzaklaştır. Daha fazla dayanamıyorum. Bu duygulara sahip olmaktansa ölmeyi tercih ederim.” Fakat duaları kabul görmemiştir. Tanrı dualarını dinlemediği için böyle olmuş değildir fakat yanlış dua ettikleri için böyle olmuştur. Aslında şu şekilde dua edilmelidir: “Tanrım lütfen eşcinsel arzularımın gerçek anlamını bana bildir. Tanrım, bana hayatımın bütün alanlarını iyileştirmede yardım et.”

Eşcinselliğin Açılma Aşamaları

Bizzat kendim, eşcinsel arzular ve çekim ile mücadele ettiğim için, sevdiklerinizin muhtemelen başından geçeceği süreci size anlatabilirim. Genellikle “açılma” öncesi yedi gelişim aşamasını okumak ve bu aşamalar üzerine düşünmek size yardımcı olabilir.

* Size, çocuğunuz değişime hazır olmadığı sürece bu şekilde dua etmesini söylememenizi tavsiye ederim. Aksi takdirde bu, özellikle çocuğunuz eşcinsel olarak doğduğunu düşünüyorsa, zarar verici ters bir etki yaratabilir.

1. Aşama: Eşcinsel Çekimin Sebepleri

Eşcinsel arzulara sebep olan birçok unsur vardır. Bazı sebepler şu şekilde sıralanabilir; baba-oğul ya da anne-kız arasındaki bağlanma sorunu (ki bu, ebeveyn hatası değil, çocuğun algısıdır), karşı cins ebeveyn ile arasındaki aşırı bağlanma, aşırı duyarlılık, hemcins akranları ile arasındaki bağ yoksunluğu, kardeş yaraları, kültürel kırılmalar, lakap takma, cinsel istismar, beden algısı bozukluğu. Asla tek bir unsur eşcinsel çekime neden olmaz. Kadınlarda ve erkeklerde eşcinsel arzular, birden çok unsurun bir araya gelmesiyle oluşur. Lütfen, eşcinsel çekimin sebeplerine dair daha geniş bilgiler için diğer kitapları da okuyun.*

2. Aşama: Eşcinsel Çekim Başlar

Birçok unsura bağlı olarak eşcinsel çekim, her birey için farklı yaşlarda ortaya çıkar. Bu unsurlar; çocuğun mizacı, fizyolojisi ve algısı, aile geçmişi, sosyal ve kültürel olaylardır. Çocuğunuzun ne zaman eşcinsel çekimi tecrübe etmeye başladığını bulmak için ona danışın. Hemcinsinden birine duyulan hayranlık mı, yoksa bu hayranlıkla gelen cinsellik mi olduğunu ayırt etmede dikkatli olun. Bunlar birbirlerinden bağımsız ve ayrı konulardır. Genellikle hemcins birinin erotize edilmesi, ergenliğin başlangıcı olan 10-13 yaş civarında başlar. Fakat istisnalar vardır; eşcinsel duygular ergenliğin sonlarında veya yirmili yaşların başlarında da açığa çıkabilir.

3. Aşama: Eşcinsel Çekim ile Çatışma

Genç mücadeleci, kendine şu soruları soruyor olabilir; “Neden bu duygulara sahibim? Eğer diğerleri eşcinsel duygulara sahip olduğumu bilirlerse, benim hakkımda ne düşünürler?” Bir kız çocuğu merak edebilir; “Bu şekilde hissetmek günah mı? Tanrı yine de beni sever mi?” Sıklıkla bu çocuklar; ızdırıp, kafa karışıklığı, suç, utanç, inkâr, yalnızlık ve derin bir ümitsizlik yaşarlar.

* Richard Cohen, *Coming Out Straight*; Joseph Nicolosi, *Erkek Homoseksüeller İçin Onarım Terapisi*; Alan Medinger, *Growth into Manhood*; Anne Paulk, *Restoring Sexual Identity: Hope for Women Who Struggle with Same-Sex Attraction*. Daha bütüncül bir liste için kitabın sonundaki “Tavsiye Edilen Okuma Listesi” bölümüne bakın.

Genç birey, aile ve arkadaşları ile özgürce konuşmıyorsa veya bu konuda istekli değilse, bu duygular daha da ağırlaşır. Buna karşılık, çağımızın çocukları, sevdiklerinin çemberinin dışında kolayca “cevaplar” bulabiliyor. İnternette eşcinsellik taraftarı bilgilere ulaşabiliyor; liselerde Eşcinsel-Heteroseksüel İttifak (HHİ) veya üniversitelerde Lezbiyen, Gey, Biseksüel ve Transseksüel (LGBT) toplantılarına katılabiliyor. Böylelikle, hemcinslerine geçici bir çekim duyan bireylerin kendilerinin de “eşcinsel” olduklarına inanmalarını sağlamak için LGBT terminolojisine yeni bir ekleme yapılıyor; “Sorgulayan Gençlik”.

4. Aşama: Ait Olma İhtiyacı

Mücadele devam ediyor: “Hiçbir yere sığmıyorum. Bir yere ait değilim. Diğer çocuklar gibi değilim.” Bir zamanlar hemcins karşı duyulan duygusal arzular, ergenlikte yerini kızgın, cinsel bir arzuya bırakıyor. Hemcins ebeveyn veya akranlara duyulan cinsel olmayan yakınlık, aniden erotize oluyor. Bu arzu, ne kadar derinden hissedilirse hissedilsin, eşcinsel çekimin temelinde çatışan duygusal ihtiyaçların olduğunu, cinsel çekimin olmadığını hatırlamak önemlidir. Eşcinsel çekimin temelinde şunlar vardır;

- Hemcins bireylerden gelen duygusal ve sosyal yaralanmalar nedeniyle, hemcins ebeveyn ve akranlara bilinçdışı bağlanma dürtüsü.
- Cinsel kimliğin belirlenmesine duyulan ihtiyaç. Hemcins ebeveyn ve/veya akranlara karşı yetersiz bağlanma mevcut olduğundan, eksik kadınsılık veya erkeksilik hissini içsel-leştirmek için hemcinsleri ile kurabilecekleri bağ ararlar.
- Karşı cins ile cinsel ilişkiden duyulan korku. Anne-oğul veya baba-kız arasında aşırı bağlanma var olabilir. Ayrıca karşı cins tarafından yapılan cinsel istismar durumu da olabilir. Her üç koşulda da sağlıklı heteroseksüel arzuları imkânsız kılar.

* Questioning Youth

5. Aşama: Doktrinleştirme

Daha önce bahsettiğimiz gibi, en ufak eşcinsel çekime sahip kişiye, “Eşcinsel doğmuşsun. Bunu değiştiremezsin. Değiştirmeye yönelik çabalar zarar verir” denilir. Bu gençler, kendilerinin “eşcinsel” olduklarını kabullenmek için çok çaba sarf etmek zorundadırlar. Süreç, çatışan duygu ve düşünceler üretir. Eşcinsel çekim tecrübe eden kişilerin, kalplerinin en derininde, eşcinsel davranışın doğanın kanunları ile uyumlu olmadığını bildiklerine inanıyorum. Buna rağmen, durumlarının genetik olarak sabitlenmiş olduğu anlamına gelen “eşcinsellik mitolojisi” fikri ile kuşatılırlar.

“Doğuştan eşcinsellik” miti, tıpkı “Kralın Yeni Kıyafetleri” adlı eski masaldaki duruma benzer. Bu eski halk masalında kral, becerikli iki zanaatkarın kendisine güzel kıyafetler diktiğine inanılır. Aslında iki şarlatan hiçbir şey yapmamaktadır. Aldatmaca ile kral, sokaklarda üzerinde kıyafet olmadan geçit töreni yapar. Ahmakça görünmek istemeyen hizmetkarları, “Ne kadar da muhteşem kıyafetler!” diye haykırırlar. Sonra, bir çocuk ayağa kalkar ve “Kral çıplak” der. O anda kral, kandırıldığının farkına varır. “Hepimiz bu çocuk gibi olmalı ve hakikati konuşmalıyız” diyerek topluma seslenir.

Aynı durum, bugün için de geçerlidir. Birçok insan, insanların heteroseksüel olarak yaratıldıklarını bilmelerine rağmen kandırılmıştır. Kısacası bir kadın ve bir erkek, doğal ve kusursuz şekilde birbirine uygundur. İki erkek veya iki kadın değil.

6. Aşama: Gey, Lezbiyen, Biseksüel veya Trans Olarak Kimliğin Kabulü

Bu aşamada, mücadele eden kişiler; “gey”, “lezbiyen”, “biseksüel” ve “trans” terimlerinde uzlaşıp bir tanesini kendi kimlikleri için seçerler. Bilinçleri, kendini kabul ve sosyal telkin ile uyuturulmuştur. Tartışmasız veya çok az tartışma ile eşcinsellik mitini yeterince sık duymaları, bunun zihinlerinde gerçekmiş gibi doğrulanmasını sağlar. Bu aşamada siz ve geri kalan “homofob-

bik” toplum, “düşman” olarak algılanırsınız”; “Anlamıyorsunuz. Eşcinsel olmanın nasıl bir şey olduğunu ve dışarıdan içeriye bakmayı bilmiyorsunuz”. Bize karşı “onlar” bileşimi güçlendirilir.

7. Aşama: Açılma Süreci

Çocuklarının eşcinsel çekime sahip olduğunu duyan en son kişiler genellikle ebeveynlerdir. Cinsel kimlik karmaşası yaşayan genç bireyler çok hassastır ve reddedilmekten korkarlar. Bu nedenle ilk olarak, kardeşleri veya arkadaşlarına açılırlar. Sonunda sizinle, yani ebeveynleri ile konuştuklarında, size şunları söyleyebilirler: “Lütfen beni ben olarak kabul edin. Ben sizin eşcinsel çocuğunuzum. Tanrı beni böyle yarattı!” Ya da kızgınca haykırabilirler: “Eğer beni olduğum gibi kabul etmezseniz, siz gerçekten homofobik ve sevgisizsiniz.” Hepsinin ötesinde, kendilerinin “eşcinsel” olduklarına dair yıllarca süren duygusal, zihinsel ve manevi kaygıdan sonra sizin sevginizi kaybetmekten korkarlar.

Peki ya siz, çocuğunuzun seçtiği hayat şeklini kabul etmeye veya onaylamaya istekli olmazsanız? Ya eşcinsel çekimin güncel tanımlarını içselleştirmeyi reddederseniz? Siz ve çocuğunuz, bu iki yaklaşımla nasıl baş edeceksiniz? İşte büyük soru: Çocuğunuz bir yandan severken diğer yandan da onun “eşcinsel” kimliğini kabullenme seçimiyle aynı fikirde olmamayı başarabilecek misiniz?*

Bu sorunun cevabı kısaca evet, yapabileceksiniz. İlerleyen sayfalarda, çocuğunuzun koşulsuz nasıl sevdiğinizi keşfedeceksiniz. Çocuğunuzun eşcinsel çekime ve fazlasına, yani eşcinsel dav-

* Fobi, bir şeye karşı duyulan mantık dışı bir korkudur, prensipli bir uyuşmazlık değildir. “Eşcinsellik” aktivistleri, bu terimi yanlış kullanmışlardır.

** Halihazırda ebeveynler için iki bağımsız “eşcinsel” kuruluş mevcut. Bir tanesi bir yandan hiç kimsenin doğuştan eşcinsel olmadığını ve homoseksüellikten heteroseksüelliğe doğru değişimin mümkün olduğunu savunurken bir yandan da ebeveynleri, çocuklarını sevmeleri için cesaretlendiren Eşcinsel ve Eski Eşcinsel Arkadaş ve Ebeveynler (PFOX) kuruluşudur. (JONAH, Exodus, Courage ve Evergreen gibi bazı inanç temelli kuruluşların aileler ve arkadaşlar için ayrı destek grupları vardır), diğeriyse çocuklarını kucaklamaları ve onların eşcinselliklerini doğuştan ve değiştirilemez olarak kabul etmeleri konusunda ebeveynleri cesaretlendiren ve Gey ve Lezbiyenlerin Aile ve Arkadaşları (PFLAG) adlı kuruluştur.

ranışa iten dinamikleri idrak edeceksiniz. Ve ayrıca çocuğunuzla olan sevgi bağının ve iyileşmenin getireceği armağan için stratejik bir plan oluşturma yolunu bulacaksınız.

Çocuğunuzun eşcinsel çekime sahip olduğunu öğrendiğinizde, muhtemelen hatırlamanız gereken en önemli şey; sevginizin koşulsuz olması gerektiğidir. Çocuğunuzun değişeceğine, eşcinselliği arkasında bırakacağına dair doğrudan veya dolaylı bir umudunuzun olduğu izlenimini çocuğunuzda uyandırırsanız, bütün çabalarınız reddedilecektir. Niyetinizin değişim olduğunu belirtirseniz, çabalarınız çocuğunuza klinik müdahale gibi görünecektir. Lütfen sevginin koşulsuz verilmesi gerektiğini unutmayın. “Koşulsuz aldınız, koşulsuz verin.”

Sevgi, “Seni koşulsuz seviyorum, fakat sevgimi ebedi kılmak için bana bir şey vermek zorundasın, olduğun kişi olmaya son vermelisin!” sözlerini yazan bir fiyat etiketine sahip olamaz. Bunun yanlış olması bir yana, çocuğunuzun eşcinsellik taraftarı ideolojiler tarafından çok önceden “değişim” kavramına karşı uyarıldığından emin olabilirsiniz. Siz daha eşcinsellikten heteroseksüelliğe geçiş ihtimali üzerinde tartışırken, çocuğunuzun hangi mesajları almış olabileceğinin farkında olun;

- Bu tarz bir terapi intihar ve depresyona sebep olur.
- Bu terapi bir işe yaramaz ve yarardan çok zarara sebebiyet verir.
- Bilimsel ve tıbbi kurumlar, değişim olasılığını reddetmektedir.
- Bu tarz terapileri uygulayan ve destekleyenler (aşağılayıcı bir şekilde “dönüşüm terapisti” olarak adlandırılırlar) homofobik ve eşcinsel karşıtıdır.
- Cinsel yönelimin değişebileceğine inanan biri “muhafazakâr tarafta” ya da nefret dolu, eşcinsel karşıtı bir terapisttir.

Bu mesajlar asılsız ve temelsizdir. *

* Columbia Üniversitesi’nden Dr. Robert Spitzer, Archives of Sexual Behavior dergisinde, insanların cinsel yönelimlerini değiştirebileceğini gösteren bir çalışma

Çocuğunuzun, eşcinsel çekimi doğuştan ve değiştirilemez olarak kabul etmesi yıllar alabilir. Eğer ona “Fakat bunu değiştirebilirsin” deseydiniz onun cevabı, “Asla! Kendimi eşcinsel olarak kabul etmek için çok çalıştım. Geriye dönmek ve söylediğin şeyin doğru olup olmadığını görmek istemiyorum” olurdu. Kendinizi çocuğunuzun yerine koyun. Eşcinsel çekime sahip olduğunuzu kabullenmek için savaştıktan sonra, tüm bunları yıkmak ister miydiniz? Bu çok da hoş bir teklif olmazdı. Ve siz tam da bu noktada devreye giriyorsunuz.

Stratejimiz, Tanrı bizi nasıl seviyorsa çocuklarımızı da öyle sevmemizdir; kusurları, kafa karışıklıkları, hatalı kimlikleri ve bütün her şeyleri ile. Onları sevdiğimizde, içlerindeki kayıp, yaralı çocuğu uyandırırız. Sonra büyük bir özen ve nezaketle bu yaralı çocuğun hemcins ebeveyni ve arkadaşlarına yeniden bağlanması için uğraşırız. Çocuğunuza ulaşmayı düşündüğünüzde, onun etrafına yalanlar ağı çekilmiş olduğunu hatırlayın. Şimdi sevgi ve hakikat ile zararı telafi edip çocuğunuzun iyileştirmelisiniz.

Bu Tamamen Ait Olma ile Alakalı

Eşcinsel çekime çözümümüz; sevgi ve anlayıştır. Hemcins duyulan bütün çekimler iki temele dayanır; (1) iyileştirilmemiş çocukluk yaraları ve (2) sevgi ve kabul için olan karşılanmamış ihtiyaçlar. Hepsisi bu kadar. Eğer bu ikisine odaklanabilirseniz, çocuğunuzun gerçek kimlik olgunluğuna ulaşmasına ve heteroseksüel potansiyelini kullanmasına yardım edebilirsiniz. Programa çalışırsanız bunun yararı olur.

Herkes bir yere ait olmak ister; bir aile, topluluk, din, kabile ya da ülke fark etmez. Eşcinsel çekime sahip olan bir kişi, hiçbir yere ait olmadığını hisseder. Bir yandan acı sırrını sizden saklarken size aitmiş gibi yapar fakat, bunu asla kalpten hissetmemiştir. Ve şimdi bir yere ait olduğunu düşünür; eşcinsel çevrede kabul ve şefkat bulmuştur.

yayımladı (Ekim 2003). Değişimin etkililiğini gösteren geniş bir araştırma listesi için lütfen şu siteyi ziyaret edin: www.becom-ingreal.org/articles/articles.htm. Eşcinsel yönelimden heteroseksüel yönelime geçiş hikayelerini görmek için diğer web sitelerine bakınız: (www.peoplecanchange.com; www.jonahweb.org; www.pathinfo.org).

Çocuğunuza ve ailenize, iyileşmenizde yardım etmeyi ümit ediyorum. İyileşme, hakiki bir ait olma ortamı yaratır. Bu, hemcins ebeveyne veya arkadaşlara, sağlıklı ve iyileşmiş bir şekilde bağlanmadır. Bunu, eşcinsel çekim yaşayan çocuğumuzu manipüle etmek için yapmayız. Bunu yaparız çünkü bir yanlışın düzeltilmesi gereklidir. Bunu yaparız çünkü derin yaralar iyileştirilmelidir. Ve iyileşme gerçekleştiğinde değişim doğar.

Eşcinsel çekim duyan bir erkek çocuk, sıklıkla babasının sevgisini içselleştiremez, annesi ve kadını özellikler ile aşırı özdeşleşir, hemcins akranları tarafından terk edilmiş ve reddedilmiş hissederek. Bu ve başka sebeplerle cinsel kimliğinin eksikliğini duyar. Aynı durum eşcinsel çekim yaşayan bir kız çocuk için de geçerlidir; annesi ve hemcins akranlarına yeterli bağlanmayı başaramamış olabilir. Babası ve onun erkeksi tarafları ile kendini özdeşleştirmiş ya da bir erkek tarafından istismara uğramış olabilir. Bir şekilde feminenliğini içselleştirememiştir. Eğer ebeveyn-çocuk bağlanması güvenli olsaydı, çocuğunuz eşcinsel çekime sahip olmazdı.

Lütfen bu anlatılanların hiçbirinin, ebeveynliğinize getirilmiş bir yorum ya da eleştiri olmadığını unutmayın. Bu, tamamen algılamakla alakalı bir durumdur. Genellikle bu çocuklar çok hassastır. Sizin haberiniz bile olmadan duygusal olarak yaralanabilir ya da soyutlanabilirler.* Bununla birlikte siz, bugün çocuğunuzun hayatında devasa bir konuma sahipsinizdir.

Bu Bir “Sevgi Savaşı”

Göstereceğiniz gayret için hazırlanırken duygusal, zihinsel, fiziksel ve manevi metanete ihtiyaç duyacaksınız. Çocuğunuzun, sizin sevginizi kaybetmekten korktuğunu asla unutmayın. Çocuğunuz, nasıl “açıklama” yapacağına dair daha önceden eğitilmiş olsa da, sizin sevginizi ve dikkatinizi üzerinden çekeceğinizden yine de endişe duymaktadır. Sizinle yaptığı bütün konuşmaların bir alt metni mevcuttur: “Beni olduğum gibi kabul eder misin?”.

* Joseph Nicolosi, *Erkek Homoseksüeller İçin Onarım Terapisi*.

Çocuğunuzun esasında söylemek istediği şey şudur: “Beni yine de sevecek misin yoksa beni ret mi edeceksin?”

Birçok ebeveyn, “Bu daha ne kadar sürecek?” ve “Çocuğumu geri kazanmam için gerekli adımlar nelerdir?” sorularını sorar. Gerekli olan süre, sizin özelliklerinize bağlıdır: (1) sizin azminiz, (2) çocuğunuzun kavrayışı, (3) çocuğunuzun yaralarının ciddiyeti ve (4) Tanrı’nın takdirine. Bu tedavi planında göreceğiniz gibi, sizin yapacağınız birçok olumlu şey olacaktır. Ne kadar çok yatırım yaparsanız, sonuçlar o kadar muhteşem olacaktır. Çocuğunuzun geri kazanmak için gerekli çabalara dair sürecin kısa bir özeti şu şekildedir:

a) *Kendinizi eşcinsel çekimin sebeplerine dair eğitin:* Kitaplar ve makaleler okuyun, CD’ler ve programlar dinleyin. Eşcinselliğin nedenleri ve iyileştirilmesini anlatan videolar izleyin ve PFOX, JONAH, Exodus, Courage ve Evergreen gibi, eşcinsellik hakkındaki gerçeği anlamanıza yardımcı olacak uluslararası ebeveyn destek gruplarına katılın. Eşcinsel Olumlu Alternatifler (www.pathinfo.org)’den kaynaklar üzerinde çalışmak, cinsel yönelimin değiştirilebileceğini anlamanıza yardım eder (Daha fazla bilgi için kitabın arkasındaki “Tavsiye Edilen Okuma Listesi” ve “Uluslararası Kaynaklar” bölümüne bakınız).

Bazı ebeveynler, sevdiklerine duydukları tiksintiden şefkate doğru bir yolculuk yapacaklar. Eşcinsel davranışın sevimsiz olduğunu düşünmek doğaldır; bu, anlayamadığımız bir şeye karşı verdiğimiz içgüdüsel bir tepkidir. Özetle; neden eşcinsel çekimin gerçeğini öğrenmek, bu duygulardan muzdarip kişileri dinlemek ve son olarak yolculuklarında şefkatli bir noktaya gelmek mecburiyetinde olduğumuzun cevabıdır.

b) *Kendinizi Eşcinsel Hareket ve çocuğunuzun şimdiye kadar neler öğrenmiş olabileceği konusunda eğitin:* Çocuğunuzun hangi bilgilendirmelere maruz kaldığını öğrenmek için eşcinsellik taraftarı dergiler, gazeteler, kitaplar okuyun; PFLAG toplantılarına, eşcinsellik taraftarı İnternet sitelerine katılın (Bu kitabın sonundaki İnternet Siteleri Listesine bakınız). Çocuğunuzun, neden kendisinin “gey” ya da

“lezbiyen” olduğunu düşündüğünü anlamanız önemlidir. Bu nedenle eşcinsellik yanlısı felsefeyi öğrenmeye vakit ayırın. Bu, çocuğunuzun dünyasına dair daha da derin bir iç görü kazanmanızı sağlayacaktır.

c) Çocuğunuzun dünyasına girdiğinizi fark edin:

Çocuğunuzun belki de yıllardır deneyimlediği bir şeyi şimdi siz deneyimliyorsunuz; kafa karışıklığı, acı, inkâr, ızdırıp, öfke, şaşkınlık, suçluluk, utanç ve ihanet. Kısacası, devamında soracağınız soru “Neden ben?” olacak. Bir yandan aileniz, arkadaşlarınız ve dini çevrenizden yardım isterken birçok kişinin eşcinsellik yanlısı gündemi kabullendiğini ve bu yüzden de sevdiklerine istedikleri gibi yardım edemediklerini unutmayın. Ebeveyn destek gruplarına veya bizim telefon ile yaptığımız sınıf derslerine katılın.* Kendinize iyi bakın. Eğer evliyseniz, eşinizle olan ilişkinize özen gösterin. Tanrı’dan, teselli ve rehberlik beklerken her şeyi dengede tutun.

d) Çocuğunuzun yanında olun:

Onun için veya onunla üzülmün. Dinleyin, dinleyin ve dinleyin. O, olun (ağzınızı kapalı tutun). Neler yaşanmış olabileceğini anlamak için çocuğunuzla geçmişe seyahat edin. Bu, daha fazla zaman, ilgi ve konuşma ister. Kendinize ve çocuğunuza karşı sabırlı olun. Bu süreç, eğer çocuğunuzla aynı evde yaşamıyorsanız çok daha zordur fakat, size ayrı yaşayan çocuklarla nasıl çalışabileceğinize dair önerilerde bulunacağım. Ve bilgece bir söz söyleyelim: “Reddedilmeyi bekleyin ama asla vazgeçmeyin”.

e) Güven bağı kurun, birlikte bir şeyler yapın ve onun seçimlerine katılın:

Övgü, sevgi, destek, kabul ve değer verme, sevgi için olan karşılanmamış ihtiyaçları karşılar. Bunu özellikle eşcinsel çekime sahip çocukla, hemcins ebeveynlerin yapması önemlidir. Çocuğunuzun size, derin bir ait olma hissi ve güvenli bağlanma duyması için tedavi

* Uluslararası İyileşme Kurumu Telekonferans sınıflarına sponsor olmaktadır; üç ay süresince ebeveynler için düzenlenen telefon konferanslarına. Dersler telefon-dan yapılır ve bir buçuk saat sürer. İlk yarım saat eşcinsellik hakkında ve çocuğunuzun iyileşmesine nasıl yardımcı olabileceğinize dair eğitim verilir. Sonraki bir saat sorulara cevaplarına için açık bir derstir. Kişisel rehberlik ve ayrıca sınıftaki diğer ebeveynlerin desteğini alırsınız (Daha fazla destek için bakınız <www.ComingOutStraight.com> ya da aramak için; 301-805-6111.).

planındaki tüm becerileri kullanın. Babalar, oğlunuzun yaşamında daha çok yer edinin. Anneler, siz de kızınız için aynısını yapın. Eğer çocuğunuz sizden eşcinsellik yanlısı kitap, dergi ve makale okumanızı isterse, okuyun. Çocuğunuz sizden bir PFLAG toplantısına katılmanızı isterse, katılın. Onları kendi dünyalarının çerçevesinden görerek ve dünyalarına dahil olarak sevginizi ve ilginizi göstermeniz önemlidir. Bu, sizin bahsedilen davranış veya yaşam biçimine göz yumduğunuz anlamına gelmez. Bu, çocuğunuzu çok sevdiğinizi ve onun bakış açısını anlamak istediğinizi anlamına gelir.*

f) *Terapi, seminer, aile iyileşme seanslarından profesyonel yardım alın:* Yaşadığınız çevrede, sizin ne yapmak istediğini anlayan ve bunu yapmaya istekli terapistler bulun. Bizim bazı iyileşme seminerlerimize, özel aile iyileşme seanslarımıza ya da ebeveyn-çocuk için olan diğer iyileşme seanslarımıza da katılabilirsiniz. Eğer çocuğunuz eşcinsel çekimden kurtulmak isterse onu, Erkekliğe Yolculuk Haftasına (JIM), Erkekliğe Atılım Haftasına (AIM) ya da Uluslararası İyileşme Kuruluşunun düzenlediği baba-oğul ve anne-kız iyileşme seminerlerine katılması için cesaretlendirin (Bu konuda daha fazla bilgi için kitabın arkasındaki “İyileşme Seminerleri” ve “Aile İyileşme Seminerleri” adlı bölümlere bakınız). Bununla birlikte onu çok fazla zorlamamaya özen gösterin; çok zorlarsanız direnç veya isyana sebep olabilirsiniz. Fikirlerinize gelince, eşcinselliğe dair inançlarınızı sadece bir kez dile getirin. Lütfen inançlarınızı tekrar tekrar yinelenmeyin. Ahlak ve değerlerinizi, üzerine basa basa tekrarlamaya devam ederseniz, zaten sizden kopmuş olan çocuğunuzdan, daha fazla uzaklaşacak ve çocuğunuzla aranızda önemli bir mesafe kaybedeceksiniz. Evet, eğer siz “Eşcinselliğe inanmıyorum” diyerek sürekli

* Bazı ebeveynler, eğer çocukları da değişimi savunan toplantılara katılmayı kabul ederse ancak kendileri de eşcinsellik taraftarı toplantılara katılıp kitaplarını okuyacağını söyleyerek şart koşmaktadır. Bu strateji bazı durumlarda işe yarasa da daha çok olumsuz sonuçlanmaktadır. Daha yakın olmak ve yakınlığı artırmak için istedikleri şeyi yapın.

tekrarlamazsanız, çocuğunuzun “eşcinsel” kimliğini kabul etmiş görüneceğinizi ve hatta onun, bu yaşam biçiminin derinliklerine daha fazla dalacağını düşünebilirsiniz. Devamlı olumsuz olma durumunuz, yalnızca çocuğunuzun size “ait olmama” hissini pekiştirir ve o, sevgi dolu bir Tanrı fikrinden daha çok uzaklaşır. İlahi kanunlar ve Tanrı'nın hoşnutsuzluğuna dair yapılan sürekli konuşmalar, mücadele eden çocukları eşcinsel dünyanın kollarına bırakır. Biz kusurlu insanlar, sevgiye en çok, onu en az hak ettiğimiz zaman ihtiyaç duyarız.

Karşıt davranışlar, eşcinsel çekim durumunun ayrılmaz bir parçasıdır. Daha önce defalarca gördüğüm gibi, eşcinsel arzuları tecrübe eden kişiler, bilinçli veya bilinçsiz olarak derinden yaralanmışlardır. Genellikle geçmiş aile dinamiklerini içeren yaralara ulaşmak mümkün değilken, onlar bir tür intikam aracı olarak sizi üzen şeyler yapabilir. Bunların ötesinde, çocuklarınızın sizin sevginize ihtiyaçları vardır fakat belki de bunu sevginize ihtiyaçları olduğunu anlayabilecek düzeyde tecrübe etmemişlerdir. Lütfen sevginizi veya başka herhangi bir şeyinizi, mesela parayı, çocuğunuzun davranışlarına yön vermek konusunda esirgemeyin. Eğer çocuğunuza duyduğunuz sevginin koşulu olursa, hoşnutsuz olduğunuzda aranızdaki mesafe daha da açılacaktır.

Başlangıçta, kendinizi yanlış şeyler yaparken veya yanlış görünen şeyler söylerken bulabilirsiniz. Söylediğiniz veya yaptığınız şeyleri çok fazla kafaya takmamaya çalışın; hatalar herkes içindir çünkü insanlarda devasa bir öğrenme çizgisi vardır. Sadece, kızınızdan veya oğlunuzdan sizin için sabır göstermelerini isteyin ve zorluklar labirentinde, yolunuzu bulmaya çalışırken çocuğunuza ve kendinize nezaketinizi genişletin. Bunu yaparken gösterdiğiniz çabaları diğer çocuklarınıza, akrabalarınıza ve arkadaşlarınıza anlatın. Onları eşcinsel çekim ve çocuğunuzun iyileşmesine nasıl yardım edebilecekleri konusunda eğitmek önemlidir. Bu stratejik sevgi planını, onlara öğretin. Onlara okumaları için kitaplar, dinlemeleri için kayıtlar ve izlemeleri için videolar verin. Bu konuyla mücadele edenlere yardım etmek için tasarlanmış web siteleri bulmalarını sağlayın. Anlayışlı bir şekilde, süreçte öğrendikleri yanlış bilgileri düzeltmelerine yardım edin.

Manevi liderinizle konuşun. Bazı rahipler, eşcinsellik yanlısı propaganda ile aldatılmış olabiliyorken diğer taraftan bazıları, eşcinsel çekimi tecrübe eden herhangi birini tamamıyla reddediyor olabilir. Liderinizin, öğrendiğiniz şeyleri anlayabilmesini sağlamak için elinizden gelenin en iyisini yapın ve süreçte sizinle konuşmaları için onları cesaretlendirin. Eğer, onlarda planınıza dair herhangi bir açık fikirlilik bulamazsanız, çabalarınızı destekleyecek başka bir lider bulun.

Eşcinsel Çekime Sahip Çocuklarda Üç Kategori

Tecrübelerime göre eşcinsel çekim yaşayan çocuklara dair üç kategori var; birincisi, istenmeyen eşcinsel çekime sahip olup bunu değiştirmek isteyenlerdir ki onlar heteroseksüel olmak isterler. İkincisi, cinsel kimlikleri konusunda muallakta ve kafa karışıklığı içinde olanlardır. Onlar, hangi yöne gidecekleri konusunda emin değillerdir. Ve üçüncüsü, kendisini “lezbiyen”, “gey”, “biseksüel” ve “trans” olarak tanımlayanlardır. Sonuncu kategoridekiler, “doğuştan değiştirilemez” mitine inanırlar. Bu şekilde doğduklarından ve bu durumun değiştirilemeyeceğinden emindirler.

Hiç kuşkusuz, birinci kategorideki bireylerle çalışmak daha kolaydır çünkü değişime isteklidirler. Bu kategoride, kitapta önerilen bütün araçları kullanabilirsiniz ve büyük olasılıkla çocuğunuz, sizin ilgi, sevgi ve dikkatinize açık olacaktır. Belki kızınız veya oğlunuz, kendisinin başlangıçta eşcinsel çekimlerine sebep olan savunucu duygusal kopukluk nedeni ile direnç gösterebilir. Yine de, iş birliği için ortak bir zemin hâlâ vardır. Ve lütfen, iyileşme yolculuğunun bir parçası olarak çocuğunuzun yeni sınırlar koyabileceğinin, karşı cinsiyetten ya da her iki cinsiyetten ebeveyninden özgünleşip ayrışmayı öğrenebileceğinin farkında olun. Bu, kendi kişiliğini tanımlarken, çocuğunuz için belki de ilk kez sağlıklı gelişimsel bir sorumluluktur. Nihayetinde çocuğunuz, kendini bir kez daha keşfedecektir fakat bu kez, çok daha bütüncül ve sağlıklı bir şekilde. Bizzat kendi iyileşmesini sağlayan çocukları olan birçok ebeveyn ile çalıştım. Ebeveyn ve çocuk her ikisi de dahil olduğunda, süreç çok daha hızlı ilerler.

Bu tedavi planında öğretilen bütün ilkeler, ikinci kategorideki kafası karışmış ve cinselliği üzerine henüz karar vermemiş çocuklarla ilgilidir. Eğer çocuğunuz hâlâ sizinle yaşıyorsa ve bu planı mümkün olduğunca erken uygularsanız, onun “gey” ya da “lezbiyen” kimlik yoluna doğru gitmesini önleyebilirsiniz. Eğer çocuğunuz ayrı yaşıyorsa da, iyileşmesi için hâlâ yapabileceğiniz çok şey vardır. Bu tabii ki daha zor olacaktır fakat kesinlikle mümkündür. Sekizinci ve onuncu aşamalar sonundaki değişim hikayelerini lütfen okuyun. Bu hikayelerdeki ebeveynler, çocuklarının iyileşmesine yardım ettiler.

Ve son olarak, doğuştan eşcinsel çekime sahip olduğuna inanan çocukların, kategorisi bulunuyor. Bütün araç ve ilkeler, bu kategorideki çocuklara da uygulanabilir. Tek fark, birçok vakada engelleri aşmanın daha fazla zaman almasıdır. Bunun iki nedeni vardır; (1) çocuğunuz veya sevdiğiniz kişinin, eşcinsel çekimin temel sebeplerini keşfetmelerini engelleyen psikolojik engeli vardır , (2) kalplerinin ve zihinlerinin etrafında sizi zor durumda bırakan, savunucu siper ve kalkanları vardır. Bu durum, gerçek cinsel kimliklerini tecrübe etmelerine ve doğuştan gelen heteroseksüelliklerini tam olarak yaşamalarına yardımcı olmayı biraz zorlayıcı ama yine de mümkün kılıyor.

Neyse ki bu program, tüm kategorilerdeki eşcinsel çekime sahip çocuklarda etkilidir. Değişim isteyen, cinselliğini sorgulayan ve kendini “lezbiyen” ya da “gey” olarak tanımlayan çocuklara sahip ebeveynlere başarılı bir şekilde rehberlik ettim. Bahsedilen araç ve ilkeleri uygulamak, eşcinsel çekime sahip kız ve oğulları ile arasındaki engeli aşmalarını sağladı. Bu kitapta, bazılarının iyileşme hikayelerini bulacaksınız.

Sabır, devamlılık ve olumlu tutum, başarının anahtarlarından bazılarıdır. Bu kitapta öğrendiğiniz becerileri uygulamaya çalışın. Olumlu tutumunuzu sürdürün. Sevginizi çocuğunuza aktarmaya devam edin, bu gayret için diğerlerinin desteğini alın, Tanrı'nın müdahale ve rehberliğini ilelebet almak için dua edin. Er geç aile düzeninizde bir değişim meydana gelecektir. Bu, sadece zaman meselesidir.

Eşcinsel çekime sahip çocuğunuz için çabalarken kendinizle ilgilenmeye ihtiyaç duyacaksınız. İyileşme varılacak bir menzil değildir, iyileşme bir yolculuktur.

Şu an sevginizle ilgileniyorsunuz. Sağlıklı bir şekilde ilgi, onay ve kabulü çocuğunuza ifade etmeye devam ederseniz (ki bu çocuğunuzun “gey” ya da “lezbiyen” kimliğini kabul etmek değildir), sonunda kalbine girip onu genişleteceksiniz. Ve yine bu, sadece bir zaman meselesidir.

Yalnızca Tanrı Değişimi Gerçekleştirebilir

Tanrı'nın, eşcinsel çekimleri olan çocuğunuzu değiştireceğine inanın. Siz üzerinize düşeni yaparken, Tanrı'nın da yaptığından emin olun. Tedavi planını ve araçlarını, çocuğunuzla daha iyi bir yakınlık kurmak için kullanın. Bir kez aidiyet ortamı yarattığınızda, çocuğunuzun gerçek cinsel kimliğini bulabileceği ve iyileşebileceği zengin ve verimli bir zemin oluşur.

Birisini değiştirmenin, bizim sorumluluğumuzda olmadığını kendimize hatırlatmak önemlidir; hele kendimizi değiştirmek bile bu kadar zorken! Ayrıca kim evlilikte eşini değiştirmeyi başarabilmiştir ki?

Değişim sürecine yardımcı olan 3 temel yol vardır;

1. Kendinizi değiştirin. Tıpkı Gandhi'nin dediği gibi “Dünyada görmek istediğiniz değişimi gerçekleştirin”.
2. Bu kitaptaki stratejileri kullanarak, sevginin bütün şekillerini gösterin.
3. Çoğu eşcinsel ilişkinin uzun sürmediğini unutmayarak, sarsılmaz ve koşulsuz sevginin örneği olun.

Eşcinsel çekime sahip bazı çocukların ebeveynine; “Yani ben senin projenim, öyle mi?” dediğini duydum. Bunu “Evet, sen benim sevgi projemsin. Her ne olursa olsun seni tüm kalbimle seveceğim. Lütfen bana neye ihtiyacın olduğunu öğret. Seni asla bırakmayacağım” diyerek cevap verebilirsiniz. Her şeye karşın Tanrı'ya inanın ve en iyisini yapın. Gerisini O yapacaktır.

Asla Vazgeçmeyin

Eşcinsel çekim, bir kişinin kadınsı veya erkeksi olma duygusundan kopuşu demektir. Çocuğunuzla hemcins ebeveyn ile olduğu kadar, hemcins rol modeller ile arasında güvenli bağlanma kurulduysa ve ayrıca karşı cinsiyetten ebeveyn ile sağlıklı bir bağ varsa, çocuğunuz cinsel kimliğinin potansiyel iyileşmesinde doğru yol üzerinde olacaktır. Bir erkek maskülen hissettiğinde karşı cinse, bir kadına çekim duyacaktır. Bir kadın feminen hissettiğinde karşı cinse, bir erkeğe çekim duyacaktır.

Eşcinsel çekime sahip kadın ve erkekler, asıl yaraları üzerinde çalıştıklarında, yaşamları değişecektir. Ve siz de bu sürece dahil olduğunuzda, sizin de yaşamınız değişecektir. Siz ve kızınız veya oğlunuz, daha fazla sevgi ve şefkat tecrübe edeceksiniz. Yaralı çocuğunuza kalbinizi açarak, siz de büyüyüp iyileşeceksiniz. Bu süreçte aşağıdaki dört maddeyi aklınızda bulundurun;

1. Çocuğunuz yaralıdır ve kendisiyle hemcins ebeveyn ve arkadaşları ile güvenli bir bağ kurmaya ihtiyacı vardır.
2. Mesele, eşcinsel ya da heteroseksüel olmak değil, kişinin gerçek cinsel kimliğini tecrübe etmesidir.
3. Eşcinsel çekim gelişimsel bir sorun olup, esasında cinsellikle alakalı değildir.
4. Eşcinsel çekim sıklıkla, karşı cinsiyetten ebeveyn veya kişilerle kurulan sağlıklı bağlanma ile alakalıdır.

İyileşmenin Üç Unsuru

Bu kitap üç bölüme ayrılmıştır. Birinci bölüm kişisel iyileşme ile alakalıdır; kendinize iyi bakma, kendi meselelerinizle ilgilenme ve Tanrı'nın sevgisini tecrübe etmeye ilişkindir. İkinci bölüm kişisel iyileşme ile alakalıdır; sevdiğiniz kişinin eşcinsel çekim duygusunun sebeplerini anlamak, etkili iletişim becerilerini öğrenmek, sevginizle ilgilenmek ve çocuğunuzla daha iyi bir yakınlık kurmak, onun sevgi dilini keşfetmek ve gerekli yakınlığı göstermekle ilgilidir. Üçüncü bölüm toplumsal iyileşme ile alakalıdır; eviniz ve ibadethanenizde samimi bir ortam yaratmak, çocuğu-

nuzun partneri ile iletişim kurmak ve iyileşme sürecine yardımcı olacak bir rehber bulmakla ilişkilidir.

Bölümleri verildiği sıra ile okumak isteyebilirsiniz. Ayrıca, kendi sebepleriniz ile daha çok belirli bir zamanda size hitap eden bölüme odaklanmak isteyebilirsiniz. Umuyorum ki zamanla tüm kitabı okuyacak ve kendi koşullarınıza göre uygulayacaksınız. Kavramları özümseyerek ve beceriler üzerinde çalışarak, herhangi bir durumda çocuğunuzu nasıl yanıtlamanız gerektiğini hissetmeye başlayacaksınız. Bu kitabı tekrardan okumak, kavramları günlük hayatınıza katmanıza yardım edecektir.

Yavaş yavaş ilerleyin ve aynı anda birçok şeyi yapmak zorunda olmadığınızı unutmayın. Her şeyden önce bunların, sizi sonuca götüren araçlar, öneriler olduğunu anlayın. Eşcinsel çekim duyan çocuğunuza sevginizi gösterirken, kendinize karşı sabırlı olun. Şunu her zaman hatırlayın; çok ve uzun süre seven bu işi kazanacaktır. Son ve en önemlisi, bana hayatımda karşılaştığım zorluklarda güç veren şu üç kelimeyi aklınızda tutun: Asla pes etme!

Birinci Bölüm

KİŞİSEL İYİLEŞME

Birinci bölüm, kendinize iyi bakmak, kişisel meselelerinize ilgilenmek ve Tanrı'nın sevgisini kazanmak ile alakalıdır. Yol boyunca, birçok duyguyu tecrübe edeceksiniz. Bu durumda kendinize ve eğer evliyseniz, evliliğinizle iyi ilgilenmeniz önemlidir. Eğer çocuğunuzu iyileştirmek istiyorsanız, kendinizi iyileştirmek üzerine çalışın. Davranışlarınızla örnek olun. Aileniz, arkadaşlarınız, manevi topluluğunuz ve Tanrı'dan yardım isteyin.

- 1. Adım: Kendinize İyi Bakın
- 2. Adım: Kendi Meselelerinize İlgilenin
- 3. Adım: Tanrı'nın Sevgisini Tecrübe Edin

BİRİNCİ ADIM

Kendinize İyi Bakın



Sevdiğiniz bir kişinin eşcinsel çekim durumu ile mücadele ederken, öz bakım elzemdir. Duygularınız, düşünceleriniz ve manevi hayatınız ile sağlıklı bir şekilde ilgilenmeye ihtiyaç duyacaksınız. Genellikle, başkalarıyla madde, alkol veya diğer cinsel bağımlılıklar üzerine konuşmak, eşcinsellik üzerine tartışmaktan daha kolaydır. Diğer meseleler hususunda çok yol kat ettik fakat eşcinsel çekim ile mücadele ederken hâlâ hem kendimiz hem de çocuğumuz adına utanç duyabiliyoruz. Bu çelişkiyi ancak eğitimle değiştirebiliriz. Önce kendinizi, sonra sevdiklerinizi ve son olarak da etrafınızdaki destekleyici topluluğunuzu eğitin.

Deneyimlemeye devam edebileceğiniz ilk duygu ve hisler; donakalmışlık hali, inkâr, suçluluk, utanç, iğrenme, kafa karışıklığı, kayıp, öfke, üzüntü, ihanet, güvensizlik, duygusuzluk, korku ve keder içerebilir. Muhtemelen şunu binlerce kez söyleyeceksiniz: “Bunun benim başıma geldiğine inanamıyorum.” Evet, bu harap edicidir. Hiçbir ebeveyn, çocuğunun eşcinsellik ile mücadele etmesini istemez. Hayat yeterince zordur. Ve işte durum budur ve bu durum artık “ötekiler” hakkında değildir. Tam da siz ve çocuğunuz hakkındadır.

Kendinize Karşı Merhametli Olun

Kendinize merhamet gösterin. Hissedilmiş olan, hissedilmiştir; bu ne kötü ne de iyi olabilir. Sadece hissedersiniz. Ve hepsini tekrar tekrar tecrübe edersiniz. Tıpkı bir telekonferans dersinde bir ebeveynin, “iğrenme duygusu” diye adlandırdığı gibi, irkilip tik-

sinme duyguları hissedebilirsiniz. Bu, birçok insanın da tecrübe ettiği, eşcinselliğe verilen içgüdüsel bir tepkidir. Anlamadığımız veya korktuğumuz şeye karşı içimizde var olan, ilkel ve biyolojik bir savunmadır. Daha önce eşcinsel çekim tecrübe etmemiş olan herhangi biri için içgüdüsel tepki; “İyyy! İnsan nasıl böyle bir şey arzu edebilir? Bu doğal değil!” olur. Evet, doğal değildir fakat çocuğunuz birçok sebep dolayısıyla eşcinsel çekim ile mücadele etmiş, savaşılmış ve durumunu çok zor kabul etmiştir. Eşcinsel arzular onun için artık doğaldır.

Yazarlar Peter ve Barbara Wyden açıklıyor:

“Birçok insanın bu meseleden çekinmesinin sebeplerinden birisi, eşcinselliğin tedavi edilemez olduğu dair yaygın kanaattir. Kanseri için de durum uzun süredir böyleydi ve bu, kanseri konuşulamaz bir konu yapıyordu. Diğer yandan, kanserin tedavi edilebilirliğine dair haberler, hatırı sayılır şekilde yayıldı ve konu artık bir tabu olmaktan çıktı fakat, eşcinselliğin tedavi edilebileceğine dair haberler yaygınlaşmadı. Bu konuda önemli olan fark şurada; kanserin birçok formunun tedavisi henüz yokken, birçok eşcinsellik vakası (neredeyse hepsi) tedavi edilebilir.”

İrkilme ve geri çekilmemize neden olan diğer bir sebep ise geleneksel aile düşüncelerimizle alakalıdır. Eşcinsel topluluk, hemcins çiftler, evlat edinme veya dölleme yolu ile çocuk sahibi olma kavramları ile aileyi yeniden tanımlamaktadır. Büyük ihtimalle bu yeni tanım, çocuğunuzun geleceği için istediğiniz veya hayal ettiğiniz geleceği içermiyordur. Çocuğunuzun eşcinsel olduğunu açıklaması, evliliği ve torunlarınıza dair olan hayallerinizi kaybetmeniz demektir.

Yolculuğunuzda farkına varacağınız şey, savunma fizyolojinize-içgüdüsel tepkilerinize direnmeniz ve bunun yerine eşcinsel çekimin sebepleri ve tedavisine odaklanmanız gerektiğidir. Eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuza yanıt verebileceğiniz en iyi yol, bu yoldur; duygularınızdan daha derin olan, sevginizin doğru tarafını göstermenizdir. Söylemeye veya yapmaya ihtiyaç duyacağınız birçok şey, iğrenme duygusuna ters düşecektir. Bu süreç zaman alacaktır. Bu nedenle, sevdiklerinize ve kendinize karşı sa-

bırlı olun. Onlardan, size karşı sabırlı olmalarını isteyin. Sonuçta siz, önemli bir sevdiğinizin kaybının yasını tutmaya eşdeğer bir süreçsiniz.

Yas Tutmanın 5 Aşamasının Farkında Olun

Dr. Elisabeth Kübler-Ross, bir klasik olan *Ölüm ve Ölmeye Dair** kitabında, yas tutmanın beş aşamasından bahseder. Eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuzu anlamak için de uygulanabilir 5 adım şunlardır:

1. İnkâr: “Bu bana/ona/bize/bizim başımıza gelmiş olamaz!”
2. Öfke: “Neden böyle oldu? Elimden gelenin en iyisini yapmıştım!”
3. Pazarlık: “Tanrım eğer onu değiştirirsen, ben de yapacağım”
4. Depresyon: “Bu doğru ve buna katlanamıyorum. Bu çok acı. Çocuğumun evlenmesini ve çocuk sahibi olmasını istiyorum. Hayallerim yıkıldı.”
5. Kabul: “Tamam, bu gerçek. Şimdi ne olacak? Ona yardım etmek için ne yapabilirim? Süreçte kendimle nasıl ilgilenebilirim?”

Bu aşamaları tekrar tekrar yaşayacaksınız. Duygu ve düşüncelerinizi, arkadaşlarınıza, eşinize, sevdiklerinize, kendinize ve Tanrı'ya ifade etmeniz önemlidir. Kendinizi, ne kadar çok ifade ederseniz, bu aşamalardan o kadar çabuk geçersiniz. Tıpkı “İyileşmek için gerçekten iyi hissetmeli ve iyi olmalısınız” sözünde olduğu gibi. Canlı canlı gömülen duygularınız, gerçekten ölmezler. Eğer ifade edilmezlerse, sonrasında durumu daha da karmaşık hale getirecek şekilde bastırılırlar.

Her şeyi kendi kendinize yapmaya çalışmayın. İnsanlar, sosyal ilişkilerle var olur. Eğer siz, düşünce ve duygularınızı sadece Tanrı ile veya gece yarısı yastığınız ile paylaşıyorsanız, iyileşme sürecini uzatıyorsunuz demektir. Bu durum, sizin ve çocuğunuzu-

* Elisabeth Kübler-Ross, M.D., *On Death and Dying* (New York: Collier, 1969).

zun yararına değildir. Duygularınızı paylaşabileceğiniz birilerini bulun.

Bir yandan, çocuğunuzun eşcinsel çekimi ile uğraşırken, diğer yandan kendinizi suçluluk duygusu ile yüklenmiş olarak bulabilirsiniz. “Hepsi benim suçum” demek doğal bir tepkidir fakat kesinlikle doğru değildir. Çocuğunuzun eşcinsel çekim duymasına sebebiyet veren olası birçok durum olabileceğinden emin olabilirsiniz. Farkına varıp hatırlamanız gereken bir nokta var; kadın ve erkeklerde eşcinsel çekimi oluşturan sebep, ebeveynlik değildir. Bu sebep, çocuğunuzun mizacıyla birlikte ebeveynliği ve bütün farklılığı yaratan diğer sosyal etkileri nasıl algıladığı ile alakalıdır. Bir şeyi nasıl algılıyorsak, gerçeklik de o şekildedir.

Eşcinsel çekim geliştiren çocukların birçoğu çok hassastır ve kolaylıkla yaralanabilirler. Birkaç kez darbe aldıktan sonra, siz farkına bile varmadan, kolaylıkla duygusal kopuş yaşayabilirler. İşte bu, sosyal ilişkilerin raydan çıktığı dönemdir. Eşcinsel çekimin iyileşmesi, bahsedilen adımları yeniden takip etmek, durumun yoldan çıktığı yere yeniden gitmek, kendinizle ve çocuğunuzla sağlıklı bir şekilde yeniden bağ kurmaktır.

Evet, çetin duygular tecrübe edeceksiniz. Emin olun ki gidilecek tek bir “doğru” yol yoktur. Acele etmeyin. Kalbinizdekileri, Tanrı ve diğerleri ile paylaşın. Telekonferans dersinde bir ebeveyn şöyle söylemişti: “Tanrı bunu, bana ve oğluma neden yaptı? Çok kızgıyım ve kafam karışık. Bunalmış durumdayım ve bununla başa çıkamıyorum.” Aylarca üzüntü çekti ve canı acıdı. Fakat diğer ebeveynlerin deneyimleri ve öğretilenleri dinleyip üzerinde çalıştıktan sonra nihai yorumu: “Bunu bana Tanrı’nın yapmadığını öğrendim. Tanrı’nın bana ihanet ettiğini hissetmiştim. Fakat sonunda gördüm ki, bunların olmasına Tanrı neden olmadı.”

Yas tutmak zaman alır ve kendine özgü bir ahengi vardır. *

* Granger E. Westberg, *Good Grief*, 35th ed. (Minneapolis: Fortress Press, 1997). Westberg, eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuzla olan kendi deneyiminiz ile olan ilişkinizi doğrudan etkileyen yas tutmanın birçok aşamasını tanımlar.

Eşcinsel Çekim Gerçekte Cinsellikle Alakalı Değildir

Daha önce de bahsettiğimiz gibi eşcinsel çekim birçok sebepten kaynaklanır. Öncelikli olarak, iyileşmemiş duygusal yaralar ve sevgi için olan karşılanmamış ihtiyaçlarla ilgilidir. Çocuğunuzun cinsel davranışları yerine onun yaralanmış kalbine odaklanırsanız, işiniz daha kolay olacaktır. Ergenliğindeki ya da yetişkinliğindeki bireyin içinde, sevgi için haykıran o yaralı çocuğu arayın. Çözüm; onun kız arkadaşı veya erkek arkadaşı değildir, çözüm sizsiniz. Sevdığınız kişinin eşcinsel çekimini iyileştirmede çözüm sizsiniz ki bu, sevgiyi yanlış yerlerde ve yollarda arayan çocuğun hikayesidir.

Çocuğunuzun Dünyasına Hoş Geldiniz

Çocuğunuzun eşcinsel çekime sahip olduğunu anladıktan sonra muhtemelen donakalma, acı, yas, inkâr, kafa karışıklığı, umutsuzluk ve “Neden ben?” aşamalarından geçeceksiniz. Hiç haberdar olmamış olsanız da bu süreç, büyük olasılıkla, çocuğunuzun yıllardır içinden geçiyor olduğu bir süreçtir. Oğlunuz veya kızınız size “Dünyama hoş geldin!” diyor olabilir. Bu konu hakkında düşünmek acı verici, öyle değil mi?

Eşcinsel çekim yaşayan gençler, ebeveynlerinin bilgisi olmadan, “istenmeyen sonuçlar” ile mücadele etmeye itilirler. Durumlarını kabullenme aşamasına gelmeleri yıllar almış ve gözyaşlarına sebep olmuştur. Siz şimdi, onların dünyasına giriş yapıyorsunuz. Bu acı vericidir. Bu, bilinmezliktir. Duygu ve düşüncelerinizi çocuğunuzla paylaşın. Eğer bunu yapmak hepiniz için de uygunsa, birlikte hüzünlenin. Duruma çocuğunuzun penceresinden bakın; onun size öğreteceği çok şey var.

Bir akşam, bu fikri bir telekonferans dersinde tartıştıktan sonra bir anne uzun bir mail gönderdi. Her kelimesi kulağa hoş geliyor:

“Durumumuzu “Peter’ın dünyasına hoş geldiniz!” diyerek yorumlamanız, iyileşme yolculuğumuzda bir dönüm noktasıydı. Nisan ayının ortalarında, Peter’ın eşcinsel çekimi ile mücadele etmekten bunalmış hissediyordum. Yirmi altıncı yaş günü yakla-

şıyordu ve ben geçen yılları anımsarken, annesi olarak derinden bir başarısızlık duygusuna sahiptim.

Peter'in eşcinsel çekime sahip olduğunu fark edeli, on ay olmuştu. İnançsızlık, suçluluk ve her sabah içimi parçalayan acı verici üzüntü duyguları altında eziliyordum. Peter'in, eşcinsel çekiminin olması konusunda neyle karşı karşıya olduğumuza dair bilinmezliğin korkusu, beni ele geçirmişti. Çok korkuyordum. Bu eşcinsel yaşam tarzında, onu ve bizi nelerin beklediğinden çok korkuyordum... Soyutlanma, yalnızlık, AIDS, aile ve toplum tarafından reddedilme ve hayal edebildiğim daha bir sürü şey. Utanmış, mahcup, korkmuş ve çok çok üzgündüm.

Ebeveynler İçin Telekonferans Dersi'nde, duygularımı paylaştığım ve sizin de "Peter'in dünyasına hoş geldin!" diyerek çok iyi ifade ettiğiniz o süreçteydik. İlk defa, Peter için yaşamın her gün nasıl olduğuna dair küçük ölçekli bir deneyim tecrübe ediyordum. Acizdim. Duygularını ve eşcinsel çekim yolculuğunu bizimle paylaştığında, bu yalnızca onun yolculuğuydu. Onunla konuşsak, onunla ağlasak ve bizimle tecrübesindeki duygularına dair kelimeleri paylaştığımızda, henüz onunla tam anlamıyla bağ kuramıyorduk. "Peter'in dünyasına hoş geldiniz" ifadesinde, öğlumuzla duygularımız ortak noktada buluştu. Eşcinsel çekimle kendi başına mücadele ederken, cevaplar ararken, dua ederken ve tüm o yanlış adremlere ulaşırken, bunun Peter için nasıl bir şey olduğuna yeni keşfettiğimiz bir saygı duyuyorduk.

Yeni keşfettiğimiz bu bakış açısıyla Harry ve ben, Peter ile yeni bir ilişki kurduk. İlk defa Peter'in baktığı yerden bakabiliyorduk. Farklıydık. Bakış açımızı değiştirdiğimizde, Peter'da da değişiklikler olduğunu fark ettik. Bize karşı yeni bir tutumu, daha içten bir duyarlılığı vardı. Birlikte yürüdük, birlikte ağladık ve ona, ilk defa hissettiklerimizin onun hissettiklerini çok yakından yansıttığını söyledik. Kendimizle ilgilenmeye başlayana kadar, onun neyle uğraştığına ve hâlâ uğraşmaya devam ediyor olduğuna dair en ufak bir fikrimiz yoktu.

Peter'in dünyası, kolay bir dünya değil. Fakat bu, onun tam da içinde yaşıyor olduğu yer. Onun ve bizim için ne kadar korkutu-

cu olmuş olursa olsun, dünyasına samimi bir anlayış geliştirdiğimiz için mutluyuz. Şimdi yolculuk, dünyasını yaşanabilecek en iyi yer yapmasına yardım etmemiz noktasında. Tanrı'nın lütfu ve Richard'ın rehberliği ile artık umut, Peter ile paylaştığımız yeni bir duygu.”

Hakaretleri ve Reddedilmeyi Kabullenin

Her gün okula gidip o gün hangi çocuğun size; “Hey, top! Defol buradan!” ya da “Kart lezbiyen! Git oğlanlarla oyn!” diyeceğini merak ettiğinizi hayal edin. Nasıl hissederdiniz? Bu tür bir taciz, ders çalışma ve arkadaşlık kurma için muhteşem bir ortam sunmaz. Fakat diğer yandan çocuğunuzun bunu deneyimlediği yer okuldur.

Peki, yemekhaneye gitmek ve kimsenin sizi masanıza kabul etmek istemediğini bilmek nasıl olurdu? Ya da jimnastik dersinde takım için seçilecek en son kişi olduğunuzu bilmek? Bu sizi nasıl hissettirirdi? Bunlar, çocuğunuzun içinde yaşadığı tecrübelerinin sadece bir kısmı ve büyük ihtimalle sizin bilginiz dahilinde değil. Birçok çocuk henüz ilkokuldayken alaya alınmaya başlanır. Lakap takılması, her çocuk için acı vericidir. Eşcinsel çekim yaşayan çocuklar aşırı hassas olmaya eğilimlidir: ne agresif ne de kişilikleri hakkında konuşmaya istekli olurlar. Muhtemelen diğer çocuklar onunla alay ettiğinde, okulda neler olduğuyla ilgili hiçbir şey duymamışsınızdır.

Çocuklar çoğu zaman lakap taktıkları kişinin, eşcinsel çekim ile mücadele eden biri olup olmadığını düşünmeden “gey” ya da “top” kelimelerini kullanırlar. Fakat eğer alay edilen çocuğun kalbinde zaten homo-duygusal ya da homo-sosyal bir yaralanma varsa, bu olumsuz yorumları içselleştirmeye ve “Ben eşcinselim” ifadesini kolaylıkla kabul etmeye başlar.*

* “Homo-duygusal yara” terimini genellikle çocuk ile hemcins ebeveyni arasındaki kopuk bağlanmayı tanımlamak için kullanırım. “Homo-sosyal yara” terimini de çocuk ile hemcins akranları arasındaki bağ eksikliğini ifade etmek için kullanırım.

Kilisede bir grup gencin şakayla “toplara” deyip, “Onları şehir- den atmalıyız!” dediklerini hayal edin. Danışmanlık yaptığım ergenlik çağındaki bir çocuk, akranlarının tam da yukarıdaki yorumları yaptığını söylemişti. Ne hissetmiş olduğu hakkında ne düşünüyorsunuz? Bunların hepsi size yeni gelebilir fakat eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuz için sıradan şeylerdir. Çocuğunuzun neler yaşadığını dinlemeye ve yaşadıkları ile arayı kapatmanıza ihtiyaç duyacaksınız.

Kendinizi Suçlamaktan Vazgeçin

Başlangıçta, kendinizi ve/veya eşinizi, çocuğunuzun eşcinsel çekimi için suçlayabilirsiniz. Bir dakikanızı daha ziyan etmeyin. Suçlama oyununu bırakın çünkü bu size, eşinize veya çocuğunuzla yardımcı olmaz. Durumu değiştirebilecek tek şey, geçmiş hatalarımızın sorumluluğunu almaktır ki bu özür dilemek, onarım yapmak, siz, eşiniz ve çocuğunuz arasında sevgi dolu bir bağ kurmaktır. Tedavi planının geri kalan kısmı tamamıyla iyileşme ve uzlaşım için gerekli adımları atmak ile alakalıdır.

Eğer ihtiyaç duyuyorsanız, pişman olduğunuz şeyler için Tanrı’dan bağışlanma dileyin ve kendinizi affedin. Şu an için yapabileceğiniz şey Tanrı’yı, kendinizi ve başkalarını sevmektir. Kalbinizi dinleyin, özenli davranın ve ihtiyaçlarınızı sağlıklı bir şekilde karşılayın. Kendinizi, Tanrı’nın sizi sevdiği gibi severseniz, eşiniz ve çocuğunuz sevmek için daha donanımlı olmuş olursunuz.

Şiddetli suçluluk duygusu sağlıklıdır fakat sürekli suçluluk duygusu hissetmek zararlıdır. Sizi suçluluk duygusundan ferahlatacak bazı alıştırmalar var. Bunları adım adım takip edin ve eğer gerekli olursa tekrarlayın. Eşiniz ya da yakın bir arkadaşınız ile alıştırmayı yapın, bu alıştırmaları çocuğunuz ile yapmayın (Altıncı adımda, doğrudan çocuğunuzdan nasıl özür dileyeceğinizi tartışacağım).

1. Hakkında kötü hissettiğiniz şeylerin bir listesini yapın (Söylediğiniz ve yaptığınız veya yapmış olmayı isteyip yapmadığınız şeylerin). Örneğin; “Annen olarak seni kendime olmaması gereken bir düzeyde yakın tuttum ve ba-

ban hakkında kötü şeyler söyledim”, “Baban olarak seninle yeterince vakit geçirmediğim çünkü çok çalıştım ve senin ihtiyaçlarını anlamadım.”

2. Eşiniz veya yakın arkadaşınız ile rol yapın. Onu, eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuzun yerine koyun. El ele tutuşun ve çocuğunuzla paylaşım yaptığınızı hayal edin. Listenizdekileri söyleyin. İlk cümleye bakın ve eğer bu yardımcı oluyorsa, gözlerinizi kapatıp listenizdekileri doğrudan çocuğunuza söylediğinizi hayal edin. Uygun olmayan davranış ve sözleriniz için özür dileyin. Nefes alın, duygularınızı ifade edin ve diğer cümlenize geçin. Listenizdekilere bu şekilde çalışın. Acele etmeyin. Gerekirse hüzünlenin. Unutmayın ki iyileşmek için her şeyi yerinde hissetmelisiniz.
3. Eşiniz veya arkadaşınıza, çocuğunuzun nasıl yanıtlayacağını düşünüyorlarsa o şekilde cevap vermelerine müsaade edin (Örneğin bağışlanma isteme, özrünüzü geri çevirme ve üzülmeye). Sadece dinleyin. Konuşma isteği duyana kadar anlatılanlara geri bildirim vermek zorunda değilsiniz.
4. Eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuzu dinliyormuş gibi canlandırma yaptıktan sonra gözlerinizi kapatın ve tüm olanlar için Tanrı’dan af dileyin. Sonra, Tanrı’nın cevabını dinleyin. Sessiz olun. Onu bekleyin. Bir cevap aldığınızı hissettikten sonra bir sonraki adıma geçin.
5. Son olarak kendinizden kendinizi affetmenizi isteyin. Bu, başarması en zor adım olabilir. Kendimizi affetmek, başkalarını affetmekten daha zordur. Tanrı sizi bağışladıktan sonra eşiniz veya arkadaşınızdan sizin rolünüzü yapmalarını isteyin. Karşınızdakinin elini tutun ve “(İsminiz), tüm bunlar için beni affeder misin?” deyin. Daha sonra gözlerinizi kapatın ve içinizdeki sesi dinleyin. Orada, çok fazla söz ve suçlama bulabilirsiniz. Sadece dinleyin ve hepsinin dışarı çıkmasına izin verin. Sansürlemeyin, mesajları değiştirmeye çalışmayın. Yalnızca iyi bir dinleyici olun. Ve yine şu soruyu sorma ihtiyacı duyabilirsiniz: “(İsminiz), tüm olanlar için beni affeder misin?” Soruyu tekrarlamaya

devam edin. Karşılıklı konuşmalar tamamlanana kadar ve içinizdeki ses: “Evet, seni bağışlıyorum” diyene kadar dinlemeye devam edin.

Bu alıştırmayı birçok kez tekrarlama ihtiyacı duyabilirsiniz. Bir kişinin zihnindeki ve kalbindeki bağışlanma zaman alır. Yine eşiniz veya yakın arkadaşınızdan, sizinle bu alıştırmayı yapmasını isteyin. Tanrı’nın affını ne kadar erken kazanırsanız ve kendinizi affederseniz, çocuğunuzun iyileşmesi ve büyümesi için gereken adımları atmak için o kadar erken hazır olursunuz.

Sevgi İttifakı Kurun

“Sevgi ittifakı” ailenizin dönüşmek üzere olduğu şeydir. Bu sevgi ittifakının olması, hemcins aile üyeleri arasında çok önemli bir yere sahiptir; baba-oğul, anne-kız, erkek kardeşler, kız kardeşler, büyükbaba-erkek torun, büyükanne-kız torun, amca-erkek yeğen, teyze-kız yeğen. Bu, tekrarlanması gereken bir öneridir ve beni, tekrar tekrar bu öneriyi verirken bulursunuz: *12 aşamalı bu planın amacı, eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuzla daha iyi bir yakınlık ve güven bağı kurmanızdır. Değişim, iyileşmenin getireceği bir yan üründür.*

Babalar, oğullarınızı anlamak için kalbinizi genişletmeye ihtiyaç duyabilirsiniz. Anneler, siz de kızlarınızı anlamak için kalbinizi genişletmeye ihtiyaç duyarsınız. Uzlaşım sürecinin beraberinde başka getirileri olduğunu gördüm. Bilinçli bir şekilde sevgi ittifakı kurmakla siz, çocuğunuza daha yakın olacak, insanlığınıza dair daha çok şey tecrübe edecek ve eksikliklerinizle yüzleşeceksiniz. Çocuğunuz için iyileşme aradığınız bu süreçte, kendiniz için iyileşme bulabileceksiniz.

Hüznünüzü Başkalarıyla Yaşayın

Geçmiş değiştiremezsiniz. Ve hayatınızın geri kalanını, kendinize yönelttiğiniz suçlamaların gölgesinde geçirmeniz sağlıklı bir şey değildir. Diğer yandan, gerçekleşmiş olan şeyler için üzgün olmak önemlidir. Hüznünüzü eşiniz, çocuğunuz ve size önem

veren veya sizi anlayan herhangi birisiyle yaşayın. Tek başınıza üzüntü yaşamayın: aksi halde durum kısır döngüye girebilir ya da takıntılı bir hal alabilir. Bozulmuş ilişkilerde ortaya çıkan sorunlar, sağlıklı ilişkilerde iyileştirilmelidir. Joel225.com, PFOX ya da papazlıklar tarafından sponsor edilen başka bir ebeveyn destek grubuna katılmayı dikkate alın. Bizler, ilişkiler içinde iyileşip büyürüz. Eğer çocuğunuzun iyileşmesini istiyorsanız, davranış-larınızla örnek olun; kendinizi iyileştirin.

Bir Destek Sistemi Oluşturun

Aile üyelerinizden, arkadaşlarınızdan, dini lideriniz veya mane-vi çevrenizden destek ararken, utanç ve suçluluk duyguları sizi durdurmaya çalışabilir. Eğer birisi sizi veya çocuğunuzu yargı-larsa, bunun eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuz veya sizinle alakalı olmadığını unutmayın. Bu, yargılayan kişilerin anlayış eksikliği ile alakalı bir durumdur. Bu kişiler ve daha birçokları için gere-ken, hemcins karşı duyulan çekimin gerçeklerine ve bu durum-da kendilerinin nasıl yardımcı olacağına dair olan eğitimidir (Bu konu ile ilgili kitabın 3. bölümü olan Toplumsal İyileşme kısmın-da daha fazla konuşacağım.).

Kendiniz, eğer varsa eşiniz ve eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuzun etrafında, bir destek topluluğu oluşturun. Destek sisteminiz, bunlarla sınırlı olmamak kaydıyla aşağıdakilerden oluşabilir:

- Aile üyeleri
- Akrabalar, özellikle hemcins akranlar ve yaşlılar
- Yakın arkadaşlar
- Dini liderler
- İbadethanenizden kişiler
- Destek grubu üyeleri

Bu yükü, tek başınıza kaldırmaya çalışmayın. Kendinizin ve eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuzun etrafını, size değer veren kişilerle çevrelemeniz önemlidir. Bu, sevgiye karşı yalanların sa-

vaşdır. Mümkün olduğunca fazla destek kazanmaya ve iletişim kurmaya çalışın.

Neredeyse eşcinsel çekim yaşayan çocuğa sahip her aile üyesi, şuna benzer sözcükler sarf etmiştir:

“Diğer akrabalara ve arkadaşlarıma, çocuğumun eşcinselliğinden bahsetmekten korkuyorum. Durumumuzu öğrendiklerinde, çocuğumuza ve ailemize karşı fikirlerinin değişeceğinden endişeliyim. Çocuğumuzun eşcinsel olduğuna dair düşünce zihinlerine yerleşecek ve çocuğumuzun eşcinsellikten çıkma olasılığı giderecek azalacak..”

Çok fazla korkunuzun olduğunu ve bu korkuların da talihsiz hakikatlere dayandığını biliyorum. Bazı insanların, çocuğunuzun eşcinsel çekim yaşadığını duyduğunda, olumsuz tepki verebildiklerini biliyorum. Lütfen, bu tepkilerin, siz veya çocuğunuzla alakalı olmadığına, tamamen tepki veren kişilerin bilgisizlikleri ile alakalı olduğuna dair size güvence vermeme izin verin. Eğer bir kişi, eşcinselliğin bir seçim olduğunu ve çocuğunuzun bu “günahtan” dolayı pişmanlık duyması gerektiğini söylerse, bu kişiye eşcinsellik hakkında doğru bilgilerle eğitim vermelisiniz: hiç kimse eşcinsel arzulara sahip olmayı seçmez, bu arzular doğrultusunda hareket ettiğinizde seçim yapmış olursunuz (Eşcinsel çekimin sebeplerine dair daha fazla detay için 4. adıma bakınız).

Başkalarına açılmaya ne kadar direnç gösterirseniz çocuğunuzun gelişme fırsatını da o kadar engellersiniz. Bir çocuğu büyütmek ve iyileştirmek için topluma ihtiyaç vardır. Sizin de desteğe ihtiyacınız var. Eğer ebeveynlerim, erkek kardeşim, amcalarım, büyük babalar ve arkadaşlarımdan bana olan sevgilerini mümkün olduğunca sık ifade etmelerini isteseydi, gerçekten inanıyorum ki bu beni yıllar süren acı ve ızdıraptan kurtarmış olurdu.

Destek Gruplarına Katılın ve Sorumluluk Alın

Yaşadığınız yerde, Eşcinsel ve Eski Eşcinsellerin Arkadaşları ve Ebeveynleri (PFOX) gibi dernekler için arama yapabilirsiniz. PFOX, Amerika’da ve dünyada destek gruplarına sahiptir ve on-

line grup dersleri verir. İstenmeyen eşcinsel çekim yaşayan kadın ve erkeklere yardım eden daha birçok derneğin ebeveyn destek grupları mevcuttur; Joel225.com, Courage/Encourage (Katolik), One by One (Presbiteryen), Transforming Congregations (Metodist), Powerful Change Ministry Group (Hristiyan Amerikalı Afrikalılar). People Can Change.com, eşcinsel çekim yaşayan erkeklerin eşleri için destek grupları sağlamaktadır. Bu ve benzeri gruplara dair daha fazla bilgi için kitabın arkasındaki “Uluslararası Kaynaklar” bölümüne bakınız ya da PATH web sitesini (www.pathinfo.com) daha fazla organizasyon için ziyaret edin.

Yaşadığınız bölgede yardım bulamazsanız, PATH (Sağlıklı Cinselliğe Olumlu Yaklaşımlar), ebeveynler için dersler sağlamaktadır. Üç aylık sürede verilen ders dizileri aracılığı ile ebeveynlere, uzlaşım sürecinde ve eşcinsel çekim yaşayan çocuğu ile ilgilenmesinde rehberlik ediyoruz. Bu sınıflar ebeveynler için ayrıca destek grupları imkânı da sunmaktadır.

“Çocuk, eşcinsel çekimine dair açıldığında ebeveynler dolaba saklanır” diye bir söz vardır. Herkesin iyiliği için, eşcinsel çekim denildiğinde oluşan damgalamayı kaldırmalıyız. Gittiğim her yerde eşcinsel çekim durumunun gerçeklerine dair paylaşımda bulunurum; postanede, çocuklarımla okullarında, oğlumun maçını izlerken futbol sahasında. Artık, insanlar daha az yargılayıcı ve eşcinselliği konuşmaya daha fazla yatkınlar. Kafanızın içindeki küçük bir sesin size; “İnsanlar ne düşünür?” deyip, sizi paylaşmaktan ve yardım etmekten alıkoymasına izin vermeyin. Kendimizi, eşcinsel çekimin hakikatine dair eğitmeliyiz ki böylelikle çocuklarımız, kendi çevrelerinde iyileşme şansı bulabilsinler.

Eşcinsel çekime sahip çocukları olan diğer ebeveynleri dinlemek önemlidir. Onların hatalarından ve zaferlerinden ders çıkarın. Tekerleği yeniden icat etmek gibi büyük bir iş yapmanız gerekmiyor ve yaşadığınız ızdırapta tek başınıza değilsiniz. Kendinizi soyutlamayın. Eşcinsel çekim yaşayan çocuklara sahip başkaları ile paylaşımda bulunarak, ortak bir iyileşme yolunda devam etmek için birbirinizi telkin edin ve bir bütün olun. Birbiriniz için ve birlikte, dua edin. Diğer ebeveynleri de dahil ederek, sevgi

ittifakınızın boyutlarını genişletin. Sayıca üstünlükte kuvvet ve karşılıklı destekte güç vardır.

Hayatınızda Dengeyi Koruyun

Çocuğunuzun eşcinsel çekim yaşama durumunu, hayatınızın yegâne odak noktası yapmamaya çalışın. Bu konu tarafından, hayatınızın işgal edilmesinin olası olduğunu biliyorum. Size, aşağıdakileri öncelikleriniz yapmanızı öneririm:

1. Tanrı'nın kişisel sevgisini tecrübe edin.
2. Kendinizle ilgilenin, hayatınızda dengeyi koruyun, dışarı çıkın ve eğlenin. Bu, çocuğunuzun eşcinsel çekim yaşama durumunun dışındaki hayattır.
3. Eğer evliyseniz, evliliğinizle ilgilenin.

Kendinizi ve eşinizi sevin, böylelikle çocuğunuza daha fazla sevgi sağlayabileceksiniz, özellikle de eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuza. Eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuzla bağ kurma süreci, çok fazla enerji gerektirir. Sevgi deponuz sürekli yeniden doldurulmalıdır. Endişe, öfke, suçluluk ve korku halini yaşamaktan vazgeçin. Bunun yerine sevgi ve neşe ile dolun. Yaşadığınız anda huzur bulun.

Eşcinsel çekimin boşluğuna kapılmayın; bu umutsuz, çaresiz, bezgin ve endişe/suçluluk/utanç duyguları ile tükenmiş hissetmektir. “Ya..... anlarsa? ya da şu sözleri söylerse; ‘Siz rezil bir ebeveyn olmalısınız. Başka ne için eşcinsel bir çocuğa sahip olarsınız ki?’ gibi düşünceler ile takıntılı olma eğiliminiz mümkündür. Çocuğunuzun, eşcinsel çekim yaşama durumunu paylaşacağınız kişiyi dikkatli bir şekilde seçmelisiniz çünkü en anlayışlı ve sevgi dolu olması gereken kişiler tarafından yargılama ve reddedilme çok sık yaşanmaktadır. Maalesef bu durum, özellikle dini çevreler için geçerlidir.

Zaman zaman bıkkın ve tükenmiş olabilirsiniz. Bu, tekrar gerektirir. Kendiniz için dışarı çıkın, çiçekleri koklayın, hoşça vakit geçirin, oyunlar oynayın, eğlenin, ruhunuzu ve eşinizle olan ilişkinizi besleyin ve arkadaşlarınızla vakit geçirin.

Bu Bir Sürat Koşusu Değil, Maratondur

Oğlunun eşcinsel yönelimden heteroseksüel yönelime doğru değişimine, başarılı bir şekilde yardım eden bir baba, çalışma saatlerini sınırlandırmaya başladı. Haftalık 60 saatlik çalışma temposundan 15 saati çıkararak, bu zamanı eşcinsel çekim konusu üzerinde çalışmaya ve oğlunu sevmeye adadı.

Bu bilge baba, manevi yaşamını da yeniledi ve arkadaşlarıyla ailesinin desteğini kazandı. İyileşme yolunun vakit alacağını biliyordu. Bu nedenle oğluna daha fazla vakit ayırdı. Üç yıl içinde sevgi ağacı meyve verdi. Okulundaki GSA birliğine katılmak yerine oğlu şimdi genç bir kadınla evli ve birçok erkek arkadaşı var (Bu hikâyeyi 10. bölümün sonunda bulabilirsiniz). Fakat tüm bunlar bir gecede, aniden olmadı. Unutmayın ki bu bir maraton, hızlı koşmanızı gerektirecek sürat koşusu değil...

İKİNCİ ADIM

Kendi İşlerinizle İlgilenin



Eşinizi veya başkalarını, çocuğunuzun eşcinsel çekimi için suçlamak size cazip geliyor olabilir fakat, unutmayın ki çocuğunuzla aranızdaki ilişkiyi iyileştirmek bir suçlama oyunu değildir. Geçmişte neler yaşandığının farkına varmak önemli olsa ve gelecek için uzlaşım ve iyileşme yolunda adım atmak elzem olsa da, bu durumda başkalarını suçlamak ters etki yaratabilir. Her iki ebeveynin iyileşme sürecini birlikte paylaşması, birlikte üzülmeleri ve birlikte dua etmesi çok daha iyidir. Eğer eşler, geçmiş olaylar için birbirlerini suçlarsa, kendi aralarında daha fazla mesafe yaratırlar ve bu eşcinsel çekim yaşayan çocuklarını iyileştirme çabalarında ters etki ile sonuçlanır. İleride, duygu ve düşüncelerimizi suçlamaya başvurmadan ifade etme yollarına bakacağız.

Eşinizi “Doğru Şeyi Yapmaya” Zorlamaktan Vazgeçin

Muhtemelen her ebeveyn, eşine suçlamalar yöneltmeden, çocuğuna karşı olan tutum ve davranışlarında kaçınılmaz değişimler yapmayı gerekli görecektir. Bu değişimler ne kadar gerekli gelirse gelsin, bu konuda eşinizi sıkboğaz etmeyin, ona baskı yapmayın, onu zorlamayın ve tehdit etmeyin. Bunları yaptığınızda siz, eşinizin ebeveyni konumuna gelirsiniz (Kadın eşinin annesi gibi, erkek eşinin babası gibi). Ve bu durum ilişkinize yeni bir gerilim ekler. Eşiniz buna alınır ama çocuğunuz tüm bunların en büyük kaybedeni olur.

Eşcinsel çekim yaşayan oğullara sahip anneler ve eşcinsel çekim yaşayan kızları olan babalar, şimdi arka koltuğa geçme vakti. Ses-

sizce, yüreklendiren kişi olun. Baba-oğul ve anne-kız arasındaki bağ için dua edin. Eşinizle gözyaşları dökün, bu konuda hissettiğiniz acıyı ifade edin. Bizim için başkalarına duygularımızı göstermek, onlara emir vermekten çok daha iyidir. Ve eşimizin hataları için değil, kendi hatalarımız için üzölmeliyiz.

Eğer ailenizde hemcins ebeveyn, eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuzla bağ kuramıyorsa, yine kimseyi suçlamadan yardımcı olabilecek birilerini bulun. Çocuğunuzun ve kendinizin iyiliğı için olumlu adımlar atın. Çevrenizde, çocuğunuza, onun anne ile ilgili veya baba ile ilgili sağlıklı hemcins sevgiyi deneyimlemesine yardımcı olabilecek daha donanımlı kişiler vardır. Oğlunuz veya kızınız için, güvenli bağlanmayı sağlayacak bu kişilerle çalışın (2. adıma bakınız).

Çocuğunuzun Değışmesini İstiyorsanız Kendinizi Değıştirin

Peter ve Barbara Wyden şu şekilde yazıyorlar:

Çocuğunuzu yönlendirme adımlarına başlamadan önce, değışimin sadece çocuğunuzda değil siz, eşiniz veya her ikinizde de yapılması gerekeceğı ihtimali -ki bu çok büyük bir olasılıktır- ile yüzleşmelisiniz. Eşcinselliğı teşvik eden ebeveyn olmak, hiçbir şekilde “kötü” ya da “ihmalkâr” ebeveyn olmak demek değildir. Bu eğilimi ebeveynler hiçbir zaman kötü niyetlerle desteklemezler. Aksine, eşcinselliğı destekleyen ebeveyn davranışları, bir anne veya babanın çocuğunun iyiliğı için en iyi şeyi yapma isteğinden gelir.*

Birey ve çift olarak iyileşmenizin, ailenin geri kalanının üzerinde olacağı kadar, eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuz üzerinde de olumlu etkisi olacaktır. Aynı şekilde, çözölmemiş meseleler de çocuklarınızı olumsuz yönde etkileyecektir. Oğlunuz veya kızınızın iyileşmesini gerçekten istiyorsanız kendi korku, öfke, üzüntü ve hayal kırıklıklarınız ile yüzleşme ihtiyacı duyacaksınız. Böylelikle, çocuğunuza, davranışlarınız ile örnek olacaksınız.

* Peter and Barbara Wyden, *Growing Up Straight* (New York: Stein and Day, 1968), pp. 23-24.

Yaralarınız varsa üzülmün. Öfkeliyseniz duygularınızı olumlu ve güvenli bir şekilde, bir başkasına zarar vermeden ifade edin. Duygularınızı, işinizde daha fazla çalışarak, suçlayarak ya da alkol veya uyuşturucu kullanarak tedavi etmeye çalışmak, sadece sizin ve çocuğunuzun ilerlemesini erteler. Ben sizi bunun yerine duygularınız ile yüzleşmeye, bu duyguların kökenlerinin izini sürmeye, acılarınızı serbest bırakmaya, güvendiğiniz rahatlığı terk edip, kişisel evliğinizi ve ailenizle ilgili iyileşmeye dair bir eylem planı geliştirmeye davet ediyorum. Tekrar tekrar söylediğimi duyacağınız şu gerçeği unutmamanız çok önemlidir: Eşcinsel çekim temel olarak, iyileşmemiş duygusal yaraların ve sevgi için olan karşılanmamış ihtiyaçların belirtisidir.

Bir çocuk düşüp dizini sıyrırırsa ağlar çünkü canı acıyordur. Çocuk, belli bir süre sonra acının azalacağı ve bu yüzden ağlamasının anlamsız olduğu uyarılarını duymaya ihtiyaç duymaz. Dahası, kesiğin doğasına ve kanamanın yara kabuk bağlayınca duracağını söylemesine ihtiyaç duyar. Sadece sizin onu kollanıza almanıza ve acısını dinlemenize ihtiyacı vardır.

“Anne ve babacığım’ gerçekten çok acıyor!” diye ağlar.

“Evet, oğlum, acıdığını biliyoruz ve biz senin için buradayız.” dersiniz.

Bu rahatlatıcı sözleri duyduğunda, çocuk daha rahat nefes almaya başlar. Sevgi dolu dokunuşlarınız ve ilgili varlığınız, acısını ve kalbini iyileştirmeye başlar. Sonra siz sıyrığı temizler, üzerine biraz merhem sürer ve yarayı korumak için yara bandı yapıştırırsınız. Daha sonra çocuk gülümser, size kocaman bir öpücük verir ve “Teşekkür ederim” der, bir kez daha oyun oynamaya koyulur.

Ruhsal iyileşme de bu şekilde olur fakat buradaki sorun, çocuğun canının acıdığına dair duygularını ifade etmekten korkmasıdır. Aslında biz de, bu duyguları kendimizden uzak tutmak için çok çalışırız. Bundan daha da kötüsü, bahsedilen duygularla temasta dahi olmamamızdır. Fakat iyileşmek için, doğal olanı hissetmemiz gerekir. Özgün olmaya istekliliğimizi ne kadar çok göstersek, çocuklarımız da kendilerini açmaya ve kalplerini bizimle paylaşmaya o kadar istekli olacaklardır. Çocuklarımıza içimizi

dökmemiz gerektiğini söylemiyorum elbette. Biz onlardan bağımsız olarak sadece ruhsal iyileşme ile ilgili kendi işlerimizi yapmalıyız.

Çocuğunuzun eşcinsel çekim yaşadığı gerçeği ile ilk kez yüzleştiğinizde, muhtemelen yetersiz hissetmişsinizdir çünkü çocuğunuzun düşünce ve davranış sürecini yönetememişsinizdir. Eğer onu kontrol etmeye çalıştıysanız, bunun daha fazla güç mücadelesi yarattığını ve daha fazla soruna sebep olduğunu hemen fark etmişsinizdir. İleride size, ilişkisel yakınlığı geliştiren olumlu etkinlikler önereceğim fakat lütfen çocuğunuzu değiştiremeyeceğiniz gerçeğinin bilincinde olun. Siz, sadece kendinizi değiştirebilirsiniz. Lütfen sınırlılığınızı ve çocuğunuzun hür olma hakkını kabullenin. Ancak bunu yaptıktan sonra iyileşme ve uzlaşım için muhteşem fırsatlar yaratmaya olanak bulabileceksiniz.

Bunu yapmak için, çocuğunuzun eşcinsel çekimi ve/veya eşcinsel davranışlarından uzaklaşmaya ve bu düşünceden kurtulmaya ihtiyacınız var. Başkalarını suçlamamanız gerektiği gibi kendinizi de suçlamamalısınız. Kendinizi suçlamanız daha fazla tepki vererek, durumun daha da içine çekilmenize sebep olabilir. Bu da dolayısıyla sizi, evliliğinizde ve kendi yaşamınızda gerekli değişimleri yapmaktan alıkoyar. Aşağıda, çocuğunuzun hayatına gereğinden fazla dahil olduğunuzu gösteren üç işaret var:

1. Çocuğunuzun eşcinsel durumu günbegün, her dakika nasıl hissededeceğinizi belirler.
2. Zihninizin, çocuğunuzun eşcinsel çekim durumu ile gereğinden fazla meşgul olması, hayatınızdaki diğer insanları ve etkinliklerinizi ihmal etmenize sebep olur.
3. Zamanınızın büyük çoğunluğunda bir dedektif gibi hareket eder, çocuğunuzun her hareketini yakalamaya çalışır, ipuçları arar ve onu dinlersiniz.

Ruh Sağlığı Arayışı

Danışanlarımın büyük çoğunluğuna öncelikle verdiğim kitaplardan biri, Dr. David Burns'e ait *Öz Saygı İçin On Gün* başlıklı

çalışma kitabıdır. Bu, olumsuz düşünce gelişimleri ile mücadele etmede ve olumlu, rasyonel çözümler bulmada çok yalın ve etkin bir yaklaşımdır. Anne ve babalar, bu çalışma kitabı üzerinde kendi kendinize çalışmaya ne dersiniz? Her iki haftada bir, bir adımı çalışmanızı ve bunu düzenli olarak yapmanızı öneririm. Hatta kitaptaki etkinlikleri yaparak, ödevlerinizi çocuğunuzla paylaşmayı da düşünebilirsiniz. Bir baba ve onun ergenlik çağındaki oğluna danışmanlık yapmıştım. İkisi de kitaptaki etkinlikleri yaptılar ve bu babaya yardımcı olduğu gibi oğlunun da cesaretlenmesini sağladı.

Yukarıdakilerin yanı sıra, Dr. Lucia Capacchione'ye ait olan *Çocuğunuzun İçsel İyileşmesi* adlı kitabı ve bizzat oluşturduğum meditasyon CD'sini kullanarak, danışanlarımın "içsel çocuk" üzerinde çalışmasını sağlıyorum ("İçsel çocuk" aklımızın bilinçli tarafında saklanan bilinç dışı benliğimizin diğer adıdır.). Bu iki materyali kullanmak, duygularımız ve ihtiyaçlarımızla irtibat kurma sürecimizi başlatmamıza yardımcı olur. Bir zamanlar olduğumuz o küçük kız veya erkeği yeniden uyandırmak, iyileşme sürecinin vazgeçilmez bir parçasıdır.

Hep başkalarının bizim ihtiyaçlarımızla ilgilenmesini beklemeden, kendimize iyi ebeveynlik yapmamız önemlidir. Danışanlarımı, duyguları ile irtibat kurmaları için "odaklanma" adı verilen çok basit bir yöntemi kullanmaya teşvik ediyorum (Eugene Gendlin'in 'Focusing' adlı kitabına bakınız). Altı aşamalı bu yöntemde odaklanma; vücudumuzun neresinde duygularımızı hissettiğimizi, hissetmenin ne olduğunu, nereden kaynaklandığını ve hissettiğimizde bunu nasıl yanıtlamamız gerektiğini belirlemede bize yardımcı olur. Bu, çok fazla çalışma gerektirir fakat çok çalışmaya değer. İçsel çocuk çalışması ve odaklanma aracılığı ile çok daha iyi bir özsaygı ve öz farkındalık kazanırsınız.

Bununla birlikte sizi çevreleyecek ve size destek olacak aile ve arkadaş çevresi oluşturmanız çok önemlidir. Eşcinsel çekim yaşayan bireyler, iyileşmelerinde başkalarına nasıl ihtiyaç duyuyorsa, ebeveynler de başkalarına ihtiyaç duyar. Güçlendirmesi ve rahatlatması için bir destek sistemi gereklidir. Babalar, sizi destekleyen hemcins arkadaşlar bulun ve onlarla bağ kurun. Anneler, birçok

güvenilir arkadaşınız olmasını sağlayın. Her ne yaparsanız yapın çevrenizden soyutlanmayın. Tek başına mücadele etmek ters etki yaratır.

Çocuğunuzun size açılmasını ve geçmiş deneyimlerden bahsetmesini istiyor musunuz? Yine Gandhi'nin dediği gibi "Dünyada görmek istediğiniz değişim olun." Yardım arayın ve kendi ebeveynleriniz ile sahip olduğunuz önemli sorunları çözmekte destek alın (Ebeveynleriniz yaşıyor veya vefat etmiş olsalar da). İyileşmek için asla geç değildir. Kendi ebeveynleriniz ile barışmaya istekliliğinizi gösterdikçe, çocuğunuz da size açılmakta daha rahat hissedecektir.

Kendi durumunuz ile ilgilenir veya terapiye giderken, çocuklarınızın terapi seanslarına dahil olmalarını isteyebilirsiniz. Bu, onları iyileşme sürecine dahil etmek için iyi bir yöntemdir çünkü bu, aileyi ilgilendiren bir konudur. Onları davet ederken şu sihirli sözleri kullanın: "Bunu bana yardım etmek için yapar mısın?" Bunun siz ve sizin meselelerinize dair olduğunu, onlardan katılmalarını istediğinizi ve böylelikle geçmişte yaşananların sorumluluğunu üzerinize alabileceğinizi çocuklarınıza bildirin. Durumu kendinizle alakalı kılırsanız, çocuğunuz daha az tehdit altında ve daha çok sürecin içinde hissedecektir. Ayrıca, eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuzu diğer çocuklarınızdan ayrı tutmayın, tüm ailenin katılımını sağlayın. Örneğin, çocuğunuzun kardeşleri olduğunu farz edelim. Bu durumda tüm çocukları katılmaları için davet edin (Bilgi için 6. Adımın sonundaki aile seanslarına ve kitabın arkasındaki 'Ek' kısmına bakınız.).

Çocuğunuz size veya soyunuza ait iyileşmemiş yaraları ve sevgi için olan, karşılanmamış ihtiyaçların izini taşıyor olabilir (Lütfen Exodus:6-7 bakınız.). Bu, genellikle babalar-oğulları ve anneler-kızları arasındaki nesil bağının kopuş tekrarı anlamına gelir ya da, babalar ve kızları arasındaki gibi farklı cinsiyetler arasındaki derin yaralanmaları yansıtır. Ailenizdeki bu türden çözülmemiş meseleler, çocuğunuz tarafından içselleştirilmiş ve onda ortaya çıkmış olabilir. Kendi iyileşmenizin peşine aktif şekilde ne kadar düşerseniz, çocuklarınız ve eşinize karşı ne kadar çok sevgi

dolu bir yaklaşım benimsemeye çalışırsanız, eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuz için değişim zemini de o kadar erken oluşacaktır.

Çift Terapisi Arayın

Çocuğunuza verebileceğiniz en iyi hediye, eşinizi sevmektir. Biz anne-babalar, çocuklarımız için Tanrı'nın yeryüzündeki temsilcileriyiz; evliliğimizdeki uyumsuzluk onları doğrudan ve çok derinden etkiler. Ayrıca, her zaman için stresli ve hassas bir durum olan eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuzla ilgilenme işi, evlilikle alakalı zaten mevcut olan zorlukları daha da ağırlaştırır. Bunu aklınızda bulundurarak, çift terapisinde uzmanlaşmış bir terapist bulmayı dikkate alın. İletişim kurmak ve ilişkiniz üzerine çalışmak için vakit ayırın; böylelikle eşiniz de siz de daha güçlü ve uyumlu olursunuz. Kısacası, eğer evliyseniz, evliliğiniz üzerine çok çalışın.

Eğer çevrenizde terapist ve destek grubu yoksa, yönlendirilme için PATH ofisimizle iletişim kurun. Daha fazla bilgi için, kitabın arkasındaki “Uluslararası Kaynaklar” listesine bakınız.

İletişime geçtiğiniz terapist hususunda dikkatli olun. Günümüzde birçok terapist, “eşcinsel olumlayıcı terapi” eğitimi almış ve bu konuda yetiştirilmiştir. Bu terapistler, danışanlarını, eşcinsel çekimi “doğuştan, değiştirilemez” olarak kucaklamaya teşvik etmeyi öğrenmiştir. Sizi, yani ebeveynleri, çocuğunuzun eşcinselliğini kabul etmeye yönlendireceklerdir. Direnç gösterdiğinizde ise “Sorun sizde, çocuğunuzda değil” diyeceklerdir. Çocuğunuz için yardım arayışında, sizinle çalışmaya istekli herhangi birini çevrenizde bulamazsanız, daha fazla yardım için Sağlıklı Cinselliğe Olumlu Yaklaşımlar (PATH) kurumu ile iletişime geçin.

İlişkinizde Neşe Bulun

Her şey bir yana, mücadeleleriniz ile bir miktar neşeyi dengelemeyi unutmayın. Çocuğumuza verebileceğimiz en iyi hediyenin, birbirimize olan sevgimizin olduğunu tekrarlamamız gerek. Ço-

cuklar anne-babalarının arasında iyileşmiş bir bağılık ve birlik gördüklerinde, daha güvende ve huzurlu hissedeceklerdir.

Bu bilgilerle, eşinizle olan yaşamınıza aşk ve heyecan kattığınızdan emin olun. Birlikte dışarı çıkın. Eğlenin. İkinizin de hoşuna giden şeyler yapın. Evde kalıp acı çekmenin kimseye faydası yoktur. Eşinizle aranızda daha fazla sevgi hissettikçe çocuğunuza olan sevginiz de artacaktır. Bu yüzden gülüp eğleneli filmler izleyin. Sizi karamsarlaştıran konular ve durumlardan uzak durun. Ayrıca kendiniz, sürekli eşcinsellik konularına maruz bırakmayın. Aksine hayatınızda daha fazla denge kurmayı görev edinin.

ÜÇÜNCÜ ADIM

Tanrı'nın Sevgisini Hissedin



Eğer Tanrı'ya inanıyorsanız ve aranızda dindar bir ilişki varsa, şu meşhur sözlerle O'ndan sihirli değnek isteme eğiliminiz olabilir: “Sevgili efendim, çocuğumun eşcinsel çekimini ondan uzaklaştır.” Maalesef işler bu şekilde yürümüyor. Size daha etkili dualar tavsiye etmeme izin verin.

- “Tanrım lütfen çocuğumuzun eşcinsel çekiminin sebeplerini bize bildir.”
- “Tanrım bu mesele neden bizim ailemizin başına geldi?”
“Hangi üstün amaç için?”
- “Tanrım bu durumun üstesinden gelebilmem için bana sevgi ve güç ver.”
- “Tanrım, çocuğumun iyileşmesine nasıl yardım edebileceğimi bana göster. Çocuğumu nasıl en iyi sevebileceğimi göster.”

Yıllarca benim duam şöyle oldu: “Tanrım, bu arzuları benden uzaklaştır.” Bu gerçekleşmediğinde de Tanrı'yı acılarım için suçladım. Fakat eşcinsel arzuları bana veren sevgili Tanrım değildi. Bunun sebebi insanı ilgilendiren birçok unsurun bir araya gelmesiyle oluşuyordu (tıpkı sorunların bir araya geldiği bir takım yıldızı gibiydi): aşırı duyarlı mizacım, babamla olan mesafeli ilişkim, amcam tarafından cinsel olarak istismar edilmem, abimle olan düşmanca ilişkim ve anneme gereğinden fazla bağlanmam. Her unsuru açıkça görebildiğim zaman, Tanrı her bir meseleyi teker teker iyileştirmeme izin verdi. Bugün bu yüzden çok daha iyi bir adamım. 25 yıldan daha fazla süredir yanlış bir şekilde dua

etmiş olduğumu hatırlayın. Duama hiç yanıt alamadım çünkü yanlış soruyu soruyordum. Tanrı elbette eşcinsel çekimi benden hemen alabilirdi fakat bu, kalbimi ve ruhumu iyileştirmezdi.

Anlayışı ve Yönlendirmesi İçin Tanrı'nın Yardımını İsteyin

Tanrı'dan eşcinsel çekime hemen bir son vermesini istemek yerine, O'na, eşcinsel çekimin arkasında gizlenen yaraları size ve çocuğunuza göstermesi için dua edin. Çocuğunuzun iyileşmesine yardımcı olmak için ihtiyaç duyduğunuz güç, sevgi ve olgunluğu isteyin. Bu bir aile meselesi olduğu için birlikte büyümeli ve iyileşmelisiniz. Bozulmuş ilişkilerden kaynaklanan sorunlar, sağlıklı ilişkilerde çözümlenmelidir. Çocuğunuzun iyileşmesini desteklemeyi gerçekten istiyorsanız, Tanrı'nın sevgisini ve size vereceği gönül rahatlığını tecrübe etmeniz önemlidir. Tecrübe etmediğiniz bir şeyi bir başkasına veremezsiniz. Sevildiğinizi hissetmezseniz, bir başkasını da gönülden sevemezsiniz. Sizi, tüm kafa karışıklığı ve ızdırıp dolu hislerinizi toplayıp Tanrı'ya teslim etmeniz konusunda cesaretlendiriyorum. Merhamet ve anlayış için savaşın, çığlık atın, ağlayın ve yalvarın. Tanrı'yı ve onun rehberliğini, tüm kalbiniz, tüm ruhunuz ve tüm gücünüzle arayın. İhtiyacınız olan olgunluk, yönlendirme ve sevgiyi kazanana kadar durmayın.

Siz cezalandırılıyor değilsiniz. Çocuğunuzun eşcinsel durumu, siz veya eşinizin yapmış olduğu hatalara verilen bir karşılık değildir. Bazen böyle hissettirmiş olsa da bu savaş, bir tür lanet, kötü şans ya da kıyamet alameti değildir. Sonunda kötünün içindeki iyiyi bulacaksınız. Biz, çektiğimiz acı aracılığı ile insanlığımızı ve eksikliklerimizi kucaklarız.

Bazı zamanlar, Tanrı'nın yüceliğinin bizim aracılığımızla görünmesi için kötü şeyler yaşanabilir. İçinde bulunduğumuz durum, bu bahsettiğimiz zamanlardan biri olabilir. Ben sizi, üstesinden gelmeniz gereken şeyi yapmaya ve bu durumla tek başınıza mücadele etmeniz gerektiğini anlamaya cesaretlendiriyorum. İlahileri inceleyin; Kral David'in acısı, ızdırabı, hiddeti ve teslimiyeti çok açıktır. Ona katılın ve diğer ilahi söyleyenler ile Tan-

rı'yı çağırın. Tanrı, sizin kalbinize yakın olacaktır. O, dileklerinizi duymaktan ve bunlara cevap vermekten aciz değildir.

Çocuğunuz İçin Belirli Dualar Edin

Eğer çocuğunuz için nasıl dua edeceğiniz konusunda emin değilseniz, aşağıdaki duaları dikkate alın ve bu duaları kızınız veya oğlunuza göre uyarlayın.

- “Tanrım lütfen oğlumun veya kızımın senin sevgini tecrübe etmesine izin ver.”
- “Lütfen onun, kadınlığını veya erkekliğini tamamen hissetmesine yardım et.”
- “Sevgili Tanrım, lütfen onun yaşamına, iyileşmesine ve gerçek cinsel kimliğine ulaşmasında yardım eden, sağlıklı insanları getir.”
- “Tanrım, çocuğumu, onu gerçekten seven kadın ve erkeklerin çevresinde olması lütfuyla kutsa.”
- “Tanrım çocuğuma, eşcinsel çekiminin gerçek sebeplerini anlamada yardım et.”

Eşcinsel Çekim Yaşayan Çocuğunuz İçin Bir Dua Grubu Oluşturun

Eğer bir dua grubuna erişiminiz mümkünse, bu gruptaki katılımcılardan aktif olarak kızınız veya oğlunuz için dua etmesini isteyin. Sormaktan çekinmeyin. Bunu söylemesi üzücü fakat, birçok ebeveyn bir başkasına çocuğunun eşcinsel çekim durumundan bahsetmekten utanıyor. Bu konuda dürüst olmayı ne kadar ertlerseniz, ailenizin iyileşmesi de o kadar uzun sürecektir. Çocuğunuz ve onun problemlerini, herkese kapalı bir hücrede tutmanız kimsenin yararına değildir. Diğer yandan, çocuğunuzun eşcinsel çekim durumunu, bir başkasına bahsetmek sizin için gerçekten çok zorsa yaygın dua kalıplarına başvurabilirsiniz. Mesela: “Tanrım lütfen çocuğumun kalbini, zihnini ve ruhunu iyileştir. Çocuğumun, senin sevgini ve hakikatini tecrübe etmesine yardım et.”

Dindar Yahudiler tarafından edilen günlük dualarda şunlar söylenir: “Tanrım bizi iyileştir ve muhakkak ki biz iyileşeceğiz. Tüm yaralarımıza mükemmel bir iyileşme bağışla.” Bu dua, eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuz için şu şekilde kişiselleştirilebilir: “Tanrım, oğlumu iyileştir ve muhakkak o iyileşecektir. Oğlumun bütün yaraları için, mükemmel bir iyileşme bağışla.”

Yaratıcı Görselleştirme

Çocuğunuz içi dua ederken, hayalinizde onun iyileştiğini canlandırın. Tanrı’ya bunun için yalvarırken, yaratıcı görselleştirme tekniğinin aşağıdaki üç kuralını uygulayın;

1. Hayal edin: Çocuğunuzun iyileştiğini, evlendiğini, Tanrı tarafından verilen kaderi gerçekleştirdiğini hayalinizde canlandırın.
2. Duanızı söyleyin: Çocuğunuzun yaşamında, Tanrı’nın isteğini karşılayan sade bir dua cümlesi geliştirin. Mesela “Tanrım Johanna’yı kadınlığının gerçek olgunluğuna eriştir ve kendi kaderini, yine kendisi memnun olacak şekilde karşılanasını sağla.”
3. Hissedin: Hayal ettiğiniz şeyler gerçekleştiğinde, nasıl hissedeceğinizi hayalinizde tecrübe edin.

Aynı sade cümleyi, dualarınızda her gün tekrarlayabilirsiniz. Çocuğunuzun kaderini karşılayarak memnun olduğunu ve Tanrı’nın hedefine ulaştığını hayal ederken, tekrar tekrar söyleyin. Bunu, her gün yapın. Bazı şeyler değişmeye başladığında, yeni hayaller kurun ve bu hayallerin gerçekleştiğini ve iyileştiğini gözünüzde canlandırın.

Babanın Çocuklarına Ettiği Dua

Babanın üstün mesuliyeti, Tanrı’nın lütfunu, her çocuğuna ulaştırmasıdır. Uzaklaştıklarında veya bazı özel durumlarda, kızlarınız ve oğullarınız için dua edin. Ellerinizi omuzlarına, elinizi başının üstüne koyun ve onlara sarılın. Zamanla çocuklarınız,

sizin dokunuşlarınız ile Tanrı'nın sevgisini özdeşleştireceklerdir. Sizin onayınızı bekleyeceklerdir.

Bir babanın duası aşağıdaki unsurları barındırır;*

- Yaratıcının planının tasdiki ve çocuğunuzun yaşamı için vaadi,
- Çocuğunuzun doğal yetenekleri, becerileri ve karakterine övgü,
- Çocuğunuzun kalbindeki isteklerin tatmini için rica,
- Çocuğunuzun adının anlamı ve ailenizin, soyunuzun ve sizin çocuğunuz tarafından hatırlanması için dua,
- Sizin, çocuğunuzun yaşamı ve hayallerine desteğinizin sözü.

Eşcinsel çocuğunuz, manevi değerlerinizi inkâr ediyor ve Tanrı'nın varlığına karşı çıkıyor olabilir. Bunun nedenlerinden biri, çocuğunuzun sizden kopmuş olması ve sizi, Tanrı'nın yeryüzündeki temsilcisi olarak görmesidir. Ebeveynler, Tanrı'nın feminen ve maskülen taraflarını temsil ederler. Yani çocuğunuz, eşiniz veya sizden koparsa doğal olarak Tanrı ile bağı da kopacaktır. Ayrıca, farklı inanışlardan insanların, eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuza karşı aşırı şekilde cezalandırıcı ve yargılayıcı olacaklarından emin olabilirsiniz. Birçok kilise ve sinagoglarda “Eşcinsellik en büyük günahdır” ifadesi, çok yaygın bir yargılama ve inkâr ifadesidir.

Çocuğunuz eğer dindar bir aileden geliyorsa, eşcinsel çekimini dini bir kaynak ile iyileştirmeyi yıllarca denemiş olabilir. Eğer Tanrı'nın, onu eşcinsel çekimine rağmen seviyor olduğunu anlamamışsa, kendine değer vermeye dair en küçük bir tecrübe edinmek için inancını reddedebilir. Çocuğunuzun, dindar insanların yargılayıcı tutumuyla ikiye katlanan eşcinsel çekimine dair kişisel azabı, Tanrı'dan ve hatta ailesinin dini inançlarından kopuşu ile

* Kutsamaya dair önerilen kitaplar: William T. Ligon, *Imparting the Blessing to Your Child* (Brunswick, Ga.: The Father's Blessing, 1989), kitabı sipariş etmek için arayınız: 800-982-9685 veya 912-264-0028; and Gary Smalley and John Trent, *The Blessing* (New York: Pocket Books, 1986).

birleşebilir. Çocuğunuz için Tanrı'ya yakın olmak acı ve reddedilme hissettirir.

Bunu aklınızda tutarak çocuğunuzun, sizin, onun için ettiğiniz duaları hemen kabullenmesini beklemesiniz. Yarası çok ağırsa, sizin için çocuğunuzla yakınlık kurmak zaman alabilir. Ne olursa olsun istikrarlı olun ve asla vazgeçmeyin. Çocuğunuz çok yaralı ve öfkeli olsa da size ihtiyacı vardır. Bu, eşcinsel çekimin ve tüm eşcinsel ilişkilerin temel özelliğidir: “Size ihtiyacım var fakat çok fazla yaklaşmayın. Lütfen beni kollarınızın arasına alın. Hayır, bu çok acı verir. Hayır, geri dönün, sizi istiyorum. Uzak durun. Yardım edin, ölüyorum. Lütfen biri beni kurtarsın.”

Yapabileceğinizin En İyisini Yapın ve Tevekkül Edin

Artık muhtemelen Tanrı olmadığınız sonucunu çıkarmışsınızdır. Bu sadece iyi bir şey değil, ayrıca hakikattir. Bu yüzden, eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuzla daha iyi bir yakınlık kurmak için elinizden gelenin en iyisini yapmak ve sonra onu Tanrı'nın merhametine bırakmak sizin için çok önemlidir.

Daha önce de gördüğümüz gibi, Tanrının insanları iyileştirmesi zaman alır. Bu nedenle, zamanınızı ve dualarınızı boşa harcamamalısınız. Çok hızlı büyüme, insanın gelişimi ile uyumlu bir fikir değildir.

Kalbin ve zihnin iyileşmesi, yaraların oluşum sürecini geriye doğru takip eder ve bu vakit alır. Çocuğunuzun hikâyesini dinlemeniz, onun mücadele sürecinden “eşcinsel” kimliğe olan yolculuğunu duymanız önemlidir. Çalışmanıza şimdi ile başlayıp geçmişe doğru genişletin. Bir gecede veya ağustos böceğinin tükettiği birkaç ayda, iyileşmeyi bekleyemezsiniz. Eşcinsel çekimin ilerlemesi, aylar ve yıllar alır. Bu zararı karşılamak yine yıllar ve aylar alacaktır.

Bu süreçte kendinize, eşinize ve çocuğunuza karşı sabırlı olun. Tanrı'nın sizin için en iyisini yapmasını bekleyin. Güç, olgunluk, anlayış ve en çok da sevgi isteyin. Yapabileceğinizin en iyisini yapın, sonra tevekkül edin.

İkinci Bölüm

İLİŞKİSEL İYİLEŞME

İkinci bölümde, eşcinsel çekimin farklı sebeplerini ve eşcinsel çekim yaşayan kişilerin iyileşmesi ve, doğal cinselliklerinin olgunluğunu deneyimlemelerine yardım etmek için nelerin yapılabileceğini öğreneceksiniz. Sevdiklerinizi dinlerken, etkili iletişim becerileri kullanın. Çocuğunuzun sevgi dilini öğrenin. Çocuğunuzun hemcinsi olan ebeveynler, onunla kaliteli vakit geçirmelisiniz. Çocuğuyla karşıt cinsiyetteki ebeveynler, şimdilik arka planda kalmalısınız. Şimdi, ailenizin yaşam biçimini ve birbirinizi sevmek şeklinizi yeniden düzenleme vaktidir.

- Dördüncü Adım: Eşcinsel Çekimin Sebeplerini Araştırın
- Beşinci Adım: Etkin İletişim Becerilerini Kullanın
- Altıncı Adım: Eşcinsel Çekime Sahip Çocuğunuzun Önünde Çalışmalar Yapın
- Yedinci Adım: Çocuğunuzun Sevgi Dilini Keşfedin
- Sekizinci Adım: Hemcins Ebeveyn, Uygun Fiziksel Eğitlimleri Sergileyin
- Dokuzuncu Adım: Karşı Cins Ebeveyn, İki Adım Geri Atın

DÖRDÜNCÜ ADIM

Eşcinsel Çekimin Sebeplerini Araştırın



Bir kişinin, öylece “eşcinsel” doğduğu gibi bir şeyin olmadığını biliyor muydunuz? “Eşcinsel” sıfatı, bir bireyin esas kimliği değildir. Bu, daha uygun ve doğru bir şekilde, bireyin düşüncelerini, duygularını, arzularını ve belki de davranışlarını tanımlar. Dahası, eşcinsel çekim hissetmek ahlaki olarak yanlış değildir çünkü daha önce de gördüğümüz gibi bu, ruhun yaralarını iyileştirme ve sevgi için olan karşılanmamış ihtiyaçlarını karşılama çabasıdır. Eşcinsel çekim, kişi bu arzulara göre davranış sergilemeye başladığında ahlaki bir konu olur. Eşcinsel davranışlar, hissedilen acıya karşı psikolojik bir savunma mekanizmasıdır. Bir kişiyi eşcinsel çekime sahip olduğu için yargıladığınızda, onun ruhunu yeniden yaralarsınız. Esasında, ateşe körükle gidiyorsunuzdur. Bu, kendinizi, sevdiklerinizi ve sizi destekleyenleri eğitmenin neden önemli olduğunun kanıtıdır.

Yazar Goldberg’in saptaması şu şekildedir:

“Eski Ahit’in üçüncü kitabının, eşcinsel davranışlarda bulunanlarda suçluluk hissini oluşturduğuna inananlar için, 2000 yıldan daha önce yazılmış Talmud’un, bir Yahudi kelimesi olan “eviah”ın, “Siz hataya düşmüşsünüz” sözünün kısaltması olduğunu açıkladığını belirtmekte fayda var. Bu eski bilgelik, karşılanmamış sevgi ihtiyaçlarını, cinsel eylemlerle karşılamanın bir yanlış hüküm olduğunu ve bütün hataların düzeltilebileceğini açıkça ortaya koyar. Dolayısıyla, 2500 yıl önce, eşcinsel çekimin tedavi edilebilir olduğu anlaşılmıştır.

Bu nedenle diğerlerine, aşağıdaki meseleleri anlamalarında yardımcı olmalıyız:

1. *Bir kimsenin doğuştan eşcinsel çekime sahip olabileceğine dair, ikna edici hiçbir kanıt yoktur.* Eşcinselliğin, biyolojik veya genetik tek bir faktörden kaynaklandığını kanıtlayan bilimsel hiçbir bulgu yoktur. Bilimsel araştırmalar göstermiştir ki, biyolojik veya genetik faktörler de bir unsur olarak bulunsa da eşcinsel arzular; psikolojik, çevresel ve mizaç ile ilgili etkilerin karmaşık bir etkileşiminden ortaya çıkmaktadır.
2. *Kimse öylece eşcinsel çekime sahip olmayı seçmez.* Bu arzular çok sıklıkla, çocukluk dönemi yaraları ve karşılanmamış sevgi ihtiyaçlarının bir sonucudur. Seçim, bu arzulara göre hareket edildiğinde başlar.
3. *İnsanlar eşcinsellikten heteroseksüel eğilime doğru değişim aramalarında umutlu olabilirler.* Araştırmalar tarafından iddia edilen, hiç kimsenin değişemeyeceği konusundaki bilgi yanlıştır. Bazıları için değişim mümkündür.
4. *Öğrenilmiş olanın yanlış olabileceğine dair umutlu olmak için sebep vardır.* İyileşme yolu dört katmanlıdır: (1) eşcinsel çekimin temel sebeplerini anlamak, (2) başkalarından destek almak, (3) hemcinslerle, cinsel olmayan, iyileştirici ve sağlıklı ilişkilerde, karşılanmamış sevgi ihtiyaçlarını doyurmak, (4) başlangıçta, arzuların açtığı yaraları iyileştirmek. Bunlardan sonra, heteroseksüel arzular doğal olarak ortaya çıkacaktır.
5. *Mesele, eşcinsel veya kötü meselesi değildir. Ben, eşcinsel çekime bir olgu olarak bakarım*.* Eşcinsel yaşam biçiminin iyi bir tarafı yoktur. Aslında eşcinsel cinsellik, cinsel yolla bulaşan birçok hastalığa ve yüksek oranda HIV(AIDS) bulaşmasına sebep olur. Eşcinsel çekimi tecrübe etmek “kötü” bir şey olmasa da eşcinsel ilişkiler kurarak bu arzulara göre hareket etmek sadece çok riskli tıbbi sorunlara sebep olmakla kalmaz, aynı zaman da insanların asıl aradıkları şeyi bulmalarını da engeller çünkü ihtiyaçlar, bir yetişkinin değil bir çocuğun ihtiyaçlarıdır.

Bu, tamamen çözülmemiş sorunlar ve sevgi için olan, karşılanmamış ihtiyaçlarla ilgilidir. Birçok eşcinsel arzunun asıl kökeni, bir kişinin hemcins ebeveyni ve akranları ile bağ kurma ve bağlanma ihtiyacından ileri gelir. Çünkü erken çocukluk ve ergenlik dönemlerinde karşılanmayan temel sevgi ihtiyaçları, ergenlik

* Richard Cohen, *Coming Out Straight* (PATH Press, 2016), s. xi.

döneminden sonra erotize olur. Sonra da dünya ona “Sen eşcinselsin” der.

Yaralı bir ruhu, cinsel kimlikle etiketlemek rezil bir durumdur. Eşcinsel çekim, ergen veya yetişkin bedenindeki yaralı bir çocuğun yardım çığıdır. Yine yaralar iyileştirildiğinde ve hemcinslerle kurulan ilişkiler aracılığıyla karşılanmamış sevgi ihtiyaçları giderildiğinde, kişi cinsel kimliğinin olgunluğunu tecrübe edecek ve karşı cinse duyulan arzular da onu takip edecektir. Bu nedenle, anne-baba ve diğer sevilenler çok önemlidir; bu kişiler, eşcinsel çekimin iyileşmesinde aktif rol alabilirler. Eşcinsel çekim yaşayan kişi psikososyal, psikoseksüel ve psikolojik gelişiminin gerekli adımlarını tamamlamak için hemcinsleri ile bağ kurma ve bağlanma girişiminde bulunmaktadır.

Danışmanlık yaptığım birçok ebeveyn, çocuklarının hemcinslerine cinsel çekim duymasından iğrenmektedir. Eğer siz de bu düşünce ve duygulara sahipseniz, tiksintiden merhamete doğru bir yolculuğa ihtiyaç duyuyorsunuzdur. İyileşmenin yolu anlamaktan geçer ve bu, çok uzun bir yoldur. Eşcinsel çekime dair iç görüşü kazandıkça, siz ve aileniz sevgi istasyonuna daha hızlı ulaşacaksınız. Bu konuyla mücadele etmiş olanlara dair yazılanlarla ilgilenin, filmler izleyin, hikayeler okuyun ve eşcinsel çekimi tecrübe etmiş olanlarla tanışın. Yolculuklarını sizinle paylaşırken onları dinleyin. Daha fazla öğrendikçe, kalbiniz sevdiğinize kapılarını açacaktır.

Neden Çocuğunuzun Eşcinsel Çekime Sahip Olduğuna İnandığınıza Dair Bir Değerlendirme Yazın

Sevdiklerinizin ya da çocuğunuzun neden eşcinsel çekim yaşadığını öğrenmeniz önemlidir. Kendinize; “Neyi yanlış yaptım?”, “Neyi yanlış yaptık?”, “Çocuğuma bunu kim yaptı?” sorularını sorabilirsiniz. Eşcinsel çekimin sebebi nadiren tek bir unsura dayanır; sebep çoğu zaman birçok değişkenin kombinasyonudur.

Aşağıda, eşcinsel arzulara sebep olabilecek 10 madde bulunmaktadır.*

1. Kalıtım. Kalıtsal yaralar, çözüme kavuşmamış aile sorunları, yanlış yorumlama, reddedilmeyi yeğleme. Eşcinsel çekimin merkezinde; ait olmama, bir yere uymama ve farklı olduğunu hissetme duyguları vardır. Bu duygu ve düşünceler, kişinin dini ve kültürel kökeninden aktarılmış olabilir. Bu, sözüm ona “eşcinsel gen” ile aynı şey değildir. Fakat kalıtsal sorunlar, çocuğu, reddetmeye telkin edebilir.

2. Mizaç. Aşırı duyarlılık, sürekli ilgi beklemek, sanatsal eğilim, cinsiyet uyumsuzluğu. Eğer eşcinsel çekimde genetik bir unsur varsa, o da herhangi bir durumda bir çocuğun, diğerlerinden daha derinde tepki vermesine sebep olan aşırı duyarlılığa eğilimdir. Bu çocuklar, sıklıkla diğerlerinin duygu ve düşüncelerine karşı hassastırlar. Doğaları gereği daha pasif ve daha az agresiftirler. Diğer yandan, kuşkusuz, tüm hassas çocuklar eşcinsel çekim geliştirmezler.

Bahsedilen çocuklar, sanatsal özelliklere sahip olabilir ve bu özellikleri sebebiyle ebeveynleri, kardeşleri ve akranları tarafından dışlanabilirler. Cinsiyet uyumsuzluğuna dair davranışlar sergileyebilirler (Örneğin oyuncak bebeklerle oynayan ve diğer kadınsı faaliyetlerde bulunan bir erkek çocuğu ya da erkek çocuklarla vakit geçiren atletik yapılı bir kız çocuğu).

3. Karşı cinse dair duygusal yaralar. Ağ gibi sarmak, bir çocuğun karşıt cinsiyetteki ebeveynine gereğinden fazla bağlanması, bu ebeveynin taklidi, bir erkek çocuğun erkeksi davranışlardan daha çok kadınsı davranışlar sergilemesi ve kız çocuğunun kadınsı davranışlardan daha çok erkeksi davranışlar sergilemesi. Bazen bu çocuklar, dünyaya yanlış bir bedende geldiğini hissederler. Birçok vakada, eşcinsel çekim yaşayan erkek çocuklar, duygusal açıdan anneleri ile iç içe geçmiş ve babalarından yabancılaşmışlardır. Bu çocuklar, annelerinin kadınsılığını içselleştirmeye meyillidirler ve babalarının temsil ettiği erkeksilikten uzaktırlar. Bir kız çocuğu da babasına daha yakın ve annesinden yabancılaşmış olabilir. Bu çocuk daha sonra, babasının erkeksiliğini içselleştirir ve annesinin kadınsılığını reddeder. Bazı durumlarda bir erkek çocuğu, ebeveynlerinin aslında bir kız çocuğu istedikleri hissine kapılabilir. Böylece, ebeveynlerini memnun etmek ve onların ilgi ve alakalarını kazanmak için karşı cinsiyetin davranışlarını örnek alır.

* Aynı eserde., ss. 28-53.

4. Homo-duygusal yaralar. Duygusal bağ eksikliği, baba-oğul ve anne-kız arasındaki güvenli bağlanmanın olmaması, istismar edici davranışlar ve/veya hemcinsi ebeveynin duygusal yokluğu. Homo-duygusal yaralar, eşcinsel çekim yaşayan kişilerde, genellikle temel meseledir. Bir erkek çocuğu, babasıyla etkili bir bağ kuramaz veya onun sevgisini ve erkeksi özelliklerini içselleştiremez. Bir kız çocuğu da annesi ile etkili bir bağ kuramaz veya onun sevgisini ve kadınsı özelliklerini içselleştiremez. Bu, daha sonra gelecek eşcinsel çekimin zeminini oluşturan cinsiyet kopuşuna sebep olur. Bir çocuğun tecrübe edebileceği en acı verici şeylerden birisi, babası veya annesinin duygusal yokluğudur. Bu, bir çocuğun eşcinsel çekim yaşama durumunu doğrudan etkiler. Bu noktada, gereğinden hassas çocukların, kendilerini reddedilmiş gibi algılayabileceklerini ve hemcinsi ebeveynlerinden duygusal olarak kopabileceklerini hatırlayın. Bahsedilen reddedilme algısı, tamamen çocuğun zihninde ve gerçekte hiçbir şekilde uyuşmuyor olabilir.

5. Kardeş yaraları / aile dinamikleri. Eleştiriler, istismar edici yaklaşım, lakap takma. Eşcinsel çekim yaşayan erkek çocuklar, sıklıkla diğer erkek kardeşleri ile anlaşmazlık içinde olur ve asla diğerleri kadar iyi olamayacağına inanırlar. Hakaretlere, kardeşleri ve hemcinsi akrabaları tarafından fiziksel şiddete maruz kalabilirler. Bu hassas çocuklar, çoğu zaman başkalarını memnun etmeye ve diğer aile üyeleri arasındaki uyuşmazlıkları çözmeye çalışırlar. Pek çok ebeveyn den “Oğlum mükemmel bir çocuktı, kusursuz bir beyefendiydi” sözlerini işittim. “Kusursuz beyefendilere” dikkat edin. Erkek çocuklar kibar ve tatlı değillerdir; onlar doğaları gereği iddialı, girişken ve haylazdırlar.

6. Beden algısı bozukluğu. Fiziksel olarak geç olgunlaşma, fiziksel olarak engelli olmak veya hastalıklar, bir kız çocuğunun fiziksel olarak erken olgunlaşması, bir erkek çocuğunun fiziksel olarak az gelişmiş olması, olağan olmayan bir şekilde kısa veya uzun, zayıf veya kilolu olmak, el-göz koordinasyon eksikliği. Eşcinsel çekim yaşayan birçok genç, fiziksel görünüşü konusunda eksik olduğunu hisseder ve cinsel becerileri konusunda yetersiz olduğunu düşünür. Bu birey, hemcinsi ebeveyninden koptuğu ve hemcinsi kardeşleri ve akranları tarafından reddedilmeyi tecrübe ettiği için, büyük olasılıkla, kendi cinsel kimliğinden de kopmuştur. Sonuç, çok güçlü bir cinsel yetersizlik hissidir. Eğer geç olgunlaşan bir erkek çocuğuyorsa, farklı hisseder ve akranlarından yabancılaşır. Akranlarından daha kısa veya uzun olmak, onun yabancılaşma hissini artırır. Eşcinsel çekim yaşayan birçok erkeğin, “Beden eğitimi dersinde takıma seçilen en son kişi her zaman bendim” dediğini işittim. Bu, onun, hemcinsi

akranları ile bağ kurma becerisini etkiler. O, her zaman dışlanan kişidir.

7. Cinsel istismar. Eşcinsel olarak damgalanma ve cinsel istismar kaynaklı örüntü. Eşcinsel aktiviteler ve öğrenilmiş ve pekiştirilmiş davranışlar, gerçek sevgi ve şefkatin yerine konulan zavıf bir alternatif olabilir. Eşcinsel çekim yaşayanların birçoğu çocuklukta veya ergenlikte, istismara uğramıştır. Hemcinsi ebeveyni veya akranları tarafından sevgi ve sıcaklık görmeyen çocuklar, istismara daha müsait olurlar. Böylece cinsellik, hemcinslerine duydukları ilişkisel ve duygusal yakınlıkla yer değiştirir. Cinsel davranışın bu örneği zamanla pekişir ve eşcinsel çekim gelişiminin bir göstergesi halini alır (Uyarı; çocuğunuz eşcinsel çekim yaşıyorsa, bundan onun kesinlikle istismara uğradığı sonucunu çıkarmayın. İstismara uğramak, eşcinsel çekimin ön koşulu değil, buna katkı sağlayan birçok unsurdan sadece bir tanesidir).

8. Homo-sosyal yaralar. Hakaret, oyundan reddedilme, dış görünüşle alay etme, engellilik veya farklı başka bir özellik. Birçok erkek ve kız çocuğu, akranları tarafından reddedildiği için büyük duygusal bir yaralanma tecrübe ederler. Bu çocuklar, bir kalıba uymazlar ve farklı isimlerle çağrılırlar (Örneğin; “hanım evladı”, “nonoş”, “erkek fatma”). Sıklıkla bu erkek çocukları, kız arkadaşlarının yanında daha rahat hisseder ve erkeklerin oyunlarından çekinirler. “Açıldıkları” vakit etrafları hemen kendileri gibi bir kalıba sığamayan, sıcak bir toplulukla çevrelenir. Düşenin halinden düşün anlar.

9. Kültürel yaralar. Medya, eğitim sistemi, politik topluluklar, eğlence sektörü, akademik çevre ve İnternet’teki sosyal telkin, doğuştan eşcinsel olma ve bunun değiştirilemez olması fikri, “doğuştan, değiştirilemez” manifestosu. Bugün, gençliğimiz, yanlış iddialarla eşcinselliğe yönlendirilmektedir. “Gey” ya da “lezbiyen” olmak artık modadır. Bu mitler; genç, savunmasız ve hassas çocukları sonunda kendilerine kötülük yapacak bir yaşam biçimine çekmektedirler.

Birçok çocuk, tek ebeveynli ailelerde büyümektedir ve hemcinsi akranları veya bir rehberden gelecek şefkate hasrettirler. Hemcins ebeveyni veya akranları ile duygusal bağ kurma ihtiyacı, ergenlik sürecinde, meşru sevgi ihtiyaçlarını karşılamak için cinselleştirilir. Eğitim sistemi, medya ve eğlence endüstrisi “Eşcinsel” başlığında yanlış bir kimlik yaratmaktadır. “Eşcinsellik” bir yanılsamadır, ortada sadece sevgi bekleyen yaralı çocuklar vardır.

10. Diğer unsurlar. Ebeveynlerin ayrılması, bir ebeveynin vefatı, evlatlık edinme, din, karşı cinsiyetten akranları tarafından dışlanma. Hassas bir çocuk bir ebeveyni vefat ettiğinde veya ayrılık olduğunda, bunu kişisel olarak reddedilmiş gibi algılayabilir. Bu durumlar,

onun cinsiyet karmaşasında pay sahibidir. Dini öğreti, eşcinselliği kınadığında ve çocuklar hiçbir suçu olmadan eşcinsel çekim yaşadıklarında, suçluluk ve utanç duygularının ağırlığı omuzlarına biner. Merhametli Tanrı, böyle bir şeyi nasıl yapabilir? Ayrıca, eğer bir çocuk ebeveynlerinden bir kopuş yaşarsa, büyük olasılıkla ebeveynlerinin Tanrısını veya dini inançlarını reddedecektir.

Evlad edinilmiş bir çocuk, biyolojik ebeveynleri tarafından reddedildiğini hissedebilir ve onu evlatlık edinen ebeveynlerine güvenli bir şekilde bağlanamayabilir. Bu tip bir reddedilme hissi, bir güvensizlik modeli oluşturan bilinçaltına dayanır.

Son olarak, kırılğan bir cinsel kimlik hissine sahip olan veya bu konuda yetersiz hisseden bir erkek çocuğu, bir kız ile flört etmeye veya ona kur yapmaya çalışırken, reddedilmeyi tecrübe edebilir. Bir kız tarafından reddedilme, onun, bir erkek gibi hissetme duygusu ile arasında olan mesafeyi artırır.

İki Arada Bir Derede Kalmak

Şimdiye kadar anlatılanlar, kadın ve erkeklerde eşcinsel çekimin gelişimine sebep olan unsurların bir kısmıdır. Eşcinsel çekimin temel sebeplerini oluşturan birçok unsur bir araya geldiğinde, bireylerin kendilerini cinsel kimlik çıkmazında buldukları bir model ortaya çıkar. Psikoterapist David Matheson bu olgu üzerine şöyle yazar:

“Çifte çıkmaz dediğimiz şey, hiçbir çıkış yolunun olmadığı bir durumdur, ne yaparsanız yapın acı ve sorunun hiç son bulmadığı bir durum... Bu çocukların yaşadığı çıkmazların en kötülerinden birisi, onlara eşcinsel olmanın kötü olduğunun öğretilmiş olmasıdır. Bu durum, cinsel kimlik çıkmazı olarak adlandırılabilir. Eğer erkeksiliklerini öne çıkarırlarsa, cezalandırılırlar. Eğer bunu terk ederlerse, çevrelerinden gelecek yardımın eksikliğini hissettiren, genelde cinsel davranışlarla bastırdıkları ve örtbas ettikleri derin bir kayıp duygusu tecrübe ederler. Cinsel kimlik çıkmazı, erkekler ve erkeksilik konusunda memnuniyetsizliğini ifade eden ya da oğlunun, diğer erkek çocuklarından farklı olduğunu düşünerek, oğlunu öven anneler tarafından yaratılır.”

* David Matheson, “Four Principles of Change: A Supplement for the Journey into Manhood Weekend” (2003), pp. 3-4.

Cinsel kimlik çıkmazının temelinde, bir erkeğin hem erkek olduğu için hem de erkek olmadığı için duyduğu memnuniyetsizlik vardır. Hiçbir çıkış yolu görememekte, hiçbir tarafa dönememektedir ve iki dünya arasına sıkışıp kalmıştır. Ruhunun bir tarafı “Ben bir erkeğim” derken, diğer tarafı “Erkeksi olarak kabul edilmiyorum, bu yüzden ben gerçek bir erkek değilim. Bende bir şeyler eksik” der.

Peter ve Barbara Wyden, *Heteroseksüel Yetişmek* kitabında, bu çıkmazın anahtar unsuru üzerinde babanın etkisine işaret ederler:

“Uzmanlar, eşcinsellikte belki de bir numaralı problemin babanın rolü ile alakalı olduğu, annelerin yıllarca çok fazla suçlanmaya maruz kaldığı, kadın ve erkek eşcinselliğinde babanın rolünün yeterince farkına varılmadığı ve ebeveynlerin, bu konunun neden çok önemli olduğunu anlamaları gerektiği hususlarında hemfikirler.”

Bu konuyu Dr. Judd Marmor, şu şekilde ifade eder: “Günümüzde, kültürümüzde eşcinsel bir intibakın gelişmesi için; (1) bozulmuş cinsel kimlik oluşumu (kadınısı veya erkeksi hissetmek), (2) karşı cinsle yakın ilişki kurma korkusu, (3) hemcinsi ile kurulan cinsel bir rahatlatma ortamı unsurlarının, bir araya gelmesi gerekir.”**

Dr. Joseph Nicolosi, ön-eşcinsel aile sisteminde, sağlıklı üçlü ilişkiden bahseder. Hassas erkek çocuğu, annesine gereğinden fazla bağlanır, babasından oldukça uzaktır ve hemcinsi akranları tarafından dışlanır.***

Mücadele Edenlerin Telekonferans Dersleri, Pekin’de bir adama umut dalı olmuştu çünkü yaşadığı bölgede, bu konuda hiçbir kaynak yoktu. Kendisi aşağıdaki gözlemlerde bulunmuştur:

“Bazen sokak çocuklarının oyunlarını izlerim. Onlar, “kötü” dediğimiz çocuklardır. Sigara içerler, birbirlerine hakaret ederler. Onların, birbirleriyle kucaklaşma, birbirlerine dokunma gibi yakın davranışla-

* Peter and Barbara Wyden, *Growing Up Straight* (New York: Stain and Day, 1968), p. 18.

** Aynı eserde, p. 19.

*** Joseph ve Linda Ames Nicolosi, *Anne Babalar için Gençlerde Homoseksüelliği Önleme Rehberi*.

ra sahip olduklarını gördüm. Sert görünürler, gey ya da hanım evladı gibi görünmezler. Bu yüzden, büyüme sürecinde, erkek çocuklar ve yetişkinler için, erkek arkadaşları arasında gerçek bir erkek olduğunu ve eşcinsel olmayacağını tam anlamıyla bilmesi için, yakın ilişkiler kurmanın normal olduğunu düşünüyorum.

Yüzme havuzunda oyun oynayan bir grup ergeni izledim. Birbirlerinin omuzlarına biniyor ve birbirlerinin bel ve göğüslerine sarılıyorlardı. Özel bölgelerine dokunup, hatta tutarak şaka yapıyorlardı. Birbirlerinin üst bölgelerine dokunmayı seviyor gibi görünüyorlardı ve bunun cinsel hiçbir tarafı yoktu fakat bu, onlar için, cesurca, haşince ve samimiceydi. Bunları yapmak, hoşlarına giden ve ihtiyaçları olan bir şey gibi görünüyordu. Zamanla da ihtiyaçları, kızlar gibi başka şeylere yönelecekti.

Bir kimsenin, neye sahip olduğunu bildiğinde, hiç eksiklik hissetmeyeceğini düşünüyorum. Kendisinde bir şeylerin eksikliğini hissederse, buna sahip olmak için daha çok çabalayacak ve bu istek tarafından çekime uğrayacaktır. Bir kişi evde ders çalışmaya ve diğer çocuklarla dışarıda vakit geçirmekten uzak olmaya zorlanırsa, denizcilerin veya inşaat işçilerinin yaşamına hayranlık duyacaktır. Onların güçlü tavırlarını ve güneş görmüş ciltlerini sevecektir. Diğer taraftan, eğitim almış olan, güvensizlik hissedecek, erkekliğe dair hiçbir şey bilmediğini ve işe yaramaz olduğunu düşünecektir.”

Anlayış gösterin. Onun yerine kendinizi koyduğunuzda, bunun acı verici olduğunu göreceksiniz. Yukarıda gözlemlerini not ettiğimiz kişi, muhteşem bir adam. Onu tanıdığım yıllar boyunca, önemli bir ilerleme kaydetti. Hatta şu an evli ve bir çocuğu var. Birlikte çalışmaya başladığımızda, eşcinsel çekim hususunda en ufak bir bilgiye sahip değildi. Sadece, bunun kendisi için yanlış olduğunu biliyordu. Çok iyi bir öğrenciydi ve iyileşmek ve ilerlemek için gerekli her şeyi yaptı.

Uluslararası İyileşme Kurumu’nun Mücadele Edenlerin Telekonferans Derslerinde, katılımcılardan, yukarıda bahsettiğimiz unsurları göz önüne alarak, tecrübe ettikleri eşcinsel çekimin sebeplerini değerlendirmek isterim. Bu değerlendirmelerin iki örneği aşağıda bulunmaktadır.

* Yazarın izni ile kullanılmıştır.

Bonnie'nin Değerlendirmesi

Kalıtım. Yıllardır, işlevsel olmayan bir ailenin üyesiydim. Alman neslinden geliyorduk; soğukluk vardı, çok fazla şefkat yoktu. Annemin ailesinde mükemmeliyetçilik hakimdi; istenilen seviyeye asla ulaşamamak ve hep yeterince iyi olmadığını hissetmek. Depresyona yatkın olduğuma da inanıyorum çünkü annem ve onun annesi de bu konudan muzdaripti.

Mizaç. Hiçbir zaman vurdumduymaz olamadım; kelimeler ve olumsuz tavırlar benim için yaralayıcıydı. Kolayca ağlardım ve hâlâ öyleyim fakat bir miktar teselli bulabildim. Elbette, “Sana ağlayacağın bir şey vereceğim” sözü bana sık sık ifade edilirdi. Ben de annem gibi, erkek gibi bir kızdım. Bu özelliğimden beni caydırmak yerine, bana cesaret veriyorlardı. Bana, askerler ve si-lahlar gibi oyuncaklar alıyorlardı. İki erkek kardeşim vardı ve onların arkadaşları ile arkadaşlık yapıyordum. Aralarındaki tek kız bendim. Kız kıyafetleri içinde rahat hissetmiyordum, elbiseler ve külotlu çoraplardan nefret ederdim. Bir kez, makyaj yapmayı denediğimde, babam benimle alay etmiş ve bir “boya savaşına” girip girmedığımı sormuştu.

Karşı cinse dair duygusal yaralar. Babamın bir kez bile bana, beni sevdiğini söylediğini hatırlamıyorum. Güzel olduğumu ifade ettiğini işitmedim. Çirkin olduğumu da hiçbir zaman söylemedi fakat kilolu olduğumda bana, “Sana, seni sıkımayı seven bir erkek arkadaş bulacağım” derdi. Bana hiçbir zaman özel davranmadı. Annemin ailesinde, babası tarafından çok sevilen bir kuzenim vardı. Babası ona “prensesim” der ve onun üzerine titrerdi. Onu kıskanırdım. Ben babama yakın hissetmezdim. Bizi maddi açıdan destekler, faturalarımızı öderdi fakat, duygusal açıdan bize karşı kapalıydı. Erkek kardeşlerime de yakın değildi. Bizim için bir şeyler yapardı fakat bunu göstermezdi ve bize karşı sıcak değildi.

Homo-duygusal yaralar. Annem ve ben bütünleşmiştik. Ben daha on yaşındayken içini bana dökerdi. Onun hissettikleri konusunda, sorumlu olduğumu düşünür ve onunla ilgilenmem gerektiğini hissederdim. Fakat diğer yandan, onun tarafından red-

dedildiğimi de hissedirdim. Bana karşı hep şefkatliydi fakat bu hali ani bir şekilde son buldu. Annemin neden beni sevmekten vazgeçtiğini merak ediyordum. En kötüsü de cinsel istismara uğrama tecrübemdi. Henüz sekiz yaşındayken annemin bana bunu yaptığını ispatlayabileceğim oldukça bariz bir olay var fakat, vücudum daha erken yaşlarımda yaşadıklarımı da hatırlıyor. Üç yaşındayken, arkadaşlarımla cinsel oyunlar oynadığım gerekçeyle, küvette onunla cinsel davranışlar yapmamı isteyerek beni cezalandırıyordu. Çoğu eşcinsel davranışımın da, bu cezalara verdiğim tepkiler olduğunun farkındayım fakat bu sefer kontrolün bende olduğunu hissediyor ve diğer kadını memnun edebiliyorum.

Kardeş yaraları: Erkek kardeşlerim, özellikle benden beş yaş büyük olanı, korkunç olabiliyordu. Benimle oyun oynamazdı veya beni korumazdı. Etrafında olmamı sevmiyormuş gibi görünürdü. Ebeveynlerimiz bizi yalnız bıraktıklarında o ve benden 14 ay daha büyük olan diğer erkek kardeşim, üzerime gelir ve ağlatana kadar bana sataşarlardı. Güzel olduğumu hiçbir zaman söylemezler ve erkek arkadaşlarıyla beni tanıştırmazlardı. Okuldaki kızlara, onların kız kardeşi olduğumu söylememi istemezlerdi. Bazen benim evlatlık olduğumu söylerlerdi. Benimle eğlenirlerdi çünkü ben şişmandım ve kolaylıkla ağlardım.

Beden algısı yaraları. Ergenliğimden beri obezdim ve kilo veremiyordum. Ebeveynlerim bu durumu kabullenmişlerdi çünkü onların ikisi de aşırı kiloluydu fakat başkaları beni sevmezdi, en azından ilk görüşte benden hoşlanmazlardı. Arkadaş edinmek ve bedenimin ötesindekileri onlara göstermek için çok uğraşırdım. Adet görmekten nefret ederdim. Bana cinsel olarak dokunulmasından nefret ederdim. Bir kadının cinsel organına sahip olmak, benim için beladan başka bir şey değildi.

Cinsel istismar. Hayatımda, annem dışında, ayrıca birçok erkek tarafından da taciz edildim; sekiz yaşındayken tüm aile ile yaptığımız yolculukta, bana uygunsuz şekilde dokunan tren biletçisi tarafından; kız arkadaşımın babası tarafından okşanarak ve izcilik projesi kapsamında yardım ettiğim 65 yaşında, kısmi görme engelli bir adam tarafından. Bu adamla öpüşüyorduk ve beni

okşuyordu. 13 yaşındaydım ve 40 yaşlarıma kadar bu durumdan kendimi sorumlu tuttum. Başkaları da vardı. Hiçbir zaman cinsel ilişkiye girmedim ya da bir adamla oral ilişki kurmadım fakat beni şüpheli ve korku dolu yapan yeterince olayla karşılaştım.

Homo-sosyal yaralar. Akranlarım olan kızlarla rahat hissetmezdim, benden yaşça küçük kızlarla daha iyi anlaşırdım. Aslında, çok az kız arkadaşım vardı. Sık sık yaşlı komşularımızı ziyaret ederdim çünkü onlar beni dinlerdi. Lisede, benim gibi “çoğunluğa benzemeyen” kızlardan oluşan bir grup buldum ve kendi takımımızı oluşturduk. Onlarla hâlâ arkadaşlığım devam ediyor ki buna müteşekkirim, fakat bu, tüm yaraların iyileşmesi için yeterli değildi.

Diğer unsurlar. Ebeveynlerimin beni istemediklerine eminim. Annem bana, zaten iki çocukları varken, diğer kardeşim sadece altı aylıkken hamile kalmış. Bu annem için travmatik bir durum. Diğer yandan babamın da beni istediğini düşünmüyorum. Bir kez, annemin teyzeme, benim kız olmamdan dolayı hayal kırıklığına uğradığını söylediğini duydum. *

Adrian’ın Değerlendirmesi

Kalıtım. Babam, duygusal olarak mesafeli birisiydi. Kendi babasıyla olan sorunları yüzünden, bana ve kız kardeşime ilgisizdi. Bu nedenle ailenin tüm erkeklerinden uzaklaştım. Annem tuhaf birisiydi, ilgi yoksunu ve umutsuzdu. Aslına bakarsanız, annemin ailesi de tuhaftı. İki ebeveynim de ailelerini kurduklarında kendi ailelerinden uzaklaşmışlardı.

Mizaç. Oldukça hassas, sanatkar ve insanları memnun etmeye çalışan birisiyim. Bana söyleneni harfi harfine yapar ve karşdakinin ne istediğini düşünüyorsam, ona, onu veririm. Muhteşem notlar alırım, muhteşem bir el yazım vardır, düzenli ve tertipliyimdir. Kendimden başka herkesle ilgilenebilirim.

* Bonnie annesini affetti ve hayatı yolunda gidiyor. Evli ve şimdi başkalarının da istenmeyen eşcinsel çekimden iyileşmesine yardım eden bir hizmet yürütüyor.

Karşı cinse dair duygusal yaralar. Hayatımdaki bütün kadınlar pantolon giyerdi. Anneme yakındım fakat beni milyonlarca kez terk etti (Beni okuldan ya da dans derslerimden hiçbir zaman vaktinde almadı). Abartılı kişiliği sebebiyle birçok şeyi mahvetti. Hayatım hakkında nihai kararlar alır, bana sormadan hareket ederdi. Karşı cinsle kurulan bütün ilişkiler, benim için sevgi ve nefret ilişkisidir.

Homo-duygusal yaralar. Babam çoğu zaman beni yok sayardı. Umursamazlık dışında, bana gösterdiği diğer bir duygu da öfkeydi. Kendisinin yönettiği spor faaliyetlerine katılmamı isterdi ve ben bundan nefret ederdim. Bunun yerine, kız kardeşimle oynamak bebeklerle oynamayı ya da elbise giymeyi tercih ederdim. Ebeveynlerimin hiçbirisi, gösterilerime veya spor müsabakalarıma düzenli olarak gelmedi. Babam sadece televizyon izlerdi ve bu da ilişkimizin bağlantılı olduğu tek şeydi.

Kardeş yaraları. Kız kardeşim kısmi olarak engelli idi, bu yüzden abi, bakıcı ve en iyi arkadaş rollerine itildim. Kendi arkadaşım olamazdı. Kardeşim beni bu konuda, suçlu hissettirirdi. Kendi fikirlerim olamazdı çünkü her zaman onunla aynı fikirde ve onun en iyi arkadaşı olmak zorunda hissederdim.

Beden algısı yaraları. Oldukça uzundum fakat boyumdan hiç memnun değildim. Leylek gibi, sıska ve solgun olduğumu hissederdim. Herkesin dikkatini çeken turuncu saçlara ve sarışın kaşlara sahiptim ve bu beni her zaman rahatsız ederdi. Dişlerimden hiçbir zaman hoşlanmadım ve uzun zaman sivilcilerle boğuştum.

Homo-sosyal yaralar. Lakap takılmasından muzdariptim ve hemcinsim olan hiçbir arkadaşım yoktu. Sadece kalıplara uymaya çalışıyordum. Bir iyilik timsali, öğretmenin evcil hayvanı ve yağcı birisiydim. Erkek oyunlarında yer almazdım.

Kültürel yaralar. Bir medya müptelasıydim. Televizyona aşıktım. Dans kültürü eşcinsel bir kültürdür, bu nedenle bütün insan tiplerine ve birçok şeye maruz kaldım. Örneğin; dans grubumuzun hepsi, eşcinsel barlarına giderdi.

Eğitim sistemi. Bütün iyi öğretmenlerim kadındı. Sevdiğim ya da saygı duyduğum, hiçbir erkek öğretmenim olmadı. Hemcinsim olan akranlarım, bana kötü davranıyorlardı ve onların arasında bir kız muamelesi görüyordum.

İnternet. Bir süre porno bağımlısı olmuştum.

Diğer unsurlar. Bir papaz çocuğuydum, bu yüzden cemaatin önünde diğerlerinden daha uygun davranmalıyım. Ailemizin tek kuralı, kilise için gösteriş yapmaktı. *

Hatırlayın; eşcinsel çekim çözülmemiş çocukluk yaralarının ve karşılanmamış sevgi ihtiyaçlarının bir göstergesidir. Başlangıçta zor gelse de, çocuğunuzun yaralarını ve sevgi ihtiyaçlarını araştırın. Neden çocuğunuzun eşcinsel çekim yaşadığını düşündüğünüze dair, yukarıdaki 10 unsuru kullanarak bir liste yapın. Bu değerlendirmenizi, çocuğunuzla paylaşmayın. Bu, sizin, çocuğunuzun nasıl daha iyi seveceğiniz ve ona iyileşme sürecinde nasıl daha iyi yardımcı olacağınız konularında anlamlıdır. Eşinizle bağımsız olarak değerlendirme yapıp sonra da bunu bir diğerinizle paylaşabilirsiniz.

Çocuğunuzun, eşcinsel çekiminin sebeplerine dair inandığınız nedenleri yazma etkinliğinin, sizde güçlü duygular uyandırabileceğini biliyorum. Hüzünlenmek için kendinize vakit ayırın. Eşiniz ve arkadaşlarınızdan destek alın. Hislerinizi sadece kendinizle değil başkalarıyla da paylaşın. Bu, sizin daha çabuk iyileşerek eşiniz ve çocuklarınızın yanında daha fazla olmanıza yardım edecek. Acele etmeyin.

Eşcinsel Çekime Dair Materyallerden Bir Kütüphane Oluşturun

Eşcinselliğin sebeplerine ve tedavisine yönelik, yararlı materyallerin bulunduğu bir kütüphane kurun. Ayrıca, eşcinsel manifesto ve etkinliklerden haberdar olun. Çocuğunuzun neler öğreniyor olduğunun farkına varmanız önemlidir, böylelikle onun açısın-

* Adrian çok güzel bir kadınla evlendi ve bir yuvaları oldu.

dan bakabilir ve dünyasını anlayabilirsiniz (Kitabın arkasındaki tavsiye edilen okuma ve internet siteleri listesine bakınız).

Eşcinsel taraftarı kaynakları okumanız sizin için önemlidir çünkü böylelikle çocuğunuzun düşünme şekline dair bir anlayış geliştirebilirsiniz. Fakat bunu, lütfen kendinizi güçlü hissettiğinizde yapın çünkü bu tarz kaynaklar ruhunuzdaki karmaşayı artırabilir. Bu kaynaklar sizi aşırı öfkeliendirebilir, çileden çıkarabilir ve midenizi bulandırabilir. Unutmayın ki eşcinsel aktivistler ve onların müttefikleri, onlarca yıldır yaptıkları iş için varlar. Onların yeterince zamanı, parası, insan kaynağı ve diğer kaynakları vardır. Büyük çoğunluğu çocuk sahibi olmayan, çokça zamanı olan bekar erkek ve kadınlardır. Acı, öfke ve kin duygularıyla hareket ederler. Talepleri, onlar için ölüm kalım meselesidir. Her gün yaşamlarını riske atarlar çünkü tarafımızdan kabul edilmek isterler ve buna çok ihtiyaçları vardır. Sorun, onların eşcinsel çekim konusundaki gerçeğin farkında olmamalarıdır. Bu nedenle son olarak şunu söyleyebiliriz; kendinizi duygusal olarak dayanıklı hissettiğinizde, eşcinsel taraftarı internet sitelerini ve metinleri okuyun. Bu kanıt toplama araştırması sizin eğitiminiz içindir; bu yüzden bu bilgiyi çocuğunuzla paylaşmayın veya ona göstermeyin. Bu konudan Altıncı Adımda daha fazla bahsedeceğim.

Bir Terapist Bulmak

Değişim istemediği sürece, çocuğunuza bir terapistle gitmesi konusunda ısrarcı davranmayın. Değişim istediği vakit geldiğinde ise, onu götüreceğiniz terapistin eşcinsel çekim hususunda yeterlilik belgesini ve başarı oranını iyice irdelemeden götürmeyin. Bu alanda hiç bilgisi olmayan ya da çok az bilgiye sahip bir terapistle götürdüğünüzde, çocuğunuza iyilikten daha çok kötülük yapmış olursunuz. Bunun dışında, çocuğunuzu, sadece durumu hakkında dua ederek veya onun etrafındaki “şeytanları kovarak” iyileştirmeye çalışan bir terapistle maruz bırakmak istemezsiniz. Çocuklarını, onları zapt etmeye çalışan, dindar kişilere götüren birçok ebeveyn biliyorum. Eşcinsel çekim yaşayan çocuklar için bu, çok ani bir infaz olur.

Daha önce *eşcinsel olumlayıcı terapi* hususunda söylediklerimizi lütfen unutmayın. Bu, ruh sağlığı alanının ve iyileşme hareketinin kusurlu tarafıdır. Aslına bakarsanız eşcinselliğini kabul etmeyen bireyler için yeni bir tanı geliştirmişlerdir: “İçselleştirilmiş Homofobi”. Bu tanı şu anlama gelir; danışan eğer eşcinsel çekimini kabullenmezse, eşcinselliğe karşı olan sosyal ve dini önyargıyı içselleştirmiş demektir. Bu yüzden terapist seçiminde dikkatli olun.

Çocuğunuz ve siz yardım alma vaktinin geldiğine karar kıldığınızda, muhtemel bir terapistle sorabileceğiniz bazı soruların listesi aşağıda mevcuttur:

- Eşcinsel çekim ve yeniden yönlendirme terapisi hususlarındaki eğitiminiz ve yetkinliğiniz nedir?
- Eşcinsel çekim ve eşcinsellik hususlarındaki kişisel inancınız nedir?
- *Eşcinsel olumlayıcı terapiyi* uyguluyor ya da buna inanıyor musunuz? (Bu soruyu sormanız önemlidir; terapistle konuşurken, dindar biri olsa dahi varsayımda bulunmayın.)
- Eşcinsel çekim yaşayan bireylerin iyileşmesine, ne kadar süredir yardım ediyorsunuz?
- Daha önce, kadın ve erkeklerin eşcinsel yönelimden heteroseksüel eğitime geçmelerinde başarılı oldunuz mu?
- Bu konudaki başarı oranınız nedir?
- Kişisel olarak eşcinsel çekim tecrübe ettiniz mi? (Benim gibi bazı terapistler eşcinsel yönelim yaşamışlardır fakat bu iyi bir terapist olmanın şartı değildir.)
- Benim çocuğumla çalışıyor olsaydınız, hangi terapötik yaklaşımları uygulardınız? (Terapötik yaklaşımlara dair daha fazla bilgi edinmek için 4. ve 6. bölümlerdeki Heteroseksüel Olmak kısımlarına bakabilirsiniz.)
- Eğer sizin için önemliyse; Tanrıya inanır mısınız?

Bir terapist Tanrıya olan inancını ifade etse de onun, eşcinsel çekimden anladığı sonucunu çıkarmayın. Birçok Hristiyan ve Yahudi terapist de “doğuştan, değiştirilemez” fikrine sahiptir.

Ayrıca bazı terapistler, eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuza yardım edebileceklerini söylerler fakat yine de, *eşcinsel olumlayıcı terapiye* olan inançları devam etmektedir. Lütfen açık olun ve konuştuğunuz terapistle, bu tarz bir uygulama yapıp yapmadığını doğrudan sorun.

Bireysel terapiye karşı aile terapisini de düşünebilirsiniz. Eşcinsel çekim sistematik bir meseledir ve bazen tüm aileyi, babayı, anneyi ve tüm çocukları dahil etmek, iyileşmeyi hızlandırabilir. Bu yolla odak noktası sadece eşcinsel çekim yaşayan çocuk olmaz, aile tedavisine herkes katılır. Bu yoldan gitmeyi tercih edecekse-
niz, aileler ile çalışma alanında tecrübeli yetkin bir terapist bulduğunuzdan emin olun. Aile terapisi kendi içinde bir sanattır ve birçok terapist, aile terapisini uygulamada rahat değildir ya da bu konuda bir eğitimi yoktur.

Film Terapisi

Sanat üzerine inceleme yaparak, kültür hakkında öğrenebileceğiniz çok şey vardır. Sanat; yaşamın taklididir fakat eğlence sektöründe eşcinsel çekim yaşayan çok fazla kadın ve erkek olduğu için, artık yaşam sanatı taklit ediyor. Eşcinsel çekim yaşayan kadın ve erkekler tarafından yazılan, yönetilen veya üretilen dizinelerce film izledim. Bu filmler, eşcinsel yaşamın acı ve mutsuzluğuna dair en iyi kanıtları sunar. Filmler, eşcinsel yaşamın aslında ne kadar yalnız ve tatmin etmeyen bir yaşam olduğunu bize öğretir. Önceden hazırlıklı olun; bu filmlerden herhangi birini izlemeniz sizin veya diğer aile üyelerinizin duygusal olarak acı hissetmesine ve huzursuzluğuna sebep olabilir. Bu filmlerden birkaçını izlemeyi düşünün fakat bunu çocuğunuzla değil, sevdiğiniz başka biriyle yapın ve sonra da düşünce ve duygularınızı paylaşın.

- *The Deep End*. Aşırı korumacı bir anne, babası denizde, uzaklarda olan çocuğunu şımartır ve çocuk, babasının sevgisine hasret duymaktadır. Bu, tipik üçlü bir ilişkidir; hassas ve sanatçı ruhlu bir oğul, anneye duyulan aşırı bağlanma ve babanın uzaklığı.

- *Breaking The Surface: The Greg Louganis Story*. Greg Louganis'in hikayesi yine tipik üçlü bir ilişki tasvir eder. Olimpik yüzmede altın madalyalı Greg, istismar eden bir baba ve aşırı korumacı bir anne tarafından, evlatlık alınmış bir çocuktur. Hassas çocuk, umutsuzca, atletik başarılar kazanarak babasının sevgisini kazanmaya çalışır ve sonunda, başka erkeklerle istismar edici ilişkilere girer.
- *Latter Days*. Eşcinsel çekim yaşayanların, dindarlar tarafından reddedilmesini konu edinen rahatsız edici bir yorumdur. Bu film, bilgisizlikten kaynaklanan büyük yıkımı bize göstermiştir. Eşcinsel çekim yaşayan çocuğunu baskılayan ve sonunda, "gey" bir adam tarafından baştan çıkarılan Mormon, bir misyonerin hikayesidir. Bu filmde, ebeveynlerin tepki verme yollarının tüm yanlış biçimleri gösterilir: yargılama ve kınama. Filmde ebeveynler çocuklarını, "iyileşmesi" için korkunç bir programa gönderirler fakat çocuk erkek arkadaşına geri kaçır.
- *Angels in America*. Pulitzer ödüllü oyun yazarı Tony Kushner tarafından kaleme alınan Emmy ödüllü bu televizyon draması (2003), birbirlerinden yardım ve teselli arayan eşcinsel çekim yaşayan ruhların trajik bir hikayesidir çünkü onlar, 1980'lerde başlangıcı olan AIDS ile yüzleşirler. Hiç umut yoktur, teklif edilen bir kefarete de yoktur. Yazarın, eşcinsel çekimin gerçek doğasına ve eşcinsel çekimden iyileşme olasılığına dair hiçbir fikri de yoktur.
- *Normal*. 2003 yapımı bu televizyon filmi, yanlış bir bedende doğduğuna inanan ve 25 yıllık evliliğinden sonra erkeklikten kadınlığa cinsiyet değişimine kalkışan bir erkeği tasvir eder. Yine, cinsel kimlik bozukluğuna dair hiçbir anlayış yoktur. Babasıyla olan ilişkisinde muhteşem bir kinaye vardır: utanma, lakap takma, sözlü taciz.
- *Brokeback Mountain*. 2005 yapımı, Oscarlı bu film, kafası karışmış mutsuz iki kovboyu anlatır. Film, bu iki kovboyun, eğer birlikte yaşamış olsalardı sahip olmuş olacakları, tatmin edici olmayan yaşamı dışarıda bırakır. İki taraf da

yaralıdır ve ikisi de aralarından hiçbirinin tecrübe etmediği ebeveyn sevgisini aramaktadır.

- *Queer As Folk* ve *The L Word*. Bu iki gösteri dizisi, eşcinsel aktivitelere bulunan kadın ve erkeklerin, gündelik yaşam biçimlerini gösterir. Bu dizileri, sadece kendinizi güçlü hissettiğinizde izleyin. Bu diziler, sizde iğrenme, şaşkınlık ve acı duygularını uyandıracaktır.

Diğer taraftan, ebeveyn-çocuk ilişkilerini iyileştirmede ve bir sevgi ittifakı kurmada bazı fikirler verecek birçok iyi film mevcuttur: *Frequency*, *Field of Dreams*, *Man of the House* (Chevy Chase ve Farrah Fawcett'in oynadığı eski versiyonu), *Life as a House*, *The Karate Kid*, *Disney's The Kid*, *The Chosen*, *The Man Without a Face*, *Down in the Delta*, *Coach Carter* and *Good Will Hunting*.

Tom'un Hikayesi

Filmler ve kurgu, bize birçok şey öğretir. Fakat gerçeklik yaşadığımız hayattadır. Aşağıdaki ilk ağızdan beyanda, danışanlarımdan birinin kalbine konuk olacaksınız. Yıllar önce bana geldiğinde, mutlak bir şekilde erkeklerden etkileniyordu. Artık, karşıt cinsiyete dair arzuları ortaya çıkıyor ve kadınlarla arkadaşlık etmeye hazırlanıyor.

Bir kişinin, kırılganlık ve devam etme kararlılığına dair açık sözlü itirafından, böyle bir mücadeleyi vermeyenlere galip gelecek kadar katmerli bir güç doğar.

LAWRENCE LEARNER, "Fantastic"

Otuz iki yaşında, eşcinsel çekimimle ciddi bir şekilde ilgilenmeye başladım. O kadar uzun zamandır mücadele ediyordum ki bunun dışında bir yaşam hatırlamıyordum. Bunun ne kadar tükenen ve felç eden bir tecrübe olduğunu tam olarak ifade edecek bir kelime yok. Bunları yazarken otuz beş yaşındayım ve iyileşme yolcuğuma devam ediyorum. Çok uzun zamandır uykuda olan gerçek erkeksi potansiyelime doğru hareket ediyorum. Eşcinsel çekimle yüzleşmeye karar verdiğimden bu yana iki buçuk yıl

geçmesine rağmen, aslında bu yolculuk yaşamımın daha önceki zamanlarında başlamış gibi geliyor. Bir açıdan da aslında öyle.

Her şey ben altı yaşındayken başladı. O zamanlar babam, şiddetli derecede alkol bağımlısıydı, benden yedi yaş büyük olan abim, babama isyan ediyordu ve annem de umutsuzca ailemizi bir arada tutmaya çalışıyordu. Bu esnada okula başlamıştım ve diğer çocukların, ebeveynleri ile ilişkilerinin nasıl olduğunu ve evlerindeki yaşam şekillerini görmeye başlamıştım. Çok hassas bir çocuktum ve hâlâ öyleyim. Etrafımdakileri ve olayların ruhunu okumakta çok hızlıydım. Evimizde bir şeylerin yolunda gitmediğinin hemen farkına vardım, bu sadece babamla alakalı değil tüm aile ile alakalıydı. Yıllar geçtikçe babamın bağımlılığının ağırlaşmasını izlemek acı vericiydi. Onunla biz de kötüye gidiyorduk.

Ben on yaşındayken, annem babama bir ültimatom verdi: “Ya içmeyi bırakırsın ya da ben giderim.” Babam içmeyi bıraktı ve bir daha asla içkiye dokunmadı. Babamın eve sarhoş gelip gelmeyeceğini merak ettiğim günler geride kalsa da, hâlâ babamla birlikteyken rahat hissetmem. Özellikle, ayık olduğu o zamanlarda, ailemiz sanki bir hayal oyunu oynuyordu; içtiği dönemden kaynaklanan veya bizim, onun her an içmesini beklememizden kaynaklanan o karmaşa asla son bulmadı. Bugüne kadar babam asla hatalı olduğunu kabul etmedi. Yirmi beş yıllık ayıklıktan sonra bile, içtiği günlere dair hiçbir şey söylemedi ve daha da kötüsü bugünlerin sorumluluğunu hiçbir şekilde almadı.

Büyüdükçe ve babamı daha iyi anladıkça, adsız alkoliklerin de söylediği gibi, aslında onun kuru sarhoş olduğunu fark ettim. Kuru sarhoş olan kişi, içki içmeye devam etmez fakat zihni, bağımlılık düşünceleri tarafından saptırılmıştır. Çok zaman önce de babam gibi olmaktansa, ölmeyi tercih ettiğimi hatırlıyorum. Bunu söylemek bana hiçbir şekilde haz vermiyor; bu aslında çok derinden üzücü bir şey. Fakat bu doğru. Babam ayık kalmaya devam ederken, babamla hiçbir zaman iyi geçinmeyen abim, kendi yoluna gidiyordu. Abim, babamı ara sıra deli edecek benzersiz bir beceriye sahipti. Neden sadece susup, huzuru korumuyordu ki? On üç yaşlarımda asla abim gibi olmamaya da karar verdim.

O çalkantılı yıllarda, diğer her şeyden daha çok istediğim şey annemi korumaktı. Bana göre annem, bu ilişkinin sonuna gelmişti. Babamın ona karşı takındığı duyarsızlık tutumu, babam ve abim arasında denge kurmaya çalışırken annemin yaşadığı stres, tüm bu olanların ona verdiği acı, hepsi çok fazlaydı. Onu asla üzmeceğime yemin ettim. Çok iyi bir evlat olabilirdim. Süreçte, üzerimde farklı bir politika gelişti; bir bakıma annemin “duygusal kocasıydım”. Ona, aşırı bağlandığımı söylemek bile yetersiz kalırdı.

Bu sırada, hiper-maskülen bir kasabada, atletik becerilerimin zayıf olması ve aşırı kırılğan olmamın beni felce uğrattığını keşfediyordum. Diğer erkek çocuklarına benzemiyordum. Pasıftım ve dövüşmekten korkuyordum. Güzel giyinmeyi seviyordum, güçsüzdüm ve aşırı kiloluydum. Birçok bakımdan, hayat koşullarımın beni ezdiğini hissediyordum. Başka biri olmak istiyordum. On üç yaşında, yedinci sınıfın baharında eşcinsel çekimim başladı.

Hoşlandığım ilk erkek benden bir yaş büyüktü ve o, “keşke sahip olsam” dediğim bütün özelliklere sahipti. Zeki, atletik, gösterişli ve havalı biriydi. Bu noktada, bir erkek çocuğunu sürekli hayranlıkla düşünmenin, benim için tuhaf olduğunu bilinçli olarak düşünmedim. Kendime şu soruları sorduğumu hatırlıyorum: Ona nasıl daha çok benzeyebilirim? Nasıl ona dönüşebilirim? Onun beni sevmesini nasıl sağlayabilirim?

Liseye başladığımda, yukarıda bahsettiğim duyguları, başka erkekler için de hissettim. Bu erkekler hep aynı özelliklere sahipti; havalı, bebek yüzü ve güven verici. Onların nasıl davrandıklarını, nasıl giyindiklerini, neyi sevdiklerini inceledim ve onlara benzemeye çalıştım. Her şeyin ötesinde, onların beni sevmesi ve benim en iyi arkadaşım olmaları için çok çalıştım. Tükenmeme sebep olan bu gerilim ve heyecanı anlatamam. Onları düşünürken sık sık mastürbasyon yapardım, böylelikle tüm o duyguların sebep olduğu kaygıyı, azaltmaya çalışırdım. Fakat duygularımın doğasını hep reddettim.

Neler yaptığımı derinlemesine düşündüğüm çok nadir vakitlerde, hayran olduğum erkeklerin de, benim hakkımda benimle aynı düşüncelere sahip olmalarının muhtemel olmadığını fark ettim. Fakat bu farkındalık beni durdurmadı, duygusal olarak şiddetli arzum ve ait olma ihtiyacım çok güçlüydü. Hangi erkeğe hayran veya takıntılı olursam veya arzu duyarsam duyayım, bir açıdan defalarca kalbimin kırıldığını hissediyordum. Hiçbir şey, benim istediğim gibi gitmiyordu. Dikkatimi bir başkasına verir vermez aynı şeyler, yeniden oluyordu.

İnanıldığım dini gelenek, Roman Katolikti. Eşcinsel çekimime dair duygularım, suçlu hissetmenin sebebiydi ve benim için utanç kaynaklarıydı. Kız arkadaşlarım oluyordu fakat bunu sadece benden bu şekilde beklendiği için yapıyordum. Erkeklerle olan duygularımın daha güçlü olduğunu ve erkeklere, kızlara olduğundan daha yoğun duygular hissettiğimi hiç kimseye itiraf edemedim. Bu, tahammül sınırlarımı zorlayan bir şeydi ve “normal” birisi gibi davranmak, muazzam bir oyunculuk gerektiriyordu.

Yedinci ve sekizinci sınıf arasındaki yaz mevsiminde, güven ve hayranlık duyduğum bir adam, bir etkinlik dönüşünde beni arabayla eve bırakmayı teklif etti. Bana, ne sıklıkla mastürbasyon yaptığım, bunu nasıl yaptığım ve bunu yapmayı sevip sevmediğim hususlarında sorular sormaya başladığında donakalmıştım. Soruları beni son derece huzursuz etmişti fakat ilgisine o kadar çok ihtiyacım vardı ki bunu ona söylemedim. Bu tarz bir konuşmadan sonra yumuşak bir ses tonuyla bana, “Bunu nasıl yaptığını bana göster” dedi.

Bu olay meydana geldiğinden bu yana 25 yıl geçti ve ben hâlâ, o zaman hissettiğim duyguyu ifade edemem. Neden ona itaat etmiştim? Neden onun istediği şeyi yapmıştım? Çünkü istediği şeyin aksini yapamayacak kadar korkuyordum. İsteddiği şeyi yapmazsam, beni artık sevmeyeceğini düşünüyordum.

İsteğine boyun eğerek pantolonumu indirirken bana baktı, benimle alay etmeye ve bana gülmeye başladı. Tarif edilemeyecek şekilde aşağılanmıştım. Daha da kafa karıştırıcı olan, arabayı sürmeye devam edip sanki birkaç dakika önce yaşanan olay hiç

yaşanmamış gibi havadan sudan bahsetmesiydi. Aylar ve yıllarca o adamı sık sık gördüm ve bir daha benden bu şekilde bir şey yapmamı istemedi. Fakat belki de en yıkıcı şey, bahsi geçen olayda yaptığı gibi beni aşağılamasıydı.

Yaşadığım olayı kimseye söylemeyeceğime dair, kendime söz verdim. Bunu aklımdan çıkarmaya çalıştım fakat 20 yıl boyunca bunu içimde taşıdım, derin utanç ve kafa karışıklığı hissettim. Büyüdükçe, cinsel istismara yönelik korkunç tecrübeleri olan başka erkekleri de duydum. Yaşadığım olayın ciddi olmadığına, anlatmaya değer olmadığına kendimi ikna etmeye çalıştım. Fakat içten içe, bunun kesinlikle doğru olmadığını biliyordum.

Tüm bunlar olup biterken, günlük yaşamımı sürdürmeye çalışırken erkeklere olan ilgim devam etti. Yine kız arkadaşlarım oluyordu fakat ilişkimiz fiziksel veya duygusal olarak yakınlaşmaya başladığında, otomatik bir engel etrafımı sarıyordu. Birkaç sene kendimi kandırdıktan sonra, sonunda, 24 yaşındayken, muhtemelen eşcinsel olduğum sonucuna vardım.

Bundan sonra, aktif olarak başka erkekleri aramaya başladım. Her yaptığımda kusacak gibi hissetsem de, duygularıma dair daha fazla keşif yapmak istiyordum. Erkeklerle olan duygusal bağım, gitgide fiziksel ilişkilere dönmeye başladı. Bu her yaşandığında daha üzgün, daha karmaşık ve daha yalnız hissettim ve davranışlarımdan daha da çok iğrendim. Her şeyin yolunda olduğuna dair kendimi ikna etmeye çalıştım fakat, içimden bir ses bunun doğru olmadığını söylüyordu.

Heteroseksüel rolü yapıp çifte bir yaşam sürmek, bir gece bana kendimi iyileştirme yolunu açan bir adamla tanışmama kadar, takip eden üç yıl boyunca sürdü. Bu adam, son 14 yıldır arıyor olduğum tüm niteliklerin nihai kombinasyonuydu; iyi görünümlü, havah, bebek yüzlü, fiziksel olarak çekici biriydi, tüm istediğim özellikler bir pakette. Ona âşık olmadım fakat onu düşünürken tüylerimi diken diken eden bir takıntım gelişti. Onun arkadaşlığını kazanırsam, açık bir şekilde hayatımda bir başarı kazanabilirim şeklinde düşündüğümü hatırlıyorum. O yanımdayken, yalnızlık ve hasret dolu hayatımın sona ereceğinden emindim.

Bundan sonraki bir buçuk sene boyunca, hasta bir kararlılıkla o adamın peşinden koştum. Kendimi ona ispat etmek için yoldan çıktığım, fedakarlıkta bulunduğum, gece yarısı evinin önünden arabayla geçtiğim her seferinde derinlerde bir yerde, başımın belada olduğunu biliyordum. Bildiğim kadarıyla o, duygularımın boyutunu bilmiyordu. Belki de biliyordu. Sorun, arzularımın karşılık bulmamasıydı. Daha da kötüsü, onun umurunda olmadığı hissediyor olmamdı.

Acı felç ediciydi. Onu düşünmeden duramıyordum. Bu saplantıyı hafifletmek için gece yarısı düşünmeden sokağa çıkıp, bulabildiğim ilk erkekle cinsel ilişkiye giriyordum. Bu durum, dairemde yalnızken, daha önce hiç olmadığım kadar soyutlanmış bir şekilde oturduğum bir kış gecesine kadar aylarca devam etti. Hayatımın dönüşmüş olduğu enkaz için ve özellikle gece yarısı peşinden koştüğum erkekler için acı acı ağladım. Nasıl yapacağımı bilmesem de asla bozmayacağım bir yemin ettim. Bildiğim tek şey bu duygusal işkencenin devam edemeyeceğiydi. Kendime söz vermiştim, bir daha bunu yapmayacaktım.

Tabii ki eşcinsel arzularım, iyi niyetime rağmen devam etti. Arzum çok güçlü olduğunda bazen hata yapsam ve ilişki yaşasam da takip eden birkaç yıl, dış dünyayla ilişkiyi kesmiştim. O yemini edip istemeden de olsa defalarca bozduktan üç yıl sonra, yardıma ihtiyacım olduğunu kabul ettim.

Fakat yardım aramaya dair korkum, beni eziyordu. Hayatım hakkında gerçekten birisiyle konuştuğumda ne öğrenecektim? Gerçekten eşcinsel miydim? Değişim için bir umut var mıydı? Bir yıla yakın süre boyunca bu sorularla boğuştum. Son bir tükenmiş ilişkiden sonra internette, benim gibi erkeklere yardım edebilecek bir kurum aradım. “Kimse eşcinsel doğmaz” sözünü okuduğum, Uluslararası İyileşme Kurumunun web sitesini buldum. Sonunda bulmuştum. Öteden beri haklıydım; gey olmak zorunda değildim.

Sonra Richard Cohen’in, *Heteroseksüel Olmak* kitabını okudum. Yazdıkları ile benim hayatım özdeşleşiyordu. Eşcinsel çekimin sebeplerinden birçoğunun bende de olduğunu fark ettim. Eşcin-

sel çekime sahip klasik bir erkek olduğumu öğrendim; son derece hassas olmak, alkolik ya da istismar eden bir babaya sahip olmak, anne ile gereğinden fazla bir yakınlık kurmak, cinsel istismar tecrübesi. Bunlar, hep şüphelenmiş olduğum gibi, eşcinsel çekimin kendiliğinden meydana gelmediği gerçeğini doğruluyordu. Bir süre daha korkularıyla boğuştuğundan sonra Richard ile görüşmek için randevu aldım.

Sorunumun sadece ikimizin arasında ve ofisinde çözüleceğini düşünmüştüm fakat o, hayatımdaki diğer insanlara da ulaşmanın önemli olduğunu belirtti. Diğer insanlara söylemek mi? Şaka yapıyor olmalıydı. Fakat o, bu gereksinimi defalarca dile getirdi. Sonunda ben de denemeye karar verdim. Onu uyardım, bu konuda haklı olsa iyi olurdu.

Çok geçmeden, hayatımda yaşamış olduğum şeylere dair en mahrem konuları paylaşabileceğim bir avuç dolusu erkek ile kutsandığımı keşfettim. O insanlar muhteşemdi. Onları ve Richard'ı, devamlı olarak esir alıyordum. Onlara, daha önce kimseye bahsetmediğim kalbimdeki acılardan, hayal kırıklıklarımın ve mağlubiyetlerimden bahsediyordum. Bu şekilde içini dökmek benim için radikal bir şeydi.

Richard bana, gelecek seneyi, içimdeki saklı çocukla, içimdeki yaralı erkek çocuğu ile bağ kurmaya ayırmam gerektiğini söyledi. İlk olarak bunun çılgınca olduğunu düşündüm. Daha önce, içimdeki çocukla veya başka herhangi bir çocukla hiçbir şekilde bağ kurmamıştım. Fakat sonra, 33 yaşındaki yetişkin bedenimin değil de aslında içimdeki çocuğun iyileştirilmesi gerektiğinin farkına vardım. Bu süreç kolay değildi ve içimdeki çocukla bağ kurmak vakit alacaktı. Çünkü "o", canımı çok acıtıyordu. Ona, benim asla sahip olmadığım türden bir babalık yapmalıydım. Ancak bu şekilde eşcinsel çekim yaşamama sebep olan ve yaşam boyu süren yalnızlık, korku ve acıya galip gelebilirdim. Bu iyileşme yolunda ilerledikçe, eşcinsel çekime dair hislerim yavaş yavaş fakat emin adımlarla kayboluyordu.

Başka tatsız konular da ortaya çıktı. Beni aşağılayan erkeklerle yüzleşmem gerekiyordu. Geriye dönüp baktığımda, o vakitler

çok istekli olduğuma şaşıyorum çünkü yüzleşmek benim karakterime tersti. Sonunda o an geldiğinde, eşcinsel çekime dair iyileşme serüvenine başladıktan 17 ay sonra, Tanrı ile konuşurken, daha önce onun varlığını hiçbir zaman bu kadar güçlü hissetmediğimi söyleyebilirim. Bu deneyim, beni güçlendirmesi bir yana, her şeyi yoluna koymak için gereken uzun bir sürecin sadece bir parçasıydı.

Babamla bağ kurma çabalarımın da başarılı olmuş olduğunu söylemek isterdim fakat daha önce hiç düşünmediğim bir şey öğrendim; babam bu konuda başarılı olmasa da ben şeytanlarıma karşı koyacak cesaret ve iç görüye sahiptim. Yüzleşme, işleri yoluna koyma, acıyla mücadele etme, içindeki çocuğu dinleme, başkalarıyla paylaşımda bulunma ve tabiatımdaki gerçek hislerimi kucaklama süreci, “kendimi kaybetme” korkusunu benden aldı. Sonunda, olmam gereken adamı tanımaya başlıyordum.

Ben bunları yazarken, Richard’ın bahsettiği iyileşme yolculuğunun “Dördüncü Aşamasındayım.” Bundan sonraki adımlarım, bu konu hakkında annemle konuşmak ve karşı cinse dair yaralarımı iyileştirmek. Nasıl sonuçlanacağını bilmiyorum fakat artık bu konuda endişeli değilim. Kadınlarla çıkmaya başlayacağımı ümit ediyorum ve bunu yapacağımdan eminim.

İyileşme süreci çok uzundur. Eşcinsel çekiminizi açıklama gibi bir konuyu aceleye getiremezsiniz. Fakat kesinlikle şunu söyleyebilirim ki, eski davranışlarıma dönmeyi hayal bile edemem. Değişimin mümkün olduğunu biliyorum. Ben değişimin yaşayan kanıtıyım.*

* Yazarın izni ile kullanılmıştır.

BEŞİNCİ ADIM

Etkili İletişim Becerileri Kullanın



Eşcinsel çekim yaşayan oğlunuz ya da kızınıza ulaşma çabalarınızda, yakınlık kurmanın en önemli yönlerinden birisi, etkili iletişim becerileridir. Birçoğumuzun, iletişim sanatı hususunda öğreneceği çok şey var, özellikle duygusal olarak bağ kurduğumuz kişilerle olan iletişimimizde çünkü bu beceriler, kendiliğinden gelişmez ve uygulama gerektirir. Pek çoğumuz, dinleme ve paylaşım yapma sanatı için uygun bir biçimde eğitim alamamışızdır. Eşiniz, çocuğunuz ve arkadaşlarınızla kullanabileceğiniz bu becerilerden bazılarını uygulamak size yardımcı olabilir. Sonrasında, çocuğunuzla olan iletişiminiz arttığında, daha etkili bir iletişim kurmak için hazır hale gelmiş olacaksınız.

Bilhassa yararlı olan etkili iletişimin anahtar niteliklerinden birisi yansıtıcı dinlemedir; bir kişinin söylediklerini başka şekilde ifade etmek, onun düşünce ve duygularıyla empati kurmak. Lütfen siz sormadan cevaplamama izin verin; hayır, yansıtıcı dinleme karşınızdakinin söylediği her şeyle aynı fikirde olmak değildir. Yansıtıcı dinleme temel olarak, karşınızdakinin ne demek istediğini anlamak, onu umursamak ve iyi dinleme becerilerini kullanmak demektir. Kötü iletişim, “Ben doğrudum, sen yanlışsın” demekken iyi iletişim, “Senin duygularını ve düşüncelerini anlıyorum, sen de benimkileri anlıyorsun” demektir. Bu, hemfikir olmayı gerektirmez; bu, saygı ve sevgi anlamına gelir.

Birçok ebeveyn, çocukları ile eşcinsel meseleler hakkında konuşmanın onlar için çok zor olduğunu söyledi. Evin ortasında bir fil

var ve kimse bu konu hakkında bir şey söylemiyor. Etkili iletişim becerilerini kullanarak, eşcinsel çekim konusunda nasıl sağlıklı diyaloglar kuracağınızı öğreneceksiniz. “Eşcinsel arzuları tecrübe etmeye ne zaman başladın?” sorusu gibi açık uçlu sorular sorabilirsiniz. Sonra da yansıtıcı dinleme yaparak, konuşmaya devam edersiniz. Böylelikle savunma mekanizmasına başvurmazsınız ya da çocuğunuzun verdiği cevapları kişisel algılamazsınız. Bu yöntem, iletişiminizi daha ileri bir seviyeye taşıyacaktır.

Eğer yüzleşme varsa, önemsiz meselelerle uğraşmayın. Konuşmanızı her zaman düşüncelere, hislere ve ihtiyaçlara getirin ve yargılayıcı ifadelerden uzak durun. Çoğumuz öğüt almak değil, işitilmek ve anlaşılmak isteriz. Aşağıdaki becerileri bilgece uyguladığınızda çocuğunuz, sizin sevginizden emin olacaktır.

İyi Bir Dinleyici Olun

Aşağıdaki beceriler, size etkili bir dinleyici olmada yardımcı olacaktır:

1. **Göz teması kurun.** Sizinle konuşan kişinin gözlerinin içine bakmanız önemlidir. Bu, sizin ilgi ve dikkatinizi gösterir.
2. **Beden diliniz, tonlamanız ve kelimelerinize dikkat edin.** Kelimelerden daha önemli olan şey, beden diliniz ve tonlamanızdır. Göz temasının çok önemli olmasının sebebi de budur. İnsanların yüz ifadelerinden, mimik ve hareketlerinden, onların sözlerinden daha çok şey öğrenebilirsiniz.
3. **Sessizliğe müsaade edin.** Sessizlik, birine verebileceğiniz en muhteşem hediyelerden birisidir. Sessizliği kelimelerle doldurmayın; sadece, çocuğunuzla birlikte olun. Sessiz zamanları paylaşmak, çocuğunuzun, sizin onun için orada olduğunuzu bilmesini sağlayacak ve ona, kendi düşünceleri ve duyguları üzerine çalışabilecek fırsat verecektir.
4. **Onların yanında olun.** Kendi fikirlerinizi dayatmak yerine kendinizi onun yerine koyun ve onun baktığı pence-

reden bakın. Bu, söylediği şeyleri farklı sözcüklerle ifade ettiğiniz ve nasıl hissettiği ve düşündüğü üzerine çıkarımlarda bulunduğunuz yansıtıcı dinleme ile mümkündür. Aşağıda, Dr. Harville Hendrix'in imago terapisine dair eğitim seminerlerinde özetlemiş olduğu, yansıtıcı dinlemeyi geliştirmenin üç aşaması mevcuttur.

a) Sözleri, küçük dokunuşlarla değişiklik yaparak ifade edin.

Çocuğunuz sizinle paylaşım yaparken dinleyin. Sonra, duyguları yansıtmak ve ekleyin: “Doğru mu?” ya da “Doğru mu anladım?”. Eğer yanlışmışsanız endişelenmeyin; o sizi düzeltecektir. Eğer eksiksiniz varsa, o size söyleyecektir. Sonra tekrardan, sözlerini başka şekilde ifade etmeye çalışın, doğruyu bulana kadar deneyin. Sonra da ekleyin: “Bu söylediklerim dışında başka söylemek istediğin bir şey var mı?” Dinleyin ve yine yansıtma yaparak ifade edin. Devam edin ve sorun: “Bu söylediklerim dışında başka bir şey kaldı mı?”. “Hayır, söylemek istediklerimin hepsi buydu” dediğinde, iştiklerini özetleyin. Sonra da “Söylemek istediğin temel olarak bu şekilde miydi?” deyin. Bu, çok fazla zaman alabilir. Sabırlı olun.

Yansıtıcı dinlemenize, kendi düşünce, duygu ve eğilimlerinizi karıştırmayın. Çocuğunuzla fikirlerinizin taban tabana zıt olmasında bir sorun yoktur. Sadece, onun yanında olmanız ve duyduklarını yansıtmanız gerekmektedir. Böylelikle o, anlaşılmış ve saygı duyulmuş hissedecektir.

Örnek:

Çocuğunuz: “Eşcinselliğimi düzeltmeye veya iyileştirmeye çalışmandan bıktım.”

Siz: “Benim, eşcinselliğini iyileştirme ve düzeltme çabalarından usanmış görünüyorsun, bu doğru mu?”

Çocuğunuz: “Evet, aynen öyle. Senin, beni düzeltmeni istemiyorum. Olduğum şekilde iyiyim. Baba, beni olduğum gibi sevip beni böyle bırakamaz mısın?”

Siz: “Seni düzeltmemi istemiyorsun. Şu an olduğun halinle iyisin. Benden istediğin şey, seni eşcinsel bir birey olarak sevmem ve bu şekilde kabul etmem, değil mi?”

Çocuğunuz: “Evet baba, bence sonunda anladın. Ben, senin oğlunum. Beni sevdiğini biliyorum. Sadece, senin, beni olduğum gibi kabul etmene ihtiyacım var.”

Siz: “Sen, benim oğlumsun. Seni sevdiğimi biliyorsun ve seni olduğun halinle sevmeme ihtiyacın var, doğru muyum oğlum?”

Çocuğunuz: “Evet baba, doğru. Beni dinlediğin ve anladığın için teşekkür ederim.”

Onun yanında oldunuz, onun olduğu yere gittiniz. Kendi düşünce, duygu ve isteklerinizi dayatmak yerine onunkileri paylaştınız. Bu, çok fazla çalışma ve sabır gerektirir.

Sonra özetleyin;

Siz: “Senden, eşcinselliğini düzeltmeye çalışma çabalarından bıktığını, seni olduğun gibi kabul etmediğim için incinmiş olduğunu duydum. Ve gerçekten ihtiyacın olan şey, benim sevgim ve seni olduğun gibi kabul etmem, öyle değil mi?”

Oğlunuz: “Evet baba, doğru.”

b) Düşüncelerle empati kurun.

“Düşündüğün şey benim için anlamlı çünkü...” Bu noktada, yine kendinizi onun yerine koyarak, çocuğunuzun nasıl düşündüğünü hayal etmeniz gerek. Bunu yaparak siz, onun düşüncelerini tanıyor fakat onaylamıyorsunuz. Bitirdiğinizde “Doğru muyum?” deyin. Yanılmışsanız, endişelenmeyin; o, sizi düzelterektedir. Sonra işittiklerinizi yansıtın ve ona “Düşünme şeklin böyle mi?” sorusunu sorarak bitirin. Olumlu bir geri bildirim aldığınızda, diğer adıma geçin.

Örnek:

Siz: “Söylediklerin benim için anlamlı çünkü sen, eşcinsel olarak doğduğuna ve bunun, senin kimliğin olduğuna inanıyorsun. Benim oğlum olan Tim ile eşcinsel bir adam olan Tim aynı kişi. Bu yüzden benden istediğin şey, seni değiştirmeye çalışmadan olduğun gibi kabul etmem, doğru mu anladım?”

Çocuğunuz: “Evet baba, doğru. Ben, eşcinsel olarak dünyaya geldim ve bu gerçekten böyle. Yani, beni değiştirme çaban hiç anlamlı değil. Eşcinsel olmak, benim kimliğim.”

Siz: “Yani eşcinsel olman, senin kim olduğunu belirliyor. Eşcinsel olarak doğduğuna inanıyorsun; bu yüzden seni değiştirmeye çalışmam anlamsız, öyle değil mi? Eksiğim var mı?”

Çocuğunuz: “Hayır baba, gerçekten doğru anladın. Anlayışın için teşekkür ederim.”

c) Duygularla empati kurun.

“Tüm bunları düşündüğümde, hissettiğini hayal edebiliyorum.” Üzgün, kızgın, memnun, korkmuş, suçlu, utanmış, mutlu, hayal kırıklığına uğramış, karmaşık kelimeleri gibi sade, duygu ifadelerini kullanın. Yanılırsanız, endişelenmeyin; çocuğunuz sizi

düzeltecektir. Sonra, duyduğunuz şeyi tekrar edin: “Hmm! Yani hissediyorsun.” Teyit aldığınızda, başarmışsınızdır, tebrikler. İştittiğiniz kişiyi başarıyla dinlemiş ve şereflendirmişsinizdir. Etkili dinleme, bu şekilde gerçekleşir. Bu, geliştirilmesi gereken bir beceridir.

Örnek:

Siz: “Bütün bunları düşündüğümde engellenmiş, üzgün, yalnız ve yorgun hissettiğini düşünüyorum. Hissettiğin şeyler gerçekten bunlar mıydı?”

Çocuğunuz: “Evet baba, sana ve anneme çok kızgıyım. Çok yalnız ve engellenmiş hissettim. Oğlunuz olmaya çalışmak ve olmadığım biri gibi hareket etmeye çalışmak, acı vericiydi. Tüm bunlardan dolayı çok yorulduğum ve canım çok yandı. Ben sadece, sizin sevginiz ve kabullünüze ihtiyaç duyuyorum. Bu, benim için dünyalara bedel. Baba, lütfen beni olduğum gibi sev.”

Siz: “Teşekkür ederim oğlum. Çok yalnız ve engellenmiş hissettiğini, annen ve bana çok öfkeli olduğunu duydum. Olmadığın biri gibi davranmak da acı vericiydi. Sen, bundan dolayı çok acı çekmişsin ve yorulmuşsun. İhtiyacın olan ve istediğin tek şey, seni olduğun gibi sevmemiz, öyle değil mi oğlum?”

Çocuğunuz: “Evet baba, teşekkür ederim.”

Beden dilinize dikkat edin. Karşınızdaki kişiyi dinlediğinizin bilincinde olun (Kollarınızı bağlamayın). Söylenen şeylere dikkatinizi verin. Çocuğunuzdan farklı bir ses tonu kullanmaya çalışın. Kinayeli bir ses tonuyla konuşursanız, karşınızdaki kişi hemen savunmaya geçecektir. Unutmayın ki onunla aynı fikirde olmak zorunda değilsiniz; anlamak için dinleyin. Yansıtıcı dinleme, çok fazla sabır ve çalışma gerektirir. Sade bir iletişim becerisi size hayatı, çocuğunuzun açısından görebilmenizi sağlayacaktır. Bütün bunların ötesinde, nefes almaya devam edin.

Etkili Bir İletişimci Olun

Etkili iletişim, suçlamadan veya dayatma yapmadan duygularınızı, hislerinizi ve isteklerinizi paylaşma şeklinizle de ilgilidir. Bu, sizi dinleyen kişinin, söylemek istediğiniz şeyi anlamasına yardımcı eder. “Ben” ifadelerinden daha çok “sen” ifadelerini kullanır-

sanız, karşınızdaki kişi savunmaya geçecek ve kendini iletişime kapatacaktır.

1. Etkili paylaşım için yararlı araçlar

- a) **Göz teması.** İyi bir göz teması kurun. Yere doğru veya odadaki başka bir yere bakmadığınızdan, birbirinizin gözlerine baktığınızdan emin olun.
- b) **Fiziksel dokunuş.** Dokunuşlar aracılığıyla çocuğunuz ile bağ kurun. Onun ellerini tutun, o önemli bir şey paylaşırken ellerinizi omuzlarına koyun ya da ona sarılın. Bu, söylemek istediklerinizin ona, daha derinden iletilmesini sağlar. Fiziksel dokunuş bir hat görevi görür ve konuşan ile dinleyen arasında daha iyi bir yakınlık sağlar.
- c) **Sorumlu dil.** “Sen” ifadeleri yerine, “ben” ifadelerini kullanarak düşünceleriniz, duygularınız ve isteklerinizin sorumluluğunu alın.

Örnek 1:

Zararlı Yaklaşım: “İnsanların eşcinsel olarak doğduklarını düşünmemelisin. Sen gerçekten ‘eşcinsel’ değilsin. Beynin, bu saçmalıklarla yıkanmış.”

Daha iyi bir yaklaşım: “İnsanların eşcinsel doğduklarına inanmadığımı, şimdiye kadar biliyor olduğundan eminim.”

Örnek 2:

Zararlı yaklaşım: “Tanrı’nın iradesine karşı geliyor olduğun gerçeğinin farkına varmalısın. Bu şekilde yaşamak istemekten utanmalısın.”

Daha iyi bir yaklaşım: “Tanrı’nın seni, eşcinsel çekimle yarattığına inanmıyorum.”

Yukarıdaki “sen” örnekleri, çocuğu suçlar ve utandırır. Hedefimiz, sevginin gücünün iyileştirmesi için, açık iletişim kurmaktır. Kimseyi kontrol edemeyeceğimizi ve değiştiremeyeceğimizi

unutmayın. Çocuğunuzun ellerini tutmak, gözlerine bakmak ve “ben” ifadelerini kullanmak ona, sizin kalbinizdekileri daha iyi anlamada yardım edecektir. Ve bu size, kazanmaya çalıştığınız güvenli bağlanmayı da beraberinde getirecektir.

2. Çatışma çözümü için teknikler.

Bu kısımda, çocuğunuz veya başkalarının söz ve davranışlarından incindiğinizde ve bunlara üzüldüğünüzde, kendinizi ifade etmenize yardımcı olacak sağlıklı ipuçları vardır.

- a) **Bilgiler.** Söz konusu meseleler ile alakalı, çocuğunuza ait sözleri ve davranışları tanımlayın. Geçmiş genellemeyin ya da geçmiş hakkında konuşmayın. Örneğin, “Sen hep ...” ya da “Geçen sene sen...” Her zaman ya da asla kelimelerinden, üzgün olduğunuzda uzak durmanız en iyisidir. Şunu söylemeyin: “Seninle konuşmaya çalışırken, her zaman bana sırtını dönüp gidiyorsun.” Bunun yerine: “Seninle konuşmaya çalışırken, bana sırtını dönüp uzaklaştın” deyin.
- b) **Duygular.** Duygularınızı tanımlamak için tekil kelimeler kullanın (Örneğin; üzgün, kızgın, memnun, korkmuş, canı acımış vb.). Örneğin; “Ben seninle konuşmaya çalışırken bana sırtını dönüp gittiğinde canım acıdı.”
- c) **Düşünceler.** Düşüncelerinizi, yargılarınızı veya inançlarınızı, kısacası duyduklarınızı nasıl yorumladığınızı, sade bir şekilde ifade edin. Örneğin; “Seninle konuşmaya çalışırken benden uzaklaştığında, beni umursamıyor olduğundan korkuyordum ve benim düşüncelerimin ve fikirlerimin senin için önemli olmadığını düşünüyordum. Bu bana, kendi babamın yaptığı davranışları hatırlattı. Bu yüzden de canım çok acıdı.” Başkalarını suçlamak yerine verdiğiniz tepkilerin sorumluluğunu alın. Bu sizi, güçsüz bir “mağdur” değil, daha güçlü yapar.
- d) **İhtiyaçlar.** Neye ihtiyacınız olduğunu açıkça söyleyin. Talebiniz belirli ve karşılanabilir olsun. Örneğin; “Senden ricam, seninle konuşurken, benimle aynı fikirde olmasan bile, konuşmamı bitirene kadar, beni dinlemen. Bu benim

için gerçekten çok değerli.” Çok kapsamlı ve ayrıntılı isteklerde bulunmayın. Talepleriniz ne kadar sade, belirli ve yapılabilir olursa, ihtiyaç duyduğunuz ve istediğiniz şeyi alma şansınız da o kadar artacaktır.

- e) **Öneri.** Önerdiğiniz şeyi ifade edin. Örneğin; “Söylediğim şeyden alındıysan ve bu seni incittiyse, lütfen beni bilgilendir. Söylemek istediğin şeyi dinlemeye istekliyim.” Bu bir fikir alışverişi yaratır ve ilişkinizin yürümesi için olan isteğinizi gösterir.

Düşünce ve fikirlerinizi paylaşıırken, lütfen vaaz veya öğüt vermeyin. Eğer aksini yaparsanız, çocuğunuz ile aranızdaki sevgi bağını koparabilirsiniz. Amacınızın, çocuğunuzla aranızda güvencili bir bağ kurmak olduğunu ve bunu, sorumlu bir iletişim kurarak yapacağınızı unutmayın.

3. Onaylamalar aracılığıyla bağınızı geliştirmek için teknikler.

Çocuğunuza, davranışları ve karakterine yönelttiğiniz onaylayıcı sevgi sözleriyle cesaret verin ve onun zayıf yönlerini güçlendirmesine yardım edin. Örnekler; “Benim kızım olduğun için gurur duyuyorum”, “Çok güzelsin”, “Resim yapma becerine hayranım”, “Seni, olduğun gibi seviyorum”, “Sen, benim güzeller güzeli kızsın.”

Sözlerinizin samimi ve doğal olduğundan, zorlayıcı olmadığından emin olun. Herkes, onaylanmak ve takdir edilmek ister. Ne kadar samimi onaylayıcı sözler kullanırsanız, çocuğunuzun ruhuna giden yola o kadar çabuk ulaşırsınız. Olumlu tasdik, kalbi yumuşatır.

Çalışmak, Çalışmak ve Çalışmak

Etkili iletişim, bu beceriler kullanılarak öğrenilen ilk bilimdir. Bu bilim, yeterince çalışmadan sonra bir sanata dönüşür. Bahsedilen dönüşüm, dinleme ve paylaşım için etkili yollar geliştirmede ge-

rekli zaman ayrıldığında mümkün olur. Ne kadar çok dinler ve paylaşım yaparsanız, siz ve sevdiklerinizle o kadar çok yakınlaşacaksınız. Evet, şüphesiz bu süreçte hatalarınız olacak. Fakat hepimiz hatalarla öğreniriz ki etkili iletişim için çalışmak bu yüzden çok önemlidir.

İletişim becerilerini yakın çevrenizdeki herkes için (eşiniz, çocuklarınız, yakınlarınız ve iş arkadaşlarınız) kullanmanız bilgece olur. Bu beceriler, bütün ilişkilerinizde daha iyi bir yakınlık kurmanıza yardımcı olur. İyi iletişim becerilerini kullanmaya çalışmak, ağırlık çalışmaya benzer. Düzenli olarak ağırlık kaldırır ve bir forma girerseniz, sizden ağır bir şey kaldırmanız istendiğinde bunu yapmak için gerekli güce sahip olursunuz. Dolayısıyla, özen gösterip azmederek etkili iletişim becerilerini uygularsanız, çocuğunuzla aranızdaki gerilim arttığında veya bir uyuşmazlık olduğunda, yansıtıcı dinleme ve sorumlu bir şekilde düşünce, duygu ve ihtiyaçlarınızı paylaşma yoluyla yakınlık kurmada yeterli olursunuz.

Güven, tüm ilişkilerde vazgeçilmez bir unsurdur. İletişimdeki güven, bir kişinin karşısındakini yargılamadan dinlemesiyle kazanılır. Bahsedilen beceriler, paylaşım yaparken yargılayıcı olmayan bir ortam oluşturmakta çok faydalıdır. Çocuğunuz, sizin kendisini gerçekten sevip sevmediğinizi sorguluyor olabilir. Bir şey söylemeden önce, derin bir nefes alın. Tepkiniz, içgüdülerinizle ters düşüyor olabilir, ani çıkışlar yapmayın. Karşı koymayın. Dilinize hâkim olun, nefes alın ve yansıtıcı bir şekilde dinleyin. Çoğu zaman, çocuğunuzun soruları, yorumları ve karşı koymaları görüldüğü gibi değildir. Karşı karşıya olduğunuz şey, her şeye nüfuz eden şu temel soru olabilir; *Beni gerçekten seviyor musun?*

İletişim becerilerinizi geliştirmek için, çocuğunuzun “eşcinsel” kimliğe sahip olması ile alakalı (Eğer böyle bir seçim yaptıysa) hayal kırıklığınızı, bir kenara bırakmanız gerekecek. Lütfen şunları her zaman hatırlamaya çalışın; eşcinsel çekim yaşayan insanlar, gerçekten kim oldukları ile “eşcinsel” kimlikleri arasında bir fark gözetmezler. Onlar, zihinlerinde eşcinseldir. Ve siz, onları “gey” ya da “lezbiyen” olarak kabul etmeyen kişisinizdir. Onlara göre, siz onları sevmiyorsunuzdur. Onları seviyor olduğunuz ve

“eşcinselliklerini” kabul etmiyor olduğunuz bir durum söz konusu bile değildir.

Kızınız veya oğlunuz ile aranızdaki bağı daha da güçlendirmek için kelimelerinizi seçerken dikkatli olun. Kelimeler, eşcinsel çekim yaşayan bireyler üzerinde oldukça güçlü etkilere sahiptir çünkü bu bireyler, genellikle çok hassastırlar. Derin bir nefes alın. Önce düşünüp sonra yansıtıcı dinleme becerilerinizi kullanın. Eğer kontrolü kaybettiğinizi ve gergin bir tartışmaya doğru gittiğinizi hissederseniz, elinizden de başka hiçbir şey gelmediğinde sadece dinleyin ve ağzınızı kapalı tutun.

Şunu tekrarlamak gerekiyor; bu tedavi planının esas hedefi, eşcinsel davranışları kaldırmak değildir. Ana hedef, bu arzuların ilk olarak nasıl ve neden ortaya çıktığını anlamaktır. Eşcinsel çekim, gelişimsel ve duygusal ihtiyaçları karşılamaya yönelik bir girişimdir. İyileşmedeki ana unsur, çocuğunuzun duygularını, düşüncelerini ve ihtiyaçlarını açık bir şekilde paylaşma becerisini geliştirerek eşcinsel çekimin kendi üzerindeki zaptını kaldırmasıdır.

ALTINCI ADIM

Eşcinsel Çekim Yaşayan Çocuğunuzla Aranızdaki Sorunları Düzeltin



Bu bölümde, eşcinsel çekim yaşayan sevdiğinizin kalbine ve ruhuna hoş karşılandığınız bir girişi nasıl yapacağınız hususunda öneriler sunacağım. Bu, şu an için size imkânsız gelebilir fakat inanın bana, imkânsız değil. Bu kitaptaki başarı öykülerini okudukça, azimle yola devam ettiğinizde, çocuğunuzla aranızda tamamen yeni bir ilişki inşa edebileceğinizi keşfedeceksiniz.

Şüphesiz ki her insanın zaman çizelgesi eşsizdir çünkü iyileşme, mizaç, sahip olunan yaraların ağırlığı, siz ve diğerlerinin bu hususta ayırabileceği zamana bağlıdır. Sizin elinizden gelmeyen şeyleri, Tanrı yapabilir. Bu yüzden, ona tevekkül edin.

Pişmanlıkları İfade etmek

Şimdiden eşcinsel çekimin nedensel unsurlarına dayanarak, geçmişte yaptığınız hataların dökümünü çıkardığınızı biliyorum. Şimdi, pişmanlıklarınızı çocuğunuzla paylaşmak için hazırlanabilirsiniz. Bu konuda çocuğunuza yardımcı olmak için, birinci adımdaki suçluluk alıştırması için yazmış olduğunuz konulara başvurun. Hatalarınız üzerine, kızınız veya oğlunuzla konuşmak ve yaşanan her bir olay ve davranışınıza dair özür dilemek için güvenli ve özel bir vakit ayırın.

Ne söyleyeceksiniz? Hangi kelimeleri kullanacaksınız? Ebeveynler sıklıkla doğru şeyleri doğru zamanda söylemek konusunda endişelenirler. Doğrusunu söylemek gerekirse, kullanılması gereken cümle daha basit olamazdı; “..... (Burada kötü hissettiğiniz herhangi bir kelime veya davranışı söyleyin) için gerçekten çok üzgünüm. Beni affedebilir misin?”

Çocuğunuz eğer ilk başta, sanki bu kırgınlığın hayatında hiç etkisi yokmuş gibi çabalarınızı kestirip atarsa şaşırmayın ya da cesaretinizi kırmayın. Bu, çok doğal bir savunmadır. O, şunları söyleyerek size cevap verebilir; “Evet, seni bağışlıyorum” ya da “Hayır, seni affetmiyorum” ya da “Sorun değil, sen muhteşem bir babaydın” ya da “Bu konuda daha fazla endişelenme. Hepsini geçmişte kaldı.”

Siz, anahtar bir soruyla yanıtlayın; “Sözlerim veya hareketlerim sana nasıl hissettirdi? Bu soruyu, ilerleyen süreçte birçok kez sormanız gerekebilir; “Bu sana nasıl hissettirdi?” Duygusal olarak özgün bir yanıt alana dek, bu soruyu tekrarlamaya devam edin. *Good Will Hunting* filminde, tekrar etmenin etkililiğine dair muhteşem bir örnek vardır. Terapist, Will’e şunu söyler; “Bu senin suçun değil. Bu senin suçun değil. Bu senin suçun değil.” Bu sözleri duyduktan sonra Will, nihayet kalbini açar ve hüzünlenir.

Çocuğunuz sizinle paylaşım yapmaya başladığı zaman, yine susun ve sihirli sözleri söylemeyi sürdürün; “Teşekkür ederim (Çocuğunuzun ismini söyleyin.). Bana biraz daha bu konudan bahset.” Bu noktada, çocuğunuzun bahsettiği zaman içinde, bulunduğunuz şartları anlatma girişiminde bulunmayın (Siz neden orada değildiniz, ailenizde o vakitler neler oluyordu, siz neler düşünüyordunuz ve daha fazlası). Açıklamalarınız bahaneler gibi görünebilir ve bahaneler, çocuğunuzun duygusal olarak bir kez daha kapanmasına sebep olabilir.

Lütfen daha önce bahsettiğimiz şu sözü hatırlayın; “*Canlı gömülen duygular asla ölmezler.*” Eşcinsel çekim, bir gelişimsel kopuş bozukluğudur. Çocuğunuz, sizinle başarılı bir şekilde bağ kuramamıştır, bu yüzden neler olduğuna dair mantıklı bir açıklama yapma veya savunma girişimleriniz çocuğunuzun ne değiştirir

ne de iyileştirir. Şu an için yapabileceğiniz en iyi şey, onu dinlemek ve tüm kalbinizle ondan af dilemektir. Birçok duygu ifade edildikten sonra çocuğunuz, sizin geçmişe dair düşüncelerinizi duymaya açık hale gelebilir. Eğer hazır değilse, dinlemeye devam edin.

Çocuğunuz sizinle paylaşım yaparken, hiçbir fikrinizin olmadığı bir konuda sizi suçlayabilir. Bu algının tamamen yanlış olduğunu düşünebilirsiniz. Söylediklerine itiraz etmeyin veya kendinizi savunmayın. Özgürce duygu ve düşüncelerini paylaşması için ona izin verin. Siz sadece sihirli sözleri tekrarlamaya devam edin; “Teşekkür ederim (Çocuğunuzun ismini söyleyin) bana biraz daha bu konudan bahset.” Bu ona, duygularına ve düşüncelerine daha derinden ulaşma olanağı sağlayacak ve iyileşmenin doğal sürecinin başlamasına izin verecektir. Kendi düşünce ve duygularınızı dışarda tutun, çocuğunuzun acısını ve ızdırabını ifade etmesine izin verin.

Sadece dinlemek ve Dr. Alice Miller’in adlandırdığı gibi bir, “anlayışlı şahit” olmanız önemlidir. Duygular ne yanlış olabilir ne de doğru. Çocuğunuzun algısı ona aittir ve iyileşme için ana unsur hüznlenmektir. İyileşmek için olması gerektiği gibi ve samimi hissetmeliyiz. Cevaplara ihtiyacımız yok, bir başkasının bir şeyleri bizim için daha iyi yapmasına veya olayların anlattığımız şekilde olmadığını, aksi halde bizi düzeltmeye çalışacağını söylemesine ihtiyacımız yok. İhtiyacımız olan tek şey, geçmişimizde kaybettiklerimiz için hüznlenirken, yanımızda olacak anlayışlı bir şahittir.

Bu süreçte, eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuzun öfkesini kabullenmeye kendinizi hazırlamaya çalışın ve çocuğunuzun öfkesinin aslında yaşadığı acı ve ızdıraba verdiği bir savunma olduğunu kendinize hatırlatın. Çocuğunuzun öfkesini ne kadar çok dinleyebilir ve ona ne kadar çok sevgi dolu cevaplar verebilirseniz, onun iyileşme şansı da o kadar çok artacaktır. Bu şartlarda bile iyileşme, hemen gerçekleşmeyebilir. İyileşme, çok fazla sayıda girişim gerektirebilir. Bir söz vardır; iyileşme süreci bir soğanı soymaya benzer, her kat bir süre sonra kaldırılmalıdır.

Daha önce bahsettiğimiz gibi “eşcinsel” kimliği benimseyenler, çoğu zaman bu şekilde doğduklarına inanırlar. Bu yüzden, özür dilemelerinizi ya da eşcinsel çekim yaşamalarına sebep olan aile dinamiklerini tanımlama ya da doğrulama çabalarınızı göremeyebilirler. Bu nedenle, onları geçmiş hususunda gerçek düşünce ve duygularını ifade etmeye hazır bir noktaya getirmek çok daha fazla çaba ve girişim gerektirebilir.

Burada önemli bir husus kendini gösterir: lütfen, eşcinsel çekimin iyileştirilmesi bağlamında af dilemeyin. Mahcup ifadelerinizi eşcinsellik mevzusundan ayrı tutun. Siz sadece geçmiş hatalarının sorumluluğunu alan bir ebeveynsiniz. Bunun, alçakgönüllülük ve uzlaşmanın tek odağı olmasını sağlayın.

Bağlanma ve Sınırlar

Çocuğun ilk üç yılına denk gelen yaşamın ilk iki evresi, bireyin gelecek ilişkilerinde bir şablon oluşturur. Şimdi bu evrelere göz atalım.

Birinci evre. Ana rahmine düşme zamanından bir ya da bir buçuk yıla kadar olan süreyi kapsayan ilk evre bağlanma evresidir. Bu evredeki en önemli kişi, annedir. Anne ve çocuk arasında simbiyotik (birlikte var olan) bir ilişki vardır. Çocuk, tüm yaşam fonksiyonları ile anneye bağlıdır. Birinci evrede baba, çocuk bakımına dahil olsa bile güvenli bağlanmayı oluşturan unsur anne ile çocuk arasındaki bağıdır.

Çocuk, birinci evrede güvenli bağlanmayı tecrübe ederse bağlı, güvenli, sevilmiş, anlaşılmış ve ilgi duyulmuş hisseder. Tutumu şu şekilde olacaktır; “Duygularımı, düşüncelerimi ve isteklerimi paylaşabilirim. İnsanların benim ihtiyaçlarıma cevap vereceklerini biliyorum.”

Diğer taraftan çocukların ihtiyaçları karşılanmadığında, John Bowlby’nin de gözlemlediği gibi, itiraz ederler (ilgi çekmek için ağlamak), ümitsiz olurlar (onu beslemeye, onun altını değiştirmeye veya ona sarılmaya kimse gelmediğinde), ve kopuş yaşarlar (“İhtiyaçlarımı karşılaması için kimseye güvenemem. Bu yüzden

sadece susacağım ve sevimli davranacağım ya da yaramazlık yapacağım.”). Bu, gelecek bağlanma sorunları için temel oluşturur.

İkinci evre. Bir buçuk yaştan 3 yaşa kadar olan ikinci evrede çocuk; emeklemeye, yürümeye ve sonra da konuşmaya başlar: iki yaş sendromu! Bu dönemde çocuklar bir yandan açılıp kendi kişiliklerini keşfederken diğer yandan uygun sınırları öğrenirler. Bu dönemi, ayrılma, bireyselleşme ve farklılaşma evresi olarak tanımlarız. Birçok yol ile “Ben, sen değilim” demeyi öğrenirler. Bu gelişim aşamasında, çok kullanılan etkili bir kelime olan “Hayır!” için temel neden budur. Çocuklar bu dönemde kendilerini, anne ve babalarından farklı bir birey olarak kabul etmeyi öğrenirler.

Eğer çocuklar daha ileriye gitme ve keşfetme konusunda cesaretlendirilirse, aynı zamanda incinmemek için sağlıklı sınırları öğrenirlerse kendilerini kabul edilmiş hissedecek ve otokontrol sanatını öğreneceklerdir. İkinci evre başarılı bir şekilde tamamlandığında, çocuk güçlü, yetkin, değerli ve saygıdeğer hissedecektir.

Eşcinsel çekim yaşayan birçok yetişkin erkek çocukları “uslu çocuklardır”, diğer erkek çocuklarından daha nazik ve yumuşak başlılardır. Annelerine hiç sıkıntı çıkarmamışlardır. Fakat bu, sağlıklı bir şey değildir çünkü erkek çocukları doğaları gereği kız çocuklarından daha agresiftir ve bu yüzden de sıklıkla sorun çıkarırlar. Kendisi olmaktan ve erkekliğini keşfetmekten ziyade, sizin duygularınızı hisseden ve sizi memnun etmeye çalışan bu uslu erkek çocuğuna karşı dikkatli olun. Oğlunuz veya erkek torununuzda böyle bir durumun varlığını görürseniz, onu duygularını ifade etmesi ve ebeveynlerinin bakıcısı olmaması konusunda cesaretlendirin.* Bazı kız çocukları daha agresif, kaba ve güçlü olabilir. Anne ve babası tarafından da bu özellikleri onaylınırsa, içsel olarak mevcut olan eşcinsel eğilimleri canlanacaktır. Eleştirilir veya reddedilirse bu, onun cinsel kimlik duygusunu tehlikeye atacaktır.

* Daha fazla bilgi için, Joseph ve Linda Ames Nicolosi'nin *Anne Babalar İçin Gençlerde Homoseksüelliği Önleme Rehberi* adlı kitabını okuyun.

Bir baba için, oğlunun yaşamının ikinci evresine dahil olmak çok önemlidir. Kız çocuğu annesi ile cinsel kimliğini özdeşleştirmeye devam eder (İkimiz de kadınıız. Ben senin gibiyim. Sen de benim gibisin). Fakat erkek çocuğu kısa sürede annesi ile kendisinin birbirlerine hiç de benzemediklerinin farkına varır (Sen benden farklısın. Ben, senden farklıyım). Babası veya erkek bir rol model, onu erkeksi yaşam dünyasına getirmek zorundadır. Artık o, şunu görür; “Ben tıpkı senin gibiyim baba. Biz benziyoruz.” Baba eğer fiziksel veya duygusal olarak yoksa, erkek çocuğu, cinsel kimliğini özdeşleştirmenin bu önemli safhasını atlayacaktır. Kaçırılan cinsel kimlik özdeşleştirmenin bu gelişimsel safhası, erkek çocuklarında gelecekte yaşanabilecek eşcinsel çekim için temel yapıyı oluşturur.

Bu aşamada kız çocukları, anneleri ile güvenli bağlanmaya ihtiyaç duyarlar. Eğer kız çocuğu annesinden daha agresifse veya mizacı annesinin mizacına ters ise, bu durum bağlanmanın önünde bir engel oluşturabilir. Eğer kız çocuğu kabuğuna çekilirse, bu durum da anne-kız bağlanmasını sekteye uğrattır. Anne, kızının dünyasına girmek yani sağlıklı bir kadın birliği oluşturmak zorundadır. Kız çocuğu annesini, kadınlığın güvenli ve sağlıklı bir örneği olarak görmelidir. Sonra da annesi gibi olmak için büyümek ister.

Daha önce Bonnie ve Adrian’ın, eşcinsel çekimlerinin nasıl oluştuğundan bahsetmiştik. Eşcinsel çekim, oldukça erken yaşlarda başlar. Bu durum, birçoklarının neden “Çocukluğumdan beri eşcinsel çekime sahibim” dediğini açıklar. İlk ve asıl yaralanma, gelişimin en erken evrelerinde gerçekleşir.

Eski yaraları ortaya çıkarmak ve keşfetmek canınızı acıtır. Çocuğunuzla bağ kurmaya çalışırken kendinizi, onunla ağlarken bulabilirsiniz. Siz duygularınızı gösterirken çocuğunuzun da kendi duygularını göstereceğinden emin olabilirsiniz çünkü eşcinsel çekim yaşayanlar, hassas çocuklar olmaya meyillidirler. İyileşme sürecinde bu durum, sizin lehinizedir. Hassas çocuklar duyguları ile diğer çocuklardan çok daha kolay bir şekilde temas kurarlar. Fakat bu çocuklar güvenli bağlanmadıklarından dolayı, çok fazla kural ve sınırlar koymadan önce onunla yakınlık kurmaya odak-

lanın. *Lütfen hatırlayın; bağlanma, sınırlardan daha öncelikli bir gereksinimdir.*

Diğer taraftan oğlunuz veya kızınız, başa çıkılamaz ve ele avuca sığmaz bir çocuksa, katı sınırlara ve disipline ihtiyaç duyuyor olabilir. Neden sınırları bu kadar geç oluşturalım? Böylelikle çocuğunuz, sizden ve başkalarından faydalanmayacaktır. Dahası, çocuğunuz otokontrol için gerekli becerileri öğrenecek, öfke krizlerine girmeyecek ya da siz veya başkalarını manipüle etmeye çalışmayacaktır. Ebeveyn pozisyonunuzu korumak ve bu noktadan, asla feragat etmemeniz gerekiyor. Eğer çocuksu hareketleri ile çocuğunuzun istediğini elde etmesine izin verirsiniz, bu sevgi değil başarısızlık formülüdür. Diğer taraftan çocuk uyumlu ve disiplinli ise, yani “uslu çocuksa” bağlanmaya odaklanın. Bu noktada, denemek zorundasınız. Her durumda, her çocuğa uyan değişmez bir kural yoktur. Bu daha çok yaşa, mizaca, karaktere ve çocuğunuzun ihtiyaçlarına bağlıdır.

En temel duygular sevgi, öfke, korku ve üzüntüdür. Öfke duygusu, yaralı olan kalbi korumak için kullanılır. Bu nedenle çocuğunuz süreçte öfkelenirse, bu iyi bir şeydir. Kendinize, onun bu öfkenin altında, yaralı ve canı acımış bir çocuk olduğunu hatırlatarak öfkesini kabul edin. Öfkeden korkarsanız, bu sizin için zor olabilir. Fakat kendinizi sakın tutup, onu sadece dinler ve ona zaman verirsiniz, o, öfkesi aracılığı ile acıya ulaşacaktır. Tekrardan o sihirli sözleri kullanın; “Teşekkür ederim (Çocuğunuzun ismini söyleyin). Bana biraz daha bu konudan bahset.”

Çocuğunuzun duygularına katılın ve ona direnmeyin. Paylaştıklarını farklı şekillerde ifade edin. Onu aklınızla değil kalbinizle dinleyin. Unutmayın ki bu durum, sizinle değil çocuğunuzla ilgilidir. Çocuğunuz ne kadar genç veya yaşlı olursa olsun, sizleri her zaman anne ve baba olarak bilecek ve sevginize her zaman ihtiyaç duyacaktır. Ona “Seni seviyorum. Yuvamız, senin için her zaman güvenli bir yer olacak” deyin. Acısını serbest bıraktığı zaman, sevginizi almaya açık hale gelecektir.

Çocuğunuza Eşcinsel Çekimi Konusunda Sorular Sorun

Çocuğunuzla bağ kurmaya çalışırken, tecrübe ettiği eşcinsel çekime dair bilgi edinmeniz önemlidir. Fakat bu konuya nasıl yaklaşabilirsiniz? Aşağıda hemcins ebeveynlerin eşcinsel çekim yaşayan çocuklarına sorabilecekleri, önerilen 4 soru mevcuttur. İki ebeveyn de bu konuşmalara dahil olabilir fakat, hemcins ebeveyn önde olmalıdır.

1. Eşcinsel arzuları deneyimlemeye ne zaman başladın?
2. Bu, yaşamını zorlaştırdı mı? Okulda, kilisede veya sinagogda hiç seninle alay ettiler mi?
3. Hangi özelliklere sahip kadın/erkekleri arzuluyorsun (Yaş, beden tipi, kişilik ve diğer özellikler)?
4. Bizden/benden ne isterdin?

Çocuğunuz sorularınızı cevaplarırken, iyi iletişim becerilerinizi kullanın. Karşınızdakini dinlerken onu bölmeyin, ona yorum yapmayın ya da onu düzeltmeyin. O sihirli sözleri söyleyin: “Teşekkür ederim. Bu konudan daha fazla bahseder misin?” Çocuğunuzun yolculuğuna dair bilgi edinin. Paylaşım yapmayı bitirdiğinde, cevap verme sırası sizde olacaktır. Onun yalnız ve acı dolu yolculuğuna dair duygularınızı ifade etmeniz önemlidir; onun neler yaşadığından haberdar olmadığınız için ne kadar üzgün olduğunuzu ifade edin. “Tecrübe ettiğin yalnızlık ve bütün acıların için çok üzgünüm. Senin adına çok üzgünüm. Lütfen içini açmak ve içindekileri paylaşmak konusunda kendini özgür hisset. Yaşadığın her şeyi bilmek istiyorum.”

Çocuğunuzun, hangi tür insanlara çekim duyduğunu anlamak önemlidir. Çünkü bu bilgi, onun eşcinsel çekimine dair çok şey ifade eder. Örneğin eğer kızınız kendisinden yaşça büyük bir kadına karşı çekim duyuyorsa, büyük ihtimalle homo-duygusal bir yaraya sahiptir ve yaşça büyük bir kadının kollarında anne sevgisi arıyordur. Kızınız kendi akranlarına karşı çekim duyuyorsa, homo-sosyal bir yaraya sahip olabilir ki bu durumda da hemcinsi akranları tarafından kabul edilme arayışındadır. Eşcinsel çekim yaşayan erkekler de kendilerinden yaşça büyük, kendi yaşında veya yaşça küçük erkeklere çekim duyabilir. Bu, homo-sosyal veya homo-duygusal yaraların varlığını temsil eder. Eşcinsel çekim yaşayan kadın ve erkekler, bir hekim ve yazar olan Leanne

Payne'nin de tanımladığı gibi “yamyam dürtüye” sahip olabilirler çünkü bu kişiler, kendilerinde eksik olan şeyi başkalarından çekmeye çalışırlar. Payne, danışanlarından birine atıfta bulunarak şöyle yazar: “O, başka bir genç erkeği arıyor ve hiç tanımadığı ve kabul edemediği bir parçasını, karşısındaki kişide arayıp, kendisindeki kayıp parçayı seviyordu.” *

Genel anlamda eşcinsel çekim yaşayan birçok erkek, babaları veya hemcinsi akranları tarafından onaylanmayı tecrübe etmemişlerdir. Bu yüzden de cinsel kimliklerine dair güçlü bir duyguyu içselleştirmeyi başaramamışlardır. Aynı durum eşcinsel çekim yaşayan kızlar, anneleri ve hemcinsi akranları için de geçerlidir. Bu çocuklar şimdi, ergenlik çağındaki gençler veya yetişkinler olarak, başka bir kişinin kollarında kabul görmeyi aramaktadırlar. Oğlunuzun güçlü ve erkeksi olduğunu düşünüyor olabilirsiniz fakat o, neden bu özellikleri bir başkasında, özellikle bu özelliklere sahip başka bir erkekte arasın? Çünkü çocuğunuz, kendi cinsel kimliğinin gücünü hissetmemektedir. Bunun yerine, başka bir erkekle birlikte olarak onay görmeye çalışmaktadır. Unutmayın ki bu, *cinsel kimlik karmaşasıdır*. Çocuk, babasından ve hemcinsi akranlarından kopmuş olabilir. Bu nedenle, bir erkek olma ve diğer erkekler gibi olma duygusunu hiçbir zaman içselleştirememiştir; şimdi, kendisinde kayıp erkeksi duyguyu başka erkeklerde aramaktadır. Ergenlikten sonra da bağ kurmak için olan temel ihtiyaçlar, erotize olur.

Eğer o, genç adamlara ya da çocuklara karşı çekim duyuyorsa, büyük ihtimalle, çekim duyduğu kişilerin yaşındayken oluşan yaralarını iyileştirmeye çalışıyordu. Bir keresinde güçlü, yakışıklı, eğitilmiş, her kadının hayalinde olan bir polis memuru erkeğe danışmanlık yapmıştım. 13 yaşındaki erkek çocuklarına karşı çekim duyuyordu çünkü 13 yaş, ilk ve temel yaralanmasını yaşadığı zamandı. Bilinçdışı hislerle genç erkek çocuklarına çekim duyarak, hayatının 13 yaş dönemindeki çözülmemiş sorunlarını iyileştirmeye çalışıyordu. Ve tabii ki bu işe yaramıyordu.

* Leanne Payne, *The Healing of the Homosexual* (Westchester, Ill.: Crossway, 1985), s. 2-5.

Danışmanlığını yaptığım birçok genç ergen güçlü, kuvvetli, hoş erkeklerle cinsel ilişkiye girmenin hayalini kuruyordu. Bu gençlerin kendi babaları da hoş kimselerdi fakat iddialı değildiler. Onlar, babalarının daha güçlü, ailelerine daha hâkim kimseler olmalarını istiyorlardı. Güçlü bir baba figürüne hasret duyuyorlardı ve bu arzuları, ergenlik çağına geldiklerinde erotize oluyordu.

Bazı kadınlar nasıl erkeksi hemcinslerine çekim duyuyorlarsa, bazı erkekler de kadınsı hemcinslerine çekim duyarlar. Bu, karşı cinse dair bir yaralanmanın göstergesi olabilir; kadınlarla yakınlaşmaktan korkan erkekler ve erkeklerle yakınlaşmaktan korkan kadınlar. Hiçbir tehlikesi olmayan hemcinsi birinin kollarında, kendilerine sığınak ararlar. Kadınsı erkekler ve erkeksi kadınlar, bu sırada, kendi cinsel kimliklerinden soyutlanırlar. Kendilerinde asla gelişmemiş olan şeyi, güçlü bir erkekliği veya sağlıklı bir kadınlığı temsil eden birileriyle ilişkiye girerek karşılamaya çalışırlar. Derinlerde bir yerde, çekim duydukları özelliklere hasrettirler.

Çocuğunuzun çekim duyduğu özellikleri bilerek, onun yaralarını anlamaya, tanımaya çalışabilir ve ihtiyaçlarını karşılamasına adım adım yardım edebilirsiniz. Yine de reddedilmeyi bekleyin. Bu, bir sevgi mücadelesidir. Çocuğunuz yaralı, canı acımış ve kızgındır. Onu geri kazanmalısınız. Kazanan onun arkadaşı veya siz olacaksınız. Daimî olan sizin sevginiz olacaktır. Eşcinsel ilişkilere dair istatistiklere göre, çocuğunuzun partnerinin sevgisi değil.*

Çocuğunuza, nasıl bir desteğin ona yardımcı olacağını sorun. Eğer “eşcinsel” bir kimlik edindiye, bunu, sizin onaylamanızı isteyecektir. Ona “Seni seviyorum ve olduğun gibi kabul ediyorum” demek önemlidir. Bu cümleyi kelimesi kelimesine kullanabilirsiniz. *Bu, çocuğunuzun hayat tarzını onayladığınız anlamına gelmez. Çocuğunuzun kayıtsız şartsız onayladığınız anlamına gelir. Çocuğunuzun, sizin tarafınızdan sevilmesi ve onaylanması için*

* David McWhirter and Andrew Mattison'nın *Erkek Çiftler (The Male Couple)* (Prentice-Hall, 1984) kitabındaki bir çalışmaya göre, bir ile otuz yedi yıl süren 156 erkek çift ilişkisinden sadece yedi çift (yüzde beşi) beş yıldan daha kısa bir süre cinsel sadakatini sürdürmüştür. Çiftlerin diğer yüzde doksan beşi, ilişki dışında başka cinsel ilişkilere giriyorlardı, bu da beş yıl veya daha uzun bir süre birlikte olduktan sonra yüzde yüz cinsel aldatma anlamına geliyordu.

değişmesi şart değildir. Sevgi, tüm acıları iyileştiren bir ilaçtır. İnançları ne doğrultuda olursa olsun, bu inançların altında kabul ve sevgiye ihtiyaç duyan yaralı bir kalp vardır. Kalbe odaklanın, akıl, kalbi takip edecektir.

Sevgiye Olan İhtiyaçları Karşılایn

Sizin sevginiz ve kabulünüz olmadan, eşcinsel topluluk, çocuğunuzun sevilmiş ve anlaşılmış hissettiği tek cennet olur. Bu nedenle evinizde ve yakın çevrenizde kabul edici bir ortam oluşturmamız çok önemlidir. Empati kuramasanız da duyguları paylaşabilirsiniz. Çocuğunuzdan, size en çok ihtiyaç duyduğu vakit yanında olamadığınız için özür dileyin. Onu dinleyin. Ona, bundan sonra yanında olacağınıza dair söz verin fakat böyle bir şey yapmaya istekli iseniz söz verin. Boş vaatlerden kaçının. Böyle yaparsanız, çocuğunuzun kalbini bir kez daha kırmış olursunuz. Bu bireylerin sıklıkla aşırı hassas olduğunu hatırlayın ki bu, eşcinsel çekim geliştirmenin sebeplerinden birisidir. Dr. Jeffrey Satinover'in de gözlemlediği gibi bu bireyler aşırı hassas oldukları için kaygıya çok daha fazla yatkındır.*

Baba ve oğulların (aynı zamanda anne ve kızların) karakterleri, sıklıkla uyumsuzdur. Yine sıklıkla, hassas bir oğul ve agresif olan duygusal olarak var olmayan bir babaya rastlarız. Bu, bulundukları yere ait olmama duygusu verir; asla uyumlu olmazlar ve birbirlerini anlamazlar. Sanatçı bir çocuk ve spor faaliyetlerinde oldukça yetkin bir babanın olduğu bir aileye danışmanlık vermiştim. Çocuk, tüm hayatı boyunca yaptığı gibi, duyguları ve düşüncelerini annesiyle rahatça paylaşabiliyordu. Anne, oğlunu çok iyi anlıyordu. Fakat çocuk ve baba arasında, hiçbir bağ yoktu. Çocuk ve hemcinsi akranları arasında da hiçbir şekilde bağ yoktu. Çocuk, bir sanatçı olduğu için çoğu zaman alaya alınmıştı. Annesi ve okuldaki kızlarla birlikteyken kendini rahat hissediyordu. Bu, uygun bir gelişim için sağlıklı bir durumdu ve aynı zamanda eşcinsel çekimin gelişmesi için de mükemmel bir senaryoydu.

* Jeffrey Satinover, *Yeni Bir Politik Dil Olarak Eşcinsellik*.

Çocuğunuz, Sizin Mutluluğunuzdan Sorumlu Değildir

Eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuz için diğer bir sağlıksız dinamik, onun, sizin mutluluğunuz konusunda sorumlu hissetmesidir. Büyürken sizin acınızı görmüş, algılamış ya da tecrübe etmiş olabilir. Hassas çocuklar, en uç şeyleri algırlarlar; sizin için en iyisini yapmanın kendi sorumluluklarında olduğuna inanırlar. Bu, sizi memnun etmek için yaşam boyu bir şablon oluşturur. Çocuğunuzda böyle bir durumu fark edebilirsiniz de fark etmeyebilirsiniz de. Bu yüzden sormak çok önemlidir; “Benim mutluluğumdan kendini sorumlu hissediyor musun?” “Benimle ilgilenmek zorunda olduğunu hissediyor musun?” Yanıtını dikkatle dinleyin. Bir şekilde “evet” yanıtını alırsanız, açık bir şekilde ifade edin: “Benimle ilgilenmek senin sorumluluğun değil.”

Ben, bu konuyu, Ebeveynlerin Telekonferans Derslerinden birinde işledikten sonra, annelerden biri 25 yaşındaki oğluna gider ve o soruyu sorar. Anne, oğlundan kesin bir evet cevabı alır. Sonra oğluna şöyle söyler; “Benimle ilgilenmekten sorumlu değilsin. Ben kendimle ilgilenebilirim. Baban da benimle ilgilenecektir.”

Çocuk şaşkındır. “Gerçekten mi, ciddi misin? Senden bunu yazmanı ve imzalamanı istiyorum.”

Anne, bundan daha iyi bir şey yaptı. Oğlunun, o tarihten sonra, kendi mutluluğundan sorumlu olmadığını ifade eden bir belge hazırladı. Bu belgeyi imzaladı, üzerine tarih yazdı ve bir nüshasını oluşturdu. Oğlu o kadar memnun olmuştu ki o belgeyi çerçeveletip duvara astı. Başka ebeveynler de bahsedilen özgürlük cümlelerinin, eşcinsel çekim yaşayan çocuklarında olumlu sonuçlar verdiğini doğruladılar.

Çocuğunuz Büyürken ve İyileşirken Neler Beklemelisiniz?

Birçok ebeveyn, çocuklarının eşcinsel çekimini iyileştirmek için terapiye devam ederken, onların neler yaşayabileceklerini açıklamamı istedi. Çocuklarının bazı ricaları ve davranışları, anne ve babalara itici geliyordu. Aşağıda, çocuğunuzun terapi sürecinde veya sadece çocukluğun, ergenliğin ve yetişkinliğin gelişim-

sel aşamalarından tekrardan geçerken yaşayabileceği muhtemel evreler bulunmaktadır. İnsanlar bu aşamaları tam olarak verilen sırayla yaşamak zorunda değildir fakat belirli gelişimsel görevleri yerine getirmeye çalışırken aşağıdaki aşamaları tecrübe ederler. Çocuğunuz şunları yapacaktır...

1. **Size yeni sınırlar koyar.** Çocuğunuz muhtemelen yaşadığı her şeyi bilmenizi istemeyecektir. Belki de ilk defa, niha-yet sizden ayrılıp bireyselleşirken yaşamın ikinci evresini yeniden yaşıyor (gelişimsel olarak bir buçuk ile üç yaş ara-sında), kendi ayakları üzerinde durmayı öğreniyor ve siz-den farklılaşıyordur. Muhtemelen sizden “alan” isteyecek, düşünce ve duygularını sizden bağımsız hissedebilmek için sizinle çok fazla şey paylaşmak istemeyecektir.*
2. **İlişki kurmak için yeni bir kurallar dizisi oluşturur.** Eş-cinsel çekim yaşayan çocuğunuz, ihtiyaçlarını ifade etme-sinin güvenli olacağını ve bir çocuk gibi davranılmayıp ya da cezalandırılmayıp kendisine saygı duyulacağını bilmek ister. Çocuğunuz, duyguları ile daha uyumlu ve daha çok temas halinde olmayı ve sorumlu bir yetişkin olarak hisle-rini ve duygularını ifade etmeyi öğreniyordur.
3. **Şu an olduğu gibi sizin çocuğunuz olarak kabul görmeye çalışır.** Sizin onu sevdiğinizi ve sizin tarafınızdan kabul görmek için herhangi bir “değişime” ihtiyacı olmadığını bilmek ister. Sizin, onu yargılamadan dinlemenize ihtiyacı vardır. Onların seçimleri ile aynı fikirde olmayabilirsiniz fakat onlar sizin çocuklarınızdır ve her insan, hayat der-sini kendi kendisine öğrenmek durumundadır. Çocuğu-nuz, daha sonra kişisel gücüne erişecek, çok daha olgun bir yetişkin olacaktır. Bu evrede, olumsuz hislerini sizin gereksiz gördüğünüz şekillerde dışa vurabilir ya da sizin uygun olmayan etkilere sahip olduğunu düşündüğünüz insanlarla ilişki kurabilir. Fakat o, bunun üstesinden kendi koşullarına göre gelmelidir. İstenmeyen eşcinsel çekim-

* Hayatlarının birçok bölümünde ebeveynlerinden duygusal olarak kopmuş olana ergenlere karşı dikkatli olun. Böyle durumlarda onlar, anne ve babaları ile sağlıklı bir bağlanma kurmaya ihtiyaç duyacaklardır.

den iyileşmesi için terapiye gelen kişiler sıklıkla etraflarını hemcinsleri ile kurdukları sağlıklı ilişkilerle çevrelerler.

4. ***Nihayetinde sizi, geçmiş sorunları çözmek için, iyileşme sürecine dahil eder.*** Ya da siz, çocuğunuzu kendi iyileşme sürecinize dahil edecek, onu, aile iyileşme seansları ya da seminerlerine katılması için davet edeceksinizdir. Önceki evrelerdeki testleri başarıyla verdikten sonra (ki bu testler yargılamadan dinlemek, karar vermeye müsaade etmek, yeni keşfedilmiş bir özgürlüğü kabul etmektir) çocuğunuz, geçmişe dair konular üzerine konuşmakta daha rahat hisseder.
5. ***Daha derin yaraları ve acıları paylaşmaya başlar, belki de düşündüğünü ve hissettiğini asla bilmediğiniz bazı şeyler için sizi suçlar.*** Şimdi, başından beri yaptığınız gibi öğrenmiş olduğunuz iyi dinleme becerilerini uyguluyorsunuz. Çocuğunuz hüzünlendikçe, daha sağlıklı olacak ve eşcinsel çekim ve buna dair davranışlara daha az ihtiyaç duyacaktır.
6. ***Hemcins ebeveyni, kardeşleri, akrabaları ve akranları ile sağlıklı ilişkiler kurar.*** Çocuğunuz hemcinsleri ile sağlıklı bağlanmayı tecrübe ederken, kendi cinsel kimliğine dair güçlü bir duygu geliştirecektir. Sonrasında da çoğu zaman, karşı cinsiyete duyulan arzular belirir.

Çocuğunuz iyileşme ve büyümeye dair olan yukarıdaki evrelerden geçtikçe, kendinizi bazen canınız acımış ve karmaşık hissedebilirsiniz. Lütfen bunun, sizin ve çocuğunuzun hayatında yeni bir dönem olduğunu bilin. Lütfen sabırlı olun. Böyle zamanlarda eşcinsel çekim yaşayan bireyler kendilerine dair çok fazla şey keşfeder, düşüncelerini, duygularını ve ihtiyaçlarını tanımlamayı öğrenirler. Çocuğunuz bu gelişim evrelerinden, kendi cinsel kimliğine dair talebi olması için, çoğu zaman sizden bağımsız geçmelidir.

Çocuğunuz İçin Bir Tasdik Kaydı Hazırlayın

Çocuklarımız, büyürken çoğunlukla cesaret verici sözleri yeterince duymazlar. Kalplerinde derin ruhsal yaralar, eleştiri ve yargılama mesajları taşırlar. Bu sebeple, eğer siz çocuğunuzun hemcinsi ebeveyniyseniz, eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuzun düşük özsaygısını iyileştirmeye yönelik bir tasdik videosu ya da ses kaydı hazırlamayı düşünebilirsiniz.

Anneler, kızlarınız için bir tasdik kaydı oluşturun. Babalar, oğullarınız için bir tasdik kaydı oluşturun. Aşağıda bu kayda neleri dahil edebileceğinize dair beş soru mevcuttur. Sorulardan sonra, kendileri büyürken ebeveynlerinin yapmış veya söylemiş olmasını diledikleri sözleri yazmalarını istediğim, bazı danışanlarım tarafından yazılan örnek tasdik ifadeleri yer alıyor. İki liste de size, çocuğunuzun neye ihtiyacı olduğuna dair ipuçları verecektir. Ya da siz onun, videoda neyi paylaşmak isteyebileceğini sorabilirsiniz.

- Çocuğunuzun varoluşu, bir erkek olarak varlığı hakkında konuşun. “Sen benim kıymetli oğlumsun. Seninle gurur duyuyorum. Karakterinin gücüne hayranım. Güçlü ve kuvvetlisin. Seni olduğun gibi seviyorum. Seni seviyorum.”
- Davranışının boyutu hakkında ve hayran olduğunuz ve onu cesaretlendirmek istediğiniz özellikler hakkında konuşun. “Bence sen muhteşem bir sözcüsün. Aklına koyduğun herhangi bir şeyi başarabileceğine inanıyorum. Nükteli hikayelerin ve şakaların ile beni gülümsetiyorsun. Harika bir atlet ve şarkıcısın.” Çocuğunuzun tanımlayan birçok sıfat kullanın. Kullandığınız dil ne kadar güçlü ve inandırıcı olursa, onun ruhuna olan etki de o kadar derin olacaktır.
- Hakikatle onun kadınlığını veya erkekliğini övün. “Sen oldukça yakışıklı bir erkeksin.” “Çok erkeksi ve güçlüsün.” “Benim oğlum olduğun için seninle gurur duyuyorum.” “Senin manevi gücünü görüyorum ve bu, muhteşem.” Er-

kekliğin ve kadınlığın, oğlunuz veya kızınıza uygun olan belirli özelliklerini kullanın.

- Onun yaşamı için destek ifadeleri kullanın. “Senin için dileğim, hayat amacına ulaşman, kaderinin peşinden koşman ve hayatını dolu dolu yaşamandır. Sen Tanrı’nın bir kızıdır. O’nun, seni her zaman koruyacağını biliyorum. Hayatının her anında Tanrı’nın ve bizim sevgimizi tecrübe etmen için dua ediyorum. Ne olursa olsun her zaman senin yanında olacağım. Ben senden razıyım.” Ayrıca şu sihirli ifadeleri de kullanın: “Sana inanıyorum.” Bu sözleri kaydınızda ve günlük yaşamınızda tekrar tekrar söyleyin.
- Fonda güzel bir müzik kullanın. Bu, mesajınızın çocuğunuzun bilinçli ve bilinçdışı zihnine daha derinden ulaşmasını sağlar.

Kayıt beş dakika veya beş dakikadan fazla sürebilir. Önemli olan kaydınızın uzunluğu değildir. Önemli olan mesajınızın arkasında, çocuğunuzun kalbine ve ruhuna ulaşan sevginizdir. Onun, ağzınızdan çıkan kelimelerle sevginizi tecrübe etmesine izin verin. Ayrıca, bütün çocuklarınız için ayrı bir kayıt yapabilirsiniz, böylelikle eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuz, kendinin ayrı tutulduğunu hissetmez. Bunları, özel durumlar veya bayramlar için bir hediye olarak verebilirsiniz. Bazı ebeveynler, her çocuğu için ayrı kayıtlar yaparak, bunları Noel veya Hanuka için hediye olarak verirler. Amaç, siz ve çocuğunuz arasında derin bir ait olma ve bağ kurma hissi aşılmasıdır. Bu, sevgiyle anılan bir hediye olacaktır.

David: Babamın söylemiş olmasını dilediğim olumlu sözler:

- Seni seviyorum oğlum.
- Senin baban olmaktan gurur duyuyorum.
- David, sen uzun boylu ve yakışıklısın.
- Seni seviyorum oğlum ve senden razıyım.
- Güçlü, cesur ve yüreklisin.
- Bir evlat olarak benim beklentilerimin ötesine geçtin.
- Seninle vakit geçirmek istiyorum.

- David, seni takdir ediyorum.
- Benim için çok önemlisin.
- Oğlum sen çok yeteneklisin.
- David, sen sevimli değersin.

David: Akranlarımla söylemiş ve yapmış olmasını dilediğim olumlu sözler:

- David, biz senin arkadaşlarınız ve sen, bizim için değerlisin.
- Seni kabul ediyoruz.
- Seninle olmayı seviyoruz.
- Seninle takılmak istiyoruz.
- Takımımıza ilk seni seçerdim.
- Seninle kanka olmak isterdim.
- Sen güçlü ve yakışıklısın.
- Sana hayranlık duyuyoruz.
- Sen en iyisini hak ediyorsun.
- Seni takdir ediyoruz.
- Seni seviyoruz David.

John'un, babasından duymuş olmayı dilediği sözler:

- Seni seviyorum John.
- Benim oğlum olduğun için gurur duyuyorum.
- John, benim için çok önemlisin.
- Tıpkı benim gibi bir erkeksin.
- Bana aitsin.
- John sen eşsizsin ve seni seviyorum.
- John, hayatında en güzel şeylere sahip olmanı diliyorum.
- Sana saygı duyuyorum.
- Düşüncelerini ve duygularını önemsiyorum.
- Seninle vakit geçirmek istiyorum.
- Sana sarılmak istiyorum.

- Seninle gurur duyuyorum.
- John, erkekler böyle yürür.
- John, ben her zaman seninleyim.

John'un, arkadaşlarından duymuş olmayı dilediği sözler:

- John, sen doğru yerdesin.
- Bizden birisin.
- Havalısın.
- Biz senin yanındayız.
- Fark yarattın.
- Yürekliisin.
- Sana ihtiyacımız var.

Eric: Babamın bana söylemiş olmasını dilediğim olumlu sözler:

- Daha önce hiçbir babanın yapamadığı şekilde sevmek ve el üstünde tutmak için üçüncü bir erkek çocuğumun olması çok muhteşem bir şey. Başka hangi adam, sana oğlum deme ayrıcalığına sahip ki?
- Eşsiz ve yetenekli genç bir adam olduğun için, seninle gurur duyuyorum.
- Bedenin maskülen. Yüzün maskülen. Tarzın maskülen. Sesin maskülen. Ailemizdeki tüm erkekler gibi uzun ve yakışıklısın.
- Yaratıcılığını ve hassaslığını, Tanrı vergisi erkeksi özelliklerin olarak görüyorum. Sen büyürken duygularımı itiraf etmesem ya da cesaret etmesem de, kendine karşı dürüst olmak için bunu yapman gerektiğini kabul ediyorum. Bir şeyleri hissetme ve bu duyguları ifade etme dürüstlüğüne takdir ediyorum. Kalbindekileri paylaşmanı seviyorum. Seni bu şekilde anlayabiliyorum.
- Sen de benim gibi güçlü, kuvvetli ve erkeksisin. Sen, doğal bir lidersin.
- Senden beklentilerimi mümkün olan her yolla karşılıyorsun. Zeki, sanatkâr, atletik ve düşüncelisin.

- Erkeklerin dünyasında nasıl yaşandığını sana öğretmek için gerekli vakti harcayacağım. Bunlar spor, iş ve kadınlarla nasıl iletişim kurulması gerektiğine dairdir.
- Sen, bir dizi muhteşem insanın çizgisinden geliyorsun ve hemen yerine uyuyorsun.
- Daima kalbimdesin.
- Maskülen ve atletiksin.
- İhtiyacın olan özgün yolla seni tanımak ve seninle iletişim kurmak için vakit ayıracağım. Bana güvenebilirsin, seni destekliyorum.

Eric: Akranlarımla bana söylemiş olmasını dilediğim olumlu sözler:

Küçük yaşlarda

- Evime gelip, benimle oynamak ister misin?
- Doğum günü partime gelir misin? Sadece partiye gelerek oraya gerçekten özel bir şey katarsın.
- Hey, bir grup arkadaşla biraz top oynayacağız. Bizimle sahaya gelir misin?

Ortaokul ve lise yıllarında:

- Arkadaşın olan herkes şanslı.
- Vay, gerçekten yeteneklisin. Mimari çizimlerine ve sahne- de dans etme ve şarkı söyleme becerine hayranım.
- Bence çok havalısın.
- Muhteşem birisin. Başkalarının senin gerçekten havalı olduğunu söylediklerini duydum.
- Birlikte biraz vakit geçirebilsek, hani sadece takılsak, müt- hiş olurdu? Birkaç erkek arkadaşla birlikte?
- Hey, hafta sonu bir grup erkek arkadaş kayak yapmaya gi- diyoruz. Bize katılmak ister misin?
- Kanka, nasıl bu kadar yetenekli olabiliyorsun? Nasıl çizim yapılacağını, yazılacağını, böyle senin gibi nasıl rol yapıla- cığını ve şarkı söyleneceğini bana da öğretecek misin?

- Vay, güçlü bir erkeksin; vücut yapmalısın.

Kızınıza veya Oğlunuza Bir Mektup Yazın

Düşünce ve duygularınızı yazıya dökerek, çocuğunuza sizi daha iyi anlama fırsatı verirsiniz. Bu ayrıca, kendinize dair daha fazla keşif yapmanızı da sağlar. Yazacağınız mektup aşağıdaki hususları içermelidir:

1. **Pişmanlıklar.** Yaptığınız veya söylediğiniz için üzgün hissettiğiniz konulardan bahsedin. Örneğin; o büyürken birlikte vakit geçirmemeniz, ona karşı kırıcı konuşmanız, ona saygısızca davranmanız, bir ebeveyn olarak sorumluluğunuzu eşinize bırakmanız ve bu ilişkiye dahil olmamanız, onu eleştirmeniz ve şikâyet etmeniz ve daha fazlasından bahsedin.
2. **Tövbe.** Özür dileyin. Yanlış yaptığınız şeyler, sert sözleriniz ve yetersiz ilginiz için af dileyin. Örneğin, “Hayatında birçok kez seni yalnız bıraktığım için beni affet. Üzgünüm.” “Seni dinlemediğim için ve seninle ilgilenmeyi sadece annene bıraktığım için beni bağışla.” “Sana ne kadar muhteşem bir adam olduğunu hiç söylemediğim için beni affet. Benim için, duygularımı açıkça ifade etmek çok zor.” Ona, davranışlarınızın onun üzerinde nasıl bir etkiye sahip olduğunu sorun; Ona, eskiden nasıl hissetmiş olduğunu ve şu anda da nasıl hissettiğini sorun. Ondan, duygusal bir geri bildirim almak çok önemlidir.
3. **Uzlaşım.** Geçmiş hataların telafisi için şu an ne yapmak istediğinizi yazın. Örneğin, “Seninle daha fazla vakit geçirmeyi, balık tutmaya gitmeyi, seninle daha düzenli paylaşım yapmayı, tiyatro gösterilerine katılmayı ve hayatında daha çok yer almayı istiyorum.”
4. **İyileştirme.** Ebeveyni olarak çocuğunuzun hayatı için dua edin. Onun içsel kabiliyetleri ve hayalleri için istek ve hayallerinizi yazın. “Muhteşem bir yaşamının olacağına inanıyorum. Ben senden razıyım. Sen, Tanrı’nın harika bir çocuğusun ve kaderini gerçekleştireceğine inanıyorum.”

(Çocuğunuza dua etmek için olan kitaplara dair referanslar için üçüncü adıma bakınız.)

Çocuğunuza mektubunuzu vermeden önce, mektubunuzun birçok farklı versiyonunu yazma ihtiyacı duyabilirsiniz. Başlangıçta, kendinizi duygularınızı ifade ederken bulabilirsiniz: Öfkenizi, acınızı, iğrenme duygunuzu, kafa karışıklığınızı ve hoşnutsuzluğunuzu serbest bırakın. Çocuğunuzun eşcinsel arzuları konusunda, gerçek düşüncelerinizi ifade edin. Tüm duygularınızı açığa çıkarmanız önemlidir. Sonra, bu mektup taslaklarını imha ettiğinizden emin olun.

Mektubunuzun son hali, iç sesinize dair çok az şey ve yapmış olduğunuz tüm hataların sorumluluğunu almanıza, af dilemenize, kurmak istediğiniz ilişkiye dair paylaşımınız, sevgi ve dualarınızı içerecektir. Mektubunuzu çocuğunuza vermeden önce, eşiniz veya yakın bir arkadaşınız ile paylaşın. Objektif bir kaynaktan geri bildirim alın.

Bazı çocuklar, kayıtları ve mektupları sıcak bir şekilde karşılarlar. Bazen de bu girişimlerin kendilerini değiştirmeye çalışan hile olduğuna inanarak, bunları reddederler. Yine sebat edin. Çabalarınızın sadece onun yaşamı için olan istekleriniz, pişmanlıklarınız ve sevginizi ifade etmek için olduğunu çocuğunuzun bilmesini sağlayın. Sabırlı ve ısrarcı olun ve 'hayır'ı bir cevap olarak kabul etmeyin.

Bir Annenin ve Babanın Oğluna Yazdıkları Bir Mektup Örneği

Sevgili Rob,

Seni düşündüğümde, muhteşem birçok şey görüyorum. Keskin bir zekaya ve mizah anlayışına sahip bir insan görüyorum. Bu özel liğinin, ailemizin benim tarafımdan geldiğine dair hiçbir şüphem yok. Sen ayrıca başka birçok muazzam yeteneğe sahipsin:

Kalıpların dışında düşünebiliyor ve olaylara farklı bir açıdan bakabiliyorsun.

Birçok şeye dair muazzam bir iç görü ve bilgiye sahipsin: arabalar, emlak, hava, müzik, sinema ve her şeyden daha önemlisi insanlar (İnsanlar ve hissettiklerine ve neler yaşadıklarına dair iyi bir iç gö-rüye sahipsin).

Bu bilgi, bir şeyleri iyi hatırlamaya dair muhteşem becerinle geli-yor. İster bir şarkının sözleri ister bir arabanın ayrıntı ve özellikleri isterse zemin kaplamaları tasarımlarına dair olsun, bütün o bilgi-leri hatırlayabilme becerinle beni sürekli şaşırtıyorsun.

Kişisel özelliklerinde çok güçlüsün ve sevdiklerine karşı çok koru-macısın. Uyuşturucular her yerde olmuş olsa ve onlara kolayca ulaşılabilse bile sen, okulda şeytana uymadın.

En harika yeteneklerinden birisi, empati kurmaya olan müthiş ka-biliyetin, eylemlerinle desteklenen başkalarına olan sevgindir. Sen, eyleme geçiyorsun.

Birçok yeteneğin var fakat sen, mütevazısın. Bunları sana söyle-mek istiyorum çünkü sana bunları yeterince söylediğimi düşün-müyorum, en azından bu şeyleri kendinde görüp düşündüğün bir noktaya kadar değil.

Seni düşündüğümde, sana karşı farklı olmuş olmayı dilediğim ko-nuları da düşünüyorum. Ailemizin geçimini sağlamak için çok ça-ıştım. Çok çalışmakta veya ailemin geçimini iyi sağlamakta hiçbir sorun yok fakat şu an farkına varıyorum ki seninle olan zama-nım ile işimi dengede tutmalıydım. Son zamanlarda öğrendiğim bazı şeyleri bilerek, bunu ne kadar zorlaştırmış, beni kaç kere ken-dinden uzaklaştırmış olsan da, senin ve senin sevginin peşinden koşmuş olmam gerektiğinin farkına vardım. Seninle özel zaman-lar geçirmenin ne kadar önemli olduğunu anlayamamıştım fakat senin peşinden koşmalıydım. Şimdi biliyorum ki yeterince gayret göstermedim.

Özellikle, kalplerimizin içinde neler olup bittiğine dair iletişim ve acı söz konusu olduğunda, birçok açıdan birbirimize çok benziyo-ruz. Bu, hayatım boyunca mücadele ettiğim bir alan ve hâlâ da öğreniyorum. Kendimi aşmam ve her şeyi, kırgınlık ve öfkenin büyüyüp kokuştugu yer olan içimde bastırmaktansa paylaşmam

gerektiğini biliyorum. Bu paylaşım yoksunluğu, değer verdiğim insanları çok inciten, kendi kendime koyduğum engeller yarattı.

Bunların, özellikle sen ve Mark doğduktan sonra, annen ve benimle aranda yaşadığını biliyorum. Birçok kez annen, sen ve Mark için bir annenin yapması gerekenleri yapıyorken, kendimi bir yabancı gibi hissettim. O, bir anne olarak muhteşem bir iş çıkarıyordu fakat bir eş olarak aynı derecede iyi olduğunu düşünmüyordum. Annenle, sen ve Mark'a dair bir şeyler paylaşmakta zorlanıyordum ve sıklıkla, sen ve Mark'la geçirdiği vakitten dolayı, annenle geçirdiğimiz nadir vakitlerde kendimi kırılmış hissediyordum. İçime kapanıyor, yarama tuz basıyor, ondan ve ailenin geri kalanından kendimi geri çekiyordum. Düşüncelerim şöyleydi; eğer bu insan beni gerçekten seviyorsa, ne hissettiğimi ve canımın acıdığını biliyor olmalıydı. Annen, peşimden koşmalı, sorunun ne olduğunu sormalı ve her şey daha iyi olana dek bunu yapmaya devam etmeliydi. Ortada büyük bir sorun vardı; tüm o şeyler olurken, ne hissettiğimi onunla paylaşmıyordum. Bir şeylerin yanlış olduğunu biliyordu fakat ben ona bunu ifade etmiyordum. Her şey için çok geçti ve hasar zaten oluşmuştu. Bu yüzden ben de geri durmaya ve iletişim kurmaya devam ettim. Sanki anneni, hissettiğim acıdan dolayı cezalandırıyor gibiydim. Bunları yazarken bile acıyı hissedebiliyorum. İhmal edilmiş, göz ardı edilmiş ve istenmemiş olma hissi, kalbimi bir bıçak gibi kesiyordu.

Gerçekte annen yanlış hiçbir şey yapmadı. Muhteşem bir anne ve eş olmayı dengelemeye çalışıyordu ve ikisini de başarıyordu. Acılarımın çoğu, kendiliğinden oluyordu çünkü ıstırabımı ve acıımı onunla paylaşmıyor, bunları öğrenmesine izin vermiyordum. Daha da kötüsü, nihayet birlikte vakit geçirdiğimiz zamanlarda da bu, acılarım ve acılarımı bir kenara bırakma yetersizliğimle gölgeleniyordu. Aramızdaki engel büyük ve zorluydu. Ne cesaret edip başlamaya ne de kalbime dönmeme olanak vardı. İhtiyacım olan ve çok istediğim ilgiyi görmeye dair çok fazla fırsat kaçırdım. Esas itibariyle, kendimden başka suçlayacak kimsem yoktu ve bu, kısır bir döngüye dönüştü.

Sonunda, çok daha önce yapmış olmam gereken şeyi yapmaya başladım. İçimi açmaya, ilişkimize dair olan düşüncelerimi, duygula-

rımı ve acılarımı paylaşmaya başladım. Bunları annenle paylaştığımda, aslında annenin beni ne kadar çok sevdiğini ve birlikte az vakit geçirdiğimiz için onun da ne kadar usanmış olduğunu fark ettim. Annenin bana verdiği önemin derinliğini, daha önce hiç deneyimlemediğim bir şekilde tecrübe ettim. Onunla çok daha önce konuşmuş olmayı isterdim, böylelikle acı ve kalp kırıklığım çok uzun sürmemiş olurdu fakat bu, benim kararımdı. Onun sevgisinde çok daha güvende oldum, durum aynı iken, hâlâ birlikte çok fazla vakit geçiremiyor iken bile çok sakindim. O incitici acı gitmişti çünkü annenin sevgisinde, çok daha güvende hissediyordum. Sen konusunda başarısız olduğumu anladığım nokta da burasıydı.

Sana karşı her zaman derin bir sevgi hissettim ve bu, son nefesime kadar devam edecek. Eksik kaldığım yer, sana bunu hiçbir kesinlikte ifade etmeme eğilimimdi. Seni yüzüstü bıraktığım, seni sevgimle daha güvende hissettirmek için yapmam gereken şeyler vardı.

Hayatımızda bir noktada, farklı alanlarda benim seni duygusal olarak desteklememe ihtiyaç duydun. Bu nokta, bir şekilde bu ihtiyaçlarının ne olduğunu ve ihtiyacın olan şeyi nasıl karşılamam gerektiğini bilmediğim bir noktaydı. Sana ne kadar sevgi duyduğumu hep bildiğini düşünmüştüm. Sen küçükken, sadece seninle özel bir zaman geçirmeye çalıştığım birçok zaman oldu. Çimlerde seninle futbol ve kovalamaca oynadığımızı hatırlıyorum. Birçok kez Mark bizi görmüş, bize katılmış ve oyunumuza bir şekilde hükmetmişti ki bu, seni dışarıda bırakmış ve sana, abinin düzeyinde rekabet etme fırsatı vermemişti. Son zamanlarda öğrendiğim şeyler ile çok daha dikkatli olmuş olmayı ve bizim için daha iyi vakitler ayırmayı, Mark'ın dışarıda oynadığı veya annenle dışarıya çıktığı zaman sadece ikimizin olduğu vakitler ayırmış olmayı dilerdim.

Benimle vakit geçirmenin ne kadar önemli olduğunu ve bunu, senin için ve seninle yapmama ne kadar ihtiyaç duyduğumu bilemedim. Görünüşe göre zamanla, benimle geçirmen gereken özel zamana sahip olamadığın için bu acı ve ızdırap sana çok fazla geldi. Asla ulaşamadığını düşündüğün bir şeyin peşinden koşmanın senin için çok acı verici olduğunu biliyordum, bu nedenle, kolayca anlaşılabilceği gibi, denemeyi bıraktın.

Geçmişteki acıların, üst üste geldiğine ve kendini benden geri çektiğin bir ortam yarattığına inanıyorum. Benim, annen için düşündüğüm şeyi, senin de benim için düşündüğüne inanıyorum; eğer seni gerçekten sevseydim, senin ne hissettiğini ve sana neyin acı verdiğini biliyor olurdum. Seni gerçekten seviyor olsaydım, sen beni kendinden ne kadar uzaklaştırsan da senin peşinden gelmeye devam ederdim. Bizi, birlikte geçirdiğimiz vakitlerin tadını çıkarmaktan alıkoyan, sağlam bir duvar ören şeyin, acı ve ızdırabı için de taşıdığına inanıyorum.

Umudum ve dileğim, bir gün seninle konuşabilmemizdir, böylelikle daha önce benden istediğin, ihtiyaç duymuş olduğun şeyleri ve hâlâ ihtiyacın olan şeyleri daha iyi anlayabilirim. Ayrıca beni, geçmişte bana ihtiyacın olan zamanlarda yanında olmadığım için bağışlamamı umuyorum. Tüm umutlarım, bana kalbini açman için bir şans daha vermene bağlı. Böylelikle, senin için olan sevgi ve ilgimi sana verebilirim. Seninle ve bir birey ve oğlum olarak sahip olduğun muhteşem niteliklerinle gurur duyuyorum.

Son olarak umudum, bir gün Tanrı'ya olan özel duamın cevabını almandır. Bu yargılamanın kaldırılacağı için değil ama sevgili Tanrım, bu hayatta benim için olan planını, katlanmamı istediğin musibeti, anlamama yardım edecek bilgeliğini bana bağışla. Bu elemi taşıyabilmek için bana lütf, cesaret ve güç ver, böylelikle belki de ben, başkaları için bir teşvik olurum.

Tanrı'nın, bu özel duayı yanıtlayacağını biliyorum. Senin hayatın, iyileşme, sevgi ve kendilerini iyileşmeye açanların neye sahip olduklarının örneğidir.

Bütün sevgimle,
Baban

Sevgili Rob,

Seni çok seviyorum. Çok az insanın yapabileceği şekilde hayatıma neşe kattın. Nereye gitsen, oraya neşe ve mizah getirirsin. Rob, herkes seni seviyor. Bizi gülümsetiyorsun. Bunu daha önce defalarca duyduğunu biliyorum. Lütfen buna inan. Baban ve ben, sana koşulsuz olan sevgimizi veriyoruz. Bunun da ötesinde, sahip olduğun kişiliğin ile hayatındaki kişilerin sevgisini kazandın.

Baban ve ben, sen doğduğunda ne kadar çok sevinmiştik! İki oğlan çocuğumuz olması için dua etmiştik ve sen de bu duayı gerçek kılmıştın. Geç hamilelik döneminde sorunlar yaşadığımda, sen de çok zorlu bir doğum geçirirken, hayatta kalmak için çok mücadele etmiştin. Sen on günlükken ve seni beşikte kaybedeceğimiz sırada yine her şeye karşı savaştın. Bu, başlangıçta senin için kolay değildi, fakat meydan okuduğun güçlüklerin üzerinden geldin. Matchbox arabaların yanında olduğu sürece, sadece bununla mutlu görünüyordun.

Seninle birlikte olmak çok kolaydı. Hayatımı sevgi ve kahkaha ile doldurdun. Disney World yolculuğundan döndüğünde, ne kadar cesur olduğunu ve bize kalbinin çok hızlı attığını söylediğini hatırlıyorum. Sonrasında senin, bir kalp sorununun olduğunu ve ameliyata ihtiyacının olduğunu öğrendiğimizde, bana nasıl cesur olacağını öğretmiştin. Ben çok korkuyordum, sense çok cesurdun. Ender bir manevi gücün vardı. İradene ve kararlılığına hayranım. Bazen biz bu özelliği “inatçı” olarak tanımlarız.

Gerçekten ilgi çekici bir insansın.

Tabiatın gereği, seni olduğun özel insan yapan birçok yeteneğin ve niteliğin var. Sanatkâr yeteneğin, bir şeyleri farklı açılardan görebilme becerin, rahat bir şekilde bizimle paylaştığın tasarım ve mimarlığa dair kabiliyetin... Arabalara dair olan bilginin genişliği, beni hâlâ şaşırtır. Yedi yaşındayken ilk motor dergisini aldığında, otomobiller hakkındaki bilgini markan yapacağını kim bilebilirdi ki? Bir hayalin vardı ve buna sahip çıktın. Seninle gurur duyuyorum.

Hayatında tecrübe ettiğin karışıklıklara baktığımda, hissettiğim üzüntü, kelimelerin ötesinde. Kalbime baktım ve nerede bir fark yaratabilirdim diye düşündüm. Seni bildiğim en iyi şekilde sevdim fakat senin yanında olmama ihtiyaç duyduğun bir noktada başarısız oldum. Farkında olmadığım özel ihtiyaçların vardı. Bu, kalbimi parçalıyor. Dikkatimi sana daha çok vermiş olmayı ve birlikte olan zamanımızı, daha iyi değerlendirmiş olmayı dilerdim.

Erken ergenliğinden itibaren çok ağır şeyler yaşadın. Seninle, düşüncelerin ve duygularınla daha uyumlu olmuş olmayı, hayal kırıklıklarına ve sorunlarına farklı çözümler bulmada sana yardım etmiş olmayı isterdim. Seni, yaşadığın korku, kalp acısı ve yalnızlıktan kurtarmış olmayı dilerdim. Senin yanında olmam gereken fakat olmadığım zamanları düşündüğümde, kalbim parçalanıyor. Fiziksel olarak yanında olmuş olsam da, duygusal olarak iletişim kuramıyorduk ve ben ihtiyaçlarının farkında değildim. Geçmişini değiştirebilmeyi istesem de bunu yapamayacağımı kabul ediyorum.

Fakat geleceğin bir parçası olabilirim. Bugün burada, yıllar önce olmadığım bir şekilde, yanında olmak istiyorum. Artık seni daha farklı bir şekilde, yaşadığın üzüntülerin ve acıların daha fazla bilincinde olarak dinliyorum. Yapabileceğim herhangi bir şekilde sana yardım etmeye eğilimim var. Aynı şeyi sende de görüyorum. Bu yüzden, duygularıyla bağlantı kurabileceğini düşünüyorum. Sen her zaman başkalarının, kendilerini dinlemesi için birilerine ihtiyaç duyduğu zaman ulaştığı kişisin. Bundan daha da iyi olan şey, sen, onlar henüz aramadan onlara ulaşan bir hediyesin. Seninle olan bu imkânı özledim. Senden çok şey öğrendim. Seninle nasıl iletişim kuracağımıza, hayatında ihtiyaç duyduğun şeyleri nasıl karıştılayacağımıza ve senin için anlamlı olan bir şekilde sana olan sevgimi nasıl ifade edeceğime dair, öğrenmem gereken hâlâ çok fazla şey var. Umudum, önümüzdeki yolculuk boyunca birlikte çalışmamız. Kalbimde ve hayatımda çok özel bir yere sahipsin. Seni seviyorum ve daima seveceğim.

Seni seviyorum,
Annen

Bu ebeveynler, mektuplarını okurken oğulları ile birlikteydiler. Bitirdiklerinde, derinden şeyler paylaştılar ve ağladılar. Bu, aralarında daha fazla güven ve bağ oluşturdu. Başka ebeveynler mektuplarını postaladılar ya da e-posta ile gönderdiler, düşüncelerini daha sonra paylaştılar. Bu kısmı nasıl yapacağınız, tamamen size bağlı. En iyi olanı belirlemek için, sadece şöyle düşünün; hangi yol daha iyi bir yakınlık kurmamızı sağlar?

İyileşme Seminerlerine ve Aile İyileşme Seanslarına Katılın

Bireysel, çift ve aile iyileşmesine dair olan birçok muhteşem program mevcut (Bu konuda daha fazla bilgi için ek kısmına bakınız). Bu yaşantısal programlar, size ve çocuğunuza kişisel ve ilişkisel sorunları çözmede yardımcı olur. Birçok çift, çocukları olmadan bu programa katılır, istenmeyen eşcinsel çekimle mücadele edenlere dair muazzam bir iç görü kazanırlar. Bu, çocuklarının kalbini ve zihnini daha iyi anlamalarını sağlar. Bu oldukça dönüştürücü ve güçlü hafta sonları, altı aylık terapiye eşdeğerdir.

Ayrıca, aile iyileşme seanslarına katılmayı düşünebilirsiniz. Bazı terapistler, aile terapisi alanında eğitim almışlardır ve bu deneyimi kolaylaştırabilirler. Sevdikleri arasından birinin, eşcinsel çekimle mücadele ettiği birçok aile ile çalıştım ve yılların acı ve yakıcılığının nasıl yok olduğunu görmek, hayret vericiydi. Bu seanslarda her bir aile üyesi, diğerleri ile kendi “gerçeğini” paylaşma imkânı bulur. Bu anlardan sonra, acı hafifler ve gerçek bir bağ oluşur. Tüm o acıların, öfkenin ve üzüntülerin altında sevgi, anlayış ve bağışlanma olur.

Aşağıda, aile uzlaşımına dair iki hikâye vardır. Birincisinde, bir baba oğluna olan tavrını değiştirir ve köklü bir iyileşme başlar. İkincisinde, ebeveynler kızlarının eşcinsel çekimine dair bakış açılarını değiştirirler ve o dakikadan sonra hayatları iyiye doğru, ani bir dönüş yaşar.

Baba-Oğul Uzlaşımı

Ebeveynler için destek grubuna katılan bir anne tarafından

2001 yılında almış olduğum materyalleri iade ediyorum. O zamandan bu yana, çok fazla zaman geçti ve çok fazla şey yaşandı. İlk geldiğimde, oğlum 13 yaşındaydı ve babası ondan tiksiniyordu. Şu an oğlum 15 yaşında ve babası onun en büyük hayranı.

Benim için dönüm noktası, *Heteroseksüel Olmak (Coming Out Straight)* kitabını okumak oldu. Daha önce bu kitaptan daha üzücü bir tanesini daha okumamıştım. Bu kitaptaki bilgileri eşimle paylaştım ve o da tavırlarında değişiklikler yapmaya başladı. Oğlumuzu birçok geziye çıkardı, onunla spor yaptı, konuştu ve onu, yargılayıcı olmayan bir şekilde dinledi. Her şeyden önemlisi, onu reddetmeyi bıraktı. Oğlumuzu baktığında, artık bu bakış bir memnuniyetsizlik bakışı değil, bir sevgi bakışı oluyor. Oğlumuzun neden böyle olduğunu ve onu, kişiliğinin olgunluğuna erdirmek için nelerin yapılabileceğini anlıyor.

Bunun, oğlumuzun davranışlarında ne kadar büyük bir değişim yarattığına inanamazsınız. Elbette ilk başta çocuğumuz, babasının ilgisini reddetmişti. Alışkın olmadığı ve genel olarak erkeklerin yanında rahat hissetmediği için, kendisine dokunulmayı sevmeyiz ve bu durumda nasıl tepki vereceğini bilmezdi. Oğlumuzun kabuğundan çıkmaya başlaması, bir yıl boyunca sabretmemizi, denemelerimiz ve başarısızlıklarımızı gerektirdi. Babasına farklı, daha önce hiç duyulmadık çok basit şeyler söylemek için gidiyordu. Hayatında ilk defa kendisi ve babasıyla rahat hissediyordu. 14 yaşında, hayatında ilk defa babasına “benim babam” dedi. Öncesinde, babasına ismiyle veya “annemin eşi” adıyla seslenmeye çalışıyordu. Bu benim için, oğlumun yürüdüğü günden daha önemli bir gündü. Çünkü bu bir bakıma, Tanrı’nın onu yarattığı gibi biri olmada ilk adımıydı.

Bir Kız Evladının Yuvaya Dönüşü

Bir anne ve baba tarafından

Sarah'ın eşcinsel çekime sahip olduğunu, o 19 yaşındayken öğrendik ve bundan sonra bu konuda çok fazla konuşmadık. Üniversiteye gittiği zaman bize, kendi gençlik grubundaki bir kızla 14 yaşından beri bir ilişkisi olduğunu söyledi. Bu durumu, eşcinselliğin cinayetten daha beter bir durum olduğunu düşünerek olumsuz bir şekilde karşıladık. Ayrıca eşcinselliğin bir seçim olduğunu düşünüyorduk. Bunun, kızımızın kendi seçimi olduğunu düşünmüştük.

Şefkat ve merhamet yerine, yargılayıcı bir şekilde karşıladık. Ona “Cehenneme gideceksin, bu günahkâr bir davranış.” dedik. Bundan sonra birçok tartışmamız oldu. Evden taşındı ve şehir merkezindeki eşcinsel topluluğuna yakın bir yere yerleşti. Onlarla, bizle olduğundan çok daha iyi hissediyordu. Orası, onun kabul gördüğü bir yerdi.

Bu şekilde 4 sene geçti. Maddi olarak ona yardım ediyorduk fakat, her konuda anlaşmazlık içindeydik. Aramızda hiçbir iletişim yoktu. Daha sonra bizden, özellikle annesinden, şehir merkezine gidip, onu oradan alıp eve götürmemizi istedi. Bize, eşcinsel toplulukta hayatının en acımasız tecrübelerini yaşadığını söyledi. Bize, “Anne ve baba, beni kurtlar sofrasına attınız!” dedi. Henüz her şeyi söylemediğini biliyorduk... Sevdigi ve en çok ihtiyaç duyduğu iki insan tarafından terk edilmiş ve yalnız bırakılmış hissediyordu. Hatta intihara teşebbüs etti fakat intihar etmedi çünkü, bunun bizi çok derinden yaralayacağını düşünmüştü!

O, yanlış yerlerde sevgi arayan bir çocuktu çünkü biz, onu o vakitler ihtiyaç duyduğu şekilde anlamamıştık. Biz onu, Tanrı'nın onu sevdiği gibi sevmemiştik. İsteklerimizi karşılaması için ona nasıl ihtiyaç duyduğumuzu ve onun nasıl olması gerektiğini söylemiştik. Bu da onu, doğrudan eşcinsel dünyanın kollarına atmıştı. Kısa bir süre arkadaşça oluyor, sonra öfkelenip şöyle şeyler söylüyorduk: “Neden bu korkunç hayat tarzını yaşıyorsun?” Arkadaşlarına karşı yeric davranıyor ve onlarla hiç sosyalleşmiyorduk.

İki buçuk yıl önce, bir ev satın alacaktık. Kutsal Ruh ona, bizimle yaşamak isteyip istemediğini sormamız için bizi harekete geçirdi. Eğer sevgilisi olan kız arkadaşı da orada kalabilirse kabul edeceğini söyledi. Nasıl olduysa bunu kabul ettik. Bu, ilişkimizi yeniden kurmamızın başlangıcıydı. Fakat ilişkisel öz eksikti. Biz hâlâ, bunun asi bir davranış ve bir seçim olduğu zihniyetine takılıp kalmıştık. Bu zihniyet öfke ve yargılamaya sebep oluyor, ihtiyacı olan şekilde ilişki kurmamızı engelliyordu. Onun sevgiye olan temel ve çok önemli ihtiyacını görmezden gelmeye devam ettik.

Kilisemiz, eşcinsellik konusunda çok yargılayıcıydı. Bu konuda hiç kimse ile konuşma konusunda rahat değildik. Bu yüzden de oradan ayrıldık. Yalnız, ızdırap ve acı içinde hissettik. Kiliseye gitmeyi bıraktık ve umutsuzca, ait olabileceğimiz bir yer bulmaya çalıştık.

Kız arkadaşı, kredi kartımızdan binlerce dolar tahsil ettiğinde büyük bir frenleme oldu. Kızımızın, kız arkadaşını evden atmaya gücü vardı. Sarah'a, kiliseden bir arkadaşımızın arkadaşı olan bir danışmanla görüşüp görüşemeyeceğini sorduk. Sonunda bir defasına mahsus olarak görmeyi kabul etti ve düzenli olarak seanslara gitmeye başladı.

2004 yılının sonlarında, bir şeyler yapmamız gerektiğini düşündük çünkü büyük bir çaresizlik içindeydik. Ben (babası) bir cumartesi günü sabah ofise gittim. Dosya çekmecemde, bir grup kâğıdın arasında, editöre eşcinsellikten bahseden bir mektup buldum. Bu kâğıdı o kadar uzun süre saklamıştım ki rengi kahverengiye dönmüştü. Bunun ilahi bir müdahale olduğuna inanırım. Bu makalede, PFLAG VE PFOX kuruluşlarına değinilmişti. Sonunda PFOX web sitesine girdim ve kuruluşun ulusal yöneticisi olan Regina Griggs ile konuştum. Bana Richard Cohen'den bahsetti. Bu, aydınlanmamızın başlangıcıydı.

O senenin yılbaşından önce, daireler çizip duruyor fakat hiçbir yere gitmiyorduk. Bu, evliliğimizi zedeliyordu. Richard ile tanışana dek kalplerimiz karanlıktı. Sonra Ebeveynlerin Telekonferans Derslerine katıldık ve bir Sevgi/Cinsellik/Yakınlık İyileşme Seminerinde bulunduk. Bu iyileşme seminerinde, eşcinsel çekim

yaşayanların acı ve ızdırabı gözlerimizi açtı. Onları ağlarken gördük ve kızımızın da aynı şekilde hissettiğini fark ettik!

Geçen sekiz ay boyunca, 6 yıl boyunca olduğundan daha fazla yol kat ettik. Geçen gece kızımız şunları söyledi; “Çok fazla acı hissediyorum. Oraya gelip size anlatabilir miyim?” Bu daha önce hiç olmamıştı. Dönüm noktası, eşcinsellik hususundaki gerçeği anlamamızdı. Sonunda, kızımızın eşcinsel çekim yaşamayı hiçbir zaman seçmediğini anladık. Eşcinselliğin, hayatındaki tecrübeleri ve olaylara bakış açılarından kaynaklandığını fark ettik.

Gerçek, zihinlerimizdeki cehalet perdesini kaldırdı ve kızımızı, onun ihtiyaç duyduğu bir şekilde sevmemizi sağladı. Bizi özgürleştirdi. Sarah kısa süre önce şunları söyledi: “6 senedir sizin bana olan sevginizi hissetmiyordum. Şu an, daha önce tecrübe etmediğim bir şekilde kendimi size yakın hissediyorum.”

Onun bu şekilde doğmadığını ve eşcinsel çekime sahip olmayı seçmediğini anladığımızda, öfke ve yargılamadan sevgi ve şefkate doğru hareket edebildik. Bu, telekonferans derslerinde ve Sevgi/Cinsellik/Yakınlık İyileşme Seminerine katılarak öğrendiğimiz en iyi dersti. Orada, eşcinsel çekimle mücadele eden çok fazla erkek ve kadının yaralı kalbiyle karşılaştık. Kızımız için, böyle muhteşem bir takdir kazandık.

Birçoğumuz, insanların gey ve lezbiyen olarak doğduklarına inanmaya yönlendirildik. Fakat bu doğru değil. Bu kritik noktayı derinden anladığımızda, kızımızı koşulsuz sevmeye başladık. Geçen aylarda, çok fazla gün ve gecemizde, Sarah içini dökerken onu dinledik. “Teşekkür ederiz Sarah, bize bu konudan daha fazla bahset” sihirli sözlerini söylemek, kızımızın korkunç acısı ile yüzleşmemizi sağladı. Onunla cehenneme gittik ve geri geldik, bunu, gerektiği sürece yapmaya devam edeceğiz. Kızımız artık günlük olarak bizimle bağ kuruyor. Terapiye düzenli olarak devam ediyor ve ister inanın ister inanmayın, harika bir adamla çıkıyor. Evet, bir erkekle flört ediyor.

Sarah, iyileşmede öğrendiğimiz bütün adımları takip ediyor. O, tipik bir örnek. “Kız arkadaşım oluştuktan duygusal bir tatmin duyuyorum, fakat seninle oluştuktan değil anne. Sana asla bağ-

lanamadım.” demişti. Bu paylaşımı yaparken, derin bir karmaşa içindeydi. Biz tekrarlamayı sürdürdük: “Teşekkür ederiz Sarah, bize bu konudan daha fazla bahset.” Onun ağzından dökülenler, bize öğretilenlerin aynısıydı. Benim (annesinin) tarafımdan reddedildiğini ve onu yalnız bıraktığımızı hissettiğini söyledi. Eşcinsel çekimin sebeplerini anlamamış ve kızımızın biricik mizacının onun algılarını nasıl etkilediğini bilmemiş olsaydık, kendimizi müdafaa ederdik. Fakat bunun, kızımızın geçmişi nasıl tecrübe ettiğine dair olduğunu anladığımız için, sihirli sözleri kolayca söyleyebildik: “Teşekkür ederiz Sarah, bize bu konudan daha fazla bahset.”

Böyle bir şeyi geçmişte asla yapamazdık. Tüm zamanımızı kendimizi savunarak ve ona, neden yanlış olduğunu sorarak harcıyorduk. Sihirli sözleri nasıl kullanacağımızı öğrendik, “Teşekkür ederiz Sarah, bize bu konudan daha fazla bahset” ve bu işe yaradı! Kızımızla, eşcinsellikten vazgeçme konusunda anlaşılamayacağımızı fark etmiştik. Bu, duygusal temelli bir durumdu. Bu, yaralar hakkındaydı ve iyileşme gerçekleşmeden, davranışlarını değiştiremezdi.

Bugün, o iyileşiyor, açılıyor. Bu kadar kısa bir zamanda, binlerce kilometre yol kat etti. Bize ilk açıldığı zaman, bu durumdan onu çekip alma şansımız vardı. Şu an bildiklerimizi o zamanlar biliyor olsaydık, ona yardım edebilir ve bütün o üzücü şeylerin gerçekleşmesini engelleyebilirdik. Eşcinsel çekim konusundaki gerçeği ve çocuğumuzun nasıl düşündüğünü anlamadığımız için, bütün o yanlışları yaptık. Hepimiz çok pahalı bedeller ödedik, kızımız bizden daha kötüsünü yaşadı. Artık o, nereye giderse gitsin veya ne yaparsa yapsın, onu koşulsuz seviyoruz.

Artık biz, yerel PFOX bölüme dahil olduk ve öğrendiğimiz önemli şeyleri başkalarıyla paylaşıyoruz. Diğer ebeveynlere, bizim yaptığımız hataları yapmamaları için yardım etmek istiyoruz. Onların da, çocuklarıyla birlikte cehenneme gidip gelmeleri gerektiğini vurgulamaya çalışıyoruz. Bundan başka hiçbir yol yok. *Bu bir sevgi savaşı ve kim en çok ve en uzun severe o kazanacak!*

Hikayelerini yazdıktan kısa bir süre sonra, Sarah, ergenliğinde onu istismar eden kadınla yüzleşti. İlk başta ebeveynleri, Sarah'ın o kadınla yeniden birlikte olacağını düşünmüşlerdi. Fakat Sarah, bu genç kadının ne kadar derinden yaralı olduğunu ve üzgün olduğunu gördü. Bu, sözüm ona eşcinsel yaşamın umutsuzluğuna dair en iyi ispattı. Bireysel olarak ve ebeveynleri ile daha fazla iyileşme tecrübe ettikten sonra Sarah, flört etmeye başladı. Sonunda, muhteşem bir erkekle tanıştı ve 2006 yılının yazında evlendiler. Ebeveynleri, tecrübe ettikleri dönüşümün karşısında şaşkındılar.

YEDİNCİ ADIM

Çocuğunuzun Sevgi Dilini Keşfedin



Eğer hâlâ okumadıysanız, Gary Chapman tarafından yazılan, çocuğunuzun karakterine dair önemli bir iç görü kazanmanızı sağlayan *Beş Sevgi Dili* kitabını okumanızı tavsiye ederim. “Sevgi Dili” terimi, bir başkası tarafından ifade edilen sevginin, bizim tarafımızdan nasıl tecrübe edildiğini anlatır. Herkes, birincil ve ikincil bir sevgi diline sahiptir. Çocuklarımızın sevgi dilleri üzerine araştırarak, karakterlerini ve gelişimlerini destekleyecek yolları daha iyi anlayabiliriz.

Aşağıda beş sevgi dilinin kısa bir özeti bulunmaktadır.*

Sevgi Dili 1: Onay İfadeleri

1. Sözel olarak iltifat edin.

- a. Çocuğunuzun kim olduğunu, kişiliğini takdir edin (Bunlar, onun nitelikleri ve vasıflarıdır.) Örneğin; “Çok muhteşem bir kadınsın.” “Cömert kalbini takdir ediyorum.” “Çok hassas ve yetenekli bir kadınsın.” “Çok güzel ve kadınsı birisin.”
- b. Çocuğunuzun davranışlarını, yaptıklarını takdir edin (Bunlar, çocuğunuzun hoşunuza giden davranışlarıdır.). Örneğin; “Kıyafet konusunda çok zevklisin.” “Çöpleri attığın için minnettarım.” “Ödevine gösterdiğin özene ve sebat ederek çalışmana hayranım.”

* Gary Chapman, *Beş Sevgi Dili*.

2. **Cesaret sözleri kullanın.** Dünyayı, çocuğunuzun gözlerinden görmeye çalışın. Onun için önemli olan şeyleri öğrenin. “Okul tiyatrosunda olduğun için heyecanlıyım. İyi iş çıkaracağını biliyorum.”
3. **Şefkat ifadeleri kullanın.** “Seni seviyorum.” “Benim için çok değerlisin.” Ses tonunuz önemlidir, özellikle hassas bir çocukla konuşurken.
4. **Çocuğunuzu başkalarının önünde yüceltin.** Aile üyeleri ve başkalarının önünde çocuğunuzu onaylayıcı ifadeler kullanın. Ona, ne kadar muhteşem olduğunu söyleyin.
5. **Olumlamalar yazın.** Çocuğunuza onaylayıcı notlar, mektuplar ya da e-postalar yazın.

John iyi bir babaydı, fakat 8 yaşındaki oğluyla yeterince vakit geçirmiyordu. Robby, oğlu, eşine ve kendisine açıldıktan sonra, John değişmesi gerektiğini anlamıştı. Robby’nin yetenekli ve hassas genç bir erkek olduğunun farkında olarak, hemen minnettarlık ve onay içeren kelimeler ifade etmeye başladı: “Oğlum, bence sen harika bir erkeksin. Senin yanında olmam gereken vakit kadar yanında olmadığım için özür dilerim. Paylaşmak ve dinlemek için artık daha fazla vakit ayıracağım.” Robby öfkeliydi, “Neden şimdi? Artık çok geç!” Baba, pes etmedi. “Şu an buradayım ve geri dönmeyeceğim.” Ebeveynlik görevinde ısrarcıydı. Bu, kolay bir şey değildi.

John, Robby’nin karakterini yüceltmeye devam etti. “Bence sen çok etkili bir müzisyensin. Gerçekten şarkı söylemeni seviyorum. Tanrı vergisi bir sese sahipsin.” Oğlunu yücelttikçe, zaman içinde Robby yumuşadı. John, onay kelimeleri kullanmanın Robby’nin doğrudan kalbine giden bir yol olduğunu fark etti.

Sevgi Dili 2: Kaliteli Zaman

1. **Birliktelik.** Tüm dikkatinizi çocuğunuza ve onun sevdiği şeylere verin (Kendi sevdiklerinize değil).

2. **Kaliteli sohbet.** Sempatik diyalog kurun ve iyi dinleme becerilerini kullanın, çocuğunuzun söylediklerine, düşüncelerine, duygularına ve isteklerine odaklanın. Analiz etmeyin veya çözüm aramaya çalışmayın; sadece yansıtıcı dinleme yapın ve “Teşekkür ederim (çocuğunuzun ismi), bu konudan bana daha fazla bahset.” deyin.
3. **“Sen” dili değil “ben” dili kullanın.** Bir başkasını yargılamadan kendi düşüncelerinizi, duygularınızı ve isteklerinizi paylaşmayı öğrenin. Kestirme yollar olan vaaz vermek ya da ders anlatmak yerine, bilgilendirin ve yol gösterin. Not: Eğer zıt karakterlerseniz (Ölü Deniz (paylaşmayı sevmez) ve Babbling Brook (gevezelik deresi) (konuşmayı durduramaz) ilişkinizde denge oluşturmak için, düzenli paylaşım saatleri yapmanız önemlidir.
4. **Kaliteli etkinlikler paylaşın.** Bir ömür boyu süren muhteşem anılar biriktirin (Örneğin; kamp, doğa yürüyüşü, bir tiyatro veya konsere katılma, birlikte geziye çıkma). Çocuğunuzun ilgi alanlarına katılın.

Mike’ın, temel sevgi dili kaliteli zamandır. Babası, onunla paylaşım yapmaya veya onun gözlerine bakmaya alışkın değildi. Birkaç yoğun terapi seanslarından sonra, Mike’ın babası kalbini genişletti ve oğlunun dünyasına dahil olmak istedi. Göz teması kurarken, etkili iletişim becerilerini kullanmayı öğrendi. Birlikte bir kamp gezisine gittiler. Mike için bu, bir cennetti. Babası da birlikte geçirdikleri kaliteli vakitlerden hoşlandı. “Baba, bu benim için dünyalara bedel,” dedi Mike, “Sadece sen ve ben birlikte paylaşıyoruz ve gülüyoruz. Bunu her zaman hatırlayacağım.”

Sevgi Dili 3: Hediyeler Kabul Etmek

1. **Hediyeler, kalpten gelen sevgi ifadeleridir.** Karşıdaki için sevginin görünür halidir.
2. **Çocuğunuzun ne sevdiğini bulun.** Onun istekleri ve ilgilerini araştırın.

3. **Hediyeler satın alınabilir veya yapılabilir.** Sevgi dili hediye almak olan bir çocuk için vakit ayırmak, çocuğun sevgi deposunu doldurur.
4. **Adetler ve törenler.** Hediyelerinizi doğum günlerinde, özel davetlerde veya sürpriz olarak vermeye değer verin. Hediyeler, sadece nesneler olmaktan çok, sizin sevgi ifadenizdir.
5. **Kendi varlığınızı hediye olarak verin.** Sizin varlığınız çok güçlü bir hediyedir, özellikle de bunalım dönemlerinde.
6. **Hediye alınması, çaba harcanmamış bir lütuftur.**
7. **Suçlu hissettiğiniz için hediye almayın.** Bu, sahte bir bağıştır.

Jane'nin kalbi kırıldı çünkü kızı Jen, bir başka kadınla uzun süreli bağlı bir ilişki içindeydi. Bu, onun manevi inançları ile tümüyle zıt bir durumdu. Yine de Jen'i seviyordu, bu yüzden kızıyla ilişkisini sürdürmek için yapması gereken şeyi yaptı. Birçok kez dilini ısırp susarken, kızının paylaşımını dinledi. Sıklıkla Jen ve onun partneri Lynn ile aralarında çalkantılı zamanlar oluyordu. Jen annesini arayıp ona "Lütfen gel. Şu an gerçekten sana ihtiyacım var" diyordu.

Jane arabasını alıp, 4 buçuk saat giderek kızına varıyordu. Sonra onu sakinleştirip, Jen ilişkisine dair acı ve kederi paylaşıırken, onu dinliyordu. Bu şekilde, bir buçuk yıl devam etti. Jane, her seferinde gidip geldi. Jane'nin kızına verdiği hediye, onun en acılı zamanında yanında olmaktı.

Sonunda Jen uyandı. Yaşamın bu şekilde olmaması gerektiğini fark etti. Kız arkadaşından ayrıldı ve annesinden yardım istedi. Jane, daha çok ve devamlı sevenin kazanacağını kanıtladı.

Sevgi Dili 4: Hizmet Davranışları

1. **Çocuğunuzun yararına olan özel bir şey yapın** (Örneğin, birlikte bir şeyler inşa edin, ona bir beceri öğretin, birlikte ödev yapın, bir araba üzerinde çalışın). Bu bir vakit, çaba ve

düşünce yatırımdır. Çocuklarımızın kendi kendilerine yapmadıkları şeyleri onlar için yapmamız veya yapmasını bilmedikleri fakat öğrenmek istedikleri şeyleri onlara öğretmemiz, bizim için önemlidir.

2. ***Çocuğunuza emir vermeyi değil rica etmeyi öğretin.***
3. ***Çocuğunuzdan, sizin onun için yapmanızı istediği şeylerin listesini isteyin.***
4. ***Bir çocuğun eleştirisi, onun sevgi dili için bir ipucudur*** (örneğin, “Bana top atmayı öğretmeni çok isterdim”). Çocuklarımızla, onlar beş yaşında veya elli yaşında olsalar bile, vakit geçirmek için hiç geç kalmayız.
5. ***Çocuğunuzun yanında olun fakat onun önünde paspas olmayın ya da sizi ezmesine izin vermeyin.*** Bu şekilde yaparsanız, size saygı duymayacaklardır. Çocuklar bağ ve sınırlara, sevimliye ve sınır koyulmaya ihtiyaç duyarlar. Ancak böylelikle güvende ve rahat hissedeceklerdir.
6. ***Kalıp yargılarımızın üstesinden gelin.*** Eşcinsel çekim yaşayan çocukların, sıklıkla çok hassas olduklarını aklınızda bulundurun. Bu, biz babaların özellikle hatırlamaya ihtiyaç duyduğu bir şeydir. Dr. Dean Byrd, oyuncak bebeklerle oynamak isteyen oğulları olan babalara mükemmel bir tavsiye verir: “Yere oturup oğlunuzla bebeklerle oynayın. Onun dünyasına girdikten sonra, o, sizin dünyanıza katılmaya daha istekli olacaktır.” Bu, işe yarıyor.

Charlie bir öğretmendi. Çocuklarla arası çok iyiydi fakat o ve oğlu, bağ kuramıyorlardı. Charlie’nin üç çocuğu vardı ve onlar iyi anlaşıyorlardı. Tim, eşcinsel çekim yaşayan birçok çocuk gibi, çok hassastı. Charlie, çocuğuyla bağ kurabilmek için çok uğraştı ve bekledi. Sonunda ortak bir zemin buldu: arabalar. Tim’in iş ve okula gitmesi için arabaya ihtiyacı vardı. Charlie de ona, üzerinde çalışılmaya ihtiyacı olan eski bir Chevy aldı. Birlikte motoru yeniden kurup, vitesi tamir ettiler. Kendisine alınan arabanın üzerinde babasıyla birlikte çalışmak, kendisini babası tarafından

sevilmiş ve özel hissettirdi. Bu komik ama, Tim ailesinin evine gelip babasına şöyle söylüyor: “Arabayı tamir etmemde bugün bana yardım edebilir misin?” Bu, baba ve oğlunun buluşup paylaşım yaptığı bir yer haline geldi.

Sevgi Dili 5: Fiziksel Temas

- 1. Fiziksel temas, duygusal olarak sevgi ile iletişime geçer.**
- 2. Bebekler hayatta kalmak için kucaklanmaya, öpülmeye, gıdıklanmaya, okşanmaya ihtiyaç duyarlar.**
- 3. Ergenler ve yetişkinler, gelişmek için birçok sağlıklı dokunuşa ihtiyaç duyarlar.**
- 4. Sağlıklı, cinsel olmayan dokunuşlarda bulunun.** Bu, çocuğunuzun elini tutmak, onu kucaklamak, omuzlarına elinizi koymak ve daha fazlası olabilir.
- 5. Dokunmak, sevgi ve duygusal yakınlık ile eşdeğerdir.** Esnek olun. Çocuğunuzdaki ipuçlarını takip edin. Yetişkin çocuklar, kucaklanmak isteyebilir ya da buna ihtiyaç duyabilirler.
- 6. Sağlıklı dokunuş, güvenli bağlanmanın oluşumuna yardımcı olacaktır.** Bu, özellikle eşcinsel çekim yaşayanlar için doğrudur. Oğullar babalarına, kızlar da annelerine ihtiyaç duyarlar.
- 7. Eşcinsel çekim yaşayan birçok erkek ve kadın, dokunuştan yoksun kimselerdir.** Bu insanlar, sağlıklı dokunuşlara açtır ve bu ihtiyaçlarını karşılamak için eşcinsel dünyaya giderler.

Ellen, duygularını açığa vuran biri değildi. Erkeklerin çoğunlukta olduğu bir evde yetişmişti. Tüm bu erkek hormonlarının yanın-da, yumuşak ve nazik olmak onun için kolay değildi. Annesi, onu sıcak bir şekilde, hiç kollarında tutmamıştı. Bu yüzden de kendi çocuğu Susan’ı doğurduğunda, ona açıkça şefkat göstermek onun için kolay olmamıştı. Bu, Susan’ın ruhunda, kalbinde, bedeninde ve zihninde acı ve özlem kaynağı oldu. Büyüyüp geliştikçe, eşcinsel arzular ortaya çıktı. Ellen, Susan’ı, eşcinsel duygulara sahip

olduğu için yargıladı ve “Bu korkunç davranışı yaparsan cehennemde gideceksin” dedi.

Neyse ki kiliselerindeki bir rahip, eşcinsel çekim yaşayan çocuklara yardım etme konusunda bilgiliydi. Susan’ın ebeveynleri ile tanıştı ve Ellen’e, Susan’ın gerçekten ihtiyacı olan şeyin yakınlık, sıcaklık ve şefkat gösterilmesi olduğunu söyledi. Zamanla ve daha fazla çabayla, Susan, annesi tarafından kucaklanmanın nasıl bir şey olduğunu tatmaya başladı. Hüzünlenmeye başladı. “Anne. Tüm istediğim ve ihtiyacım olan sendin. Senden almam gereken sevgiyi, başka kadınların kollarında arıyordum.” Devamlı kucaklaşmalar ve şefkatin fiziksel olarak açıkça sergilenmesi ile kalbindeki acılar boşaldıkça Susan, yumuşamaya başladı. Bir yıl süren devamlı çabalardan sonra, Susan’ın eşcinsel çekimi yok oldu ve bugün o, genç bir erkekle nişanlı.

Sevgi Üç Kelimeyle Telaffuz Edilir: Vakit, Dokunuş ve Konuşma

Vakit. Çocuklar anne ve babaları ile olmayı, birlikte bir şeyler yapmayı, etkinliklerde paylaşım yapmayı severler. Bu plandaki en önemli nokta, anne-kız ve baba-oğulun birlikte geçirdikleri kaliteli zamandır. Çocuğunuzun ilgi alanlarına dahil olun.

Dokunuş. Bütün çocuklar olmakla birlikte özellikle hassas olanlar, anne babaları tarafından sarılmaya, kucaklanmaya, okşanmaya ihtiyaç duyarlar. Babalar, oğullarınızın, sizlerin sıcak kollarınızı hissetmeye ihtiyacı var. Bunun bazı babalara yabancı, hatta korkutucu geldiğini biliyorum. Çocuğunuza, uygun fiziksel şefkati göstermek için çalışmalısınız (Ayrıntı için Sekizinci Adıma bakınız). Bu konuda mücadele ettiğinizde, şöyle düşünürseniz size yardımcı olabilir: Dokunmaya sıra geldiğinde, oğlunuz bu ihtiyacını bir yerden karşılayacak, sizden ya da erkek arkadaşından. Anneler, sizler de aynısını kızlarınız için yapmalısınız.

Konuşma. Eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuz, anne ve babası ile olan karşılıklı konuşmaları, dinlenmeyi, sizin kim olduğunuzu bilmesine ve öğrenmesine izin vermenizi sıcak bir şekilde karşılayacaktır. Karşılıklı konuşma, bir ilişki için oksijen gibidir. Nefes

almazsak, ölürüz. Konuşmazsak ilişkilerimiz ölür. Babalar, oğullarınızla sohbet etmek için zaman ayırın. Anneler, kızlarınıza ulaşın ve onları dinleyin. Cevaplara ihtiyacınız yok; ihtiyacınız olan tek şey onun yanında olmak ve onu dinlemek. Bunu gerçekleştirin.

Başarılı bir ebeveynlik için olan sevginin üç kelimesini tecrübe ederek, bir çocuk değerli, ait ve yeterli olma duyguları edinir. Değerli olma hissi, ben önemli, özel, değerli ve eşsizim ifadelerine dair içsel bir inançtır. Ait olma, istenme, sevilme, hoş gitme ve değer verilmeye dair farkındalıktır. Yeterlilik bir kişinin, her işin üstesinden gelebileceğine, her görevi yerine getirebileceğine ve hayatı korkusuzca karşılayabileceğine dair olan duygusudur*

Yüzlerce hata yapmış olsanız da denemeye devam edin. Bu, sizin çocuğunuzu umursadığınız anlamına gelir. Ayrıca kendinizi reddedilmeye hazırlayın; bu olabilir, fakat asla pes etmeyin. Çocuğunuzun şiddetle size ihtiyacı vardır.

Çocuğunuzun Sevdiği ve Sevmediği Şeyleri Araştırın

Büyük olasılıkla çocuğunuzun ilgi alanlarına dair bilginiz vardır. Eğer böyleyse, bu sizin doğanıza ters olsa bile, onun hoşlandığı etkinliklere katılmak için elinizden gelenin en iyisini yapın. Onun hoşlandığı şeyleri bilmiyor olsanız da ona ne yapmayı dilettiğini sorabilirsiniz, spor etkinliklerine gitmek, sinemaya gitmek, alışveriş yapmak, yapboz yapmak gibi. Yine bu bir anne-kız veya baba-oğul projesidir.

Birlikte bir şeyler yaparken, övgü ve takdir sözlerinizde samimi ve tutarlı olun. Eşcinsel çekime sahip olanlar, çoğu zaman düşük özgüvenli olmaya meyillidirler. Bu yüzden, siz çocuğunuzu ne kadar çok yüceltir ve takdir ederseniz, o da kendisini o kadar iyi hissedecektir: “Çok yakışıklı bir çocuksun.”, “Harika bir koşucusun.”, “Gerçekten çok güçlüsün.” ya da kızınızı takdir edin: “Sen, çok güzel genç bir kadınsın.” “Sana gerçekten hayranım.” “Çok fazla kabiliyetin var.”

* From David Seamands, *Healing for Damaged Emotions* (Wheaton, Ill.: Victor, 1981), p. 60.

Danışmanlık yaptığım birçok baba, çocukları ile muhteşem bir bağ kurma vakti sunan arabalar üzerinde uğraşı için bir yol buldu. Bazıları ise, oğullarının tiyatro gösterilerin katılıp onları yüreklendirdiler. Bir kısmı ise oğlu ile kampa gidiyor. Çocuklarımızla kaliteli vakit geçirmek için fırsatlar yaratmalı, ilgi ve kabiliyetlerini takdir etmeli ve onları kalplerimize daha da yaklaştırmalıyız.

Çocuğunuzun Gerçek Cinsel Kimliğini Vurgulayan Etkinliklere Odaklanın

Eşcinsel çekim, erkeklere yeterli erkeksi kimlik sunmaz. Fiziksel görünümleri nasıl olursa olsun, en dipte güvensiz küçük bir erkek çocuğu vardır. Hemcins ebeveynlerin, çok büyük bir fark yaratabilecekleri nokta da orasıdır. Babalar, eğer mümkünse oğullarınız ile spor salonuna gidip spor yapın. Anneler, kızlarını zı alışverişe götürün. Güzellik salonunda veya spada birlikte bir gün geçirip, onların güzelliklerini ve kadınlıklarını övün. Eşcinsel çekim yaşayan çocuklar, hemcinsleri ebeveynlerinin sevgi ve kabulünü içselleştirmeye ihtiyaç duyarlar.

Bulabildiğiniz her fırsatta çocuğunuzu samimice övün. Ne kadar hassassa, sizin övgüleriniz de onun hayatı üzerinde o kadar büyük etki bırakacaktır. Fakat sabırlı olun! Eşcinsel çekimin oluşması yıllar almıştır, bu yüzden de bu bir hafta, ay veya yılda dağılmayacaktır. Sadece çocuğunuzun yanında olun ve yol boyunca her adımda onu takdir edin.

İlk Önce Çocuğunuzun Literatürünü Okuyun

Çocuğunuz size okumanız için bir şey verdiğinde, söyleyebileceğiniz en iyi şey şu olacaktır: “Teşekkür ederim! Evet, tabii okuyacağım.” Bu, sizin çocuğunuzun bakış açısını anlamaya çalıştığınızın mesajını vermeye yardım eder. Bu kitaplar ile aynı fikirde olup olmadığınız bir yana, amacınızın neyin doğru neyin yanlış olduğuna dair yargınızı ifade etmek değil, güvenli bağlanma oluşturmak olduğunu unutmayın.

Okumayı bitirdiğinizde, okuduklarınız üzerine konuşmaktan çekinmeyin. Yalan söylemek ya da ikiyüzlü davranmak zorun-

da değilsiniz. Tamamen zıt düşünüyorsanız, bunu söyleyin. Fakat düşüncelerinize, duygularınıza ve fikirlerinize sahip çıkın ve bunları evrensel gerçekler haline getirmeyin. Eşcinsel çekim yaşayan bazı insanlar, olgun konuşmalar yapamamaları da siz ve oğlunuzun aynı fikirde olmadığını kabul etmeniz gerekebilir. O, yorumlarınıza sanki kendisine hakaret edilmiş gibi tepki verebilir, küplere binebilir ve öfke krizi geçirebilir. Ne olursa olsun affedici olun. Bu davranışın, iki-üç yaşlarında disiplinden yoksun, henüz duygularını kontrol etmeyi öğrenmemiş bir çocuğunkine benzediğini hatırlamak size yardımcı olur.

Eğer duygusal bir çatışma olursa, çocuğunuza onu çok sevdiğinizi söyleyin ve konuşma denemesini başka bir zamana bırakın. Her şeyden önemlisi çocuğunuzda şu gerçeği pekiştirmeyi unutmayın: *Seni, olduğun gibi seviyorum*. Bu, başarılı bir bağlanma ve aranızda bir sevgi bağı kurmanız için çok önemlidir.

Öğrendiklerinizi Çocuğunuzla Paylaşın

Çocuklarınızın, eşcinsel taraftarı edebiyatını, sadece ona “Şimdi, sen de benim kitabımı okuyacaksın!” demek için okumayın. Onun kaynaklarını okuyarak siz, onun bakış açısını umursadığınızı ve samimi bir şekilde onunla ilgilendiğinizi gösterirsiniz. Bunu gerçekleştirin. Çocuğunuz, büyük olasılıkla sadece eşcinsellik taraftarı edebiyatı okumuş ve fikirleri dinlemiştir. Eğer o, istenmeyen eşcinsel çekimin tedavisine dair herhangi bir şey duyarsa, muhtemelen böyle bir şeyin olasılığına karşı önyargılı olacaktır. Çocuğunuza karşı sabırlı olun.

Diğer yandan, çocuğunuzun farklı bir bakış açısına da açık olduğunu hissederseniz, ona, sizin seçiminiz olan bazı yayınları okumak, sizinle bir DVD izlemek ya da bir kitap veya makaleye göz atmak konularında istekli olup olmadığını sorabilirsiniz. Tabii ki onların iradeleri dışında onları herhangi bir şey okumaya veya izlemeye zorlamamalıyız. Böyle yapmak sadece daha fazla olumsuzluk ve kopukluğa sebep olur. Unutmayın ki burada konu, karşıt davranışlardır. Siz, yaralanmış bir çocukla uğraşıyorsunuz. Herhangi bir şey yapmadan önce kendinize şu soruyu sorun: “Bu

bizi yakınlaştıracak mı yoksa bizi daha da mı uzaklaştıracak?” Yaptıklarımızın ve söylediklerimizin temel amacı daha fazla yakınlık ve daha iyi güvenli bağlanmadır. Muhtemeldir ki iyileşmeye motive olmadıkları sürece, hiçbir çocuk kitap okuyarak değişmeyecektir.

Çocuğunuza, okuması veya izlemesi için vereceğiniz kaynaklar konusunda, çok seçici olun ve bir seferde çok fazla şey tavsiye etmeyin. Bir kitap veya makaleye odaklanıp sonra da geri bildirim isteyin. Bir süre bekleyin ve sonra başka bir kaynak önerin. Bu yaklaşımınızı, siz de onun kaynaklarından bir tanesini okuyarak biraz zenginleştirebilirsiniz. Bunun üzerine konuşun. Sonra sizinkilerden bir tanesini önerin. Bunun üzerine de konuşun. Karşılıklı konuşmalarınızı ve değiş-tokuşları sürdürün. Gerçekten güçlü bir birlik kurduğunuzdan emin olduğunuzda şunları söyleme özgürlüğünü kendinizde hissedebilirsiniz: “Öğrendiğim şey, senin eşcinsel olmak zorunda olmadığını. Bir seçim hakkın var.” Fakat lütfen dikkatli olun. Ne söyleyeceğiniz konusunda emin değilseniz, suskunluğunuz daha iyidir. Unutmayın ki çocuklarımızın zihinlerini değiştirmeden önce, onların kalplerini kazanmalıyız.

Çocuğunuzun eşcinsel çekime sahip olduğunu öğrendiğinizde, baktığınız her yerde eşcinsellik konusunu görmeye başlarsınız. Bu konu her zaman vardır fakat artık bu kişisel bir meseledir. Aniden kendinizi bu konuya daha fazla dikkat verirken bulursunuz. Bu durumun, bu meseleyi yıllardır tecrübe eden kızınız veya oğlunuz için yeni bir konu olmadığını unutmayın. Sözde eşcinsel dünyaya yeni olan çocuğunuz değil, sizsiniz.

Seçtikleri Toplantılara Katılın

Çocuğunuz eğer PFLAG, GSA veya LGBT toplantısına katılmanızı isterse, gitmek için cesaretinizi toplamayı umut ediyorum. Yine, aynı fikirde olmak için gitmiyorsunuz; anlamak için gidiyorsunuz. Çocuklarımızın bakış açısından uzun süre bakacak, bizden istedikleri yere gidecek ve okumamızı istedikleri şeyi okuyacak kadar bilgi olacağız.

SEKİZİNCİ ADIM

Hemcins Ebeveynler, Uygun Olan Fiziksel İlgiyi Gösterin



Eşcinsel çekim yaşayan birçok erkek, gerçek anlamda duygusal yakınlığa aittir. Bu yüzden babalar için fiziksel dokunuşlar sergilemek ve “Seni seviyorum” demek önemlidir. Bunun birçok erkek için yabancı olduğunu biliyorum çünkü, onlar da kendi babalarından aynı davranışları görmemişlerdir. Bu durum sizin aileniz için de geçerli ise, değişim zamanıdır ve oğlunuz size yardım edecektir. Eşcinsel çekim yaşayan erkekler, çoğunlukla dokunma odaklıdır fakat dokunmadan yoksundurlar. Dokunuş, onların birincil sevgi dilidir ve bunu sağlıklı yollarla tecrübe etmedikleri için, sağlıklı yollarda ararlar. Temelde, erkek erkeğe kurulan bağa hasrettirler.

Bunu daha önce yapmadıysanız, oğlunuzun, kendinizi daha fiziksel yollarla ifade etmek istediğini ve ona ulaşma amacınız olduğunu bilmesine izin verin. Dürüst olun ve bu sizin için zorsa, bunu onun bilmesini sağlayın. Sonra pratik yapmaya başlayın; onu kucaklayın, öpün ve ona sarılın. Oğlunuza sarılırken, “Bana sarıl” demek yerine “Sana sarılmak istiyorum” demeye çalışın. Siz, babasınız ve o sizin oğlunuz. Siz verirsiniz, o alır. Sonunda da bu, karşılıklı olur.

Pratik yapmak kusursuzlaştırır, bu yüzden pes etmeyin. Çocuğunuz, duygusal yakınlığı sadece istemez buna ihtiyaç da duyar ve bu ihtiyacı, sizin tarafınızdan karşılanmalıdır. Bunun bir ölüm kalım meselesi olduğunu söylerken abartmıyordum. Unutmayın

ki sizden gelecek olan sevgiyi, başka bir erkeğin kollarında arıyor olabilir.

Bu, çok yakından tanıdığım bir meseledir. Babamdan gelecek ilgiye hasrettim. Bana sadece şunları söyleseydi, onun kollarında erirdim; “Richard, oğlum, seni seviyorum. Yaşamın boyunca sana sarılmadığım, seni öpmediğim ve sana senin benim için ne kadar önemli olduğunu söylemediğim için özür dilerim.”

Çocuğunuzla olan ilişkinizdeki bu değişimi yapmanın yollarından birisi de, yeni ritüeller oluşturmaktır. Onunla her karşılaşmanızda ve yine ayrılırken ona sarılın. Onu öpün ve ona “Seni seviyorum (Burada onun ismini veya istiyorsa takma adını kullanın)” deyin. Onu kollarınıza alın. *Heteroseksüel Olmak (Coming Out Straight)* kitabının 207 ve 208. sayfalarında, oğluna sarılan bir adam ile kızına sarılan bir kadının fotoğrafları var. Yetişkin çocuğuna sarılmak sizin için söz konusu olmasa veya size saçma gelse de çocuğunuzun ihtiyacı olan şey bu olabilir.

Benim oğlum eşcinsel çekime sahip olmasa da o ve ben ilişkimizi iyileştiriyoruz. Yıllık olarak desteklediğimiz bir Baba-Oğul İyileşme Seminerinde, bir erkek çocuğu olarak istediği tek şeyin, benim onu kollarıma sarmam olduğunu söyledi. Ona “Bunu şu an yapmamı ister misin?” dedim. O da “Evet” dedi. Seminerde ona sarılırken, üzerindeki huzurlu duygunun farkındaydım. Bir-birimize karşı sevgi dolu olmaya devam ettik.

Ergenlik çağındaki iki oğlu ile aynı seminere katılan bir başka baba şöyle söyledi: “Kitaptaki fotoğrafları gördüğümde, kendi kendime, ben oğluma asla sarılmam diye düşündüm. Fakat ikisine de sarıldıktan sonra, bunun çok doğal olduğunu hissettim. Bu beni, onların küçüklüklerindeki zamanlara götürdü.” İki çocuk da babalarının kollarının üzerlerinde olmalarından hoşlandı. Biri eşcinsel çekime sahipti, diğeri değildi, fakat ikisi de bunu sevdi. Tüm insanlar, ebeveynlerinin sevgi ve ilgilerini onlara sağlıklı bir şekilde ifade etmeleriyle gelişip büyür.

Kayıp zamanı telafi edebilirsiniz. İyileşmek için asla geç değildir. Bir erkeğe sarılmak gücünüzün üstündeyse, bir arkadaşınız, rahip, haham ya da rehberden bunu nasıl yapacağınızı öğrenme

konusunda yardım isteyebilirsiniz. Yakınlık kurmakta kendini rahat hissedenden erkekler vardır ve sizin de oğlunuza sağlıklı bir dokunuş vermeden önce onlardan sağlıklı bir destek almaya ihtiyacınız olabilir.

Tüm bu paylaştıklarım, anneler ve kızları için de uygulanabilir. Eşcinsel çekim yaşayan kadınlar, sağlıklı dokunuşa ve duygusal yakınlığa özlem duyarlar. Anne ,kızına bu temel ihtiyaçları daha çok sundukça, kızı sevildiğini daha çok hissedecektir ve aralarında daha güçlü bir bağ kurulacaktır.

Önleyici Tedbirler

Ebeveyn-çocuk sarılmasının, kucaklaşmasının veya ebeveynin fiziksel ilgi göstermesinin sakıncalı olduğu durumlar olabilir. Bu durumlar; (1) çocuk fiziksel veya cinsel istismara uğradiysa, (2) çocuk, hemcinsi olmayan ebeveyni ile bozuk ya da enstest ilişki tecrübe ettiyse, ya da (3) çocuk özellikle dokunsal odaklı bir birey değilse ortaya çıkar. Eğer çocuk istekli değilse, sağlıklı dokunuş mevzusunda onu zorlamayın.

Eğer çocuk fiziksel veya cinsel istismarı tecrübe ettiyse, fiziksel dokunuşa kalkışmadan önce, bir profesyonelden yardım istemeniz akıllıca olur. Kızınıza veya oğlunuza karşı hassas olmanız zardır çünkü çocuğun sınırları geçmişte ihlal edilmiştir.

Eğer çocuk, hemcinsi olmayan ebeveyni ile bozuk ya da enstest ilişki tecrübe ettiyse (anne-oğul veya baba-kız), hemcinsi olmayan ebeveynini bilinçli veya bilinçsiz bir şekilde kendisini duygusal olarak yakın, bağlayıcı karşı cinsten kendini korumadığı için suçlayabilir. Sıklıkla, bir kadının kocasından ihtiyacı olan fiziksel ve/veya duygusal yakınlık belirli bir süre karşılanmadığında, anne, bir tür yakınlık deneyimlemek için hassas oğluna dikkatini verir. Motivasyonunun çocuğunu incitmek olmadığı açıktır. Fakat bunun, çocuğunun psikoseksüel gelişimi üzerinde büyük ve zararlı etkileri vardır. Esas itibariyle, anne karşılanmamış sevgi ihtiyaçlarını karşılamak için oğlunu kullanır ve bu yüzden de oğul, vekil eş olur. Bu tarz bir duygusal yakınlık ve sağlıksız dokunuş, çocuğun kalbi ve ruhunda kadınlığa karşı, büyük bir

korku yaratır. Dr Patricia Love bunu “duygusal ensest sendromu” olarak adlandırır.* Aynı tür sarmal ve ensest ilişki, baba ve kızı arasında da gerçekleşebilir.

Eğer çocuk, hemcinsi olmayan ebeveyni ile bu tarz uygunsuz bir yakınlık tecrübe ederse, hemcinsi olan ebeveynine karşı derin bir kırgınlığı olabilir: “Neden onu durdurmadın?” “Sana ihtiyacım olduğu zaman neredeydin?” “Neden beni ondan korumadın?” Bu nedenle, bir baba oğluna sarılmaya veya onunla sağlıklı bir temas kurmaya çalıştığında, geçmişten gelen gizli öfke ve acı yüzünden oğlu bu tür bir davranışı reddedebilir. Aynı durum kızı tarafından anneye karşı da hissedilebilir çünkü o da korunmasız hissetmiştir.

Üçüncü kategori ile ilgili olarak, eğer çocuğunuz bilhassa dokunma odaklı değilse, bu durum, sezgi gerektirecektir. Eşcinsel çekimi tecrübe edenler, içlerinde var olan cinsel kimlik duygusu ile temasta değillerdir. Daha önce de bahsettiğimiz gibi, bu, belirli bir sürede, hemcins ebeveyn ile kurulan yetersiz bağ, karşı cinsten ebeveyn ile kurulan aşırı bağlanma, hemcinsi akranları ile yetersiz bağ, aşırı duyarlılık, cinsel istismar, beden algısı bozukluğu ve benzeri gibi etkileyici birçok etkenden kaynaklanır. Bu ve buna benzer diğer etkenler sonucunda, kız veya erkek, çoğu zaman hemcinsi ebeveyni veya akranlarına karşı savunmacı bir bağlanma geliştirir. Bu yüzden de sizin, sağlıklı, öne çıkan bir ilişki kurma öneriniz ister istemez dirençle karşılaşılır. Bu dirençten, size, takip eden bölümde bahsedeceğim. Buradaki asıl mesele, çocuklarınızın geçmiş yaralanmalardan dolayı veya öncelikli olarak dokunma odaklı olmadıkları için, size karşı savunmacı bir kopuş ya da muhalefet sergileyip sergilemediklerine dair muhakemenizi en iyi şekilde kullanmanızdır. Bu durumda, hangi meselenin rol oynadığını belirlemek için eşiniz veya diğer çocuklarınızla konuşabilirsiniz.

Çocuğunuz veya sevdiğiniz bir insan, birisi, mesela ebeveyni, akrabası, komşusu, arkadaşı tarafından cinsel veya fiziksel olarak

* Aynı isimdeki kitabına bakınız: Patricia Love, with Jo Robinson, *Emotional Incest Syndrome: What to Do When a Parent's Love Rules Your Life* (New York: Bantam Books, 1990).

istismar edilmişse; enstest ilişkiye dair bir ebeveyn-çocuk ilişkisi varsa; ya da çocuk dokunma odaklı değilse lütfen ona, sağlıklı sarılma veya kucaklaşma teklif ederken dikkatli olun. Bu, çıkarıcı bir davranış olarak ya da aile sistemindeki çözülmemiş meselelerden uzak durmak için bir yol olarak algılanabilir. Yine, bütün durumlarda tüm ailenin dahil olması için profesyonel yardım arayarak, çocuğunuzun iyileşmesine yardım edin.

Çocuğunuza, sağlıklı bir dokunuş hediyesi verme motivasyonunuz çok önemlidir. Kendinize şu soruyu sorun; *Bunu kendi yararına mı yoksa çocuğumun yararına mı yapıyorum?* Bunun çocuğunuzun yararına olması, gerektiği su götürmez bir gerçektir.

Reddedilebilirsiniz

Geçmişte istismara uğramamış çocuklarla, sağlıklı dokunuşu kullanmakla alakalı olarak, onlara karşı ilgili olma ifadeleriniz de reddedilmeyle sonuçlanabilir. Bu, eşcinsel çekim yaşayan insanların ihtiyacı olan bir şey olsa da samimiyet girişimlerinizi tersleyebilirler. Neden? Çünkü derinde “Sana ihtiyacım olduğunda neredeydin? Neden şimdi? Neden o zamanlar yapmadın? Canım acıyor ve senin içeri girmene izin vermeyeceğim” sorularını soran, canı acımış, öfkeli bir çocuk vardır.

Anneler, lütfen kızlarınızın reddini kabullenmeyin. Sizlere ihtiyaçları var. Defalarca sizi reddetseler de engeli aşmanız ve onu özgür bırakmanız için sizi bekliyorlar. Vazgeçmemeniz için size sesleniyorum. Sabırlı olun ve ona her sarıldığınızda, sadece yaralı küçük bir kızı hayal edin. Ergenliğindeki veya yetişkin olan çocuğunuzla değil, canı acımış küçük kızla konuştuğunuzu hayal edin. Bu yaralı çocukla nazıkçe konuşun ve ona “Seni seviyorum ve senin gitmene müsaade etmeyeceğim” deyin. Babalar, aynı şeyler siz ve oğullarınız için de geçerli.

Bir baba, 17 yaşındaki oğluna düzenli olarak ilgi gösteriyordu. Oğlu bu zamanlara tahammül edemiyor ve karşı koyuyordu. Bir yıl sonra, baba oğlunun başka bir adamla ilişkisi olduğunu öğrendiğinde, tüm bu çabaları bıraktı. Fakat oğlu bana; “Babama çok kızgıyım. Neden benden vazgeçti?” dedi. Sonunda oğlu, ba-

basına ne kadar hayal kırıklığına uğradığını söyledi ve babasının yeniden ona ulaşması çok zordu (Bu hikâyeyi bu adımın sonuç kısmında bulabilirsiniz). Ebeveynler, ilginizi ne olursa olsun çocuklarınızdan alıkoymamanız konusunda sizi cesaretlendiriyorum.

Bu Bir Cinsel Kimlik Bozukluğudur

Bazı önemli noktaların üzerinden geçelim; eşcinsel çekim, insanlar cinsel kimliklerine dair yarım kalmış bir hisse sahip olduklarında gerçekleşir ve bu yüzden de bu hissi, hemcinslerinden birisinin kollarında ararlar. Bu insanlar, homo-duygusal ve homo-sosyal gelişim evrelerini tamamlamak için hemcinslerine çekim duyarlar.

Tüm çocuklar, hemcinsi ebeveynleri, akranları, kardeşleri ve akrabaları ile bağlanmaya ihtiyaç duyar. Her bağlanma ifadesi, cinsel kimliklerini kurmalarına yardım eden duygusal bir katkıdır. Değişmek, iyileşmek, büyümek, gerçek cinsel kimliğin olgunluğuna erişmek için asla geç değildir. Bu tamamen çocukluk yaralarını çözmek ve sağlıklı ilişkilerde karşılanmamış sevgi ihtiyaçlarını karşılamakla alakalıdır. Bunlar olduğunda, karşı cinse dair arzular da doğal olarak ortaya çıkar. Fakat çok önemli bir ilke vardır: *Bir erkek, bir kadınla olmadan önce bir erkekle bağ kurmalıdır ve bir kadın, bir erkekle olmadan önce başka bir kadınla bağ kurmalıdır.*

Ergenlik öncesi bağlanma ve bağ kurma için olan normal ihtiyaçlar, buluşmadan sonra cinsel arzular olarak tecrübe edilir. Bu, tüm dünyanın ona “Sen eşcinselsin” dediği zamandır. Ancak bu yanlıştır. Eşcinsel çekim yaşayan erkek ve kadınlar, sadece sevgi, hemcinsleri ile sağlıklı bağlanma ve yakınlık ararlar çünkü bunu onlar, çocukluk ve ergenlik dönemlerinde tecrübe etmemişlerdir. Dahası cinsel ilişki de sevgi ve ilgi için olan ihtiyaçlarını asla karşılamaz çünkü *eşcinsel çekimin cinsellikle çok az ilgisi vardır.* Her eşcinsel arzu, kırık bir kalbi temsil eder.

Cevap sizsiniz. Sağlıklı baba-oğul ve anne-kız ilişkisi eşcinsel çekimin iyileşmesinde temel çözümlerden bazılarıdır. Çocuğu-

nuzun zihnini, ideoloji açısından değiştirme konusunda endişelenmeyin. Kalbini kazanırsanız, zihnini da kazanmış olursunuz.

Diğer yandan buraya bir uyarı notu bırakmam gerekiyor: eğer ailenizde sağlıksız ilişkiler ya da anne-kız ve baba-oğul arasında aşırı bağlanma varsa, bunun doğrulanması gerekmiyor. Çocuğun, ebeveyninin ihtiyaçlarını karşıladığı, bir tür uygunsuz yakınlık var mı? Eğer evet ise, bu da iyileşme yolunda duran bir meseledir.

Babasını tüm kalbiyle seven, Joe isminde geç bir adama danışmanlık etmiştim. O, abartısız olarak babasının en iyi arkadaşıydı ve aslında babasının sahip olduğu tek arkadaşıydı. Joe'nun babası soyutlanmış ve diğer erkeklerle iletişimden uzaklaşmıştı. Ve Joe da babasının iyiliği konusunda kendini sorumlu hissediyordu. Neden? Çünkü Joe babası ile olan sağlıksız birliğinden kendini kurtaracak gten yoksundu.

Eşcinsel ekim yaşayan çocuğu olan çiftlerin, karşı cinsten ebeveynin geride durup hemcins ebeveyni beklemesi gerektiğini hatırlamaları onemlidir (Bu konuda daha fazla bilgi dokuzuncu adımda mevcuttur). Bunun zor olabileceğini biliyorum fakat bu, değişim için gereken çabaya değer. Anneler, sizler oğullarınız ve onların babaları arasında köprü gibi hareket edebilirsiniz. Oğullarınıza, dikkati ve ilgisi için babasına gitmelerine yardımcı olun. Babalar, kızlarınıza, dikkati ve ilgisi için annelerine gitmelerine yardımcı olun. İki ebeveyn de bir şeyleri yoluna koymak, sevgiyi iyileştirmek için birlikte çalışmalıdır.

Sağlıklı Ebeveyn-ocuk Bağlanması

Sevdiğinizin gelişimsel ihtiyaçlarını saptamada size yardımcı olması için, aşağıda önce erkek bağlanmasına dair sonra da kadın bağlanmasına dair bir model bulacaksınız. Bu, her gelişim aşamasında gerekli olan belirli etkinlikleri de gösterecek. Bunu ocuğunuzla olan ilişkinizin izini sürerek kaynağına inmek ve ilişkinizi yeniden düzenlemek için bir rehber olarak kullanabilirsiniz.

Erkek Gelişiminin Aşamaları

İlk Aşama: Bağlanma (0-1,5 yaş)

1. Ebeveynler bebeği kucaklar.
2. Ebeveynler bebeğin gözlerinin içine bakarlar.
3. Ebeveynler bebeğin kafasını göğüslerine tutarak onun, kalp atışlarını dinlemelerini sağlarlar.
4. Bebeğin cildine sıcak bir şekilde dokunurlar.
5. Bebeği öperler.

İkinci Aşama: Ayrılma/Bireyselleşme/Farklılaşma (1,5-3 yaş)

1. Ebeveynler çocuğu kucaklarlar. Çocuk onların kollarında güvende hisseder ki bu, bağ kurmayı ve güvenli bağlanmayı sağlar.
2. Ebeveynler çocuğun gözlerinin içine bakar.
3. Ebeveynler çocuğa sağlıklı bir şekilde dokunur ve onu öperler.
4. Baba ve oğlu birlikte banyo yapar.
5. Baba oğluyla oynar, onu havada uçurur, alt alta üst üste güreşirler ve atçılık oynarlar.
6. Sınır koymak: Ebeveynler korumak için uygun sınırlar koyarken oğullarının etrafı incelemesine (emeklemek ve uzaklaşmak) yardım ederler.
7. Çocuk, ebeveyn kontrolünü kabul eder fakat yine ayrılma ve bireyselleşmek için kendini yeterince güçlü hisseder (Ebeveynlerinin ihtiyaçlarını karşılamak zorunda değildir).
8. Baba, oğlunun kızgın olmasına izin verir (Örneğin; baba oğlunun annesine duyduğu öfkeyi duyar ve anne-oğul ilişkisindeki uyuşmazlığı giderir).

Üçüncü Aşama: Sosyalleşme (3-6 yaş)

1. Baba ve oğul oyunlar oynar, spor yapar, alt alta üst üste güreşirler.

2. Her iki ebeveyn de oğullarına sarılır ve onu öperler, bu güvenli bağlanmayı pekiştirir.
3. Baba oğluna, duygularını sağlıklı bir şekilde ifade etmede model olur. Ona, duygularını nasıl düzenleyeceğini, nasıl sağlıklı bir şekilde ifade edeceğini ve başkalarına nasıl yansıtmayacağını öğretir.
4. Baba ve oğul birlikte duş alır, böylelikle oğul babasıyla, “çıplak ve utanmadan” bedeniyle rahat hisseder. Baba ve çocuk tuvalete birlikte giderler, böylelikle çocuk daha sonra hayatında diğer erkek çocuklarının varlığında tuvaletini yaparken utangaç hissetmez.
5. Bu aşamada bir erkek çocuğu, çoğu zaman annesine âşık olur (Oedipal dönem). Babanın anneyi sevmesi ve sağlıklı karı-koca sevgisi ve yakınlığı göstererek, oğlunun düşmanca duygular içinde gezinip geçmesine yardım etmesi gerekir.
6. Bir erkek çocuğunun cinsel kimliğinde kendine güvenmiş hissetmesi için başka erkek çocukları ile oynaması gerekir

Dördüncü Aşama: Ön-ergenlik (6 ile 12-13 yaş)

1. Ebeveynler ve çocuk arasında sağlıklı dokunuşlar olur; sarılma, elini omzuna koyma, kucaklaşma, el ele tutuşma, öpme.
2. Oğul bedensel ve duygusal değişimler sebebiyle rahatsız hissedene kadar babası ile banyo yapar (Buluğ başlangıcı).
3. Baba ve oğlu oyunlar oynamaya, birlikte spor yapmaya, evde gürültülü patırtılı şeyler yapıp, güreşmeye devam eder.
4. Homo-sosyal bağlanma: Erkek çocuğu hemcinsi akranlarıyla spor yaparak, oyun oynayarak, eğlenip kaba saba hareketler yaparak bağ kurar.
5. Erkek çocuğu, babasının ve hemcinsi akranlarının yanında kendini rahat hisseder.
6. Baba ailenin manevi lideridir, oğluna rehberlik eder.

Beşinci Aşama: Ergenlik (12-13 ile 21 yaş)

1. Erkek çocuğu, babasının erkekliğini içselleştirir.
2. Çocuk ayrıca hemcinsi olan akranları ile olan arkadaşlığını da içselleştirir.
3. Erkeksi hissederek: “Ben doğru yerdeyim.”
4. Karşı cinse karşı ilgi duyar.
5. Anne, oğlunun erkekliğini tasdik eder ve onun kadın rehberi olur.
6. Kız kardeşler, hala ve teyzeler, büyükanneler çocuğun erkekliğine uygun kadın sevgisi ve ilgisi göstererek onu cesaretlendirirler.
7. Anne ve baba sağlıklı kadın-erkek ilişkisine örnek olurlar.
8. Çocuk kadınlarla ilgilenir, kadınlığa saygı duyar ve karşı cinse dair daha fazla şey öğrenir.
9. Çocuğun erkekliği koçlar, öğretmenler, rahipler ve hahamlar gibi diğer erkek rol modeller tarafından onaylanır.
10. Çocuk, cinsel kimliğini keşfeder ve netleştirir; erkekler arasında bir adam ve bir kadınla birlikte olan bir adam.
11. Çocuk, aileden mezun olur ve kendi kimliğini, fikirlerini ve dünya görüşünü inşa eder.

Altıncı Aşama: Yetişkinlik (21 yaş ile yaşlılık)

1. Erkek çocuğu bir eş arar.
2. Birbirine bağlılık: kendi başına durur fakat ihtiyaç duyduğunda diğerine ulaşabilir. Kendine ve başkalarına güvenir.
3. Kendi ailesini kurar.
4. Eşini sever.
5. Çocuklarını sever.
6. Aktif olarak hedeflerinin ve hayallerinin peşinden koşarak hayattaki amacını ve görevini yerine getirir.
7. İyi arkadaşlara sahiptir.
 - a. Çiftler: Aile olarak etkinliklere katılım.
 - b. Akrabalar: Aile olarak etkinliklere katılım.

- c. Erkek arkadaşlar: Karşılıklı bağlanma ve etkinlikler.
8. Çevresine, ülkesine ve dünyaya manevi borcunu öder. Diğer erkeklerle rehberlik eder.
9. Olgunluk: Ebeveynleri ve eşinin akrabaları ile bir çocuk olarak değil bir yetişkin olarak ilişki kurar

Kadın Gelişiminin Aşamaları

İlk Aşama: Bağlanma (0 ile 1,5 yaş)

1. Ebeveynler bebeği kucaklar.
2. Ebeveynler bebeğin gözlerinin içine bakarlar.
3. Ebeveynler bebeğin kafasını göğüslerine tutarak onun, kalp atışlarını dinlemelerini sağlarlar.
4. Bebeğin cildine sıcak bir şekilde dokunurlar.
5. Bebeği öperler.

İkinci Aşama: Ayrılma/Bireyselleşme/Farklılaşma (1,5-3 yaş)

1. Ebeveynler çocuğu kucaklarlar. Çocuk onların kollarında güvende hissederek ki bu, bağ kurmayı ve güvenli bağlanmayı sağlar.
2. Ebeveynler çocuğun gözlerinin içine bakar.
3. Ebeveynler çocuğa sağlıklı bir şekilde dokunur ve onu öperler.
4. Anne ve kızı, birlikte banyo yapar.
5. Anne kızı ile vakit geçirir, uygun kız etkinlikleri yaparlar.
6. Sınır koymak: Ebeveynler, korumak için uygun sınırlar koyarken kızlarının etrafı incelemesine (emeklemek ve uzaklaşmak) yardım ederler.
7. Çocuk, ebeveyn kontrolünü kabul eder fakat yine ayrılma ve bireyselleşmek için kendini yeterince güçlü hissederek (Ebeveynlerinin ihtiyaçlarını karşılamak zorunda değildir).
8. Anne, sağlıklı kadınlığı ve bir anne ve eş olmanın keyfini simgeler.

Üçüncü Aşama: Sosyalleşme (3-6 yaş)

1. Anne, kızının kadınlığını pekiştirmeye devam eder, sağlıklı ve uygun kız oyunlarına özendirir.
2. İki ebeveyn de kızlarını kucaklar ve öper ki bu, güvenli bağlanma hissini pekiştirir.
3. Anne kızına, duygularını sağlıklı bir şekilde ifade etmede model olur, ona duygularını nasıl düzenleyeceğini, nasıl sağlıklı bir şekilde ifade edeceğini ve başkalarına nasıl yansıtmayacağını öğretir.
4. Anne kız birlikte duş alır, böylelikle kız annesiyle, “çıplak ve utanmadan”, bedeniyle rahat hisseder.
5. Bu aşamada bir kız çocuğu, çoğu zaman babasına âşık olur (Elektra kompleksi). Annenin, babayı sevmesi ve sağlıklı karı-koca sevgisi ve yakınlığı göstererek, kızının düşmanca duygular içinde gezinip geçmesine yardım etmesi gerekir.
6. Bir kız çocuğunun, cinsel kimliğinde kendine güvenmiş hissetmesi için başka kız çocukları ile oynaması gerekir.

Dördüncü Aşama: Ön-ergenlik (6 ile 12-13 yaş)

1. Ebeveynler ve çocuk arasında sağlıklı dokunuşlar olur: Sarılma, elini omzuna koyma, kucaklaşma, el ele tutuşma, öpme.
2. Kız çocuğu, bedensel ve duygusal değişimler sebebiyle rahatsız hissedene kadar annesiyle birlikte banyo yapar (Buluğ başlangıcı).
3. Anne ve kız oyunlar oynamaya, kız etkinlikleri yapmaya devam eder.
4. Homo-sosyal bağlanma: Çocuk, oyunlar, etkinlikler aracılığıyla hemcinsi akranları ile bağ kurar.
5. Çocuk, annesinin ve hemcinsi akranlarının yanında kendini rahat hisseder.
6. Baba ailenin manevi lideridir, kızına rehberlik eder.

Beşinci Aşama: Ergenlik (12-13 ile 21 yaş)

1. Çocuk annesinin kadınlığını içselleştirir.
2. Çocuk ayrıca hemcinsi olan akranları ile olan arkadaşlığı da içselleştirir.
3. Kadınsı hisseder: “Ben doğru yerdeyim.”
4. Karşı cinse karşı ilgi duyar.
5. Baba, kızının kadınlığını onaylar ve onun erkek rehberi olur.
6. Erkek kardeşler, amca ve dayılar, büyükbabalar çocuğun kadınlığını, uygun erkek sevgisi ve ilgisi göstererek onu cesaretlendirirler.
7. Anne ve baba, sağlıklı kadın-erkek ilişkisine örnek olurlar.
8. Çocuk erkeklerle ilgilenir, erkeklığe saygı duyar ve karşı cinse dair daha fazla şey öğrenir.
9. Çocuğun kadınlığı koçlar, öğretmenler, rahipler ve hahamlar gibi diğer kadın rol modeller tarafından onaylanır.
10. Çocuk cinsel kimliğini keşfeder ve netleştirir; kadınlar arasında bir kadın ve bir adamla birlikte olan bir kadın.
11. Çocuk aileden mezun olur ve kendi kimliğini, fikirlerini ve dünya görüşünü inşa eder.

Altıncı Aşama: Yetişkinlik (21 yaş ile yaşlılık)

1. Çocuk bir eş arar.
2. Birbirine bağlılık: kendi başına durur fakat ihtiyaç duyduğunda diğerine ulaşabilir. Kendine ve başkalarına güvenir.
3. Kendi ailesini kurar.
4. Çocuklarını sever.
5. Eşini sever.
6. Aktif olarak hedeflerinin ve hayallerinin peşinden koşarak hayattaki amacını ve görevini yerine getirir.
7. İyi arkadaşlara sahiptir.
 - a. Çiftler: Aile olarak etkinliklere katılım.
 - b. Akrabalar: Aile olarak etkinliklere katılım.

- c. Kız arkadaşlar: Karşılıklı bağlanma ve etkinlikler.
8. Çevresine, ülkesine ve dünyaya manevi borcunu öder. Diğer kadınlara rehberlik eder.
9. Olgunluk: Ebeveynleri ve eşinin akrabaları ile bir çocuk olarak değil, bir yetişkin olarak ilişki kurar.

Eğer çocuğunuz küçükse, yukarıdaki bilgileri ebeveynlik sorumlulukları konusunda yol haritası olarak kullanabilirsiniz. Çocuğunuz bir yetişkinse, yukarıdaki bilgileri gelişim için önemli olan hangi aşamanın kaçırılmış olduğunu bulmak için kullanabilirsiniz. Eğer bugün bu ihtiyacı karşılayamıyorsanız, lütfen gönlünüzü ferah tutun. Tanrı'dan diğer erkek ve kadınları kutsamasını isteyin.

Babalar, çocuğunuz büyüdükçe oğlunuza daha fazla dikkat göstermek ve onunla olan bağınızı daha da kuvvetlendirmek için evden uzakta geçirdiğiniz zamanı sınırlandırmayı düşünebilirsiniz. Anneler, aynı şeyi siz de kızlarınız için yapmayı düşünebilirsiniz. Çocuklar muhteşem bir mirastır. Onlara vakit ayırmak, yapabileceğimiz en iyi yatırımdır.

Bir Çiftin Yolculuğu

Eşim ve ben, Lüteriyan papazlarıydık. Oğlumuz bize, çok fazla acı ve gözyaşları arasında hemcinslerine karşı arzu duyduğunu söyledikten iki hafta sonra, Richard'ın (Richard Cohen) yaptığı bir sunuma katıldık. İnsanların bu şekilde doğduklarına inanıyor olsak da doğuştan gelen bu cinselliği yaşarken, şüphesiz katlanacağı kişisel zulüm ve ızdırap nedeniyle bu durumun oğlumuz için geçerli olmasını istemiyorduk. Ancak inancımızı, Kutsal Kitapla bağdaştıramadığımızı çocuklarımızdan hiçbirine asla itiraf etmedik.

Richard'ın eşcinselliği anlamak ve iyileşmeye dair olan konuşmasını, dinlemeye gittik. Çıkışa yakın bir yere oturduk ki "işler çok garip bir hal alırsa" çıkabilecektik. Onun, istenmeyen eşcinsel çekim ile 30 yıllık mücadelesine dair coşkulu tanıklığı, daha önce hiç yaşamadığımız şekilde kalplerimize ve zihinlerimize dokun-

du. Yine de o “Kimse eşcinsel çekimle doğmaz, insanlar değişebilir” dediğinde, acı içinde kıvransak da çocuklarımızı büyütürken bir aile olarak tecrübe ettiğimiz çoğu şeyi anlamlandırdı. Salon-
dan ayrılırken suskunduk.

“*Heteroseksüel Olmak*” adlı kitabı aldık ve o gece eve gidip öğrendiğimiz bu radikal yeni bilgiyi, tereddütlü bir şekilde oğlumuz-
la paylaştık. Bu yaklaşıma olan ilgimiz karşısında oğlumuz, çok
hiddetli ve başka bir olasılık düşündüğümüz için aşırı derecede
öfkeliydi fakat neyse ki dinlemeye istekliydi.

Ben ve eşim, kitabı okuduk ve kitabın çoğu sayfasında ailemizin
gerçekliğini bulduk. Ne kadar da kördük! “Bu şekilde doğarlar ve
bu değiştirilemez” mitine, bütün kalbimizle ve sorgulamaksızın
inanmıştık. Aslında bu mitin, ilahiyat eğitimimiz ve teolojik da-
yanağımıza sızdığını fark ettik. Bu yeni fikir, inandığımız mitle
çatışıyordu. Ayrıca Kutsal Kitabı doğru bir şekilde anlamlandı-
ran, sevgi dolu bir gerçeği keşfettik. Tanrı’nın aslında bir cahillik
ve imtina Tanrı’sı değil, bir sevgi ve olasılıklar Tanrı’sı olduğunu
biliyorduk. Kutsal Kitap ile uzlaşamayacağımız gerçeği ile yüzleş-
mekten kaçındık fakat aynı zamanda, sevginin gurur verici bir
yargı ya da utanç değil bir yanıt olduğunu da biliyorduk. Belirli
topluluklarda, eşcinselliğin bir günah olduğunu ve hakkında dua
edilebilir bir şey olmadığını söyleyen kilise ve tarikatlarda rahat
hissetmiyorduk. Bunun da doğru olmadığını biliyorduk.

Oğlumuz kitabın 180. sayfasında olduğumuz için bize kızsak da
o da kitabı okumaya istekliydi ve şunu söyleyebiliriz ki okuduğu
bazı kısımları, anlamlı da buluyordu. Kitapta bahsedilen, eşcinsel
çekime sebep olan 10 olası sebepten sekiz tanesi ile kendimizi
ilişkilendirebileceğimizi fark ettik. Richard ile aile iyileşme se-
ansları için olan Washington D.C.’ye başlamaya karar verdik. Oğ-
lumuz da bu seanslara katılmaya istekli olduğu için minnettarız.

Bu hayatımızın en inanılmaz deneyimlerinden biriydi. Birbirimi-
ze karşı her zaman şiddetli bir sevgi ve ilgi duysak da aile terapisi
aracılığıyla fark ettik ki karı-koca olarak ve papaz-papaz olarak
ilişki dinamiklerimiz, çocuklarımızı çok derinden etkilemişti. Bu
bilhassa oğlumuzun eşcinsel arzularına sebep olmuştu. Üstelik

bazı yaralarımız ve çocukluk ihtiyaçlarımız da ortaya çıkmıştı ve bunun, oğlumuzun benden, babasından kopuşuna ve annesine aşırı bağlanmasına nasıl sebep olduğunu görmeye başlamıştık.

Ben, babamla mesafeli bir ilişkim olduğu gerçeği ile yüzleşmeye başladım. Bu nedenle duygusal olarak uzak durma eğilimindeydim ve duygusal olarak mevcut değildim. Bu benim, bir çocuk ve daha sonra da bir yetişkin olarak tercih ettiğim başa çıkma yöntemimdi. Karım, anaerkil bir soydan geldiğini ve bazı durumlarda erkeklerin sinsice zayıflatıldığını anlamıştı. Ayrıca eşim çocukken, büyüdüğünde muhtaç bir yetişkin olmasına neden olan terk edilme ve reddedilme sorunları yaşamıştı. Eşim, oğlumuzun bu ihtiyaçların bazılarını istemeden de olsa karşılamasını beklediğini fark etmişti. Aile terapisi bize, bazı kör noktalarımızı göstermişti ve hayatlarımızı daha önce hiç hayal etmediğimiz bir şekilde değiştirmişti.

İlk başta zor gelse de eşim, aile ile ilgili olan durumlarda bir adım geride durdu. Ara sıra masada sessiz kalırdı ve bu oğlumla daha önce hiç yapmadığımız şekilde bize sohbet etme fırsatı sunardı. Bana gelince, ben de duygusal olarak var olmaya odaklanmaya başladım. Aktif dinleme pratiği yapmaya ve tepki vermemeye, daha çok söylediklerini farklı bir şekilde ifade etmeye ve sorularla yanıt vermeye çalışıyordum. Her zaman haklı olmaktansa onunla her zaman iletişim içinde olmamın benim için daha önemli olduğunu fark ettim.

İyileşme süreci için en önemli olan şeyin, benim kalbim ve öz-bakımındı. Büyürken bana sağlıklı bir şekilde ebeveynlik yapılmıştı. Artık ben içimdeki çocuk ile iletişim kuruyorum ve o bana çok önemli şeyler öğretiyor. Tanrı'nın beni yarattığı insan olma sürecini, henüz tam anlamıyla kutluyorum. Eşim, Tanrı'nın onu yarattığı insan olduğunun son derece farkında. Oğlumuzun eşcinsel çekimini paylaşma cesaretinin, iyileşme ve bütünlük sürecini başlatmak için ailemizin ihtiyaç duyduğu özgürlük olduğunu fark ettik.

Sonunda birbirimizle ilgili gerçekleri kabul ettik ve bu, oğlumuzla çocukluk yaralarını ve karşılanmamış sevgi ihtiyaçlarını ifade

etmeye başlama fırsatı verdi. Cehennemini bizimle paylaşmaya başladı. Bize akranları tarafından reddedilme ve eleştirilmeye dayanmanın nasıl bir şey olduğunu anlattı. Onun, hassas bir ruhunun olduğunu ve iki çocuğumuzun da ailemizdeki cinsel roller konusunda kafalarının karışık olduğunu biliyorduk. Eşim ve ben, artık geçmişteki hatalarımıza dair yanlışlarımızın sorumluluğunu alıyoruz ve ailemiz iyileşiyor.

Aile tedavi planının bir parçası olarak, oğluma haftada birçok kez sarılıyordum. Sıklıkla öylece oturuyor ve benim varlığımı ve ona sarılmamı istemiyordu. Fakat onu geri kazanmaya kararlıyım. Dürüst olmak gerekirse bu çok yorucuydu. Dahası bu süreçte birçok aksilik mevcuttu. Tüm bunları yaptıktan bir yıl sonra, o bir erkek arkadaş buldu. Bu yüzden *tamam, bu işe yaramıyor* diye düşündüm. Ve oğluma sarılmayı bıraktım.

Bir hafta sonra bana geldi ve şöyle söyledi: “Baba, benden vazgeçtiğin ve bana sarılmayı bıraktığın için çok canım acıyor.” Çok şaşırmıştım. Onur duymuştum, ne olursa olsun vazgeçmemeye kararlıyım. Böylelikle haftalık sarılma seanslarımıza devam ettik. Erkek arkadaşı olsa da onu geri kazanmak için çok savaştım. Zamanla ilişkileri bitti.

Oğlumuz, liseden mezun olup profesyonel bir tiyatro şirketi ile eğitime devam etti. “Eşcinsel” dünyaya dalmıştı fakat son derece mutsuzdu. Sonra bir mucize gerçekleşti. Onu inanılmaz bir sevgi ve takdir ile çevreleyen, Kiliseden muhteşem bir grup erkek ve kadınla tanıştı. Oğlumu, gençlik grubunun diğer üyeleri ile aynı eve çıkmaya davet ettiler, o da bunu kabul etti. Hemcinsi olan akranlarından hayatında hiç tecrübe etmediği bir onay alıp ilgi görürken, gün geçtikçe kalbinin etrafındaki duvarların eridiğini gördük. Oğlumuz hayata dönüyordu: yıllardır ilk defa çiçek açıyor ve canlanıyordu.

Artık eşcinsel çekimden kurtulmak için kararlı. Bizimle ve kendisiyle olan çözülmemiş meseleleri çözmek için bizzat kendisi, başka bir aile iyileşme seansı talep etti. Yakın bir zamanda eve döndü ve yeni bulduğu inanç ve özgürlüğü arkadaşları ile paylaş-

tı. Hatta kilise cemaatinin önünde durup, geçirdiği dönüşümün tanıklığını paylaştı. Bu yeni durum, paha biçilemez bir nimet.

Biz hâlâ inanmış olduğumuz mite karşı ve bu mitin bu kadar çok hayatı nasıl mahvettiğine ve bu kadar çok insanı nasıl gerçek kişiliğinden mahrum bıraktığına karşı duyduğumuz öfke ile baş etmeye çalışıyoruz. Bu öfkenin bir kısmını, kontrol altına alabildiğimiz ve başkalarının değişimin mümkün olduğu gerçeğini fark etmelerine yardımcı olarak öfkelerini yönlendirebildiğimiz için minnettarız. Eşim ve ben, öğrendiğimiz yeni şeylerle hesaplaşıyor ve bu mitin ailemizi, ilahiyat eğitimimizi ve kilise çevremizi nasıl etkilediği üzerine kafa yoruyoruz. Umudumuz var. Ailemiz yeni bir neşe, şifa ve bütünlük yaşıyor. Şükürler olsun.

DOKUZUNCU ADIM

Karşı Cins Ebeveynler, İki adım Geri Atın



Ebeveyn ile çocuk arasındaki bağ, dünyayı yöneten temel ilişkidir. Bu ilişki güçlü ve sağlamısa, sağlıklı kadın ve erkeklerimiz olur. Eğer bu ilişki yıkık ve parçalanmışsa, yaralı bir dünyamız olur. İlerleyen sayfalarda, eşcinsel çekim yaşayan çocuğumuz ile güvenli bir bağ kurmaya çalışırken, karşı cinsten ebeveynin çocuk ile yoğun bir ilişki içine girmekten geri durması gerektiği fikrini sunacağız. Aynı zamanda, hemcinsi olan ebeveynlerin, kızları veya oğulları ile daha iç içe olması gerekiyor. Bu fikirlerin, ailelere nasıl uygulanacağına daha yakından bakalım.

Anneler, oğlunuzun babası ile daha fazla şey paylaşmasına izin verme zamanı geldi. Bu şu anlama geliyor; bahsettiğimiz şeyin gerçekleşmesini sağlamak için elinizden gelenin en iyisini yapın. Oğlunuza, babasının onunla daha fazla yakın olmak istediğini ve aynı şeyi oğlunuzdan da beklediğinizi açıklayarak başlayın. Oğlunuz ve babası arasında bir köprü kurarak yeni bir sevgi birliği yaratabilirsiniz.

Başlangıçta, oğlunuz kötü hissedebilir çünkü bir şekilde, annesi olarak siz ve oğlunuzun aranızda geliştirmiş olduğu bağın, tehlikede olduğunu hissedecektir. Bunu, kendisini terk edilmiş gibi algılayabilir. Ona, onu sevdiğinizi ve onun için en iyisini istediğinizi bildirin (Gözlerinin içine bakma, ellerini tutma ve “ben” dili kullanma gibi etkili iletişim becerileri kullanın). Şöyle bir şey söyleyebilirsiniz: “Babanla yakın olman senin için önemli.

Bunun senin için zor olduğunu biliyorum. Lütfen onun kalbine girmesine izin ver.”

Sonra da sihirli sözleri ekleyebilirsiniz: “Lütfen canım, bunu benim için yap.” Bu dört sözcük, “Bunu benim için yap” çok güçlüdür. Yaşı kaç olursa olsun her çocuk, ebeveynlerini memnun etmek ister. Bu, hepimizin sahip olduğu bir içgüdüdür çünkü biz, ebeveynlerimizin sevgisine ihtiyaç duyarız. Oğlunuzun, babasıyla birlikte olması için elinizden gelen her şeyi yapın yoksa o, hayatının geri kalanını, babasından gelecek sevgiyi başka erkeklerin kollarında arayarak harcayacaktır (Aynı durum eşcinsel çekim yaşayan kızlarınız için de geçerlidir. Babalar, geri adım atıp kızınızı annesine yönlendirmenizin vaktidir.).

Oğlunuzla ilgilenirken aynı zamanda eşinizi de destekleyebilirsiniz. Eşinizi, oğlunuzun dünyasına girmesi konusunda destekleyin fakat onu zorlamayın ya da sürekli bu konudan bahsedip sıkmayın. Böyle yaparsanız, eşiniz kendisini kötü bir erkek çocuğu ve sizi de kontrolcü bir anne gibi hissedecektir. Kadınların doğal bir şekilde olduğu gibi bilgece davranın ve eşinizin böyle iyi fikirlerin kendisine ait olması gerektiğini düşünmesini sağlayın. *My Big Fat Greek Wedding* adlı filmdeki anne, şöyle söylemişti: “Erkek bedeninin başı olabilir fakat kadın da boynudur.” (Yine babalar, eşlerinizi kızlarınız ile yakın olması için cesaretlendirin.)

Telekonferans derslerindeki bir anne, yeni durumunu, pilotun yanında olan ve her şeyin sorumluluğunu alan yardımcı pilotun pozisyonuna benzetmişti. Bu, gemiyi yeni bir yöne çevirmek için uğraşırken ebeveynlere yardımcı olabilir.

Kör Kuyudan Su Alamazsınız

Yıllar önce danışmanlık yaptığım bir çiftin güçlü dini inançları vardı ve dört çocuklarını tüm kalpleriyle seviyorlardı. Babaya, oğlu ile yakınlaşması için bazı yollar önerdim. Oğlunu çok seven bir baba olsa da çok duygusal bir adam değildi, bu yüzden de oğlu ile yakınlaşmak için gerekli olan şeyleri yapmaya dirençliydi. Bugün oğlu, kendisinden 15 yaş büyük biriyle ilişki içinde. Bu örneğe sık sık rastlanır; sevmesi ve ilgilenmesi için kendisinden

yaşça büyük, güçlü bir erkek arayan bir oğul ve duygusal olarak var olan baba figürüne bürünen bir erişkin.

Bu vakada, anne, eşinin çabalarındaki eksikliğe öyle kızmıştı ki bir gün patladı: “Eğer o AIDS olur ve ölürse, seni de bundan kısmen sorumlu tutacağım!” Bundan daha açık olamazsınız. Bu sözleri sıkıntılı birçok kadından çok sık duydum çünkü bu kadınların eşleri, oğulları ile aralarında güvenli bağlanma kurmak için ellerinden gelen her şeyi yapmıyorlardı. Naçizane önerim şudur; *anneler, kuru kuyudan su çıkarmaya çalışmayı bırakın.*

Eğer bir baba, kendinden fedakârlık yapacak duygusal kapasiteye sahip olsaydı, şimdiye dek yapardı. Burada iki şey öneriyorum. Birincisi, eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuzla olan ilişkinizde bir boşluk yaratmak için geri adım atın. Örneğin; eşiniz, çocuğunuz ve siz, üçünüz bir aradayken çok fazla konuşmayın. Sessizliğiniz, konuşmayı yönetecek bir başkası için gerekli olan alanı sunacaktır. Oğlunuz ve eşiniz, birbirleriyle konuşmaya başlayabilirler. Eğer bunu yaparlarsa, lütfen bölmeyin.

İkincisi, eğer eşiniz çocuğunuza ulaşamıyorsa, oğlunuzun sevgi dilinden anlayabilecek diğer erkeklere gidin; örneğin amcalar, büyükbabalar, kuzenler ya da kilise veya sinagogtan arkadaşlar. Bunu yaparken kocanızı yönetmeyi ve ondan fedakârlık beklemeyi bırakın. Oğlunuza güvenilir erkek rol modeller bulmakta yardımcı olması için, dini liderinizle konuşabilirsiniz.

Bana rehberlik edecek bir erkek bulmam çok zaman almıştı. Babam, rehberlik edemiyordu. Bu yüzden aktif bir şekilde bir rehber aramak ve onlara neye ihtiyacım olduğunu öğretmek zorunda kaldım. Beni ömür boyu sevecek üç adam bulmadan önce, 15 veya 16 kez reddedildim. Onlar olmasaydı, ben bugün hayatta olmazdım. Bu, çocuğunuzun yaşamı için olan bir savaş. Oğlunuz için sevgi dolu ve ona destek çıkan rehberler bulun (12. adımı bakınız).

Çocuğunuzun Cinsel Kimliğini Onaylayın

Çocuğunuzun hemcinsi ebeveyni ile bağınyı güçlendirirken, onu cesaretlendirmeyi unutmayın. Anneler, oğullarınızı takdir edin. Ona, ne kadar güçlü ve erkeksi olduğunu söyleyin. Babalar, kızlarınıızı yüceltin. Ona, ne kadar güzel, sevecen ve kadınsı olduğunu söyleyin. Kız çocukları ve kadınlar, erkek çocukları ve erkekler asla yeterince samimi iltifat duymazlar.

Ebeveynler için birbirleri hakkında saygılı bir şekilde konuşmak da önemlidir. Anneler, oğullarınızın önünde babaları hakkında (veya diğer erkekler hakkında) aşağılayıcı yorumlar yapmayın. Babalar, kızlarınızın önünde annelerine (veya diğer kadınlara) hakaret etmeyin. Bunlar yerine, eşiniz hakkında sevgi dolu sözler söyleyin. Anneler sağlıklı erkekler yetiştirmekte çok önemlidirler, babalar da sağlıklı kadınlar yetiştirmekte kritik role sahiptir.

Hepimiz, karşı cinsten gelen takdirlere ihtiyaç duyarız. Bu özellikle, psikoseksüel ve psikososyal gelişimin ergenlik yılları için önemlidir. Bu zamanı kaçırdıysanız üzölmeyin çünkü çocuğunuzun ebeveyn takdirleri duyması için asla geç değildir. Daha önce çocuğunuza duygusal destek açısından bağımlı olmuşsanız, onunla ciddi bir konuşma yapma zamanınız gelmiş demektir. Mesajınız şu olmalı: “Benimle ilgilenmekten sorumlu değöilsin.” Çocuğunuz, olduğı kişi olması için özgür bırakın.

Bir Annenin Hikayesi

Papazın ofisine davet edildiğimizde, oğlumuz Andy’nin, yirmi yılı aşkın süredir katıldığı bu kilisede bir tür sorununun olduğunu biliyorduk. Andy, papazımızla bir İncil çalışması yapmaktaydı. Birlikte İncil’den bölümler ezberliyorlardı ve güçlü bir arkadaşlık geliştirmişlerdi. Fakat ben ve eşim Jim, Andy’nin kiliseye katılımında bir değışim gözlemliyorduk, artık İncil çalışmasına katılım sağlamıyordu. Papaza ve genel olarak kiliseye karşı öfkeli görünüyordu.

O gün duyduklarımızı, bizi, şoktan ötürü hissiz ve kafa karışıklığı içinde bırakmıştı. Andy’nin, cemaatten genç bir erkekle ilişkisi

içinde olduğunu öğrenmiştik. Papazımız Andy'ye yardım etmeye çalışmış, onu, 14 yaşındayken gençlik lideri Adam'ın evinde vakit geçirirken, Adam'ın onu istismar ettiğini bize anlatması için cesaretlendirmişti. Papaz, Andy'ye neden bu olayı bize anlatmadığını sorduğunda o, kendisini bizimle konuşmaktan alıkoyan bir tür esaret altında olduğunu belirtmişti. Papaz, şu an bir itfaiyeci olan Andy'den, kendisini istismar eden gençlik lideri ile yüzleşmesini istemişti fakat Andy, bunu yapacak cesarettten yoksundu.

Jim, papazın ofisinde gençlik lideri Adam ile yüzleştğinde, bu, o ana kadar yaptığı en zor şey olmuştu. Adam, 15 yıldan daha fazla bir süredir Jim'in yakın arkadaşıydı. Bu sırrın açığa çıkmasının şoku da bir yıldan fazla sürmüştü. Birçok hata yaptık fakat Andy ile dua edecek bir destek grubu kurmanın da içinde olduğu, bazı doğru şeyler de yapmıştık. Papazımız bizimle 40 gün oruç tutmuş ve dua etmişti. Zor günlerimizi bizimle paylaşmak ve yardım etmek için sık sık evimize gelmişti.

Eşcinsel çekim ve istismar hakkındaki her şeyi öğrendik. Love Won Out (Sevgi Galip Geldi) konferanslarından birine katıldık fakat, bizim kendimiz ve ailemiz için yardıma ihtiyacımız vardı. İki farklı terapist ile görüştüğten sonra şükürler olsun ki *Coming Out Straight (Heteroseksüel Olmak)* kitabında gerçek bir çözüm bulduk. İlk kez sorularımız cevap buldu, oğlumuzun yaşadığı olayı ve ergenlik döneminden erkekliğe giden yolda onun nasıl raydan çıktığını daha iyi anladık. Kendimizi ve birbirimizi suçlamayı bırakıp sorunu çözmek için uğraşmaya başladık.

Bize çok yardımcı olan tecrübelerden birisi de, Ebeveynlerin Telekonferans Derslerine katılmamız oldu. Şüphelerimiz vardı fakat sonunda Richard'tan danışmanlık aldık. Jim, kendisini "homofobik" ilan etmişti. Oğlumuzu çok sevmesine karşın, onu olduğu gibi kabul edebileceğini hiç hissetmiyordu. Jim, Andy ve Andy'nin arkadaşları ile vakit geçirirken kendini rahatsız hissediyordu. O kadar çok cesareti kırılmış hissetti ki bir müddet depresyon ile mücadele etti.

İlk seanstan sonra Jim'in fikirlerinin değişimi karşısında hayrete düşmüştüm. Birçok alanda, özellikle Andy ile olan iletişimi-

mizde yardım bulmuştuk. Oğlumuzu dinlememiz ve ona sorular sormamızın önemli olduğunu öğrendik. Ev ödevimizin bir parçası olarak ailemiz için bir iyileşme planı oluşturduk. Andy için her gün benimle dua eden, bir dua arkadaşım vardı. Tecrübelemimizi güvendiğimiz arkadaşlarımız ve aile üyelerimiz ile paylaşmamızın önemli olduğunu öğrendik. Andy ve Jim'in, güçlü bir baba-oğul bağı kurması için çalışıyoruz. Birlikte Baltimore'daki bir Baba-Oğul İyileşme Seminerine gitmeyi umuyorlar.

Andy, babasının onu kucaklamasının tadını çıkarmaya başladı. Jim, sevgisini sözel olarak ifade etmeyi öğreniyor. Andy yeniden İncil'i ezberlemeye başladı ve benden onunla dua etmemi istiyor. Piyanoda ilahiler çalıyor. Onu, eşcinsel çekimi olmadan, sağlıklı bir şekilde hayal etmeye devam ediyoruz. Gidecek uzun bir yolumuz var fakat artık çaresiz ve kontrol dışı hissetmiyoruz. Başkalarıyla eşcinsel bağlanma sorunu hakkında konuşabiliyoruz ve onların bu sorun hakkındaki doğruları anlamalarına yardımcı oluyoruz. Yol gösterdiği için Tanrıya şükrediyoruz ve bugün kilisemizdeki, eşcinsel çekim yaşayan bir grup erkek destek grubuna yardım ediyoruz.

Üçüncü Bölüm

TOPLUMSAL İYİLEŞME

Üçüncü bölüm, bu sevgi savaşını kazanmak için bir destekçi tabanı oluşturmak ile ilgilidir. Kendimizi, ailemizi, arkadaşlarımızı, dini liderlerimizi ve çevremizi eşcinsel çekimin doğrularına dair eğitmeliyiz: *Hiç kimse eşcinsel çekimle doğmaz, kimse eşcinsel çekime sahip olmayı seçmez ve değişim mümkündür.* Çocuklarımızın hayatları tehlikede, eşcinsel çekim yaşayan kadın ve erkeklere verdiğimiz tepkiler kritik öneme sahip. Daha fazla sevgi göstermeliyiz. Onlara ulaşmalı ve onlara sarılmalıyız. “Hayatını kardeşi için feda eden bir adamın sevgisinden daha büyük bir sevgi yoktur.”

- Onuncu Adım: Topluluğunuz, İbadethaneniz ve Evinizde Samimi Bir Ortam Yaratın
- On Birinci Adım: Kız Arkadaşlar, Erkek Arkadaşlar, Törenler ve Yatılı Misafirlikler
- On İkinci Adım: Rehberler Bulun ve Rehberlik Edin

ONUNCU ADIM

Topluluğunuz, İbadethaneniz ve Evinizde Samimi Bir Ortam Yaratın



Dini kurumlar ve toplum, eşcinsel çekim yaşayan kadın ve erkeklerle, bu kadar ağır yargılarda bulundukları için bu insanlar, kendi aralarında ve eşcinsel çekimlerini onaylayanlar arasında teselli ve şefkat buluyorlar. Güvenli, sıcak ve samimi evler, ibadethaneler ve kurumlar yaratarak bu sağlıksız eğilimi tersine çevirebiliriz. Aksi takdirde eşcinsel topluluk, eşcinsel çekim yaşayan çocuklarımızın sevgi ve anlayışı deneyimlemesi için tek “güvenli” sığınak olmaya devam edecek. Eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuzla aranızda köprüler inşa etmeye çalışırken ailenizi, arkadaşlarınızı ve inancınızdan olan kişileri eşcinsel çekimin sebeplerine ve değişimin mümkün olduğuna dair bilgilendirmek isteyebilirsiniz. Onlara okumak için kitap, incelemek için internet siteleri ve izlemek için DVD’ler önerin.

Daha önce de bahsettiğimiz gibi son kırk yılda eşcinsel topluluk, insanlara “eşcinsel doğudur ve bu değiştirilemez” mitini aşılamıştır ki bu, eşcinsel çekim yaşayan kadın ve erkeklerin yaşadığı acı verici zulüm nedeniyle eşcinselliğin tamamen kabul edilmesini sağlamak için oluşturulan stratejik bir planın parçasıdır. Eşcinsel çekime dair doğrular hakkında ailelerimizi ve toplumu yeniden eğitmek bize bağlıdır. Eşcinselliğin neden ortaya çıktığı ve değişimin nasıl gerçekleşeceği hakkındaki gerçekleri paylaşarak, eşcinsel çekim yaşayanları anlayışla karşılayarak bu durumu tersine çevirmemiz gerekiyor. Sevgi, çok uzun süredir dışlanmış hisse-

den, eşcinsel çekim yaşayan kadın ve erkeklerin kalbini kazanmak için nihai silahtır.

Bir keresinde, çocukluğunun büyük bölümünde babasından dayak yiyen bir erkeğe danışmanlık yapmıştım. Babası öfkeli olduğu zaman, onu kemer tokası ile dövmüş. Bana “Babam, yorulana kadar beni dövmeye devam ederdi” demişti. Yara bere içinde serin duvarın, kanlı vücudundaki acının bir kısmını hafifletmesini hissetmek için odasına gidermiş. Babası ona sık sık “ibne”, “homo”, “hanım evladı” dermiş. Mucizevi bir şekilde bu adam, o cehennemden kaçmayı başarmış, evlenmiş ve çocuk sahibi olmuştu. Fakat eşcinsel çekim peşini bırakmamıştı. Eşcinsel çekim, o yılların işkence ve acılarından kurtulmak ve rahatlamak için dikkatini dağıtmanın bir yolu olmuştu. Başka bir erkeğin kollarına sığınmak istiyordu fakat cinsel ilişki istemiyordu. Keşke ibadethanesindeki erkekler onu çevreleyip, ona ulaşarak şefkatlerini, onaylarını ve kabullerini onun buna ihtiyaç duyan ruhuna dökselerdi, böyle olsaydı ne kadar da çabuk iyileşirdi.

Çocuğunuz için çevrenizdekilerle konuştuğunuzda, onlara oğlunuz veya kızınızın neden eşcinsel çekime sahip olduğunu açıklayın ve onlardan çocuğunuzu daha çok sevgiyle kuşatmalarını isteyin. Çocuğunuzun (1) sarılma gibi sağlıklı dokunuşlarla, (2) onun çok sevdiği şeyleri birlikte yapmakla, (3) onu arayarak, ziyaret ederek ve e-posta göndererek onun iyiliği için içten ilgi göstermekle iyileşmesine nasıl yardımcı olabileceklerine dair somut örnekler verin.

Çocuğunuzun yaşadığı eşcinsel çekimin temelini anladığınız için artık onun gelişimsel ihtiyaçlarını ve çözüm bulmamış yaralarını merkeze alan, iyileşme odaklı faaliyetlerde bulunabilirsiniz. Kızınız hemcinsi akranları tarafından dışlanıyorsa, sevgi dolu kadınların onu olumlu onaylarla kuşatmasına izin verin. Oğlunuz hemcinsi akranları ile uyuşmuyorsa, çevrenizdeki erkeklerden onun ilgilendikleri şeylere katılmalarını ve oğlunuzu davet etmelerini isteyin. Onlardan, üç kelime ile ifade edilen zaman, dokunuş ve konuşma ile bu meseleyi geri çevirmenize ve onun yaralarını iyileştirmenize yardım etmelerini isteyin. Bu, sevdiklerinizin kalbi ve ruhu için olan bir savaştır.

Kendinizi eşcinsel çekimin sebepleri ve tedavisine dair eğitmeniz gerekli olsa da, bu alanda bir uzman olmak zorunda değilsiniz. Yalnızca, destek ekibinizle, size ve çocuğunuza nasıl yardımcı olabilecekleri konusunda öğrendiklerinizi ve tecrübelerinizi kalpten paylaşın. Eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuz zaten, ona eşcinselliğini kabul etmesinde yardımcı olacak destekleyici ve onaylayıcı kuruluşlar bulmuş olabilir. Çocuğunuz ve onun eşcinsel çekimini takdir eden eşcinsellik taraftarı okul, üniversite ve dini kuruluşlar vardır. Çocuklarımızın kalp acılarını paylaşabilecekleri ve eşcinsel çekimlerini takdir etmeden, onları hoş karşılayacak kurumlar yaratmak bizim elimizdedir. Çocuklarımız, yanlış yönlendirilmiş bir desteği tecrübe ediyorlar. Sağlıklı, iyileştirici ve manevi bir destek sistemi oluşturmak için birlikte çalışalım.

Çocuğunuzun Sağlıklı Hemcins Akranları ile Arkadaşlıklar Kurmasına Yardım Edin

Birçok ebeveyn, eşcinsel çekim sorununa sahip, yalnız kızları veya erkekleri hakkında çok fazla hikâye duydum: okula uyum sağlayamazlar; çok az hemcinsi akran arkadaşları vardır ya da hiç yoktur; genellikle karşı cinsten akran arkadaşları ile vakit geçirirler. Sonra malum olan gerçekleşir. Lisede ya da artık ortaokulda bile “eşcinsel topluluk” ile tanışıyorlar ya da Eşcinsel-Heteroseksüel Birliği’ne katılıyorlar ve durum hokus pokus: aniden sevgi dolu bir arkadaş ağına sahip oluyorlar. Mutsuzluk arkadaşlığı sever ve artık dertleşebilecekleri birileri vardır. Bu çocuklar, kendilerini dışlanmış gibi algılarlar ve sonunda “yuvada” olduklarını hissederler. Artık kalp acılarını, ızdıraplarını, özlem ve yalnızlıklarını paylaşacak birileri vardır; kendi tecrübelerinden geçen, cinsel kimlik karmaşası yaşayan başka birileri. Hayatları bir daha asla aynı olmayacaktır.

Bu bir fikir aşılımadır ve çocuklarımızın eşcinsellik mitine inan-dırılmasıdır. Bu konuda ne yapabiliriz? Çocukları için sağlıklı akran arkadaşların peşinde koşup, bu savaşı kazanan birçok ebeveynle danışmanlık yaptım. Bunun kolay olmadığını biliyorum. Bunun çok fazla vakit, enerji ve akılcıca planlamalar gerektirdiğini biliyorum. Fakat bu mümkün. Başarılabilir.

Dini çevrenizin desteğini talep ederek başlayabilirsiniz. Gençlerle ilgilenen bir papazdan yardım isteyin. Başka ebeveynler ile bir araya gelip onlardan ve çocuklarından yardım isteyin. Perde arkasında akrabalarla birlikte çalışın, hemcinsi kuzenleri, amcalar, dayılar, büyükbaba ve büyükannelerden çocuğunuz ile arkadaş olmanın yeni yollarını bulmalarını isteyin.

Eşcinsellikten kurtulan çocuğunuzun hemcinsi bazı akranlarını da bulabilirsiniz. Kadın ve erkeklere değişim sürecinde yardım eden kurum ve organizasyonlardan rehberlik isteyin (www.pat-hinfo.org). Hemcins ebeveynlerin yanı sıra, hemcins akranlar da bir bireyin cinsel kimlik duygusu için çok önemli ve etkilidir. Okul arkadaşları, kuzenler, gençlik gruplarından arkadaşlar iyileşme sürecinde anahtar rol oynarlar.

Bu stratejik çabaları gösterirken elbette aileniz, arkadaşlarınız ve hatta ibadethaneniz tarafından bile reddedilebilirsiniz. Bunu bekleyin. Bir kısmı, belki de çoğu sizi geri çevirecek. Lütfen pes etmeyin. Çocuğunuz bu çabaya değer.

Dini Liderlerinizi, Eşcinsel Çekim Hususunda Eğitin

Dini veya manevi liderleriniz ile bir araya geldiğinizde, kendinizi eşcinsel arzuların dinamiklerini anlamalarına yardım eden bir öğretmen rolünde bulabilirsiniz. Muhtemelen bazılarının “doğuştan, değiştirilemez” miti ile aşılanmış olduğunu da göreceksiniz. Çoğu din, bu konuda ikiye bölünmüş durumda. Ya eşcinsel çekim yaşayanları tamamen reddederler ya da onları eşcinsel davranışlarıyla birlikte kabul ederler. Maalesef ki çok azı, eşcinsel çekim hususundaki gerçeği anladığı için eşcinsel çekim yaşayanları kucaklar.

Dini liderinize okuması için kitaplar veya izlemesi için videolar verin. Din adamları genellikle çok meşgullerdir, bu yüzden de isteğinizde hassas, seçici ve kararlı olun. Onları evinize bir DVD izlemek için de davet edebilirsiniz. Bu yeni bakış açısını öğrenmelerini mümkün olduğunca kolaylaştırın. Böyle bir eğitimi almak onların yararınadır çünkü farkında olsalar da olmasalar da cemaatlerindeki birçok kişi öyle ya da böyle eşcinsel çekim ile

alakadar olmaktadır. Dini lideriniz bu konuyu anladığında, ondan bu konuyu kürsüde bahsetmesini isteyebilirsiniz.

Nebreska Omaha’da büyük bir kilisede konuşma yaptığımda, sunumdan sonra birkaç kişinin yanıma gelerek “Babam, eşcinsel çekim yaşadığı için bizi terk etti.” “Oğlum eşcinsel çekim yaşıyor.” “Önceki kocamın eşcinsel çekimi vardı.” “Abim eşcinsel çekim yaşıyor.” “Okuldaki öğretmenim eşcinsel.” “Ebeveynlerim eşcinsel çiftler.” “Babam transseksüel ve şu an cinsiyet değiştirme sürecinde” gibi cümleler kurduğunu anlatamam. Ayrıca bu, çok büyük olmayan bir Amerika kilisesiydi. Aramızda eşcinsel çekim yaşayan akrabası veya arkadaşı olan çok fazla kişi var fakat bunlardan çok azı bu konu hakkında konuşuyor. Bu, dünyanın her yerinde, her kilise ve ibadethanede var olan bir durum.

Önyargı, bir duygudur. Bağnazlığı tek başına mantıkla bastıramazsınız. Eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuz için kalbinizi açmanız ve sevginize dair duygularınızı ifade etmeniz gerekiyor. Kişisel hikayeler, bir kişi için fikirleri değiştirmede en iyi yoldur. Rasyonel konuşmalar bir kişinin fikrini değiştirmez, en azından konu eşcinsellik olduğunda değil. Bu konuyu çevreleyen çok fazla duygusal yük var. Öncelikle kişisel düzeyde konuşmaya başlamalı, sonra gerçekleri ve bilgileri sunmalısınız.

Bölgenizdeki Bir Destek Grubuna Katılın ve Bir Grup Oluşturun

Eşcinsel ve Eski Eşcinsel Arkadaş ve Ebeveynler (PFOX), Encourage (Katolik), Joel 225.com (Hristiyan), Institute For Healthy Families, Restore Hope Network (Hristiyan), North Star (Mormon) ve diğer PATH üyeleri gibi (Daha fazla uluslararası kaynak için kitabın arkasına bakınız) destek gruplarına katılırsanız, kendinizde güç ve cesaret bulursunuz.

Bir Zafer Hikayesi

Lee, kendi sözlerini kullanarak oğlunun hayatını nasıl kurtardığını paylaşıyor. Lee, bu planı henüz Tom ortaokulda bir çocuk-

ken uygulamaya başlıyor. Bu, herkese umut veren olağanüstü bir yolculuktur. Artık Tom'un, erkekliği ve heteroseksüelliği içinde gelişiyor. Bu, şüphesiz insanların eşcinsel çekim ile doğmadığını ve değişebileceklerini kanıtlıyor.

Tom bana, bir eşcinsel olduğunu söylediğinde bunun benim hatam olmadığını, genetik etkenlerin gerçekten rol oynadığını düşünmüştüm. İyi bir baba olduğumu düşünmüştüm. Bu yüzden de ilk başta hiçbir şey söylemedim. Oğlumun söylediklerini eşime söyledim ve o da sonraki birkaç gece uyurken ağladı.

Birçok baba için bu soruna birçok farklı açıdan bakılabilir: (1) görmezden gelinebilir ya da bu sorunun kendiliğinden gideceğine inanılabilir, (2) durum kabullenilebilir ve PFLAG (Lezbiyen ve Geylerin Ebeveynleri ve Arkadaşları)'na katılım sağlanabilir, (3) çocuk evden kovulabilir, (4) eşcinselliğin ne olduğuna, nasıl meydana geldiğine ve çocuğunuzu kaybetmeden sorun nasıl çözülür hususlarını anlayarak çocuğa yardım etmenin bir yolu bulunabilir.

Yıllar sonra şimdi, yukarıda saydığım bütün durumları gördüğümü söyleyebilirim. Boş sınıfların sessiz girintilerinde, arka bahçelerdeki barbekü toplantılarında ve oğulları ve kızlarının dans edişini izlerken banklarda ebeveynler ile konuştum. Hepsi de içten içe eşcinselliğin genetik bir şey olmadığını biliyordu fakat ne yapacaklarını bilmiyorlardı. Başta ben de tıpkı onlar gibiydim.

Bir alanda iyiyim, planlama. Fakat planlama yapmadan önce, eşim ve ben internet üzerinden, kütüphaneye giderek ve konuşarak biraz araştırma yaptık. Oğlumuzu seveceğimize fakat eşcinselliği ve eşcinsel davranışları onaylamayacağımıza karar verdik.

Eşcinsellikten kurtulmak üzerine olan her kitabı aldım. Her websitesini ziyaret ettim ve bir psikiyatriste gittim. Oğlum Tom değil, psikiyatriste giden bendim. Cinsel yönelim terapisi uygulayan bir doktor buldum. Dr. Frank, oğlumu anlamayı öğrenmek için seansına katıldığım yaşlı bir beyefendiydi. Bana, diğer ebeveynlere neler yapmalarını tavsiye ettiğini anlattı. Ayrıca bana, kendi duygularımla başa çıkmamı tavsiye etti ki bunu yaptım.

Kitaplar, broşürler, çıktılar ve hepsinden önemlisi dua ile donandıktan sonra oğluma yardım etmek için bir plan hazırladım.

Berbat bir Hristiyandım. C.S Lewis'ten, Os Guinness'e kadar birçok kitap okudum fakat inancım zayıftı. Bu yüzden, karım ve ben bir kez daha kiliseye gitmeye karar verdik. İncil üzerine çalıştık ve oğlumuza, bu inanç ve imanın erkek olmanın ve aile olmanın bir parçası olduğunu gösterdik.

İşte oradaydım. Eşcinsel çekim hususunda ulaşabildiğim her kitabı okudum. Eşimle bazı konular üzerinde tartıştık. Muhteşem ailem ve oğlum için Tanrıya şükrettim ve dua ettim. Tom'un abisiyle de konuştum ve onun fikrini aldım. Oğlumu geri kazanmak için sistematik bir plan uyguladım. Açıkcası bu işe yaradı!

Planımı uyguladıktan iki sene sonra, artık, ayna karşısında yarım saat geçirmeyen veya belirli bir mağazadan alışveriş yapmak zorunda kalmayan bir oğlum vardı. Artık o, somurtkan olmayan, özgürlüğünü arayan bir ergen gibi davranıp ortalıkta salınıyor. Erkek arkadaşları ile yakalamaca oynayıp kızlarla çıkıyor. Gerçek sevgilileri var, daha önce olduğu gibi kızlarla sadece alışverişe çıkmıyor. Hatta kızlara kızıp "Onu anlamıyorum, çok tuhaf davranıyor" diyor. Ayrıca evin içinde, arabadaki yağı değiştirmede, rafları asmada ve barbekü yapmada bana yardım ediyor.

Bunu nasıl mı yaptık? Uygulamaya koyduğumuz plan bazı şeylere dayanıyordu: Eşim arka planda olmak ve bana hürmet etmek zorundaydı. Bu, planın muhtemelen en zor kısmıydı çünkü eşim güçlü ve istekli birisiydi. Evin reisiydi fakat kendi tahtından çekilmeye istekliydi. Bunu söylemesi kolay fakat uygulaması zordu. Yine de şöyle şeyler söylemeye başladı; "İlk önce babanla konuş. Eğer o tamam derse, tamamdır." Benim kararlarımı destekledi. Eskiden ben hayır dediğimde Tom annesine giderdi ve annesi de evet derdi. Fakat artık bu durum şuna döndü: "Eğer baban hayır dediyse, bir sebebi vardır. Ona neden hayır dediğini sordun mu?" Böylelikle Tom, bana geliyor ve benim sözüm desteklenmiş oluyordu. Hayır hayır anlamına, evetse evet anlamına gelmeye başladı. Zamanla, Tom bir şey yapmak istediğinde, nedenlerini açıklamaya ve birlikte konuşmaya başladı. Sıklıkla ona evet der-

dim çünkü nerede olduğundan kendisi sorumluydu. Fakat her zaman onun kiminle ve nerede olduğunu bilirdim.

Tom'dan, onu yaptığım şeylere dahil etmediğim ve onu bıraktığım için özür diledim. Beni çok acıklı bir sahnede affetti. Kolay değildi.

İşkolik birisiyim ve ayrıca herkesten ve her şeyden uzak vakit geçirmeyi severim. Dışarıda olmayı gerçekten severim. Fakat çalışma saatlerimi haftada 60 saatten 45 saate düşürdüm ve faaliyetlerimi azalttım. Çalıştığım şirkette Tom'a da bir iş buldum ki böylelikle işe giderken ve işten dönerken onunla vakit geçirebilecektim. İki yıl boyunca yazları işe birlikte gittik. Sonunda düzenli sohbetlerimiz olmaya başladı.

Okulundaki Eşcinsel-Heteroseksüel Birliğinin etkisine ve “doğuştan, değiştirilemez” yalanına karşı koyması için Tom'un önüne her şeyi serdim. Konuşmaya “Biliyorsun ki eşcinsel olmak genetik bir şey değildir. Bu, büyüdüğün çevre ile alakalıdır.” diyerek başladım. Sonra da ona bir web sitesi önerdim. Daha sonra da “Ne düşünüyorsun?” diye sordum. Genelde “Şey... İlginç.” cevabını aldım. Sonra ekledi: “Bu değişimin mümkün olduğunu düşünüyor musun?” Ona evet cevabını verdim ve değişimi belgeleyen araştırmaların olduğu bir web sitesini tavsiye ettim.

Onunla bu tarz konuşmaları ayda birkaç kez yapıyorduk fakat her gün olmuyordu. Diğer bir deyişle, “eşcinsel olmak” sohbetlerimizin tek konusu değildi. Oğlumla olan ilişkimi, yeniden inşa etmeye çalışıyordum. Ayrıca oğlumla ses derslerine gidiyor ve ondan beni bir saat veya daha fazla zaman geçirdiğim sinek balıkçılığı dükkanından almasını istiyordum. Orada Tom'un yaşadığı eşcinsel çekimi anlattığım çok iyi bir arkadaşım vardı. O da bana yardım etmeyi kabul etti. Tom dükkâna geldiğinde, bu iri yarı adam onu omuzlarından sıkıştırır ve ona derslerin nasıl gittiğini sorardı. Arkadaşım da çok şarkı söylerdi. Başlangıçta Tom biraz rahatsız olmuştu fakat arkadaşım Tom'a, hiç acıyarak bakmadı, hatta Tom'a oğluna bakıcılık yaptırdı. Arkadaşım, Tom'un arkasına bir tekme vuran ilk yetişkin erkekti ki bunu iyi bir şeyler için yaptığını düşünüyorum.

Tom'u aramaya ve genellikle eşcinsel konuda olsa da onunla konuşmaya başlayan Tom'un abisini de dahil ettim. Abisi Tom'u ayrıca beyzbol çalışması yapılan yerler ya da paten kayma gibi yerlere de götürmeye başladı. Bunların hepsi, oğluma yardım etmek için güvendiğim arkadaşlarımı ve ailemi dahil etmek için olan planımın parçalarıydı.

Tom başlangıçta Eşcinsel-Heteroseksüel Birliğinden çocuklarla vakit geçiriyordu. Onlar aradığında Tom'a bunu söylemiyordum (Bu yüzden bu konuda kötü olabilirim fakat Tom'un çok fazla okul ödevi, dışarıda çok fazla sorumluluğu ve ayrıca bir de işi vardı. Onu kendini meşgul etmesi hususunda destekledik (Bugün de hâlâ böyle yapar.). Ona, bu çocuklarla takılamayacağını söylemedim. Akran grupları komik olabilir ve eğer ona "Bu çocuklar senin için kötü," deseysen, muhtemelen onlarla takılmaya devam edeceğini biliyordum. Bu yüzden telefonu açıyor ve onlara Tom'un evde olmadığını söylüyordum. Tom'u, eşcinsel olmayan arkadaşlarıyla ve ailesini uzun zamandır tanıdığım çocuklarla görüşmesi hususunda destekledim. Bu arkadaşların babalarından, Tom ile konuşmaları gibi şeyler istedim. Onlara Tom'un kendisini eşcinsel hissettiğini hiç söylemedim. Sadece şunları söyledim: "Hey Bob, sen bir muhasebecisin. Tom'la konuşmalısın. Tom iş aramaya hazırlanıyor ve belki de senin yaptığın işi yapmak ister." Böylelikle birçok erkeği Tom'la bir şeyler paylaşmaya başlaması konusunda destekledim.

Fiziksel ilişkimiz de yoluna girmişti. Onu okuldan alırken ona sarılıyor ve onu öpüyordum. Neyin ne zaman uygun olduğu konusunda rehber olması için *Heteroseksüel Olmak* kitabını kullandım. Tom ilk başta biraz soğuktu. Artık arkadaşlarına 'hoşçakal' derken sarılıyor ve bu arkadaşlar eşcinsel değiller. Ayrıca rahatlıkla yakalamaca oynayabiliyor. Eğer onun da balığa çıkmaya başlamasını istersem, bekleyebilirim (Ben gayretli bir balıkçıyım).

Bugünlerde beni arayıp bana sarılıyor ve iyi geceler öpücüğü veriyor. Bu sanki baba-oğul arasında bir sorun olmadığını yeniden hissetmek için yapılmış gibi. Ben de bazen onun sırtına vurup, evde onunla güreşiyorum. Abisi ile de aynı şeyi yapıyorlar. Hepsi çok eğlenceli. Fakat hepsi de çok önemli. Oturma odasını da-

ğıtmadan önce onlara bağırp haber vermelerini istiyorum. Ya da böyle bir şey yapacaklarsa dışarda yapmalarını söylüyorum. Eşim böyle zamanlarda kenarda sessizce oturuyor ve bu konudan duyduğu hoşnutsuzluğu daha sonra dile getiriyor fakat bunların önemli olduğunu da biliyor.

Bir gün eşim bana Tom'un ona yüklendiğini hissettiğini söyledi ve geri çekilmemi istedi. Eşime, Tom'un, bunu bana kendisinin söylemesi gerektiğini söyledim. O vakte kadar Tom bana, onun alanını gasp ettiğini söylememişti. Beni sohbetlerine ve duygularına bir noktaya kadar dahil ediyordu. Ailem duygularımızı tartışmak konusunda iyi değil fakat ahlaki seçimler hususlarında konuşuruz. Ayrıca Tanrı'nın kuralları konusunda da. Bazı meseleleri tartışır ve iyi seçimler yapma konusunda konuşuruz.

Bunlar yapması kolay şeyler değildi: eşimden geride durmasını istemek, zamanımı sınırlamak, oğluma vakit ayırmak, bir ilişkiyi yeniden inşa etmek ve yardım için arkadaşlara dayanmak. Tom'un, eşcinsel olduğunu söylediği bir kız arkadaşından benimle konuşmasını isteyerek bir hata yaptım çünkü Tom'un heteroseksüel olmasında ona yardım edebileceğine inanmıştım. Bu kız, bana, asla bir kişinin eşcinsellikten heteroseksüelliğe dönüşümüne yardım etmeyeceğini çünkü bunun o kişiye zarar vereceğini ve eşcinselliğin tüm çeşitlerini savunduğunu söyledi. Bu sözlerini "Buna pedofili, hayvanlarla cinsel ilişki ve diğer tüm anormal cinsel davranışlar da dahil mi?" diyerek yanıtladım. Sonra ondan özür diledim ve onunla bu konuda bir daha konuşmayacağımı söyledim. Tom'a da neler olduğunu anlattım ve ondan af diledim. Bu, tüm ebeveynleri uyarmam gereken bir konu. Kiminle konuşuyor olduğunuza dikkat edin ve eğer mümkünse, bu konudan hiçbir ergene bahsetmeyin. Tamamen güvenebileceğiniz bir çocuk olmadığı sürece bu, tavsiye edilmez.

Rehberlerimden birinden öğrendiğim bir şeyi de uyguladım. Tom'a makinelerin nasıl kullanılacağını, elleriyle nasıl şeyler yapabileceğini, çimleri nasıl biçeceğini, musluğun rondelalarını nasıl değiştireceğini ve rafların nasıl asılacağını öğrettim. Kendimi onun için her zaman müsait kıldım. Verdiğim bütün sözleri tuttum, bir erkeğin hem dans edip şarkı söylemesi ve aynı za-

manda bir erkek olmasının mümkün olduğunu ona göstermek için onun, bütün etkinliklerini destekledim. Beyzbol oynamasını öğrenmesinde ona destek oldum. Daha bu sene birlikte bir beyzbol maçı izledik. Bu gerçekten çok iyi bir deneyimdi. Hırdavatçıya gidip küçük işler için somun ve civata alıyoruz. Ona çörekler ve başka şeyler yapmayı da öğrettim. Böylece rehberlerimden öğrendiğim bazı şeyleri onunla paylaşıyorum. Hâlâ onu balık tutmaya götürmüş değilim! Bence bunun nedeni yıllarca balık tutmama dair söylenmiş olan annesi... annesinin balık tutmayı onaylamadığını düşünüyor olabilir.

İki buçuk yılın sonunda ne mi oldu? Tom, eşcinsel değil. Bunu o söyledi. Tüm o eşcinsel literatür evimizden uçtu gitti. Artık eşcinsel arkadaşlar aramıyor. Artık ihtiyacının olmadığını söyleyerek, oyunlarda ve gösterilerde olmamaya karar verdi. Ayrıca kızlardan hoşlandığını da söyledi fakat arkadaşı Tim'in onlardan hoşlandığı şekilde değil. Tim'in, bir kızla sağlam bir ilişkisi var ve büyük ihtimalle cinsel olarak aktifler. Tom'un çok sevdiği bir kız arkadaşı var fakat onunla çok yakın olmak istemiyor. Hristiyan bir ilişkinin ahlaki açıdan nasıl olması gerektiğini biliyor ve biz de onu arkadaşı ile çok fazla yakınlaşmaması konusunda destekliyoruz.

Tom artık kadınsı değil. Eski mavi kot pantolonlardan giyiyor ve kadınsı yürüyüşü yok oldu. Eşcinsel Heteroseksüel Birliğini tehlikeli bir topluluk olarak görüyor ve okuldaki başarısı oldukça iyi. Abisi "Endişelenme baba. Plan işe yarıyor. O, iyi olacak" dedi. Abisi yüksekokuldan onu ziyaret etmeye geliyor, düzenli olarak arıyor ve zaman zaman hediye gönderiyor. Tom'un kilise ile arası iyi. Okulda inzivaya çekiliyor. Yeni oda arkadaşlarının hepsi bir türden spor yapıyor. Basketboldan küreğe kadar, Tom'u havaya fırlatacak ve omuzunda taşıyacak güçte üç heteroseksüel erkek var. Tom'un evde olduğu zamanlar eski arkadaşları geliyor, birlikte yakalamaca oynuyorlar ya da dışarıda başka şeyler yapıyorlar.

Eşim artık bazı şeylerden sorumlu olmamdan hoşlanıyor. Bunu ben de sevdim. Planı uyguladığımızda her şey tamamlandı. Bu, kolay değil. Sevgi ve adanmışlık gerektiriyor ve sanki kendinizi oğlunuza döküyormuşsunuz gibi hissediyorsunuz. Fakat gerçek-

te, çocuğunuza onun ihtiyacı olan şeyi veriyorsunuz: bir baba, bir erkeğin varlığı, her şeyin yerli yerinde olması hissi, bir erkeksilik hissi. Yeni bir erkeğin doğuşuna yardım ediyorsunuz ve bu bir insan olarak sizi değiştiriyor. Onun kibarlığının bir kısmı size, sizin erkeksiliğiniz de ona akıyor.

Tom'un, iki buçuk yıl önceki halinden farklı olduğunu kabul etmeliyim. Mobilyaların üzerinde uzanıyor, evdeki baskın erkek olma tavrını sergiliyor, artık o kadar tatlı ve hoş biri değil ve açık söylemek gerekirse, evet bazen o eski "tatlı, kibar" çocuğu özlüyorum. Annesi bazen onu, dövmek istiyor. Ben ve Tom da bazı tartışmalar yaşıyoruz. Odası ve kıyafetleri konusunda tembelleniyor, eşyalar artık etrafa savruluyor. Oturma odasından yemek odasına bana top atıyor, ikinci el dükkanından gelen bir mülteci gibi görünüyor ve yapabiliyorsa asla ayakkabı giymiyor. Bunun yerine bir çift sıksa parmak arası terlik tercih ediyor. Islak havlularını etrafta bırakıp, kısa şortuyla pazar sabahında çıkan çizgi filmleri izliyor veya bilgisayar oyunları oynuyor.

Evet, ilginç zamanlardı, anne ve baba için harika vakitlerdi. Artık oğlum benimle. Her gün ettiğimiz dualar ve umutlarımızla yaptığımız her şeyde Tanrı'yı ön planda tuttuğumuz ve başkalarından da Tom için dua etmelerini istediğimiz için, Tanrı bu aileyi kutsadı. Mucizelerin var olduğunu biliyorum ve bu, onlardan birisi. Tanrı, dualara birçok şekilde cevap verir fakat inanıyorum ki Tanrı çok çalışmayı, değişen bir kalbi ve bir aileyi onurlandırır.

ON BİRİNCİ ADIM

Kız Arkadaşlar, Erkek Arkadaşlar, Törenler ve Yatılı Misafirlikler



Eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuzla hâlâ birlikte yaşıyorsanız, arkadaşlarını tanımak için elinizden gelenin en iyisini yapın. Çocuğunuz yetişkinse veya onunla ayrı yaşıyorsanız arkadaşları ile tanışmanız tabii ki çok daha zor olacaktır. Bu doğrultuda harca-
yacağınız herhangi bir çaba en iyi şekilde dostça ve müdahaleci olmayan bir şekilde yapılmalıdır: “Seni ve arkadaşlarını daha iyi tanımak istiyorum.” O, arkadaşlarından bir veya ikisi hakkında konuşmaya başladığında şu soruyu sorabilirsiniz: “Arkadaşında bu kadar çok sevdiğin şey nedir?”

Bu arkadaşlarla tanışmak için vakit ayırın. Onları davet edin. “Acaba o eşcinsel çekim yaşıyor mu? Acaba diğeri heteroseksüel mi?” diye merak edebilirsiniz. Bu türden düşüncelere zihninizde yer vermemenizi öneririm. Unutmayın ki eşcinsel çekim yaşayanlar, sevgiye ihtiyacı olan yaralı çocuklardır. Bu, tamamen içten gelen ilgi ve şefkat meselesidir. Çocuklarımızı ve arkadaşlarını ne kadar çok dinlersek, onları o kadar iyi anlar ve anlayışla karşılarız. Babalar, lütfen oğullarınızın arkadaşlarını tanıdığınızdan emin olun ve anneler lütfen aynı şeyi sizler de kızlarınızı için yapın.

Çocuğunuzun Erkek Arkadaşını veya Kız Arkadaşını Kabul Edin

Çocuğunuzun, hemcinsi bir erkek veya kız arkadaşı varsa tavsiyem bu kişiyle tanışmak, onu kabul etmek ve sevmek zahmetine girmeniz yönündedir. Bu, bir başkasının da çocuğu olabilir. Eşcinsel çekim yaşayan tüm çocuklar, yaralıdır ve sevgi ararlar. Bunun, sizin için yapması en zor olan şeylerden biri olabileceğini biliyorum, iğrenme duygusu ruhunuzun derinliklerinden yükselir. Refleksinizin üstesinden gelmek için elinizden gelenin en iyisini yapın. Derin bir nefes alın ve karşınızdaki ergenin veya yetişkinin içindeki çocuğu görün. Gerçekte baktığınız şey, cinsel kimliklerini birbirleri ile tamamlamaya çalışan iki küçük kız veya iki küçük erkektir. Sorun şu ki, o iki çocuktan hiçbiri, bu kimlik krizini çözememiştir. Varlığınızın sıcaklığı ile siz, her ikisi için de büyük hazinelerin taşıyıcısı olabilirsiniz. Elinizden geldiğince merhametli, sevgi dolu ve cömert olun. *Her ikisini de sevin.*

Çocuğunuzun arkadaşını tanıyarak, onun bu kişi aracılığı ile hangi ihtiyacını karşılamaya çalıştığını öğrenebileceğinizi tekrarlamak gerekir. Örneğin kendinden daha büyük bir arkadaşı varsa, kendisine ebeveynlik yapılmasına ihtiyacı vardır. Arkadaşı kendi yaşındaysa, içinde kopuk hissettiği özellikleri özümsemeye veya hissetmeye çalışıyordur. Eğer arkadaşı kendinden küçükse, başka bir insan aracılığı ile kendini sevmeye veya kendine ebeveynlik yapmaya çalışıyor ya da o yaşlarda yaşadığı çözülmemiş sorunları, çözmeye çalışıyordur.

Birçok kadın, erkekler tarafından derinden yaralanmıştır ve bu yüzden de yakınlık ihtiyaçları için diğer kadınlara yönelirler. Bazıları kendilerine annelik yapılmasını ister, bazıları ise annelik yapmak için birilerini ararlar. Yine söylemek gerekir ki eşcinsel çekim, cinsiyet kopukluğu ile alakalıdır. Çocukluktaki bağ kurma ve yakınlığa dair duygusal ihtiyaçları karşılamak için, hemcinsi birisi ile birlikte olmak istiyor ya da homo-sosyal ya da homo-duygusal yaralar sebebiyle karşı cinsiyetten kaçıyor olabilirler. Bazıları, kendilerinden daha zayıf olan veya daha yaralı birilerine karşı çekim duyarlar. Bu kişiler mükemmel birer bakıcıdır. Aslında bu insanlar, başkalarına kendilerinin açlık duy-

dukları şeyi vermektedirler. Birine güvenmekten veya “kontrolü” kaybetmekten çok korkuyorlardır.

Çocuğunuzun arkadaşına ne kadar çok ulaşabilir ve onu ne kadar çok anlayabilirseniz, eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuza da o kadar çok yaklaşsınız. Çocuğunuzun arkadaşını kabul ettiğinizde, özellikle çocuğunuz sizin eşcinsel yaşam biçimine tamıyla karşı olduğunuzu biliyorken bu, sizin duyduğunuz koşulsuz sevgiyi gösterir. Yine, her ikisini de sevin.

Diğer yandan, siz, arkadaşını kabul ettiğinizde bu çocuğunuzu çok öfkeliendirir. Bu durumun temelinde bağlanma sorunu olduğunu unutmayın. Bu yüzden, kızınızın kız arkadaşını kabul ettiğinizde, bu onu üzebilir çünkü eşcinsel çekim durumunun bir kısmı karşı gelme davranışı ile alakalıdır: “Sen benim canımı acıttın ve ben de senin canını acıtacağım!” Çocuğunuzun arkadaşını sevmeniz, çocuğunuzu üzebilir çünkü o, eşcinsel davranışları ile bilinçsiz bir şekilde sizi üzme istemektedir. Bu davranışlar da işe yaramadığında kendi kendisine “Bu ne şimdi?” diye sorar. Çocuğunu ve onun arkadaşını sevmek konusunda gayretli ve istikrarlı olun. Bu, ilişkide çatlak oluşturabilir. Gerçek sevgi, kusurlu olan sevgiyi iyileştirme gücüne sahiptir.

Çocuğunuzun Eşcinsel Bağlılık Törenine Katıldınız mı?

Bu, zor bir konu ve fikirlerim herkes tarafından kabul görmeyebilir. Sadece tüm bunlarla çabaladığımız şeyin, açık iletişim ve daha yüksek boyutlu bir sevgi olduğunu aklınızda bulundurun. Aşağıda göz önüne alabileceğiniz iki yaklaşım vardır.

Birincisi, bağlılık törenine katılmak. Konuşmanız şu şekilde olabilir: “Oğlum, biliyorsun ki değerlerimize göre biz eşcinselliği onaylamayız. Fakat seni bugün olduğun gibi kabul ediyor ve seviyoruz. Arkadaşınla olmanın seni çok mutlu ettiğini biliyoruz ve senin adına mutluyuz. Biz, bu yüzden senin bağlılık törenine katılmayı seçtik. Lütfen ikinizi de ne kadar çok sevdiğimizi bil. Biz, ne olursa olsun her zaman senin yanında olacağız. Ayrıca bunun bizim için ne kadar zor olduğunun da farkında ol. Senin hayatın için umduğumuz şey bu değildi. Fakat seni seviyoruz ve

bizim için ne kadar zor olursa olsun şimdi ve daima senin için burada ve yanında olacağız.”

İkinci yaklaşım, törene katılmamanızdır. Önerim, içten bir şekilde çocuğunuzla gerçekleri paylaşmanız. Bunun çocuğunuzla değil sizinle alakalı olduğunu ona bildirin ve sınırlamanın onun değil sizin tarafınızda olduğunu söyleyin. Şöyle bir şey söyleyebilirsiniz: “Bağlılık törenine katılamayız. Sizi olabildiğince çok seviyoruz, bu, sadece, bizim için onaylaması çok zor bir şey. Size inanıyoruz. Ancak, hemcins olan iki kişinin bir çift olarak yaşamasının doğru olduğuna inanmıyoruz. Bizi anlamayı umuyoruz.”

Düşünce ve duygularınızı bireysel olarak, çift olarak, sizi destekleyen diğer aile üyeleri, arkadaşlarınız ve grup üyeleriyle birlikte çalışmanız gerekiyor. Tanrı’ya içten dua edin ve O’ndan, rehberlik isteyin. Yine bu bir sevgi meselesidir ve sevgi yasanın yerini alır. Yasalar insanlığa hizmet için oluşturulmuştur, insanlık yasalara hizmet için yaratılmamıştır. Kararınızı vermek için vakit ayırın. Ani bir duygusal karar vermeyin. Davranışlarınız, çocuğunuzun hayatını oldukça fazla etkiler. Bu konuya, birçok farklı açıdan bakın.

Eski bir lezbiyenin, dönüşüm tanıklığını paylaştığı bir konferansa katılmıştım (Ona şimdilik Jennifer diyebiliriz). Jennifer’ın uzun süren bir ilişkisi vardı ve arkadaşıyla birlikte bağlılık törenine katılmıştı. En iyi arkadaşlarından birisi, çok koyu bir Hristiyan kadını olmasına rağmen, bu törene katılmıştı. Bu arkadaşı, Jennifer’ın yaşam tarzı ile aynı görüşte olmasa da iyi günde kötü günde onun yanında olacağını söylemiş. Jennifer, arkadaşı ile ayrıldığı anda, Hristiyan arkadaşı kendine gelmesine yardım etmek için yanında olmuştu. Dahası Jennifer bu arkadaşının sevgisi sayesinde iyileşmeye ve eşcinsellikten kurtulmaya başlamıştı. Unutmayın ki *kim daha çok ve daha kararlı severse, kazanan o olur!*

Yatılı Misafirlikler

Buradaki temel mesele, ahlaki değer standartlarınız ile tutarlı olmanızdır. Oğlunuzun eve bir kız getirip, bu kızın oğlunuzla aynı

yatakta uyumasına izin verir miydiniz? Cevabınız hayırsa, oğlunuzun erkek arkadaşına da aynı şey için izin vermeniz tutarlı olmazdı. Aynı ahlaki değeri kız arkadaş veya erkek arkadaş için de sürdürün. Böyle yaptığınızda çocuğunuz belki size öfkelenebilir fakat dürüstlüğünüze saygı duyacaktır. Önerilen bir iletişim yolu şöyle: “Oğlum, eğer erkek arkadaşının yatıya kalmasını istiyorsan, ikinizin ayrı ayrı odalarda uyumanız gerekiyor. Bu, senin kız arkadaşın olsaydı da aynı şey geçerli olurdu.”

ON İKİNCİ ADIM

Rehberler Bulun ve Rehberlik Edin



Eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuza yardım etmenin yollarından biri de, ona ,hemcinsi olan rehberler bulmaktır. Yalnız bir ebeveynseniz, ya da eşiniz eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuza rehberlik yapamıyorsa veya bu anlamda yetersizse, çocuğunuza sağlıklı anne veya baba sevgisi gösterecek kadın ve erkekler bulmak önemlidir. Akrabalarınızdan, arkadaşlarınızdan ya da dini çevrenizdeki insanlardan da yardım isteyebilirsiniz. Umarım, çocuğunuzu sağlıklı cinsel kimlikli rol modeller ile kuşatmanın bir yolunu bulursunuz. Yazar ve terapist William Jarma, bu çok önemli insanları “ikinci şansı bulan babalar” ve “ikinci şansı bulan anneler” olarak adlandırıyor.*

Danışmanlığını yaptığım erkeklerin birçoğu, etrafında bir rehberler ağı oluşturmak zorunda kaldılar çünkü babaları bu görevi yerine getiremediler. Çocuğunuzun ihtiyaçları büyük olabileceğinden dolayı birçok rehberden destek alın. Her bir rehber, çocuğunuzun farklı bir yönüne güç verebilir (Örneğin; spor, maneviyat, yakınlık, sağlıklı dokunuş, balık tutma veya araba mekaniği gibi). Farklı becerilere sahip daha çok rehber daha iyidir.

Rehberin Görevleri ve Sorumlulukları

Anne ve babaları ile başarılı bir bağlanma, sevgi ve yakınlık tecrübe etmeyenler karşılanmayan bu ihtiyaçlarını başka ilişkilerde

* William J. Jarma, *Fathering the Next Generation: Men Mentoring Men* (New York: Crossroad, 1994).

veya etkinliklerde ararlar. Rehberlik, kişinin ebeveyn-çocuk ilişkisini yeniden kurabileceği bir araçtır.

Rehberlik sürecinde üç konunun ele alınması gerekecektir:

1. Kopukluk duvarlarını yıkın. Rehberin gayretli olması ve yetişkin çocuğun kalbini kazanması gerekecektir.
2. Hemcins ile olan ilişkilerde sağlıklı kalıplar geliştirin, kadınlar arasında bir kadın ve erkekler arasında bir erkek olmayı öğrenmek.
3. Sağlıklı dokunuşu tecrübe edin. Tekrardan söylemek gerekir ki eşcinsel çekim yaşayan birçok kişi sağlıklı dokunuştan yoksundur.

Yetişkin çocuk, kendisine rehberlik edilmesi sürecinde, üç gelişim aşamasından geçecektir:

1. Bağımlılık: bir ebeveyn figürüne duyulan sağlıklı, doğal bir güven.
2. Bağımsızlık: kendi ayakları üstünde durmayı öğrenmek
3. Karşılıklı dayanışma: ne zaman kendine yeteceğini ne zaman başkalarının yardımına ihtiyacı olduğunu bilmek. Sonunda karşılıklılığı öğrenecek, rehberlerine ve başkalarına yardım edecek.

Rehberin bazı görev ve sorumlulukları şöyledir:

1. Çocuğun sevgi dilini bilmek ve onu bu yolla kutsamak.
2. Sağlıklı ve iyileştirici dokunuş sağlamak.
3. Çocuğa beceriler öğretmek ve birlikte oynamak.
4. Hüzün sürecinde yardımcı olmak.
5. Onaylayıcı ve cesaretlendirici sözler söylemek.
6. Onu disipline etmek, ona sağlıklı duygusal öz düzenlemeyi ve sınırları öğretmek.
7. Çocuğu özel yetenekleri için övmek.*

* *Heteroseksüel Olmak (Coming Out Straight)* kitabının on ikinci bölümü, mentörlük sürecini ayrıntıları ile anlatıyor.

Birçok rehberin olması, gerekli bir durum olabilir çünkü tek bir kişi çocuğun ihtiyaç duyduğu her şeyi karşılayamaz. Yine, her rehber kendi özel becerilerini çocuğa aktarır.

Eşcinsel Çekim Yaşayan Diğer Erkek ve Kadınlara Rehberlik Etmek

Bir başkasının eşcinsel çekim yaşayan çocuğuna rehber olmanız, daha büyük bir hayır olur. Başka bir çocuğu severek kendi çocuğunuzu sevebilirsiniz. İstenmeyen eşcinsel çekim yaşayan, kendine rehber bulmaya çalışan çok fazla kadın ve erkek var fakat çok az insan yardım etmeye istekli. Bu ruhlar, umutsuzca sağlıklı erkek ve kadın sevgisi aradıkları için yardımınızı minnetle kabul edeceklerdir. Rehberlik ettiğiniz kişinin hikayesini dinlerken, kendiniz hakkında da çok şey öğreneceksiniz ve sevginiz ile onları kutsamış olacaksınız. Bu, karşılıklı bir kazan-kazan durumu. Rehberlik sayesinde birçok muhteşem dönüşüm hikayesi duydum. Aşağıda, sizi cesaretlendirebilecek olan bazı hikayeler bulunuyor.

Sarge Orduda Yardım Buluyor

Ya deliydim ya güveniyordum ya da Tanrı beni Sarge ile konuşmaya yönlendiriyordu. Sarge, Purple Heart ve diğer madalyalar ile donatılmış üç dönemlik bir ordu gazisiydi. Ben, birinci dönemimi tamamlamıştım. Virginia'daydık. Okula gidiyordum ve o da öğretmenlerimden biriydi.

Sarge'ı tanıyordum çünkü kalmak, okula devam etmek ve paraşüt teçhizatı konusunda bir ordu eğitmeni olmak için seçilmiştim. İyi dikiş yapıyordum ve titiz bir paketleyiciydim. Diğer erkeklerden etkileniyordum fakat orduda, askerliğe alınmadan önce görüşmeye başladığım bir terapistin tavsiyesi ile eşcinsel barlarından ve eşcinsel ilişkiden uzak duruyordum. 14 yaşımdan, askere alındığım 19 yaşıma kadar aktif bir eşcinseldim.

San Francisco'dan Seattle'a geri dönen bir uçaktaydım. Oradaydım çünkü eşcinsel olduğumu anneme söylediğimde, on yedinci

yaş günümde bana San Francisco’da tanıdığı üç eşcinsel erkek ile kalma hediyesi vermişti. Orada harika vakit geçirmiştım fakat geri dönüşte kendimi “Ben neden tuhafım?” sorusuna kaptırmıştım.

Freud’u, Adler’i, B. F. Skinner’i ve diğerlerini okumaya başlamış ve bazı hususları anlamaya başlamıştım. 1967 yılıydı, yani psikologlar insanları duyguları tecrübe etmeye ve kabul etmeye teşvik etmiyorlardı. Beni görmeye başlayan bir terapistle tanıştım ve sonra da askere alındım.

Ordu bana iyi gelmişti. Eşcinsel olup olmadığımı sorduğumda hayır cevabını vermiştim. Eğitim kampı, muhafız okulu ve hatta dışarda bile terapistimin tavsiyelerine uyuyordum. Zaman zaman erkeklere karşı hislerim oluyordu fakat dürtülerim kontrol altında görünüyordu.

Ve işte o zaman geldi; bahsettiğim çavuşla birlikte bir barakanın önünde oturup ona, erkekler hakkında nasıl hissettiğimi anlatmaya başladım. Erkeklerden etkilendiğimi, beni görmezden gelen bir babam, bana şiddet uygulayan bir üvey babam ve beni dolaba kilitleyen bir amcam olduğunu ve daha fazlasını anlattım. Neden Sarge’a güvenmişim? Tanrı bilir. Ama işte oradaydım. Ve konuşmamı bitirdiğimde ve uzaklaşmak için kalktığımda bana şöyle söyledi: “Biliyor musun oğlum, sen eşcinsel değilsin, sadece gerçek bir babaya ihtiyacın var.”

“Evet, tabii.” dedim.

“Hayır, sana birisinin nasıl erkek olunacağını göstermesine ihtiyacın var.”

“Ben zaten bir erkeğim” diye karşılık verdim.

“Bir nevi öylesin. Yolun yarısındasın... Burası konuşacak yer değil, akşam yemeğine gel olur mu?”

Ben de evine akşam yemeğine gittim. Karısı ve o, yemek masasında dua ettiler. Hiçbir Tanrı’ya inanmamıştım çünkü ailem ateistti ve ben de oldukça etik değerlere sahip olsam da, ilahi bir

etki olmadan büyümüşüm. Babam nesnelciydi, Ayn Rand'ın felsefesine inanıyordu.

Yemekten sonra Sarge ile dışarda oturduk ve konuşmaya başladık. Yargılamadan ve yorum yapmadan sadece dinliyordu. "İhtiyacın olan şey, her cumartesi buraya gelip bana yardım etmen."

"Ne yapmak için?" diye sordum.

"Kilise satışları için kuş yuvaları yapıyorum. Senden de odunları kesip boyamanı istiyorum. Bu arada eşcinsel geyik diye bir şeyin olmadığını biliyorsun değil mi?"

"Ne?"

"Tanrı eşcinsel geyik yaratmadı. Yavru için iki kişiye ihtiyaç var."

"Anladım ..."

"Bir erkeğin ailesinden sorumlu olduğunu bilmesi, daha iyi bir erkek olması için bir ailesi olması gerekir. Eşcinsel arkadaşlarından herhangi birisi olgunlaştı mı? Şimdi cevap vermen gerekiyor. Sadece düşünmeni istiyorum... Cumartesi akşam yemeğinde görüşelim. Düşüncelerini ortaya koy."

Her cumartesi ve cuma akşamları da yemeğe gitme rutinim başladı. Sarge, bana şöyle söylerdi: "Bir erkek için olan hislere sahipsin, evime geliyorsun. Sadece konuşacağız, sen kesme ve boyama işlemleri yapacaksın ve sonra da birer bira içeceğiz." Ona, güneşli bir Baptistin neden evinde bira içtiğini sorduğumda şöyle söylerdi: "Şey oğlum, Tanrı'dan bunu saklamak istemiyorum. Sarhoş olmuyorum. Ara sıra bir arkadaşın bu konuda sorunu olduğunu bilirim, ona limonata teklif ederim."

Sarge, bana nasıl balık tutulacağını ve nasıl kuş yuvası yapılacağını öğretti. Eşi de bana tereyağlı kurabiyenin nasıl yapılacağını ve bir kadına karşı nasıl olunacağını öğretti. Her Pazar, kilise toplantılarına ve ayinlere davet edilirdim. Bazen giderdim fakat ikna olmuş değildim.

Sarge, paraşüt teçhizatı ehliyetimi almama yardım etti ve beni paraşütle atlama ile tanıştırdı. Beni, diğer veterinerlerle birlikte te ava çıkarır ve biraz da yontmayı nasıl yapacağımı öğretirdi.

Hiç kimseye benim mücadele içinde olduğumu söylemezdi fakat bana duygularımın aramın nasıl olduğunu sorardı.

“Daha da iyiye gidiyorsun. Geçen gün hoş forklift sürücüsüne baktığını gördüm.”

“İsmi Susan.” dedim.

“Onun güzel olduğunu düşünüyor musun?” diye sordu.

“Güzel kısl saçlar, yeşil gözler ve ayrıca boylu poslu da.” dedim.

“Eskiden erkeklerden hoşlandığına emin misin? Bana şehvetli bir adam gibi görünmeye başladın!” diye cevapladı.

“Zaman zaman bunu düşünüyor gibiydim.” dedim.

“Evet, cinsel ilişki için uygun bir zaman vardır, biliyorsun değil mi?”

“Evet evet, Bayan B bana, bunun evliliğe kadar bekleyebileceğini söyledi.”

“Tanrı da aynısını söyler. Tanrı hakkında çok konuşan birisi olmadığını bilmeme rağmen O’nun hakkında düşünmeni isterim. O’nu şahsen de tanımanı isterim. Senin için bazı kitaplarım var çünkü senin düşünen biri olduğunu biliyorum.” Bana, Francis Schaeffer ve C. S. Lewis’in bazı kitaplarını ve bölümleri işaretli olan ve bir sürü kurdelesini olan bir İncil aldı. Bunlar, Sarge ve eşinin bana doğum günü hediyeleriydi. “Okuman gereken şeyler var.” Kitapları bir kenara bıraktım.

Yaklaşık iki yılını kuş yuvaları inşa etmek, konuşmak, balık tutmak, ormana gitmek gibi nedenlerle Sarge’i ziyaret etmeye harcadım. Kovalamaca oynadık, güreş yaptık ve atış yapmaya gittik. Aslında, sevebileceğim bir baba bulmuştum. Okula gittiğim zaman kitapları sordu. Kitapları okuyacağıma dair söz verdim ve okudum. Yıllar sonra Hristiyan olacaktım. Fakat erkeklere karşı cinsel çekim duymaz olmuştum. Sarge’in ve eşinin, benim için çok dua ettiklerini biliyordum. Nadiren de olsa Sarge bana sarılır ve beni yanaklarımdan öperdi.

Benim bildiğim kadarıyla, durumumdan sadece Sarge ve eşi haberdardı. Onlar, daha önce kimsenin yapmadığı şeyleri yaptılar; beni sevdiler, dinlediler, mücadele verirken bana yardım ettiler, bana kalıcı bir ev ve istikrarlı bir sevgi gıdası sağlamışlardı. Ayrıca bir adamın yemek yapmak, dikmek ve boyamak gibi birçok şeyi yapabileceğini ve yine de liderlik özelliklerine sahip karakterli bir adam olabileceğini öğrendim.

Çavuş Balderidge yaklaşık yirmi yıl önce vefat etti ve karısı da ondan kısa bir süre sonra onu takip etti. Fakat evde piyanosunun üstünde benim, karımın ve oğlumun fotoğrafı duruyordu. Onun için ben, onun oğluydum.

Bonnie, Bonnie'ye Rehberlik Ediyor

Evet, ikisi de aynı isme sahipti. Rehberlik yapan Bonnie'nin, eşcinsel yaşam tarzını sürdüren bir oğlu vardı. Aşağıda onun, Bonnie adında eşcinsel çekim yaşayan bir kadına iyileşme sürecinde yardım ederken öğrendiği şeyleri kendi ifadeleri ile bulabilirsiniz.*

Eşcinsel bir oğlun annesi olarak, yolculuğumu hatırlarken zaman çok belirsiz görünüyor. Erkeklerle olan ilgisini bana söylediği zaman sanki daha dünmüş gibi. Yine de son on dört yıldaki deneyimlerimi düşünürken, duygusal bir hız treninde ömür boyu hayatta kalmışım gibi geliyor. Oğlumun duygusal kırıklığını kabullendiğimden beri şaşkınlık, kalp acısı, depresyon, paramparça rüyalar, umutsuzluk, hüznün ve yalnızlık hepsi zihnimde ve kalbimde iç içe geçti.

O yıllarda, eşim ve ben kendimizi eşcinselliğin kökenlerine dair eğitmek için birçok destek grubuna, konferansa ve seminere katılıyorduk. Ayrıca, onunla ilişkimizdeki kaçınılmaz değişikliklerden bağımsız olarak onu sevmeye teşvik edilmiştik. Oğlumuz, birden, yıllardır sevmiş olduğumuz kişiden farklı biriymiş gibi görünmeye başlamıştı. Sevilen birinin ölümünden sonra duyulan acı veren yoğun bir keder duygusu vardı. Yine de çok az sem-

* Eşcinsel çekim yaşayan Bonnie'nin dönüşüm hikayesi *Heteroseksüel Olmak (Coming Out Straight)* kitabının on birinci bölümünde.

patik hüznü vardı ve hiç iyi niyet yoktu. Bu, süreci çok yalnız bir yas dönemi haline getirdi. Oğlumun cinsel seçimlerini onaylamadan onu sevme yolculuğu ile geçen yıllarda, eşcinsel çekim döngüsüne yakalanmış bir kişinin altında yatan hasarlı duyguları anlama fırsatım oldu. Eşcinsel çocukların ebeveynleri için bir destek grubu ile ilgili yerel bir gazeteye koyduğum ilana yanıt veren, hiç tanımadığım birinden bir telefon aldım. Telefonum, grubun iletişim numarasıydı. Arama geldiğinde, bir kadın bana eşcinsel çekimin tedavisi konusundaki fikrimi sordu. Sorunun genetik temelli mi olduğunu yoksa değişken bir duygusal eksiklikten mi kaynaklandığını düşünüyordum? Cinsel bütünlüğü geri kazanma sürecini bildiğime dair onu temin ettiğimde, çok rahatlamış ve umutluydu.

Öğle yemeğinde buluşmak için sözleştik. Sonuç, bir rehberin, incinmiş, kafası karışmış ve savunmasız bir kişiyi rahatlatılabilme ve onun rehberi olabilme öyküsüdür.

Birbirimizi ziyaret ettik ve derin ve ihtilafli ortak sorunları olan arkadaşlar olduk. Zamanımızın çoğunda, onun lezbiyen duygularının temeline dair yoğun tartışmalar vardı. Kısa zamanda, bu kadının, diğer kadınlara karşı duyduğu sağlıklı duygularından ciddi bir şekilde kurtulmak istediğini gözlemlemeye başladım.

Çocukluğunda oluşmaya başlayan birçok yarayı benimle paylaşmaya başladı. İstismarcı bir anneye bağ kuramaması, cinsel taciz, kayıtsız bir baba, düşük özgüven, hepsi, cinsel bozukluğunun bir parçasıydı. Derinlere yerleşmiş olan duygularını açığa vurmaya devam ederken, iyileşme sürecine yardım için yalvardığını hissediyordum.

Bir gün konuşurken, uzun zamandır düşündüğü bir fikri bana önerdi. Çocukluğundaki kaybettiği anneliği yeniden kazanabilirse, bunun hayatında iyileşmeye doğru sağlam bir adım olabileceğini hissediyordu.

Richard Cohen ve onun rehberlik konusundaki çalışmalarına aşinaydım. *Eşcinselliği İyileştirmek: Yeni Bir Tedavi Planı ve Rehberlik Kılavuzu* kitabını sipariş verdik.* Rehberlik, ebeveyn-çocuk

* Bu içerikler artık *Heteroseksüel Olmak* kitabının bir parçası.

ilişkinin, derinden bir iyileşme için temel olduğu ilişkisel bir durumdur. Kitap üzerine çalıştık ve birlikte dua ettik. Onun akıl hocası olmaya çalışmayı kabul ettim. Richard'ı aradım ve yaptığımız şeyi daha da güzelleştirmek için bir seansa gittik. Yardım etmek istediğim kadının, diğer şeylerin yanı sıra ortaya çıkabilecek cinsel duygularla nasıl başa çıkılabileceği konusunda endişeleri vardı. Richard, birlikte çalışırken, bizim için her zaman müsaitti ve ondan daha fazla yardım ve cesaretlendirme talep ettik.

Özetle, onun çocukluğunda sahip olmadığı annesi olmuştum. Bonnie'nin rehberine karşı, cinsel duygularının ortaya çıkmaya başlamasıyla birlikte, çocukluğuna döndüğü zamanlar oldu. Seanslar asla birbirinin aynısı değildi fakat çok fazla gözyaşı dökülüyordu. Bazen de daha kolay, daha aydınlatıcı ve daha az duygusal zamanlar oluyordu. Daha yoğun seanslarımız olduğunda, cinsel taciz, rastgele kişilerle cinsel ilişki ve karşılanmamış daha birçok ihtiyacı gibi benim için yeni ve zor konuları sindirmek için zamana ihtiyacım oluyordu. Bu sayede tabii ki hem cinsel istismar mağdurlarına hem de duygusal açıdan rahatsız kişilere karşı daha şefkatli olmuştum.

Bu rehberlik ilişkisini, cinsel kimlik alanında sorun yaşayan insanlara yardım etmek isteyen cinsel açıdan sağlıklı insanlara tavsiye ederim. Bu, vakit ve duygusal destek gerektiren bir şeydir. Şüphesiz, homo-duygusallık sorunu ile mücadele eden bir kişinin hayatında bir fark yaratma fırsatı bana emanet edilmişti. Kendi oğluma yardım edememiştim, bu yüzden de temel problemleri oğlumunkilere çok yakından benzeyen bir "manevi kızıma" neden yardım etmeyeceğimi düşündüm.

Gerçekten rehberlere çok ihtiyaç var. Çok az insan acı ve çöpün içinden geçerek, kendini adamaya isteklidir. Bu, eğlenceli veya hoş bir şey değil. Bununla birlikte, süreç boyunca bana ne kadar ihtiyaç duyulduğunu ve yetişkin çocuğun sevgim için ne kadar minnettar olduğunu bildiğim durumlar oldu. Bu, durumu dengeliyordu ve yol boyunca nimetler sağladı. Zaman, sevgi ve güven yoluyla bir başkası için hayat değiştiren kaynak olabilen bir kişi olarak kendimi değerli hissediyordum.

Özellikle eşcinsel çocukların ebeveynlerini, eşcinsel duygularla savaşını bitirmek isteyen bir kişiyle hayat veren bu tecrübeyi, yaşamaya davet ediyorum. Çoğu zaman kendi çocuklarımızı iyileştiremeyiz. Neden oğlumuz veya kızımız için ağlayarak geçirdiğimiz zamanı, kırılmış başka bir çocuğa iyileştirici etki sağlamak için kullanmayalım?

Sonuç



Artık bu kitabı okuduğunuza göre, umarım gerekirse geri dönüp, eşcinsel çekimin aslında cinsellikle alakalı bir şey olmadığından ve bunun, bir sevgi savaşı olduğundan emin olana dek tekrar tekrar okuyacaksınız. “*Kim daha çok ve daha kararlı severse, o kazanır!*” Çocuğunuzun, aile üyelerinizin, arkadaşlarınızın ve dini çevrenizin hayatlarında yapabileceğiniz çok fazla olumlu değişiklik olduğunu kalbinizin derinlerinden öğrenene kadar tekrar tekrar okumaya devam edin.

Ancak unutmayın ki bu kitabı yazan kişi de, bir zamanlar tamamen eşcinsel yönelimliydi. Artık tamamen heteroseksüel yönelimliyim. Bu, yıllarıma ve gözyaşlarıma mal oldu fakat artık erkekler arasında bir adamım. Sizin oğlunuz da bunu başarabilir ve kızınız da, kadınlar arasında bir kadın olabilir.

Artık ne yapacağınızı biliyorsunuz, lütfen durmadan devam edin. On iki adıma dayalı kişiselleştirilmiş bir tedavi planı yazmanızı öneririm. Kısa ve uzun vadeli hedefler koyun. Bunu haritalandırın. Hedeflerini yazmak için vakit ayıranlar, yazmayanlara göre hedeflerinde çok daha büyük bir başarı oranına sahiptir. Tedavi planınızı yazmayı bitirdikten sonra bunu eşinizle paylaşın. Birbirinizin planlarını destekleyin. Bir takım çalışması yapın (Telekonferans derslerinde ebeveynler tarafından oluşturulan örnek tedavi planları için ek bölüme bakınız.).

İyileşmeniz için gerçekten iyi hissetmeniz gerektiğini hatırlayın. Çocuğunuza karşı ne kadar hassas ve şeffaf olursanız, o da size o kadar çok açılacaktır. Değişim, iyileşme sürecine dahil olan herkes için gerçekleşecektir. Tedavi planını nasıl uygulayacağınız çocuğunuzun yaşına ve onunla yaşayıp yaşamadığınıza bağlıdır. Eğer çocuğunuzla birlikte yaşıyorsanız, o evden ayrılmadan

önce, güvenli bağlanma kurmak için özenle ve sebat ederek çalışın. Durumu, tersine çevirmek için harika bir fırsatınız var. Eğer çocuğunuz sizden ayrı yaşıyorsa, çabalarınızda daha yaratıcı olmalısınız. Durum nasıl olursa olsun, sevgi, zaman ayırma, dokunuş ve konuşmadan oluşur.

Bu becerileri, eşcinsel çekim yaşayan çocuğunuz üzerinde ilk defa uygulamaya başladığınızda sanki başarısız oluyormuşsunuz gibi hissedebilirsiniz. Bu doğaldır. Programa bağlı kalın ve sonunda onun kalbine giden yolu bulacaksınız.

Eşcinsel çekimi iyileştirmedeki anahtarlar; (1) eşcinsel çekim konusundaki gerçeği anlamak, (2) daha önce yapılan hatalar için af dilemek ve bu hataları telafi etmek, (3) doğru bir şekilde ve durmadan sevmektir. Eşcinselliğin “doğuştan ve değiştirilemez” olduğuna dair efsane, tarihteki en büyük aldatmacadır. Bu, eşcinsel yönelimi olan kadın ve erkeklere dair önyargıyı durdurmak için, çok iyi tasarlanmış ve uygulanmış bir stratejidir. Peki neden? Çünkü kilise, ruh sağlığı mesleği, sosyal kurumlar ve aileler bu kadın ve erkekleri iyi bir şekilde sevmeyi ve anlamayı başaramamışlardır. Şu an, bu günahların bedelini ödüyoruz.

Tanrı, bu başarısızlıkları kendi çocuğunuzun mücadelesinin aracılığı ile düzeltmeniz için sizi seçti. Bu gerçek ne kadar acı verici olsa da çocuğunuzu kayıtsız şartsız severek bu kültürel savaşı bitirmek için seçildiniz. Bu planı uygulayın. Ağırдан alın. Başlangıçta küçük hedefler koyun. Büyük şeyleri başaramamaktansa küçük şeylerde başarılı olun. Bir iki hedefe ulaştıktan sonra, başarmak için başka hedefler de koyun. Süreçte kendiniz ve çocuğunuz için iyi hissedin.

Kendi iyileşme yolculuğumda öğrendiğim şey, tüm bunların sonuç için değil süreç ile alakalı olduğudur. Anda kalın. Çocuğunuzu takdir edin ve onun “değişmesini” beklerken, sevginizi ondan esirgemeyin. Değişim çok yavaş, bazen de fark edilmeden gelir. İçinde dönüştüğümüz yer sevgidir. Bir kez daha hatırlayalım: *Bu bir maraton, sürat koşusu değil.* Nefes almaya, dua etmeye, gülmeye ve ağlamaya devam edin ve hızınızı artırın. Mümkün oldu-

ğunca çok sevgi tecrübe edin ki böylelikle suçluluk ve korkudan değil, bolluktan sevgi veresiniz.

Telekonferans derslerinde bir baba şöyle söylemişti: “Her şey, sevgiyle, hassas, dürüst, şeffaf olmakla ve çocuğunuzun kalbini görmenizle alakalı.” Bunu yapmak için, kendinizle tekrar tekrar yüzleşmelisiniz. *Çocuğunuzun iyileşmesine yardım ederek, siz de dönüşeceksiniz.*

Çocuğunuzun veya sevdiğiniz birinin değişmesini bekliyorsanız, büyük olasılıkla o değişmeyecektir. Onu, şu an olduğu haliyle kabul edip sevin. Elinizden gelenin en iyisini yapın, gerisini Tanrı’ya bırakın.

Çocuğunuzu geri kazanabilirsiniz. Birçok savaş kaybedebilirsiniz, fakat sonunda, Tanrı’nın sevgisi ve merhameti, birçok aile üyesinin ve arkadaşlarınızın da yardımıyla onu geri kazanacaksınız. Anne ve babalar, pes etmeyin. Hikâye daha bitmedi. Unutmayın ki sevgi, bütün acıları iyileştiren en güçlü ilaçtır.

EK

Tedavi Planları



Aşağıda, telekonferans derslerime katılan ebeveynler tarafından oluşturulan, birçok tedavi planı mevcuttur. Tüm isimler değiştirilmiştir ve tüm planlar için izin alınmıştır.

John'un Tedavi Planı

Hedef: Robert ile güvenli bağlanma ve yakınlık oluşturmak.

BİRİNCİ ADIM: Robert'in eşcinsel çekimine dair düşünce ve duygularıyla başa çık.

1. Amaç: Ani tepkilerini sakinleştire.

Görev: Oğlunun eşcinsel çekimine dair kötü düşüncelere sahip olduğunda veya tepki vereceğin zaman, onun ihtiyaç duyduğu sevgiyi aklına getir.

Tamamlanma durumu: Devam ediyor.

Notlar: Bu, nasıl hissetmem ve sonra nasıl davranmam gerektiğini bana hatırlatan yararlı bir araçtır. Bu, daha önce çok kez bana yardımcı oldu.

2. Amaç: Biraz “mantıksız” ol.

Görev: Bir şey söylemeden veya yapmadan önce “mantıksız” düşün.

Tamamlanma durumu: Devam ediyor.

3. Amaç: Pozitif kal.

Görev: Moral verici, teşvik edici makale ve kitaplar oku.

Tamamlanma durumu: Devam ediyor.

İKİNCİ ADIM: Kendine iyi bak.

Amaç: Kiliseden yardım al.

Görev: Robert'in durumunu konuşmak için iki gençlik rahibi ile buluş.

Tamamlanma durumu: Mayıs 28.

Notlar: Buluşma, 27 Mayıs olarak ayarlandı.

ÜÇÜNCÜ ADIM: Tanrı'ya yönel. Tanrı'yı tecrübe et.

1. Amaç: Tanrı'ya havale et.

Görev: Bunun için her gün dua et. "Oğlumun eşcinsel çekim yaşamasının sebeplerini anlamama yardım et. Bana her gün güç ver."

Tamamlanma durumu: Devam ediyor, her gün.

Notlar: Bir şeyleri Tanrı'ya bırakmak her zaman rahatlatıcı olmuştur.

2. Amaç: Robert'in iyileştiğini hayal et.

Görev: Dua ederken, onu, iyileşmiş ve kaderini yaşıyor olarak hayal etmeyi unutma!

Tamamlanma durumu: Devam ediyor.

DÖRDÜNCÜ ADIM: Eşcinsel çekimin sebeplerini ve tedavisini araştır.

1. Amaç: Literatürü oku.

Görev: *Heteroseksüel Olmak* kitabının üçüncü bölümünü yeniden oku.

Tamamlanma durumu: Mayıs 23.

2. Amaç: Akran yaralarına dair araştırma yap.

Tamamlanma durumu: Haziran 15.

ALTINCI ADIM: Robert ile aradaki ilişkiyi düzelt.

1. Amaç: Bu hafta sonu tatilinde, birlikte olabildiğince fazla vakit geçir. Konuş ve paylaşım yap.

2. Bir tasdik kaydı yap ve bir mektup yaz.

Görev: Birkaç ay önce başladığın mektubu bitir.

Tamamlanma durumu: Haziran 30.

Görev: Olumlu tasdikler içeren bir video kaydı yap.

Tamamlanma durumu: Temmuz 16.

YEDİNCİ ADIM: Robert'in sevgi dilini araştır.

1. Amaç: Robert'in sevgi dilini tanımla ve sonra da ona bu sevgi dilinde ihtiyaç duyduğu şeyi ver.

Görev: Nisan ayında *Beş Sevgi Dili* adlı kitabı bitir.

Notlar: Birincil sevgi dilleri fiziksel temas ve hizmet davranışları. Bunlar üzerinde çalışmaya devam et ve beş tanesini de ona vermeyi unutma!

Görev: Mümkün olduğunca ona sarıl ve dokun. Beş tanesinin de üzerinde çalışmayı unutma!

2. Amaç: Onun sevdiği şeyler yap.

Görev: Onu müzik konserine götür.

Notlar: Birlikte güzel zaman geçir, çok eğlen.

3. Amaç: Etkinliklerde paylaşım yapın.

Görev: Kaliforniya'ya olası bir gezi (Orada akranları da var.)

Görev: Birlikte bir müzik kaydı yap. Haziran ayında birlikte müzik yapmak için izin al.

Görev: Birlikte çalışmasını sağlamaya çalış.

SEKİZİNCİ ADIM: Uygun fiziksel şefkat göster

1. Amaç: Dokun, öv ve sev.

Görev: Robert'i her gün öv ve onu öp. Ona, onu sevdiğini söyle.

Tamamlanma durumu: Devam ediyor.

Notlar: Bu gerçekten etkili oldu. Sarılmalar bile geri geldi.

15 Mayıs güncellemesi: Bu hafta kendini geri çekti çünkü erkek arkadaşına da sarıldığı için bana kızgın. Durma! Aynen böyle devam!

ON BİRİNCİ ADIM: Arkadaşlar ve tanıdıklar

1. Amaç: Arkadaşları ile tanış ve buluş.

Görev: Onları barbekü partisine davet et, onlarla bir film izle ve jakuzi keyfi yap.

Tamamlanma durumu: Devam ediyor.

Notlar: Cuma günü pizza yemek için geldiler. Davet etmeye devam et.

Görev: Bu hafta sonu onları yatıya almaya çalış.

2. Amaç: Onun erkek arkadaşını sev ve ona ilgi göster.

Görev: Onu gördüğün her zaman ona sarıl.

Tamamlanma durumu: Devam ediyor.

Notlar: Robert, erkek arkadaşına olan ilgime olumlu tepki verdi fakat bu, Robert'i üzdü!

ON İKİNCİ ADIM: Hemcins rehberler bulmak

1. Amaç: Robert için rehberler bul.

Görev: Bir destek grubu oluşturun.

Görev: Daha büyük kuzenleri de dahil et. “Erkekler gecesine” devam et.

Görev: Gençlik rahipleri destekleyici görünürse, Robert’i bazı yaz aktivitelerine katılması konusunda teşvik et.

Gördüğünüz gibi John adımların çoğunu dahil etmiş ve bazı adımları atlamıştır.

Anne’nin Tedavi Planı (John’un Eşi)

BİRİNCİ ADIM: Robert’in eşcinsel çekimi konusundaki duygu ve düşüncelerinin başa çık.

1. Günlük tutma: Bunalmış ya da depresif hissettiğinde düşünce, duygu ve hislerini yaz.

(Bu devam ediyor, birkaç ay önce başladı.)

2. Kendini eğit: Eşcinsel çekime dair kitaplardan bir kütüphane oluşturun.

Richard tarafından önerilen web sitelerini ziyaret et.

(Bu devam ediyor, aylar önce başladı.)

3. Dua et.

4. Okumak, dua etmek, şekerleme yapmak veya egzersiz yapmak için kendine, “benim vaktim” olarak zaman ayır.

(Çocukları uyar: 2 Haziran’da başlıyor!)

5. Bir destek grubu oluşturun (Annem, kız kardeşim, erkek kardeşlerim ve Sarah). Onlarla Richard’ın bize öğrettiklerini, onun kitabını ve onların eşcinsel çekim konusunda bilgilencmelerine yardım edecek web sitelerini paylaş. Onlardan, ortaya çıkabilecek yeni durumlarda sizinle dua etmelerini iste.

(Destek grubu oluşturmaya hafta sonuna kadar tamamla, 6 veya 7 Haziran.)

İKİNCİ ADIM: Eşinle arandaki sorunları düzelt.

1. Cuma geceleri buluşmalarına yeniden başla.
(Bu cuma başlıyor: devam edecek.)
2. İletişim teknikleri üzerine çalış.
(Bu cuma, gece buluşmaları ile başlıyor: devam edecek.)
3. Birlikte dua et.
(Bugünden itibaren her gece: devam edecek.)

ÜÇÜNCÜ ADIM: Tanrı'ya yönel. Sevgiyi tecrübe et.

1. Her gün Tanrı'ya dua etmeye ve onun sözlerini çalışmaya vakit ayır.
Bilgelik ve güç için dua ediyorum. Ağzımı kapalı tutarken John'a destek olmak için dua ediyorum.
(Devam ediyorum.)
2. Pazartesi geceleri, kilisede, kadınlarla olan İncil okumasına devam et ve onlardan Robert için dua etmelerini ve bu konuda destek iste.
(Haziran 14'te başlıyor: devam edecek.)

DÖRDÜNCÜ ADIM: Eşcinsel çekimin sebeplerini ve tedavisini araştır.

1. Richard tarafından önerilen kitaplardan oluşan bir kütüphane oluştur.
(Aylar önce başladı: devam ediyor.)
2. Robert'in sevgi dilini araştır.
(Yapıldı- Robert'in sevgi dili fiziksel dokunuş.)
Bunlar, adımların dört tanesi. Devam etmeden önce bunlar üzerinde çalışmak istiyorum.

Jessica'nın Tedavi Planı

1. Haftada dört kez koşmak, yüzmek, ağırlık kaldırmak için vakit ayırarak kendime bakmayı planlıyorum. Günlük işlerime devam edeceğim ve Flora Slosson Wuellner'in *Dua, Stres ve İçsel Yaralarım* adlı kitabını okuyarak Patrick'in bana endişe veren ve beni korkutan çocukluğunu, yüzeye çıkaracağım. Acı dolu anılarımı ortaya çıkaracağım ve ebeveynlerimden ayrılmama dair olan öfkemi yaşayacağım. Richard Cohen'in şu düşüncesi benim ilham kaynağım: "Çocuğunuz sizin veya soyunuzun iyileşmemiş yaralarını veya karşılanmamış ihtiyaçlarını taşıyor olabilir" çünkü bu olasılık harika. Fiziksel ve duygusal ihtiyaçlarımın ne olduğunu anlamaya çalışacağım ve eşimden (Alan) ve diğerlerinden, bu ihtiyaçlarımı karşılamama yardım etmelerini isteyeceğim. Bunu, eşimin elini tutarak, ona ihtiyaçlarımın ne olduğunu söyleyerek ve bu ihtiyaçların karşılanıp karşılanmadığını onunla konuşarak başlatacağım. Ona, bu ihtiyaçlarımı karşılamamda bana yardım edip etmeyeceğini soracağım. Eğer bu sağlıklı bir şekilde olmazsa, onunla barışacağım ve Yaratıcı'nın ilişkimizdeki bağışlaması ve lütfuna güveneceğim. Gerekirse profesyonel destek alacağım.
2. İki yakın dindar arkadaşım ve iki rahipten destek istedim. Aşağıdaki belirli duaları etmemde çok vefakâr ve destekleyiciydiler.
 - a. İyileştiren Tanrım, lütfen Patrick'in ailesinin size ve birbirlerine yakınlaşmasına yardım et. Patrick, yaz bitmeden ve sonsuza dek Alan'ın bu günlerdeki sevgisi ve güçlü ilgisi ile Tanrı'nın kuvvetli sevgisini hissetsin.
 - b. İyileştirici Tanrım, Patrick'in, neden eşcinsel çekime sahip olduğunu anlamasına yardım et ve ona kalbinde, zihninde ve bedeninde evinde hissetme arzusu ver.
 - c. İyileştirici Tanrım, Patrick'in kalbinin etrafındaki utanç ve yalnızlık duvarını erit ki böylelikle o, erkekliğini benimsemeye başlayabilir ve Tanrı'nın istediği gibi, bunda huzur ve güç bulur.

- d. İyileştirici Tanrım, lütfen Alan ve Jessica'yı (Kızları), eşi ve Patrick'i aile iyileşme seansı için bir araya getir, böylece geçmişten gelen yükü bırakıp geleceklerinin her gününde uzlaşmış bir ilişki kurarlar. (Birlikte bir aile iyileşme seansı yapmıştık ve bu seansta dikkate değer atılımlar olmuştu.)
3. Alan'ı, ona nasıl yardım edebileceğimi sorarak, onu cesaretlendirerek ve hepsinden önemlisi Tanrı'dan, Alan'a, ne zaman soru sorup ne zaman öneri verip ve ne zaman susacağımı bilme konusunda bana yardım etmesini isteyerek destekleyeceğim. Alan da Patrick'i sevmek için birlikte bir strateji oluşturma çabasıyla bu duayı ettiğinden, önerdiğim şeyi yapmadığı zaman kabul edeceğim. "Patrick'in yaratıcısı, her gün dua edeceğim, onu bizden daha çok seviyorsun. Lütfen ona, koşulsuz olan sevgini hissetmede yardımcı ol ve o, senin sevginin iyileştirici gücünü bilsin." Ayrıca Alan'a birlikte dışarıda vakit geçirmeyi önereceğim ve cuma akşam yemekleri ve evde dans etme geleneklerimizi sürdürmek için çaba göstereceğim.
4. Patrick'e, pişmanlıklarımı ifade eden bir mektup yazacağım ve bu mektubu bu yaz göndereceğim. Terk edilmişlik hissinin korkusunu biliyorum, bu yüzden de o zamanlar adına ondan özür dileyeceğim ve affını isteyeceğim. Ayrıca ona, onun "eşcinsel doğduğuna" dair olan korku ve endişemi ve bunun sebebini de söyleyeceğim. "Bilgisizliğim, kafa karışıklığım ve itirazlarımla size yaşattığım acılardan dolayı özür dilerim" diyeceğim.
5. Yaz sonuna kadar bilgi edinmek ve cesaret kazanmak için *Ergenlerin Beş Sevgi Dili ve Heteroseksüel Yetiştirme* kitaplarını okuyacağım. Cesaretim kırıldığı zaman NARTH, People Can Change ve diğer web sitelerini ziyaret edeceğim ve makaleler okuyacağım.
6. Patrick'in babasını, Patrick ile aynı ortamdayken günde bir kez tasdikleyeceğim. Patrick için, hemcinsi rehberler ve arkadaşlar için dua edeceğim. Bu, o yaz tatilinde uzaktayken, istikrarlı ve tutkulu bir dua olacak. Tanrı'dan, Patrick'e en azından bir tane, onunla cinsel ilişki istemeyen erkek bir arkadaş

vermesini isteyeceğim ki bu ona, hemcinsi olan gerçek bir arkadaş tarafından kabul edilmenin ve sevilmenin ne demek olduğunu keşfedebilmesini sağlayacak. “Tanrım, bağışla.”

7. 20 Haziran’a kadar aileme, soğuk olan ilişkimizden duyduğum üzüntüyü dile getiren bir mektup yazacağım ve özellikle, onlara ulaşmam için olan “prensiplerden” dolayı duyduğum öfke ve acıyı ifade edeceğim. Çocuklarıma veya hayatta yaptıklarımına daha fazla ilgi göstermedikleri için pişmanlıklarımı ifade edeceğim. Ayrıca çocukken, bana verdikleri hediyeler ve hazineler için minnettarlığımı da ekleyeceğim.

Bu benim kısa vadeli tedavi planım. Bana öyle geliyor ki bu hedeflerin birçoğu önümüzdeki birkaç yıla da taşınabilir ama bu süre zarfında Patrick’in, Tanrı’nın hayatındaki sevgisini ve gücünü öğrenmesi için, muhteşem bir kadınla dolu bir yaşam için, Tanrı’nın muradını bilmesi için, kalbinde, zihninde ve vücudunda iyileşmeyi bulabilmesi ve cinsellikten uzak bir ilişki yürütebilmesi için özellikle dua ettim.

Tanrı mucizeler yaratabilir, Richard ile tanışmamızın da ilahi bir müdahale ve zamanlama olduğuna inanıyorum. Patrick, Tanrı’nın sevgisini Alan ve bir adım geride dururken benim aracılığım ile anlamaya başlarsa, ne kadar zor olsa da kendisinin Tanrı’nın yarattığı özel bir insan olduğunu anlarken akranları ile bağ kurmaya başlarsa ve hemcinsi bir akrasıyla cinsel ilişki kurmazsa, evet o zaman gelecek yıl üniversiteye gitmesi mümkün olabilir. Fakat ben, bu yaz o uzaktayken, Tanrı’ya rehberlik ve anlayış için dua edeceğim. Ve Alan ve ben, o geri döndüğünde, önemli yetişkin erkek rehberleri hayatının vazgeçilmez bir parçası olması için davet etmeye çalışacağız.

Patrick okula gitti, dikkate değer bir grup erkek arkadaş buldu ve kendi iyileşme yolunda ilerliyor. Kendisi “Eşcinsel hayat bana göre değil” dedi.

Jim'in Tedavi Planı

Aşağıdakiler, Tony ile ilişkimiz için olan tedavi planının adımlarının (Kısa ve uzun vadeli plan) bir listesi. (Not: Belirli bir zaman verilmemişse, adımlar hem kısa hem de uzun vadeli planı kapsar.)

1. Duygularla başa çık.
 - Tony'yi, ona, süreçte bu konuda yardımcı olması için neler yapabileceğine odaklandığından, emin olmak için yas tutmanın beşinci aşamasına (kabullenme) odaklanmaya devam et.
2. Kendine iyi bak.
 - Sonunda Tanrı'nın tamamladığı işini görmek ve O'na inanmak için, Tanrı'yı hayatında birincil odak olarak tutmaya ve O'nu bu durumdan kurtulmanın ayrılmaz bir parçası yapmaya devam et ve asla inancını kaybetme.
 - Eşini, Debby'yi ve Tony'yi, onların sorunlarını çözmek için değil fakat sadece dinlemek ve teselli vermek için desteklemeye devam et.
3. Destek al
 - Tony ve ailen için olan dua destek grubunu genişletmek için başkalarını bulun.
4. Debby ile aradaki sorunları düzelt.
 - Debby'yi ve endişelerini dinle.
 - Debby'ye, yanlış bir şey yapmadığını, onun Tony ile ilişkisinde bıraktığın boşluğu doldurduğunu söylemeye devam et.
 - Debby'yi sevmeye ve desteklemeye devam et. Tony, bir çift olarak onu sevmeye ve yükseltmeye kararlı olduğunuzu görsün.
5. Tanrı'ya yönel.
 - Tanrı'yı günlük hayatının ayrılmaz bir parçası yapmaya devam et. O'ndan, ne yapacağını bilmen için bilgeliğini ve bunu yapmak için de onun lütfunu iste.

- Sana ne yapman gerektiğini ve Tony ve başkalarına eşcinsel çekimin üstesinden gelmelerinde yardımcı olma yollarını göstermesi için, Tanrı'nın sunabileceği fırsatların daha fazla farkında ol.
6. Eşcinsel çekim yaşayan çocuğunla arandaki sorunları düzelt.
- Kısa vadede: Tony'ye yazdığın mektubun düzeltmelerini bitir ve mektubu, Richard'ın gözden geçirmesini sağla.
 - Kısa vadede: Tony'ye, bana ilk defa eşcinsel çekim yaşadığını söylediğinde, onun için hemen harekete geçmediğimde nasıl hissettiğini soracak vakit ayır. Onu dinledikten sonra da Debby'nin işiyle ilgili çok stresli olma durumu, işten ayrılmış olmam ve paramızın çok az olması arasında yaşadığın ikilemi ona anlatmaya çalış. Bunun, umursamadığından değil, o noktada olan biten her şey yüzünden annesinin bir kenara itilmesinden endişe duyduğunu belirtmen gerekiyor.
 - Uzun vadede: Mektubunu Tony ile paylaş.
 - Başına gelenler hakkındaki hislerini paylaşmak için, Tony'nin, onun yaşadığı şeyleri tanıdığını ve bunun duygusal olarak ne kadar zor olabileceğini bilmesi için fırsatlar bul. Onun yalnız olmadığını bilmesini sağla ve bunun üstesinden gelebileceği ve muhtemelen daha güçlü ve daha iyi olacağına dair umut ver.
7. Eşcinsel çekimin sebeplerini araştır.
- Eşcinsel çekim hususundaki iki tarafa dair materyalleri bulmak ve okumak için daha fazla zaman ayır.
 - Tony'yi ve yaşadığı eşcinsel çekimi daha iyi anlamak için literatürü oku.
8. Tony'nin sevgi dilini öğren.
- *Beş Sevgi Dili* kitabını yeniden oku.
 - Tony'nin sevgi diliyle ilgili bölüme özellikle dikkat et: kaliteli zaman.
 - Tony, arkadaşları ve onların aileleri ile özel vakit geçirmek için fırsatlar bulmaya devam et.

- Tony'e, onun sizin için ne kadar özel ve önemli olduğunu anlatmaya ve göstermeye devam et.
9. Literatürü değiş tokuş edin.
- Eşcinsel broşürlerdeki bilgilere dair Tony'nin düşüncesini ve senden okumanı veya yapmanı istediği başka bir şey olup olmadığını öğren.
10. Tony'nin ilgi alanlarını keşfet.
- Tony'nin en büyük ilgi alanlarının arabalar ve evler olduğunu, son zamanlarda da yeni bir köpek bulmak olduğunu biliyorum.
 - Ona, bu alanlara yoğunlaşmasında yardımcı olacak yollar bulmaya devam etmem gerekiyor.
 - Tony şu an işsiz olduğu için internet pornografisinin cazibesine kapılmaktansa, okuması için beğendiği her araba dergisine abone olacağız.
 - Biz onun iyileşmesi üzerine çalışırken ihtiyacı olan sevgi boşluğunu doldurur diye, ona istediği köpeği alması için yeşil ışık yaktık. O, evde bir köpeğin olmasının bizim istediğimiz en son şey olduğunu biliyor. Ayrıca bunun onun için ne kadar önemli olduğunu bildiğimizi bilmesini istiyoruz ve onun yanında olmak ve iyiliği için en iyisini yapmak için gerçek çaba sarf ediyoruz.
11. İletişim becerileri üzerine çalış.
- Richard'ın yansıtıcı dinleme üzerine olan notlarını yeniden oku.
 - Tony'nin, geçmişinde başına gelen farklı şeylerle ilgilenmesi için fırsatlar bul ve onunla daha yakın bir ilişki kurmak için bu becerileri çalış.
12. Bir tasdik kaydı yap.
- Kısa vadede: Richard'a, kayıt tamamlandıktan sonra bunu Tony'ye vermek için en iyi yolun ne olduğunu sor.
 - Kayıta bahsetmen gereken alanların bir taslağını oluştur.
 - Bu alanların ayrıntılarını yaz ve kaydı oluştur.

13. Şefkatli ol.

- Tony'ye gerekli olan ilgiyi göstermeye devam et ve onun, senin için ne kadar özel olduğunu bilmesini sağla.

14. Onun arkadaşlarını tanı.

- Ona, arkadaşları hakkında soru sormaya, arkadaşları ile tanışmaya ve onun kimlerle beraber olduğu konusunda bilgi edinmeye devam et.
- Arkadaşları ile tanışmak için fırsatlar yarat ve olası piknikler düzenle.

15. Dua et.

- Tanrı'dan, yardıma ihtiyaç duyduğun konularda ve isteklerinde daha belirli olman için daha kararlı bir çaba göstermeyi iste.
- Tony'yi, sevgi dolu harika bir eş ve üç güzel çocukla birlikte hayal etmeye devam et. Onun muhteşem bir baba olduğunu ve eşcinsel çekimden kurtulduğu için Tanrı'ya minnettar bir kalbe sahip olduğunu hayal et.

16. Başka rehberler bul.

- Tony'nin (sağlıklı) erkek arkadaşlarının, hayatının bir parçası olması için fırsatlar yarat. Onları ailecek yaptığınız pikniklere ve akşam yemeklerine davet et.
- Tony'yi dahil olduğun diğer etkinliklere (akrabalarla ve arkadaşlarıyla olan) dahil et.

17. Eşcinsel çekim yaşayan başkalarına yardım et.

- Tony, son zamanlarda eşcinsel çekim yaşayan arkadaşları ile görüşmüyor görünüyor. Bize bahsettiği birçok insanla tanışmak için çaba sarf ettik fakat onların eşcinsel çekimle ilgilerinin olup olmadığından yüzde yüz emin değiliz.

18. Kendi işini yap.

- İyileşmeye dair etkinlikler hakkında daha fazla bilgi edin ve Tony ile dışarı çıkmaya dair, adım atmaya başla.

Tavsiye Edilen Okuma Listesi



Eşcinsellik Üzerine Genel Kitaplar

Türkçe Eserler

- Normallik Savaşı* (Gerard van den Aardweg)
Genlerim Yüzünden (Neil and Briar Whitehead)
Yeni Bir Politik Dil Olarak Eşcinsellik (Jeffrey Satinover)
Homosexuality: A Freedom Too Far (Charles Socarides)

İngilizce Eserler

- Coming Out Straight* (Richard Cohen)
Desires in Conflict (Joe Dallas)
Homosexuality: A New Christian Ethic (Elizabeth Moberly)
Loving Homosexuals as Jesus Would (Chad Thompson)
101 Frequently Asked Questions About Homosexuality (Mike Haley)
One Man, One Woman, One Lifetime (Rabbi Rueven Bulka)
Striving for Gender Identity (Christl Ruth Vonholdt)
The Truth Comes Out (Nancy Heche)
You Don't Have to Be Gay (Jeff Konrad)

Ebeveynler İçin Kitaplar

Türkçe Eserler

- Anne Babalar için Gençlerde Homoseksüelliği Önleme Rehberi* (Joseph and Linda Ames Nicolosi)

İngilizce Eserler

- Growing Up Straight* (Peter and Barbara Wyden)
Healing Word, The (Cindy Rullman)
Ounce of Prevention (Don Schmierer)
Someone I Love Is Gay (Bob Davies and Anita Worthen)

When Homosexuality Hits Home (Joe Dallas)

Where Does a Mother Go to Resign? (Barbara Johnson)

Erkek Eşcinselliğine Dair Kitaplar

Türkçe Eserler

Eşcinselliğin Tedavisi (Joseph Nicolosi)

Erkek Homoseksüeller İçin Onarım Terapisi (Joseph Nicolosi)

Eşcinsellikten İyileşmek (James Phelan)

İngilizce Eserler

Growth into Manhood (Alan Medinger)

Kadın Eşcinselliğine Dair Kitaplar

Born That Way? (Erin Eldridge)

Female Homosexuality: Choice Without Volition (Elaine Siegel)

Restoring Sexual Identity: Hope for Women Who Struggle with SSA (Anne Paulk)

Practical Exercises for Women in Recovery of SSA (James Phelan ve Debora Barr)

Eşcinsellik Hareketi ve Etkinliklerine Dair Kitaplar

After the Ball (Marshall Kirk and Hunter Madsen)

Answers to the Gay Deception (Marlin Maddoux)

Homosexuality and American Psychiatry (Ronald Bayer)

"The Trojan Coach: How the Mental Health Guilds Allow Medical Diagnostics, Scientific Research and Jurisprudence to Be Subverted in Lockstep with the Political Aims of Their Gay Sub-Components" (Jeffrey Satinover, www.narth.com)

"Selling Homosexuality to America" (Paul Rondeau, *Law Review*, Regent University 14, no. 2 [Spring 2002]: 443-85)

Eşcinsel Davranış

Getting It Straight (Peter Sprigg and Timothy Dailey)

Uluslararası Kaynaklar



Alliance for Therapeutic Choice and Scientific Integrity / NARTH Enstitüsü

Telefon: (818) 789-4440

Web: www.therapeuticchoice.com / www.narth.com

İstenmeyen, eşcinsel çekim yaşayanlara yardım sunan terapistler.

Courage/Encourage

Telefon: (212) 268-1010

Web: www.couragerc.net

Homosexual Anonymous

Web: www.homosexuals-anonymous.com

Hope for Wholeness

Telefon: (864) 583-7606

Web: www.hopeforwholeness.org

Institute for Healthy Families

Telefon: (703) 367-0894

Web: www.comingoutloved.com / www.gaychildrenstraightparents.com

Cinsel yönelim sorunları ile mücadele edenlere ve onların ailelerine yönelik danışmanlık, iyileşme seminerleri, kaynak materyaller. Direktör: Christopher Doyle.

Jews Offering New Alternatives to Healing (JONAH)

Telefon: (201) 433-3444

North Star

Web: www.northstarlds.org

One by One

Telefon: (585) 586-6180

Web: www.oneby1.org / jwinter777@aol.com

Overcomers Network

Telefon: (678) 519-5110

Web: www.overcomersnetwork.org

Parents and Friends of Ex-Gays and Gays (PFOX)

Telefon: (804) 453-4737

Web: www.pfox.org

Eski eşcinseller ve eşcinsellerin aileleri için destek.

People Can Change

Telefon: (434) 985-8551

Web: www.peoplecanchange.com

Positive Alternatives to Homosexuality (PATH)

Web: www.pathinfo.org

Cinsel yönelim değişimini savunanlar ile istenmeyen eşcinsel çekim yaşayanların güç birliği.

Restored Hope Network

Telefon: (503) 927-0869

Web: www.restoredhopenetwork.com

Voice of the Voiceless

Telefon: (571) 379-4546

Web: www.voiceofthevoiceless.info

Voices of Change

Web: www.voices-of-change.org

Witness Freedom Ministries

Telefon: (678) 519-5110

Web: www.witnessfortheworld.org

Destek ve İyileşme İçin Olan Diğer Web Siteleri

www.celebraterecovery.com

www.dawnstefanowicz.com (Ebeveynleri Eşcinsel Olan Bireylere Yardım)

www.healinghomosexuality.com (Terapist Floyd Godfrey'in Adventure in Manhood programı)

www.janellehallman.com (İstenmeyen Eşcinsel Çekim Duyan Kadınlara Yardım Sunan Kadın Bir Terapist)

Eşcinsellik Taraftarı Web Siteleri

www.advocate.com (National Gay and Lesbian Magazine The Advocate)

www.glsen.org (Gay Lesbian Straight Education Network)

www.hrc.org (Human Rights Campaign)

www.lambdalegal.org (Lambda Legal Defense Fund)

www.TheTaskForce.org (National Gay and Lesbian Task Force)

www.pflag.org (Parents and Friends of Lesbians and Gays)

Ek

İyileşme Seminerleri ve Aile Tedavi Oturumları



İyileşme Seminerleri

Bireysel, çift veya aile sorunları ile ilgilenenler için olan, iyileşmek için birçok mükemmel program vardır. Bunlar kişisel, ilişkisel iyileşme ve dönüşüm sağlamaya yardımcı olmak için tasarlanmış, yaşantısal programlardır. Bu tür seminerlere katılmanın bir başka faydası da birbirinizden bir şeyler öğrenmeniz ve uzun süren arkadaşlıklar kurmanızdır.

Erkekliğe Atılım (Adventure in Manhood) (AIM)

Family Strategies tarafından finanse edilmiştir: www.adventure-inmanhood.com

Hafta sonu yapılan bu program, erkeksi açık hava etkinlikleri ile erkeklerin cinsiyet saygısı geliştirmelerine odaklanıyor. Erkekler, eşcinsellikten çıkmalarında kendilerini destekleyen babaları veya rehberleri ile katılıyor. *Erkekliğe Atılım*'ın misyonu, erkeksi etkinlikler, takım çalışması ve sosyalleşme yoluyla erkeklerle sağlıklı bir bağ kurmaktır. Bu program, erkeklerden oluşan güvenli bir çevrede, bireyleri fiziksel, zihinsel ve ruhsal olarak zorlamaktadır.

Erkekliğe Yolculuk (Adventure in Manhood) (AIM)

Family Strategies tarafından finanse edilmiştir: www.adventure-inmanhood.com

Hafta sonu yapılan bu program, istenmeyen eşcinsel çekimin üstesinden gelmek ve bu sorunu çözmek için kararlı erkeklerle, yaşantısal egzersizler ve içsel iyileşme süreçleri sunuyor. Bu inziva, katılımcıların içsel algılarına bakmalarına, erkekler ve kadınlar

hakkındaki duygularını keşfetmelerine ve yaşam için daha parlak bir vizyon edinmelerine yardımcı olmak için tasarlanmıştır. Bu program, eşcinsel arzuları azaltmak veya ortadan kaldırmak ve heteroseksüel erkekliği kabul etmek için tasarlanmıştır.

Yeni Savaşçı Eğitimi Macerası ve İçindeki Kadın

Sırasıyla; The Mankind Project (www.mkp.org) ve Woman Within International (www.womanwithin.org) tarafından finanse edilmiştir.

Bu hafta sonu programları, herkese açıktır ve eşcinsellik meselesi ile doğrudan ilişkili değildir. Fakat şunu bilmek önemlidir ki onlar, birinin “eşcinsel” olma veya “değişim” seçimini destekleyeceklerdir. Bu, bir anne-kız veya baba-oğulun çok güçlü, yaşam değiştiren bir hafta sonu geçirmeleri için bir fırsattır (ya da çocuklarınız yalnız da katılabilir). Bu programların faydası, geçirilen hafta sonundan sonra da destek grubu sağlamasıdır. Erkeklerin B-grupları vardır (B: Bütünleşme) ve kadınların da G-grupları vardır (G: Güçlenme).

Aile İyileşme Seansları

Positive Approaches to Healthy Sexuality (PATH) tarafından finanse edilmektedir. www.pathinfo.org

Aile iyileşme seanslarına da katılmayı düşünebilirsiniz. Bazı terapistler, aile terapisi konusunda eğitilmiştir ve bu deneyimi kolaylaştırabilirler. Bizzat kendim, aileden birinin eşcinsel çekimle mücadele ettiği birçok aile ile çalıştım ve yılların acısının ve kırgınlığının kaybolduğunu görmek şaşırtıcıydı. Bu seanslarda, her aile üyesinin kendi “gerçeğini” diğerleri ile paylaşma şansı vardır. Bu anlardan sonra acı azalır ve gerçek bir bağ oluşur. Tüm acı ve öfkenin altında sevgi, anlayış ve affetmek yatar. Bu seansların faydası, odağın, sadece eşcinsel çekim yaşayan çocukta değil tüm ailede ve iyileşmede olmasıdır. Aile iyileşme seansları, PATH ofislerinde veya ailenin kendi evinde gerçekleşiyor. Bu aile seanslarını kolaylaştırmak için birçok personelimiz var.

Yazar Hakkında



PATH başkanı olan Uzman Richard Cohen, sağlıklı cinsellik, evlilik ilişkileri, iletişim becerileri, ebeveynlik becerileri, cinsel kimlik ve yönelim gibi birçok alanda eğitim vererek Amerika Birleşik Devletleri, Avrupa ve Latin Amerika'ya yolculuk eden bir psikoterapist, eğitmen ve yazardır. 26 yıldan fazla bir süredir, yüzlerce kişiye terapi aracılığı ile, binlercesine iyileşme seminerleri aracılığı ile yardım etmiş ve aynı zamanda 6000'den fazla doktor, psikolog, psikolojik danışman ve kilise liderine, cinsel kimlik ve cinsel yönelim sorunu yaşayanlara nasıl yardımcı olabileceğine dair eğitim vermiştir. Cohen, *Çocuğum Eşcinsel Mi? Eşcinsel Bireylere Anne Baba Olmak; Eşcinsel Olmak; Coming Out Straight; Straight Talk About Homosexuality* ve *Let's Talk About Sex* kitaplarının yazarıdır.

1990 yılında International Healing Foundation (IHF) (Uluslararası İyileşme Kuruluşu) kurmuştur ve 2003 yılında da, Positive Approaches To Healthy Sexuality (PATH) (Sağlıklı Cinselliğe Pozitif Yaklaşımlar) kurumunun kurucu ortaklarından olmuştur. Cohen, kapsamlı olarak Amerika Birleşik Devletleri, Avrupa ve Latin Amerika'ya yolculuk etmektedir. Üniversite ve kolejlere, dini ve terapi ile alakalı konferanslara sık sık misafir eğitmen olarak davet edilmektedir. Cohen, konsültasyon, iyileşme seminerleri, psikolojik danışman eğitimi programları ve aile iyileşme seansları yapmaktadır.

Cohen, Boston Üniversitesinden lisans derecesine ve Antioch Üniversitesinden psikoloji alanında yüksek lisans derecesine sahiptir. Üç yıl, koruyucu ebeveynler ve AIDS bulaşmış çocuklara bakım sağlayanlar için eyalet çapında bir müfredat yazdığı Amerikan Kızılhaçı'nda, HIV/AIDS eğitmeni olarak çalışmıştır.

Cohen, televizyon, radyo ve gazetelerde röportaj vermiştir ki bu programlardan bazıları; Larry King Live, The O'Reilly Factor ve Jimmy Kimmel Live yayınıdır. 35 yıldır evli olduğu eşiyle birlikte Washington'da yaşarken, yetişkin üç çocuğu, dünyaya damgalarını vuruyorlar.

Daha fazla bilgi için

www.pathinfo.org

pathinfo@pathinfo.org